

進修學制通訊 第 113-1-04 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「**睽德霖**」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

【生輔組】

- 一、教育部針對各項助學措施製作「**113 學年度大專校院助學措施宣導手冊**」，同學可至教育部「**圓夢助學網**」下載 (<https://www.edu.tw/helpdreams/>)，如有相關助學疑義，亦可至該網頁參閱相關助學措施詳細內容。
- 二、**弱勢助學補助(助學金)** (家庭年收入 90 萬以下) 辦理時間為 9 月 16 日(一)起至 10 月 17 日(四)止，務必期限前親自到學務處生輔組辦理，並將辦理資料繳交**生輔組(分機 723)**，以免逾期無法辦理影響自身權益。
 - (一)繳交生輔組資料：
 1. 弱勢助學申請書。
 2. 三個月內戶籍謄本正本(內含學生本人、父、母，有配偶者加配偶；記事欄不可省略)。
 3. 前一學期成績單正本，且學業成績平均60分以上(新生、轉學生免附成績單)。
 4. 降轉生加附原學校未領取同學年度助學金證明。
 - (二)申請書填寫：校首頁→資訊服務→校園資訊系統→登入學號及密碼就學貸款、學雜費、弱勢助學專區→我已了解以上說明→點選申請項目(減免/弱勢)→填寫資料→確認送出→列印→家長與學生簽名和蓋章。
- 三、**男同學須繳交兵役調查表**，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明。**如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組**，以免影響自身權益(身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本)。
- 四、自 112 年 8 月 15 日起，**篩檢 COVID-19 陽性輕症或無症狀者**，如需請假，請依規定完成線上請假，假別為「**病假**」，並列入出缺勤紀錄。
- 五、**學生請假規定及流程**：
 - (一)各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單。
 - (二)請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，**事假寫明何事(勿只寫家裡有事)**，**病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)**，**喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)**，未依規定將退回重填。
 - (三)公假：
 1. 兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。
 2. **參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單**，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在**活動結束後乙週內**送出線上公假單，逾期無法受理。

★**導師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

~ 接下頁 ~

★**活動指導老師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

(四) **線上請假流程**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定,公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單;送出假單後應主動查看是否審核通過,若導師尚未審核可提醒導師,若審核未通過,應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五) **學生請假系統操作說明**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

六、**學務通訊電子檔**每週會發至導師 Line 群組,再由導師轉發班級群組,請務必留意,以免影響自身權益。如需查閱各週學務通訊內容,可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。

七、**嚴禁騎車上人行道**:學校已於各路口處架設監視器,進行錄影存證,如違反規定,將取消機車上山資格(含住宿生),請務必遵守規定,以維護行人安全。

八、**本學期申請註銷懲罰紀錄者,受理期至第5週止**,請參閱學務處網頁/學生申請註銷懲罰記錄辦法及表單下載,並備齊相關表單至生輔組辦理(逾期不收件)。

九、**手機務必輸入本校緊急連絡電話【校安中心 24 小時電話(02)2265-3756】與導師電話**,以利協助緊急狀況處置。

十、**性別平等宣導**:消除性別歧視,尊重多元性別,落實性別平權,千萬不可在 FB、LINE、IG...等社群網站 PO 不雅圖片、影片及言論,以免觸犯法律。(申訴窗口:生輔組分機 645)

十一、**防制校園霸凌宣導**:請相互尊重,不可在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具攻擊性或不實言論,以免觸犯法律。(申訴窗口:校安中心分機 541)

十二、**智慧財產權宣導**:上課使用正版教科書,切勿非法影印書籍、教材,以免侵害他人著作權。

【校安中心】

一、**交通安全宣導:注意別人的不注意.小心別人的不小心**

(一) 行人過馬路請走斑馬線、天橋或地下道,行進間勿使用 3C 產品,並注意轉彎大型車之內輪差,以確保自身安全;汽、機車行近依法供行人穿越之交岔路口,未暫停讓行人優先通過罰款 6,000 元。

(二) 十次車禍九次快,切記勿搶快、勿超速,小心轉彎車與迴轉車,行經交叉路口務必減速,並小心遮障物擋到視線,行進間與大車前後左右距離越遠越好,以免突發狀況,造成嚴重傷害。

(三) **汽、機車無照駕駛肇事害人又害己**,其罰鍰如下:

1. **機車無照駕駛**,罰款 12,000 元-24,000 元,5 年內有 2 次以上累犯罰款 24,000 元,肇事致人重傷或死亡,得沒入車輛。

~ 接下頁 ~

2. 汽車無照駕駛，罰款 18,000 元-24,000 元，5 年內有 2 次以上累犯罰款 24,000 元，肇事致人重傷或死亡，得沒入車輛。
- (四) **酒後駕車零容忍**，其行政責任或刑事責任，視所檢驗出之酒精濃度高低而定：
1. **刑事責任：**
吐氣所含酒精濃度達每公升 0.25 毫克或血液中酒精濃度達百分之 0.05 以上時，依刑法第 185 條之 3 第 1 項第 1 款規定，最高可處 3 年以下有期徒刑，得併科 30 萬元以下罰金。
 2. **行政罰則：**
吐氣所含酒精濃度達每公升 0.15 毫克或血液中酒精濃度達百分之 0.03 以上，依道路交通管理處罰條例第 35 條第 1 項規定：機車駕駛人罰款 15,000 元以上 90,000 元以下，汽車駕駛人罰款 30,000 元以上 120,000 元以下，並當場移置保管該汽機車及吊扣其駕駛執照 1 年至 2 年。
- (五) 為強化安全駕駛觀念，降低交通意外，交通部公路局辦理「推動機車駕訓制度」補助計畫，相關訊息可至交通部公路局「機車駕訓補助專區」網頁瀏覽，有意者 113 年 10 月 11 日(五)前可至校安中心填表。
- (六) 交通部 109 年起訂定每年 9 月份為「交通安全月」，鼓勵同學踴躍參加「全民嘴交通，安全最重要」濾鏡快嘴挑戰徵件抽獎活動，徵件日期 113 年 9 月 16 至 30 日，以手機製作「全民嘴交通」濾鏡快嘴挑戰影片，得獎商品超商 500 元禮券，共抽出 100 名，詳細辦法請參閱 113 年交通安全月/<https://roadsafetymonth.vam.com/>徵件抽獎活動。

二、**禁菸反毒宣導：**

- (一) 新北市衛生局於 9 月 16 日(週一)無預警到校實施菸害稽查，依「菸害防制法」校園全面禁菸，如發現違法將罰款 2 千至 1 萬元(含水煙、電子煙)，依校規記小過 1 至 2 次，另未滿 20 歲須接受戒菸教育，叮嚀同學勿在校園內吸菸，如發現可聯繫校安中心(02)2265-3756。
- (二) 「接觸毒品，人生變牢房」、「拒絕毒品，幸福又美滿」!發現疑似吸食者將予以驗尿，如違法吸食將通知家長並納入管制，必要時送警查辦，另依校規吸食或注射違禁藥品者，記大過 1 至 2 次；販賣違禁藥物者，一律退學處分。

三、**校園安全宣導：**

- (一) 貴重財物請同學隨身妥慎保管，切勿放置教室，以免遭竊；拾獲遺失物請交至生輔組，如拾物隱匿不報，記小過 1 至 2 次；如有竊盜行為或侵占事實，記大過 1 至 2 次，且涉及違法(※提醒:偷竊行為屬公訴罪，無法和解撤案)。
- (二) 同學間應彼此尊重，如有問題無法解決，可向導師或輔導校安反映，尋求正當解決之道，切記不可有逾越分際之言行或在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具有攻擊性或汙衊性之言論，如有上述行為者，除請家長到校協助處理外，自己亦將面臨法律責任(例如恐嚇罪、誹謗罪、公然侮辱罪、社維法)與校規懲處(大過 1 至 2 次)，叮嚀同學切勿逾越分際。
- (三) 防詐騙:同學切勿輕信「高薪、免經驗、輕鬆」等詐騙廣告，以免遭受詐騙，甚至遭到囚虐，或擔任車手從事非法工作。如接獲可疑電話、簡訊，可先透過電話查證(165 反詐騙專線或本校校安中心專線 2265-3756)。

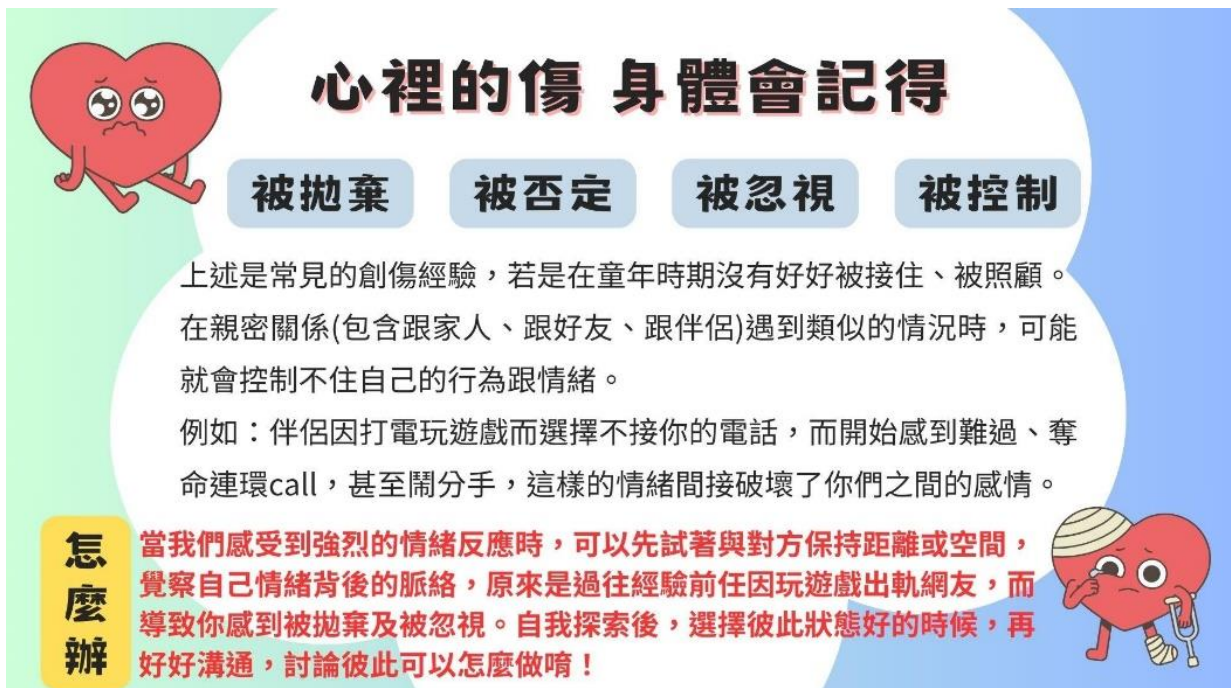
【課指組】

- 一、【提醒】本校「**新生生活助學金**」申請日期：113年09月09日至113年10月30日，凡符合同一家庭中有二位以上同時就讀本校者（**每一家庭限新生一人提出申請，日夜間部皆可**）。詳細公告內容請至學務處「獎助學金資訊網」（校內獎學金）下載。
- 二、【提醒】113學年度第1學期本校「**優秀清寒獎助學金**」，申請時間為113年9月9日至10月9日，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。詳細公告內容請至學務處「獎助學金資訊網」（校內獎學金）下載。**【本項獎學金規定：一年級新生上學期免附成績單】**。
- 三、【提醒】113學年度第1學期「教育部學產基金設置低收入戶學生助學金」，須具**低收入戶**子女身分之學生（**不包括中低收入戶身分且不含研究生、重讀生、延畢生**）。本校申請時間為113年9月16日至10月8日，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。詳細公告內容請至學務處「獎助學金資訊網」（校內獎學金）下載。**【本項獎學金規定：一年級新生上學期免審核成績】**
- 四、【提醒】113學年度第1學期原住民委員會「獎助大專校院**原住民學生**獎學金」辦理時間為113年9月9日至10月9日23:59截止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 五、其他校內外相關獎助學金訊息已放置「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。
- 六、天有不測風雲，同學如果家中突發事故，請於事故**發生3個月內**至課指組網頁->【獎助學金資訊網】查詢適合之方案，申請【**急難救助金**】，案件隨到隨審（務必在**事故發生3個月內**提出申請）。相關訊息網址 https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw

【諮商中心】

一、心衛宣導：

【心裡的傷，身體會記得】



The infographic features a red heart character with a sad face on the left and a red heart character with a bandage on its head on the right. The background is a light blue and green gradient. The main title is '心裡的傷 身體會記得' in large, bold, black font. Below the title are four blue rounded rectangles containing the terms: '被拋棄', '被否定', '被忽視', and '被控制'. The text explains that these are common traumatic experiences, especially if not properly supported in childhood. It provides an example of a partner ignoring a call and playing video games, leading to emotional damage. A yellow box on the left contains the question '怎麼辦' (What to do), followed by a red text box with the answer: '當我們感受到強烈的情緒反應時，可以先試著與對方保持距離或空間，覺察自己情緒背後的脈絡，原來是過往經驗前任因玩遊戲出軌網友，而導致你感到被拋棄及被忽視。自我探索後，選擇彼此狀態好的時候，再好好溝通，討論彼此可以怎麼做唷！'

心裡的傷 身體會記得

被拋棄 **被否定** **被忽視** **被控制**

上述是常見的創傷經驗，若是在童年時期沒有好好被接住、被照顧。在親密關係(包含跟家人、跟好友、跟伴侶)遇到類似的情況時，可能就會控制不住自己的行為跟情緒。

例如：伴侶因打電玩遊戲而選擇不接你的電話，而開始感到難過、奪命連環call，甚至鬧分手，這樣的情緒間接破壞了你們之間的感情。

怎麼辦 當我們感受到強烈的情緒反應時，可以先試著與對方保持距離或空間，覺察自己情緒背後的脈絡，原來是過往經驗前任因玩遊戲出軌網友，而導致你感到被拋棄及被忽視。自我探索後，選擇彼此狀態好的時候，再好好溝通，討論彼此可以怎麼做唷！

~ 接下頁 ~

你有沒有過這樣的經驗呢？明明不想發脾氣，卻忍不住生氣，或是只是一件小事情卻令你不自覺感到難過而流眼淚呢？其實呢…心裡的傷，我們的身體會記得，每個觸發你激動情緒的背後，都有一個不為人知的傷口在影響著你…。來看看關係中常見的情緒爆點～

二、活動宣傳：

諮商中心陸續公布豐富有趣的活動消息，重點是**全部免費**，歡迎對活動有興趣的同學，趕緊點連結或掃描 QR Code 報名唷♥♥♥(可申請公假)

活動名稱	日期/地點	活動內容	報名連結
情緒卡麥拉 情緒探索工作坊	10月4日(五) 13:00~14:45	透過拼貼的過程，不斷撕碎與重整， 認識自己的情緒狀態~	https://forms.gle/nlMtYsnVGsTtqiYZ9
指甲花彩繪與情緒療育工作坊	10月8日(二) 10:10~12:00 商學館 704	透過指甲花彩繪的練習找到內心的平靜~ 透過創作的過程療癒自己~	https://forms.gle/cxe6kBfaFgJKUY597
「如果人生不是黑白，那會是什麼顏色？」 -流體杯墊體驗 工作坊	11月28日(四) 14:55~16:40	有多久沒有專注地做一件事情了呢？ 這個活動可以隨心所欲地完成，將不同的顏料堆疊處自己想要的流體畫！	https://forms.gle/qEzC9SsfDFmLH6qq6
精神科醫生 底加拉	10月11日(五)、 11月15日(五)	有睡眠或飲食困擾的同學們，不要錯過免費的精神科醫生諮詢唷！	https://forms.gle/TN9Q9Ac8V3PXBkKGA

【衛保組】

- 一、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 二、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明，收件地點:衛生保健室，時間為:每週一、三兩天，時間為:1130-1400。
- 三、依教育部規定，入學新生須參加學校辦理之新生體檢活動，本學期新生體檢活動訂於113年10月18日(五)，有三個時段分別為上午08:00~11:50，下午01:00~04:50，晚上05:30~07:30，在瑋琪樓B1舉行，費用700元，不需禁食，請新生及轉學生務必依時參檢。



2024.09.30