

進修學制通訊 第 113-2-02 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「**睽德霖**」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

【生輔組】

- 一、***** 依照銀行來文規定，已辦理就學貸款申請的同學，欲在學期間辦理休退學，在銀行尚未撥款至學校前，須先至出納組補繳學費後，才能完成休退學流程。**
- 二、教育部針對各項助學措施製作「**113 學年度大專校院助學措施宣導手冊**」，同學可至教育部「**圓夢助學網**」下載 (<https://www.edu.tw/helpdreams/>)，如有相關助學疑義，亦可至該網頁參閱相關助學措施詳細內容。
- 三、**就學貸款 校內辦理期限至 2 月 27 日(四)止**，務必期限前先至銀行完成對保手續，再將相關資料繳回**生輔組(原進修部辦公室分機 644 / 723)**，逾期或未完成銀行對保均無法辦理。
 - (一)銀行對保準備資料：
 1. 家長和學生雙證件及印章。
 2. 學雜費繳費單。
 3. 全戶戶籍謄本。
 - (二)繳交生輔組資料：
 1. 銀行對保書第二聯。
 2. 學雜費繳費單。
 3. 全戶戶籍謄本。
 - (三)申請書填寫：校首頁→資訊系統→校園資訊系統→登入學號及密碼→左邊點選就學貸款→就學貸款申請→我已了解以上說明→新增→填寫資料→確認送出→列印→簽名。
 - (四)如有申貸生活費及書籍費務必附上學生存摺帳號影本。

※欲辦理休退學者，須至出納組繳差額學雜費，且不得辦理後續就學貸款※
- 四、**學雜費減免 辦理期限至 2 月 27 日(四)止**，務必期限前將辦理資料繳交**生輔組(原進修部辦公室分機 624 / 723)**，逾期無法辦理。
 - (一)繳交生輔組資料：
 1. 學雜費減免申請書。
 2. 減免身分證明。
 3. 學雜費繳費單。
 4. 全戶戶籍謄本。
 - (二)減免身分證明請攜帶正本及影本，正本現場核對，影本辦理減免。
 - (三)申請書填寫：校首頁→資訊服務→校園資訊系統→登入學號及密碼→左邊點選減免、專免、弱勢申請→我已了解以上說明→點選申請項目(減免/弱勢)→填寫資料→確認送出→列印→家長與學生簽名和蓋章。
- 五、**弱勢助學補助(住宿優惠) 辦理時間至每學期開學後第 1 週截止**，低收入戶學生有住宿需求(雙北市以外地區優先)，務必期限內向**學生宿舍提出申請(分機 601)**，逾期無法辦理。
 - (一)繳交學生宿舍資料：
 1. 住宿申請表。
 2. 低收證明。
 3. 戶籍謄本。
 4. 前一學期成績單正本，且學業成績平均60分以上(新生、轉學生免附成績單)。

~ 接下頁 ~

(二)學期中須完成生活服務學習70小時，並將服務情形做為下次是否提供住宿優惠之參考。

六、**男同學須繳交兵役調查表**，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明。**如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組**，以免影響自身權益（身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本）。

七、**篩檢 COVID-19 陽性輕症或無症狀者，如需請假，請依規定完成線上請假，假別為「病假」，並列入出缺勤紀錄**；如為中重症者，可請防疫隔離假，假別為「特殊假」，假單附件須上傳相關證明文件，不列入出缺勤紀錄，如無證明文件，將以病假處理。

八、**學生請假規定及流程**：

(一)各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單；**如提交假單日期不連續(一週內有一天未勾選)，請分其他筆假單送**。

(二)請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，**事假寫明何事(勿只寫家裡有事)**，**病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)**，**喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)**，未依規定將退回重填。

(三)公假：

1. 兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。

2. **參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單**，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在**活動結束後乙週內**送出線上公假單，逾期無法受理。

★**導師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

★**活動指導老師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

(四) **線上請假流程**：校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定，公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單；送出假單後應主動查看是否審核通過，若導師尚未審核可提醒導師，若審核未通過，應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五) **學生請假系統操作說明**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

~ 接下頁 ~

- 九、本校與致理科大合作辦理跨校「**品德小語大募集**」活動，凡自創與品德教育有關之小語(如合作、公德、禮貌、孝順、助人、尊重、關懷、寬恕、勤儉、自律、誠實、感恩、責任…等)，只要簡單一句話(限 20 字內)，就有機會獲得 400 元至 600 元獎金與獎狀乙幀(實施辦法如附件)，為鼓勵同學參與活動，請各班至少派 1 名代表參加(其餘也可自由參加)，並於 **4 月 18 日(五)前將小語作品送交生輔組**，詳細活動辦法可洽詢生輔組(分機 625)或參閱學務處網頁/連結品德教育。
- 十、**學務通訊電子檔**每週會發至導師 Line 群組，再由導師轉發班級群組，**請務必留意**，以免影響自身權益。如需查閱各週學務通訊內容，可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。
- 十一、**嚴禁騎車上人行道**:學校已於各路口處架設監視器，進行錄影存證，如違反規定，將取消機車上山資格(含住宿生)，請務必遵守規定，以維護行人安全。
- 十二、**本學期申請註銷懲罰紀錄者，受理期至第 5 週止**，請參閱學務處網頁/學生申請註銷懲罰記錄辦法及表單下載，並備齊相關表單至生輔組辦理(**逾期不收件**)。
- 十三、**手機務必輸入本校緊急連絡電話【校安中心 24 小時電話(02)2265-3756】與導師電話**，以利協助緊急狀況處置。
- 十四、**性別平等宣導**:消除性別歧視，尊重多元性別，落實性別平權，千萬不可在 FB、LINE、IG…等社群網站 PO 不雅圖片、影片及言論，以免觸犯法律。(申訴窗口:生輔組分機 645)
- 十五、**防制校園霸凌宣導**:請相互尊重，不可在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具攻擊性或不實言論，以免觸犯法律。(申訴窗口:校安中心分機 541)
- 十六、**智慧財產權宣導**:上課使用正版教科書，切勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。

【校安中心】

- 一、**校園安全宣導專區：維護校園安全，人人有責！**
- (一)天候持續低溫，應**防範火災與一氧化碳中毒**，提醒同學在**校內(含宿舍寢室與教室)**嚴禁私接電線或使用電量負荷過大具危險性之電器或任何瓦斯用品，違者依校規記過處分，校外(含居家、賃居)住所應自我安全檢視，尤其慎防一氧化碳中毒。
- (二)**貴重財物請隨身妥慎保管**，切勿放置教室，以免遭竊；**五專前三年為固定教室**，當日課程結束應關閉所有電源，並將門窗確實上鎖；如有拾獲遺失物應交至生輔組，如拾物隱匿不報，記小過 1 至 2 次；如有竊盜行為或侵占事實，記大過 1 至 2 次，且涉及違法刑責(※提醒:**偷竊行為屬公訴罪，只要報案就無法撤案或私下和解**)。
- (三)教室為上課場所，請同學遵守勿於教室內有**大聲唱歌、打牌、打鬧、嬉戲、追逐、脫上衣慶生等脫序行為**，以免影響團體秩序或產生危安事件。
- 二、**防制詐騙宣導專區：詐人之心不可有，防騙之心不可無！冷靜查證、不貪心、不匯款！**
- (一)詐騙集團常利用學生對社會的認識尚淺，以**誇大的廣告或優渥的待遇**，將青少年引入**網路購物或求職陷阱**，並利用網路平台進行詐騙，例如「假投資」、「AI 變臉詐騙」及「利用 ATM 解除購物分期付款」等都是常見手法，所以請各位同學務必提高警覺。

- (二)當前詐欺犯罪已由傳統面對面接觸轉為透過資通訊網路隱匿身分詐騙；詐欺案件發生數前5名依序為「假網路拍賣(購物)」、「(含一般購物詐欺)」、「投資詐欺」、「解除分期付款詐欺(ATM)」、「猜猜我是誰」及「假愛情交友」，前述詐騙手法日新月異，請同學務必提升防詐意識，如遭遇詐騙事件時，可直接撥打165或利用165官方網站進行網路報案。
- (三)為保障自身權益，請於官方授權通路購買點數商品，切勿貪圖便宜購買來路不明遊戲點數，亦勿聽信網友要求前往購買點數，切記網路從事各種活動務必提高警覺，小心求證為防詐之不二法門。
- (四)公務機關不會「要求加LINE討論案情」、「以LINE傳送公文書」、「索取金融帳戶」或「到府收取現金」等作法，如遇有疑問，請撥打165反詐騙專線查證。

三、交通安全宣導專區：注意別人的不注意，小心別人的不小心！

- (一)近期天候變化頻繁，請同學掌握每日天氣預報，做好安全預防措施，如遇天候惡劣應避免騎車或冒險外出，並取消登山或露營等校外活動，以維護自身安全。
- (二)本校周邊鄰居反映，常有學生機車亂停造成出入不便，請同學發揮公德心並遵守交通法規，提醒在全天候禁止臨時停車處違規臨時停車(未熄火但超過3分鐘或駕駛不在)罰款300-600元，違規停車(熄火)罰款600-1200元，而且還可能被拖吊。
- (三)校內汽、機車請停放於停車格內，違規按校規記過1至2次，另應將機車安全帽及物品置於安全地方、車箱內或隨身保管，避免遭人任意拿走而遺失。
- (四)校園內行走請走人行道，避免與車爭道，以免發生危險；夜間或雨天駕駛視線不佳，行人應避免穿著深色服裝。
- (五)無照駕駛除不熟悉交通安全規則，也缺乏防禦駕駛觀念，常因此造成自己或別人傷亡，除負賠償責任外，還要罰鍰如下：
 1. 機車無照駕駛，罰款12,000元-24,000元，5年內有2次以上累犯罰款24,000元，肇事致人重傷或死亡，得沒入車輛。
 2. 汽車無照駕駛，罰款18,000元-24,000元，5年內有2次以上累犯罰款24,000元，肇事致人重傷或死亡，得沒入車輛。

四、禁菸反毒宣導專區：堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕！

- (一)新北市衛生局會無預警到校實施菸害稽查，依「菸害防制法」校園全面禁菸，如發現違法將罰款2千至1萬元(含水煙、電子煙)，依校規記小過1至2次，另未滿20歲須接受戒菸教育，叮嚀同學勿在校園內吸菸，如發現可聯繫校安中心(02)2265-3756。
- (二)「接觸毒品，人生變牢房」、「拒絕毒品，幸福又美滿」！發現疑似吸食者將予以驗尿，如違法吸食將通知家長並納入管制，必要時送警查辦，另依校規吸食或注射違禁藥品者，記大過1至2次；販賣違禁藥物者，一律退學處分。

五、校規宣導專區：恪守校規是美德，也是做學生的本分！

- (一)吸食或注射違禁藥品，記大過1至2次；販賣違禁藥物者，退學處分。
- (二)援引外力脅迫、恐嚇或毆打教職員工生，退學處分。
- (三)有吸菸、嚼食檳榔、酗酒或賭博之行為，情節輕微者，記過1至2次；校內酗酒、賭博之行為，情節嚴重者，記大過1至2次。

- (四)有竊盜行為或侵占事實者，記大過 1 至 2 次。
- (五)不遵從師長約束態度傲慢情節嚴重者，記大過 1 至 2 次。
- (六)嚴禁攜帶違禁品入校，如辣椒水、尖銳小刀、甩棍、彈簧摺疊刀、有殺傷力玩具槍、電擊棒等，如涉及「槍砲彈藥刀械管制條例」者，一律移送警方偵辦；攜帶危險物品進入校園，記大過 1 至 2 次；攜帶兇器到校，有危害師生安全之虞者，定期察看。

- 六、**節能教育宣導專區：節約能源、隨手做環保**，請落實教室三分鐘環保工作，維護上課整潔環境，下課時請同時關閉投影機、電腦、冷氣、電扇、電燈等電器用品。
- 七、國防部 **114 年大學儲備軍官訓練團第二梯次報名時間為 114 年 3 月 17 日至 4 月 18 日**，如有報名意願或問題可逕洽各地區人才招募中心或電洽 0800-000-050 免付費專線。

【課指組】

- 一、113 學年度第 2 學期本校**優秀清寒獎助學金**，申請時間為即日起**至 3 月 17 日(一)止**，請同學務必於期限內辦理完成，**逾時不候，資料缺件則不收**。
- 二、113 學年度第 2 學期「原住民族委員會獎助大專校院原住民學生」，申請資格為原住民日夜間部四技一至四年級生及五專四五年級生，**學生自行至申請系統填寫申請資料**，申請日期為即日起**至 3 月 17 日(一)23 時 59 分止**。**紙本收件時間為即日起至 3 月 18 日(二)止**，紙本需送至課指組給曾老師。
※相關訊息及表單請參閱獎助學金資訊網公告：
https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155_r304.php?Lang=zh-tw
- 三、113 學年度第 2 學期**新北市政府教育局**「**新北市高級中等以上學校原住民學生獎學金**」**本校收件至 3 月 3 日(一)中午 12:00 時止**(逾時送件申請者不予受理)。
※相關訊息及表單請參閱獎助學金資訊網公告：
https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155_r304.php?Lang=zh-tw
- 四、衛福部社會及家庭署「**單親培力計畫**」自 114 年 2 月 24 日至 3 月 25 日止，受理單親家長申請 113 學年度第 2 學期學費及臨時托育費補助案，可洽社會及家庭署委託辦理單位：**財團法人婦女權益促進發展基金會**，聯絡人許小姐 02-2321-2100 轉 119。【**本計畫補助對象為單親家長本人進修就學，「非」補助子女就學。**】
- 五、「**校內獎助學金**」相關訊息已放置課指組-「**校內獎學金專區**」，如欲申請同學請踴躍上網查詢，並於**期限內**提出申請。
- 六、「**校外獎助學金**」相關訊息已放置課指組-「**獎助學金資訊網**」，如欲申請同學請踴躍上網查詢，並於**期限內**提出申請。

【諮商中心】

- 一、【**我真的愛我自己了嗎？**】
著名的心理學家榮格（Carl Jung）曾說過「與其做好人，我寧願做一個完整的人」（I'd rather be whole than good.）。在這個不斷要求我們要「成為更好的自己」、「沒有最好，只有更好」的社會裡，你是否時常覺得自己做得不夠好，或者是沒有比別人好，每天很可能都會被某種「你不够好」、「你這樣做不對」、「你應該…」等聲音鞭策，即使自己已經盡最大努力做到了，也完成了，甚至成果也不錯，但內心仍是充滿對自己的討厭與厭惡嗎？

~ 接下頁 ~

你是否也時常不斷地否定自己呢？總是很難真的欣賞自己、愛自己嗎？想了解自己是不是真的有愛自己，可以透過下方「一分鐘自我接納力小測驗」來了解自己對自己的接納程度到哪裡！

請將每一題分數相加，加出一個總分，並對照接下來的總分得分說明，這將反映出你「目前」的身心狀態。（計分說明：完全不符合 0 分，少數符合 1 分，多數符合 2 分，完全符合 3 分）

- 0 至 15 分，接納力充足：恭喜你！目前看來你相當接納自己，歡迎你更有意識地去探索，你是怎麼做到的？你如何在外界評價聲音中穩住陣腳，回到自己的？
- 16 至 30 分，輕度不足：還不錯哦！也許對你的日常並無太大影響，但可能仍有一些部分要釐清跟梳理，做一些自我的探索。例如：「這個想法是怎麼來的？」
- 31 至 45 分，中度不足：嗚！你可能已經開始有一些身心狀況，或是生命遇到瓶頸，請先試著讓擔心站到一旁，我們只需要從此刻認真關懷與傾聽自己，讓接納自己變成一種習慣。
- 46 至 60 分，重度不足：你真的辛苦了！好想給你一個擁抱。這並不是你的錯，我們的現在是集結所有的過去生命經驗得來的，但好消息你發現了！是時候該關照自己了，不妨找尋一個適合你的心理師，共度這艱難的時光吧！

1分鐘自我接納小測驗		完全 不符合 0分	少數 符合 1分	多數 符合 2分	完全 符合 3分
1. 我的人生中有一些遺憾，仍讓我難以釋懷。	0	1	2	3	
2. 如果過去的某件事能重來，我會做不一樣的決定。	0	1	2	3	
3. 我對某個人、事、狀態或經驗有罪惡感，覺得很抱歉。	0	1	2	3	
4. 我的情緒經常處於不舒服的狀態(像是生氣、悲傷、緊張等)。	0	1	2	3	
5. 目前的生活環境裡(家庭、人際等)，有讓我很討厭的人。	0	1	2	3	
6. 當我和別人相處時，我對別人的缺點很敏感。	0	1	2	3	
7. 在人際互動場合上我會覺得自己不夠好，擔心被看破。	0	1	2	3	
8. 人應該要勤奮努力，不能安逸享受。	0	1	2	3	
9. 我覺得自己的命不太好，事情通常不會順我的心意發展。	0	1	2	3	
10. 我常擔心自己做錯決定，所以會猶豫不決很久。	0	1	2	3	

~ 接下頁 ~

11. 社群平台上，不管別人還是自己發文，都會讓我感到不舒服。	0	1	2	3
12. 我有三個以上的秘密是這世界上無人知曉的。	0	1	2	3
13. 如果我的渴望和他人期待相衝突時，我大多選擇符合他人期待。	0	1	2	3
14. 如果沒有人肯定我，就算自得其樂也沒意義。	0	1	2	3
15. 我經常在個人休息時間回覆上班/課業訊息，即使很累仍然回。	0	1	2	3
16. 我討厭自己。	0	1	2	3
17. 當被別人讚美時，會覺得不自在，心裡也不太踏實。	0	1	2	3
18. 我很會察言觀色，即使不想也會做出合乎對方需求的言行舉止。	0	1	2	3
19. 當感受到不舒服情緒時，我會馬上轉移自己的注意力。	0	1	2	3
20. 我獨處時會有點慌張，試圖找人陪伴自己。	0	1	2	3

#取自蘇于昕《活出你的原廠設定》

二、活動宣傳：

諮商中心陸續公布豐富有趣的活動消息，重點是**全部免費**，還可以獲得畢業門檻所需的**公民點數**！歡迎對活動有興趣的同學，趕緊點連結報名唷！（可申請公假）

活動名稱	日期/地點	活動內容	報名連結
稀有品種－表達性藝術治療自我探索團體	3月26日(三)起 1450-1630	透過簡單的藝術創作，來探索、認識自我，一起走上擁抱自己的旅程吧！	https://forms.gle/RfZFAAwEBvLudPM6 7
精神科底加啦！	3/21、4/25、 5/23	是否最近感到身心俱疲，不知道自己怎麼了，歡迎來免費與精神科醫生做諮詢哦！	https://forms.gle/o7fh7A3UrJSD47dr 9

【衛保組】

- 一、近期急性腸胃炎疫情上升，多為諾羅病毒感染引起，籲請同學提高警覺，請加強肥皂或洗手乳正確洗手及飲食衛生。
- 二、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 三、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明，收件地點：衛生保健室，時間為：每週一、三兩天，時間為：1130-1400。



2025.02.24

113 學年度「『激發創意 創新致我』-品德小語大募集」活動辦法

一、活動目的：

為提升學生品德陶冶及行為養成，推廣三好實踐運動，即「做好事，說好話，存好心」的理念，並且藉由跨校、大手牽小手合作，激發學生創意，創作品德小語，募集作品後擇優製作相關文宣，以形塑優質之校園文化，鼓勵同學培養善心。

二、主辦單位：

致理科技大學學生事務處生活輔導組，翁秀菱，聯絡電話：(02) 22576167 分機 1213，airr@mail.chihlee.edu.tw。

三、活動內容：

(一)參與對象：致理科技大學、宏國德霖科技大學及受邀參加之國高中職全體學生。

(二)徵選時間：即日起至 114 年 4 月 25 日（五）。

(三)徵選內容：與品德教育及 SDGs 意涵相關之小語(20 字以內)。

範例一：為錯誤找理由不會成長，為錯誤找方法才能前進

範例二：微笑撐起傘，灰暗的天空也會為你而湛藍

(四)徵選分組：

1. 國高中組（含五專 1-3 年級）

2. 大學組（含五專 4-5 年級及碩士班）

(五)作品繳交方式：上網填寫報名表：

<https://forms.gle/3C29TSQZpu2KHQD46>。



(六)評分內容：

1. 品德教育理念及意義：40%；

2. 創意性：30%；

3. 口語順暢、易記：30%

四、獎勵：

(一)獲獎者發給禮金及獎狀，參賽者如有需要可提供參賽證明。

組別	獎勵
國高中組 (含五專一至三年級)	1.特優獎 3 名，獎金 600 元，各頒發獎狀乙幀。 2.優等獎 6 名，獎金 500 元，各頒發獎狀乙幀。 3.佳作獎 6 名，獎金 400 元，各頒發獎狀乙幀。
大學組 (含五專四五年級)	1.特優獎 3 名，獎金 600 元，各頒發獎狀乙幀。 2.優等獎 6 名，獎金 500 元，各頒發獎狀乙幀。 3.佳作獎 6 名，獎金 400 元，各頒發獎狀乙幀。

(二)得獎作品將製作相關文宣，提供師生欣賞。

(三)獎勵額度得視投稿件數調整或從缺，得獎獎金須依規定扣稅。