

進修學制通訊 第 114-1-09 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「**睽德霖**」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

【生輔組】

- 一、*** **依照銀行來文規定，已辦理就學貸款申請的同學，欲在學期間辦理休退學，在銀行尚未撥款至學校前，須先至出納組補繳學費後，才能完成休退學流程。**
- 二、各班級請於上課前後做好教室 3 分鐘環保工作，**將垃圾清出放至走廊垃圾桶內並做好垃圾分類**；離開教室時做好過 5 關～關 E 化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，並將黑板與板溝清理乾淨、桌椅排整齊，以利其他班級使用。
- 三、**男同學須繳交兵役調查表**，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明。**如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組**，以免影響自身權益（身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本）。
- 四、**學生請假規定及流程：**
 - (一) 各類請假於未到課當日起 14 天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單；**如提交假單日期不連續(一週內有一天未勾選)，請分其他筆假單送。**
 - (二) 請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，**事假寫明何事(勿只寫家裡有事)**，病假寫明病因或病痛**(勿只寫身體不適)**，喪假應註明與過世親屬關係**(非三等親請事假)**，未依規定將退回重填。
 - (三) 公假：
 1. 兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。
 2. **參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單**，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在**活動結束後乙週內**送出線上公假單，逾期無法受理。

★**導師填寫:**首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

★**活動指導老師填寫:**首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

(四) **線上請假流程**：校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定，公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單；送出假單後應主動查看是否審核通過，若導師尚未審核可提醒導師，若審核未通過，應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五) **學生請假系統操作說明**：校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

五、**品德教育核心價值活動宣導**：本(114-1)學期品德教育核心價值主題為：「尊重」(1-4週)、「關懷」(5-9週)、「寬恕」(10-13週)、「勤儉」(14-18週)等四大核心價值。

六、**學務通訊電子檔**每週會發至導師 Line 群組，再由導師轉發班級群組，請務必留意，以免影響自身權益。如需查閱各週學務通訊內容，可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。

七、**嚴禁騎車上人行道**：學校已於各路口處架設監視器，進行錄影存證，如違反規定，將取消機車上山資格(含住宿生)，請務必遵守規定，以維護行人安全。

八、**請同學手機務必輸入本校緊急連絡電話【校安中心 24 小時電話(02)2265-3756】與導師電話**，以利協助緊急狀況處置。

九、**性別平等宣導**：消除性別歧視，尊重多元性別，落實性別平權，千萬不可在 FB、LINE、IG…等社群網站 PO 不雅圖片、影片及言論，以免觸犯法律。(申訴窗口：生輔組分機 645)

十、**防制校園霸凌宣導**：請相互尊重，不可在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具攻擊性或不實言論，以免觸犯法律。(申訴窗口：校安中心分機 541)

十一、**智慧財產權宣導**：上課使用正版教科書，切勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。

十二、**重要財物請隨身妥善保管**，如拾獲遺失物或查詢請至生輔組。

十三、近年小紅書 APP 為國人下載使用，產生資訊安全疑慮、詐騙或其他校園安全事件，經查內政部警政署 165 打詐儀表板「縣市案例」列有 423 件因使用小紅書遭詐騙之案例，態樣包含：網路購物詐騙、假交友(投資詐財)詐騙、假買家騙賣家詐騙、假求職詐騙、色情應召詐財詐騙等。

十四、教育部建置「不迷小紅書，青春不迷途」專區，提供小紅書潛在威脅教育宣導資源及講師資料，本校網站已連結專區

(<https://eliteracy.edu.tw/Shorts/xiaohongshu.html>)，歡迎親師生參考運用。

【校安中心】

一、**會展館前廣場已發生多起夜間車輛擦撞事件**，因該廣場停車空間有限，**請晚到同學將汽機車停至埤琪樓地下室或體育館旁停車場**，以免造成行車動線堵塞或發生擦撞事故。

二、校園安全宣導專區：維護校園安全，人人有責！

(一)同學間應彼此尊重，如有問題無法解決，可向導師或輔導校安反映，尋求正當解決之道，切記不可有逾越分際之言行或在FB、LINE、IG等社群網站PO任何具有攻擊性或汙穢性之言論，如有上述行為者，除請家長到校協助處理外，自己亦將面臨法律責任(例如恐嚇罪、誹謗罪、公然侮辱罪)與校規懲處(大過1至2次)，叮嚀同學切勿逾越分際。

(二)校規宣導：恪守校規是美德，也是做學生的本分！

1. 唆使他人毆打同學及毆人或互毆，記大過1至2次。
2. 援引外力脅迫、恐嚇或毆打教職員工生，退學處分。
3. 不遵從師長約束態度傲慢，記大過1至2次。
4. 吸菸、嚼食檳榔、酗酒或賭博，記過1至2次。
5. 吸食或注射違禁藥品，記大過1至2次；販賣違禁藥物，退學處分。
6. 竊盜或侵占行為，記大過1至2次。
7. 製造噪音或燃放鞭炮，記大過1至2次。
8. 校內違規停車或機車三載、未戴安全帽、無照駕駛者，記過1至2次。
9. 攜帶違禁品或危險品入校，記大過1至2次；攜帶兇器危害師生之安全，定期察看。

(三)為避免涉及性平事件，請同學切勿擅入異性廁所，違反規定者一律按校規議處。

(四)秋季出沒蛇類有眼鏡蛇、雨傘節、龜殼花、錦蛇與臭青公，本校位處山區，附近有蛇類出沒，遇到時不要去逗弄並保持1公尺以上距離(越遠越安全)；如果發現有進入教學區或生活區時，除保持警戒與安全距離外，應立即通報校安中心協助處理。

(五)本校位處山區，常有虎頭蜂出現，被螫咬可能引起過敏性休克，如在教室發現切勿追逐拍打，發現蜂巢亦勿擅自摘除或丟擲石頭，應立即通報校安中心協助處理。

(六)防範一氧化碳中毒宣導：冬季氣候寒冷，提醒同學在校內(含宿舍寢室與教室)嚴禁私接電線或使用電量負荷過大具危險性之電器或任何瓦斯用品，違者依校規記過處分；在校外(含居家、賃居)應自我安全檢視，保持良好通風環境，正確使用瓦斯或煤器。

三、禁菸反毒宣導專區：堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕！

(一)新北市衛生局會無預警到校實施菸害稽查，依「菸害防制法」校園全面禁菸，如發現違法將罰款2千至1萬元(含水煙、電子煙)，依校規記過1至2次，還須接受戒菸教育或講習，叮嚀同學勿在校園內吸菸，如發現可立即聯繫校安中心(02)2265-3756。

(二)「接觸毒品，人生變牢房」、「拒絕毒品，幸福又美滿」！發現疑似吸食者將予以驗尿，如違法吸食將通知家長並納入管制，必要時送警查辦。

- 四、**交通安全宣導專區：**注意別人的不注意，小心別人的不小心！意外，總是令人防不勝防！
- (一) 己所不欲勿施於人，本校周邊鄰居及店家反映，常有學生機車亂停造成出入不便，將報警處理(開單或拖吊)，籲請同學發揮公德心、將心比心，停機車時請勿造成他人困擾。
 - (二) 未經同意拿取他人安全帽將觸犯竊盜罪(公訴罪)，只要報案即無法撤案；另請同學將安全帽及重要物品置於安全地方、車箱內或隨身保管，以避免遭人任意拿走。
 - (三) 大型車輛會有視線死角，保持距離應越遠越安全，以防內輪差及行進氣流造成自身危險。
 - (四) 騎(乘)機車應配戴安全帽，校園內車速20公里，且上下坡道容易超速或摔車，尤其天雨路滑，提醒同學務必減速慢行；行走請走人行道，避免與車爭道，以免發生危險；夜間或雨天駕駛視線不佳，行人應避免穿著深色服裝。
 - (五) 無照駕駛除不熟悉交通安全規則，也缺乏防禦駕駛觀念，常因此造成自己或別人傷亡，除負賠償責任外，還要罰鍰如下：
 - 1. 機車無照駕駛，罰款12,000元-24,000元，5年內有2次以上累犯罰款24,000元，肇事致人重傷或死亡，得沒入車輛。
 - 2. 汽車無照駕駛，罰款18,000元-24,000元，5年內有2次以上累犯罰款24,000元，肇事致人重傷或死亡，得沒入車輛。
- 五、**防制詐騙宣導專區：**詐人之心不可有，防騙之心不可無！冷靜查證、不貪心、不匯款！
- (一) 財政部普發現金廣宣網站已經上線(網址 <https://10000.gov.tw/>)，採用官網「登記入帳」方式，快速安全又方便。另提醒政府不會主動發簡訊或電子郵件通知領錢或登錄，也不會電話要求到ATM或網銀操作轉帳，如遇可疑網站或訊息，立即撥打165反詐騙專線求證。
 - (二) 近期有同學擔任車手遭警查獲，提醒同學切勿輕信「高薪、免經驗、輕鬆」等詐騙廣告，以免遭受詐騙擔任車手從事非法工作，自誤一生；如接獲可疑電話、簡訊，可透過165反詐騙專線電話查證。
 - (三) 猜猜我是誰：接獲親朋好友來電借錢，且顯示為陌生號碼時，應提高警覺，並撥打舊電話號碼查證，或直接約見面交付金錢，以確保財產安全。
 - (四) 假愛情交友：接獲陌生人要求加好友，切勿在言談間透露太多個人資訊，避免個人資訊遭盜用；沒見過面的網友要求匯錢時，務必提高警覺，可要求開視訊聯繫通話確認本人身份，切勿輕易將金錢交付他人。
- 六、**節能教育宣導專區：**節約能源、隨手做環保，請落實教室三分鐘環保工作，維護上課整潔環境，下課時請同時關閉投影機、電腦、冷氣、電扇、電燈等電器用品。
- 七、**大學儲備軍官訓練團(ROTC)：**115年第一梯次報名時間為114年10月13日至11月14日，如有意報名或問題者可逕洽各地區人才招募中心或電洽 0800-000-050 免付費專線。

【課指組】

一、大專院校體育總會舉辦「114 年全國大專校院熱舞大賽競賽」，報名日期：即日起至 114 年 11 月 24 日(一)下午 5 時截止。歡迎喜歡跳舞的學生踴躍報名。

※比賽項目及報名網址：

1. 【排舞組】 <https://reurl.cc/RkZNV9>
2. 【霹靂舞 1 對 1 男/女生組】 <https://reurl.cc/z5dV3e>
3. 【All style 3on3 battle 組】 <https://reurl.cc/A3N53j>

二、「原住民資源中心」的官方 LINE 請原住民籍學生踴躍加入。



「原住民資源中心」的官方 LINE

所有第一手消息（獎助學金、計劃、活動、福利）都會在這發佈公告，如果有什麼問題也可以在上面提問。

三、其他「校外獎助學金」相關訊息**持續更新**，並公告於課指組-「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍上網查詢，並於**期限內**提出申請

【諮商中心】

一、心衛宣導：

【考完了，你的心情在哪個溫度？】

考試結束的那一刻，有人如釋重負，有人滿臉問號，有人乾脆裝沒事。但其實，考完才是情緒大解放的起點，可能是累爆、空虛、懊悔，甚至還在焦慮「成績還沒出，我根本放不了假」。藉著這次機會，來測測你的考後心情溫度，看看現在的你，心情有沒有過冷或過熱。

~ 接下頁 ~

心情溫度計

請仔細回想一下，最近一週中(包括今天)，這些問題使你感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個最能代表您感覺的答案。

簡式健康量表

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
① 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
② 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
③ 覺得容易動怒	0	1	2	3	4
④ 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
⑤ 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

前五題總分

- 0-5分 一般正常範圍
- 6-9分 輕度情緒困擾，建議找親友談談，抒發情緒
- 10-14分 中度情緒困擾，建議尋求心理衛生或精神醫療專業諮詢
- 15分以上 重度情緒困擾，建議尋求精神醫療專業諮詢

★ 有自殺的想法

有自殺想法評分為2分以上(中等程度)時：建議尋求精神醫療專業諮詢

得分說明

社團法人台灣自殺防治學會 全國自殺防治中心

二、活動宣傳

諮商中心將陸續公布豐富有趣的活動消息，重點是**全部免費**，歡迎對活動有興趣的同學，趕緊點連結或掃描 QR Code 報名唷！（可申請公假）

活動名稱	日期/地點	活動內容	報名連結
精神科醫師底家啦	114/10/31、 114/11/28、 115/1/9， 下午 2:00-5:00 第 1 教學大樓 諮商中心	邀請精神科醫師至校園提供學生心理諮詢與健康諮詢服務，協助同學了解自身情緒與壓力，提供專業建議與支持，並且串聯醫療與教育體系，保障學生的心理健康與安全。	

~ 接下頁 ~

【衛保組】

- 一、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 二、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明，收件地點:衛生保健室，時間為:每週一、三兩天，時間為:1130-1400。



2025.11.10