

# 進修學制通訊 第 112-2-17 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「**睽德霖**」為校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

## 【生輔組】

- 一、第18週為期末考試週，**學務通訊本學期發行至本(17)週止，暑假期間具時效性之宣導事項會請導師轉貼至Line班級群組**(例如辦理就學貸款、學雜費減免及五專前三年免學費等)，請同學務必留意相關訊息，以免影響自身權益。
- 二、**法治教育暨校規宣導**：國內、外犯罪集團仍以工作簡單、無需經驗、包吃包住、待遇優渥等誘因詐騙學生，暑假在即，**叮嚀同學切勿輕信「高薪、免經驗、輕鬆」等詐騙廣告，以免遭受詐騙從事非法工作。**
- 三、夏季易滋生蚊蟲，請同學發揮公德心，共同維護教室整潔，**下課後將垃圾丟至垃圾桶，且切勿在教室內打牌、抽菸、吃檳榔，違反規定經查獲依校規嚴懲。**
- 四、**各班班長請確實督促同學下課離開教室，發揮公德心不要把垃圾丟在地上或留在桌面與抽屜裡，並要求值日生最後檢查**，同時做好過5關---關E化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，將黑板與板溝清乾淨、桌椅排整齊，以利下個班級使用。

## 【軍訓室校安中心】

- 一、學生暑期有工讀需求時，可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另雇主若於工讀報到索取個人證件用以填報資料，須注意是否註明該證件僅供投保、報稅或其他雙方約定用途之用。上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。
- 二、暑假期間學生增加使用交通工具的機率，特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- 三、新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音APP附加QR碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒(相關資訊請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站(<https://enc.moe.edu.tw/>))；倘學生不幸誤觸毒品，請提醒家長與學校師長聯繫尋求協助。
- 四、教育部宣導「113年暑假期間學生活動安全注意事項」，計有「詐騙防制」、「交通安全」、「工讀安全」、「活動安全」、「藥物濫用防制」、「校園及人身安全」、「居住安全」、「宣導資訊素養與倫理教育」、「網路賭博防制」、「犯罪預防」、「校園傳染疾病及師生健康」、「自殺防治」、「辨別掠奪性研討會」、「學生發生意外事件之通報與聯繫管道」等十四個面向，請加強宣導周知，以維學生安全，相關詳細內容已公告本校校安中心網頁。  
([https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-16407\\_r320.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-16407_r320.php?Lang=zh-tw))

- 五、請同學上、下課時多注意安全，騎乘機車減速慢行避免意外事故，停放後山停車場請減少噪音，進出學校路口請配合交通號誌及義交指揮；另校園周邊社區內請勿隨意進入停放機車，以免影響社區民眾安寧。
- 六、同學若有緊急事件，可撥打本校校安中心（24小時專線）請求協助。直撥電話：(02)2265-3756或(02)2273-3567轉分機541或542或親自向校安中心反應。
- 七、本校校區依「菸害防制法」規定，規範為禁菸場所，除於特定吸菸區外不得在校區吸菸及嚼食檳榔(尤其嚴禁於教室內、走廊、樓梯間、廁所等地區吸菸(包括電子菸)，新北市衛生局將不定期到校實施查核。

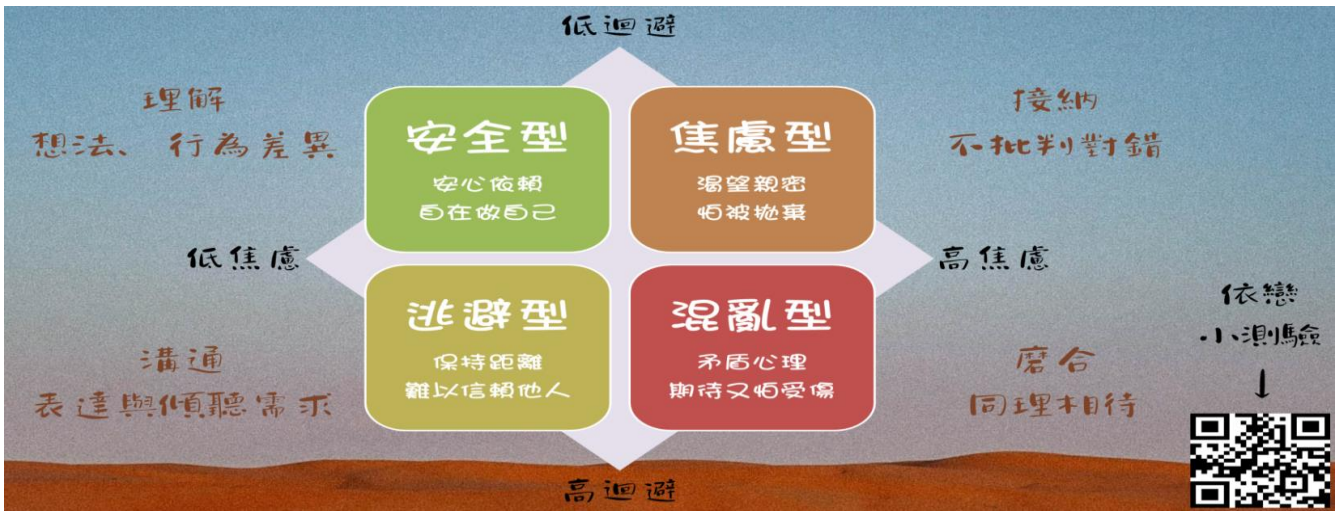
### 【課指組】

- 一、新北市政府青年局辦理「2024新北FUN街頭國際街舞大賽」報名至113年8月3日止，預/決賽地點在板橋體育館，街舞大賽升級至國際賽事送冠軍去韓國。競賽將分為「青少年組排舞賽」、「All Style 1 ON 1 不限舞風一對一」以及「霹靂舞一對一」三大競賽組別；當中「All Style 1 ON 1 不限舞風一對一」項目冠軍將獲得前往韓國街舞賽事 CIRC 當種子選手資格，另外今年得獎金額提升，選手一旦入圍即可獲得2000至3500元獎勵金。  
賽事項目及報名連結：
  - (1) 青少年組排舞賽(連結：<https://pse.is/5y6zhk>)。
  - (2) 霹靂舞一對一(連結：<https://pse.is/5y6zlm>)。
  - (3) All Style 1 ON 1(連結：<https://pse.is/5y6zmy>)。
- 二、「炎夏『漫』活，創意說『畫』」113年全國學生犯罪預防漫畫與創意短片徵件活動案，徵稿期間自113年7月1日至10月7日，採線上報名。  
活動官網 (<https://www.mojgov2024.com.tw/>)  
法務部「More 法狀元」網站 (<https://tpmr.moj.gov.tw>)「年度活動」
- 三、「113年度竹青盛夏Fun暑學堂」，即日起開始報名，共有超過20場不同主題活動，惠請協助公告並鼓勵青年學子踴躍報名參加，更多詳細辦理日期、內容及報名方式可至本局青年事務科粉絲專頁查詢。  
主題活動及報名連結：
  - (1)【一日職人體驗】(連結：<https://www.surveycake.com/s/AP3Be>)。
  - (2)【青年培力活動】(連結：<https://www.surveycake.com/s/34Xkk>)。
  - (3)【青年志工多元體驗營隊】(連結：<https://www.surveycake.com/s/APvLe>)。
- 四、「臺北市113年度暑期防災營活動」報名至113年7月12日，活動相關事項如下：
  - (一)時間：113年7月20日上午9時至7月21日中午12時30分。
  - (二)地點：本市大安國民小學學生活動中心(臺北市大安區臥龍街129號)。
  - (三)參與對象及名額：就讀本市轄內或設籍本市之大專院校學生，共計60名。
  - (四)報名登記網址：<https://forms.gle/4R53pcWwL7nJ53c76>。
- 五、天有不測風雲，同學如果家中突發事故，請於事故發生3個月內至課指組網頁->【獎助學金資訊網】查詢適合之方案，申請【急難救助金】，案件隨到隨審(務必在事故發生3個月內提出申請)。相關訊息網址 [https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940\\_r304.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw)
- 六、校內獎助學金相關訊息已放置課指組-「校內獎學金專區」，如欲申請同學請踴躍提出。網址：[https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155\\_r304.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155_r304.php?Lang=zh-tw)

七、校外獎助學金相關訊息已放置課指組-「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。網址：[https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940\\_r304.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw)

【諮商中心】

一、心衛宣導：【向前走，向愛走】



我們可能都曾想過要靠「愛」的力量改變對方，相信有愛的基礎，可以浪子回頭、海王上岸、真愛無敵。可或許... 愛能夠改變的只有「自己」呦！

試想下我們經營親密關係的方式，通常是怎麼來的？可能是透過網路媒體、朋友閒聊，或家人間的相處讓自己選擇如何去經營。以下分享的依戀類型，並非絕對的分類，而是動態的概念，每個人都可能因為所選擇的另外一半來去調整自己的依戀狀態。

當我們理解自己的依戀狀態，就有機會在關係遇到挑戰時，有效、負責地應對，適當地表達、溝通自己的期望與需求，也尊重對方的感受與想法，建立更為健康、滿足的親密關係。

二、※校外資源

### 校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助或找人聊聊時，這些也都是我們可以利用的資源呦 (๑>.<๑)

#### 一、鄰近衛生所

1. 土城衛生所 ☎ (02)2260-3181
2. 樹林衛生所 ☎ (02)2681-2134
3. 中和衛生所 ☎ (02)2249-1936
4. 板橋衛生所 ☎ (02)2258-6606

※各區衛生所「免費」心理師駐點服務時段 ↑ ↑

#### 二、鄰近諮商/治療所 (\$\$\$/h)

1. 知芯心理治療所 ☎ (02)2952-8180
2. 同在心理諮商所 ☎ 0905-168-815
3. 蛹之生心理諮商所 ☎ 0908-620-620
4. 小宅心理諮商所 ☎ 0906-843-319
5. 悅現心理治療所 ☎ (02)2255-6580
6. 理馨心理諮商所 ☎ 0968-989-195
7. 米露谷心理治療所 ☎ (02)2271-0754

### 校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助或找人聊聊時，這些也都是我們可以利用的資源呦 (๑>.<๑)

#### 三、鄰近醫療院所

1. 新北市立土城醫院 ☎ (02)2263-0588
2. 亞東紀念醫院 ☎ (02)8966-7000
3. 衛生福利部雙和醫院 ☎ (02)2249-0088
4. 悠活精神科診所 ☎ (02)2274-8877
5. 永康身心診所 ☎ (02)2273-0199
6. 合康身心診所 ☎ (02)2264-3905

#### 四、全國諮詢服務專線

1. 安心專線 ☎ 1925 (免費)
2. 生命線 ☎ 1995 (免費)
3. 張老師 ☎ 1980 (僅中華電信免費/09-17)
4. 婦幼保護或緊急醫療 ☎ 113、119、110 (免費)
5. 社福諮詢專線 ☎ 1957 (免費/08-22)
6. 男性關懷專線 ☎ 0800-013-999(免費/09-23)
7. 亞東自殺防治專線 ☎ 0917-567-995 (市話)

※以上未經明時段則為24h

## 【衛保組】

- 一、 113-114學年度學生團體保繼續由富邦人壽保險承辦。每人每學期應繳交保險費540元，保險公司專人於每周一及每周三11：30～14：00持續在衛保組為同學服務。
- 二、 疾管署於6月11日表示，國內COVID-19疫情上升，上週新增328例新冠本土確診病例，較前一週有所上升，同時新增20例死亡個案。**疾管署提醒**由於疫情傳播風險仍存在，**如出現發燒或咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛等疑似症狀，先使用新冠家用快篩試劑，並於就醫時告知快篩結果。若確診請加在家休息，出去公共場所請加強配戴口罩，並加強洗手。**
- 三、 暑期將至，安排出遊旅遊機會增加，因國內已進入登革熱流行期，請同學做好防範措施，以期能健康出遊、平安回家。
  - (1) 清除教室內外的廢棄容器，如空瓶、空罐杯子、碟子、盤子、碗、花盤、花瓶、插水生植物容器及保麗龍製品或塑膠製品。
  - (2) 平日至戶外環境(如:運動場或公園等)，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。
  - (3) 執行「巡、倒、清、刷」，如有積水情形應立即清除，以及進行不必要之容器減量等，以阻絕登革熱病媒蚊孳生；以免疫情發生。



2024.06.17