

進修學制通訊 第 114-1-13 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「**睽德霖**」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

【生輔組】

- 一、*** **依照銀行來文規定，已辦理就學貸款申請的同學，欲在學期間辦理休退學，在銀行尚未撥款至學校前，須先至出納組補繳學費後，才能完成休退學流程。**
- 二、各班級請於上課前後做好教室 3 分鐘環保工作，**將垃圾清出放至走廊垃圾桶內並做好垃圾分類**；離開教室時做好過 5 關～關 E 化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，並將黑板與板溝清理乾淨、桌椅排整齊，以利其他班級使用。
- 三、**男同學須繳交兵役調查表**，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明。**如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組**，以免影響自身權益（身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本）。
- 四、**內政部 115 年上半年役男申請服一般替代役甄選作業申請規定：**
 - (一)基本條件：83年次至93年次出生尚未接獲徵集令之常備役體位役男。
 - (二)申請類別：本次申請僅受理一般資格申請，役男合於基本條件得依意願申請，不限學(經)歷。
 - (三)具下列限制條件不得申請服替代役：
 - (1)83至93年次出生經判定替代役體位或曾受常備兵役軍事訓練者。
 - (2)役男有緩徵或延期徵集等事故者(役男切結緩徵原因或延期徵集事故能於115年4月30日前消滅，得提出申請)。
 - (四)申請期間：
 - (1)替代役第272梯次(115年2月25日入營):自114年12月15日(一)9時起至115年1月9日(週五)17時止。
 - (2)替代役第273梯次(115年4月9日入營):自114年12月15日(一)9時起至115年3月9日(週一)17時止。
 - (3)替代役第274梯次(115年5月14日入營):自114年12月15日(一)9時起至115年4月20日(週一)17時止。
 - (五)**入營時間:115年2月至115年5月(實際入營日期以徵集令為準)。**
 - (六)115年6月應屆畢業役男，請參加115年下半年役男申請服一般替代役作業，相關作業預定115年3月中旬公告，4月份受理申請，並自115年7月起入營。
 - (七)申請程序及受理機關：役男應至內政部網站/主題單元/一般替代役申請/115年上半年役男申請服一般替代役徵選作業資訊系統(<https://www.nca.gov.tw/sugsys/>)登錄申請，(梯次別選定送出系統後即不得更改)，並依申請指定之梯次徵集入營服役，本次申請採登記制，各梯次需求人數額滿為止。
 - (八)上述相關更詳細規定已公告於學務處網頁/最新消息/學生兵役，請同學自行查詢。

五、學生請假規定及流程：

(一) 各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單；如提交假單日期不連續(一週內有一天未勾選)，請分其他筆假單送。

(二) 請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，事假寫明何事(勿只寫家裡有事)，病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)，喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)，未依規定將退回重填。

(三) 公假：

1. 兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。

2. 參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在活動結束後乙週內送出線上公假單，逾期無法受理。

★導師填寫:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

★活動指導老師填寫:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

(四) 線上請假流程：校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定，公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單；送出假單後應主動查看是否審核通過，若導師尚未審核可提醒導師，若審核未通過，應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五) 學生請假系統操作說明:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

六、11月24日(一)至12月15日(一)止，辦理「廢電池回收競賽」，歡迎全校同學將廢電池送至生活輔導組回收並登記數量，前15名有精美禮品以及小禮物。

七、品德教育核心價值活動宣導：本(114-1)學期品德教育核心價值主題為：「尊重」(1-4週)、「關懷」(5-9週)、「寬恕」(10-13週)、「勤儉」(14-18週)等四大核心價值。

八、學務通訊電子檔每週會發至導師 Line 群組，再由導師轉發班級群組，請務必留意，以免影響自身權益。如需查閱各週學務通訊內容，可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。

九、嚴禁騎車上人行道:學校已於各路口處架設監視器，進行錄影存證，如違反規定，將取消機車上山資格(含住宿生)，請務必遵守規定，以維護行人安全。

十、請同學手機務必輸入本校緊急連絡電話【校安中心 24 小時電話(02)2265-3756】與導師電話，以利協助緊急狀況處置。

~ 接下頁 ~

- 十一、 **性別平等宣導**:消除性別歧視，尊重多元性別，落實性別平權，千萬不可在 FB、LINE、IG…等社群網站 PO 不雅圖片、影片及言論，以免觸犯法律。(申訴窗口:生輔組分機 645)
- 十二、 **防制校園霸凌宣導**:請相互尊重，不可在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具攻擊性或不實言論，以免觸犯法律。(申訴窗口:校安中心分機 541)
- 十三、 **智慧財產權宣導**:上課使用正版教科書，切勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。
- 十四、 **重要財物請隨身妥慎保管**，如拾獲遺失物或查詢請至生輔組。
- 十五、 近年小紅書 APP 為國人下載使用，產生資訊安全疑慮、詐騙或其他校園安全事件，經查內政部警政署 165 打詐儀表板「縣市案例」列有 423 件因使用小紅書遭詐騙之案例，態樣包含：網路購物詐騙、假交友(投資詐財)詐騙、假買家騙賣家詐騙、假求職詐騙、色情應召詐財詐騙等。
- 十六、 教育部建置「不迷小紅書，青春不迷途」專區，提供小紅書潛在威脅教育宣導資源及講師資料，本校網站已連結專區
(<https://eliteracy.edu.tw/Shorts/xiaohongshu.html>)，歡迎親師生參考運用。

【校安中心】

- 一、 **交通安全宣導專區**：注意別人的不注意. 小心別人的不小心
- (一) 會展館前廣場已發生多起夜間車輛擦撞事件，因該廣場停車空間有限，請晚到同學將汽機車停至堵琪樓地下室或體育館旁停車場，以免造成行車動線堵塞或發生擦撞事故。
- (二) 已多次叮嚀，已所不欲勿施於人，本校周邊鄰居及店家反映，常有學生機車亂停造成出入不便，將報警處理(開單或拖吊)，籲請同學發揮公德心、將心比心，停機車時請勿造成他人困擾。
- (三) 近期發生機車安全帽及雨衣遺失案件，再次提醒未經同意擅自拿取他人物品者將觸犯竊盜罪(公訴罪)，只要報案即無法撤案；另請同學停車後將安全帽及重要物品置於安全地方、車箱內或隨身保管，以避免遭人任意拿走。
- (四) 校內汽、機車請停放於停車格內，騎(乘)機車應配戴安全帽，違規按校規記過1至2次。
- (五) 行人過馬路請走斑馬線、天橋或地下道，行進間勿使用3C產品，並注意轉彎大型車之內輪差，以確保自身安全；汽、機車行近依法供行人穿越之交岔路口，未暫停讓行人優先通過罰款6,000元。
- 二、 **禁菸反毒宣導專區**：堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕！
- (一) 新北市衛生局會無預警到校實施菸害稽查，依「菸害防制法」校園全面禁菸，如發現違法將罰款2千至1萬元(含水煙、電子煙)，依校規記小過1至2次，另未滿20歲須接受戒菸教育，叮嚀同學勿在校園內吸菸，如發現可聯繫校安中心(02)2265-3756。

(二) 依托咪酯(俗稱喪屍煙彈、上頭煙、睡眠煙彈)、美托咪酯、異丙帕酯正式升級為第二級毒品，經查獲持有或施用，一律移送法辦，叮嚀同學務必遠離毒品，以免傷害身體。

(三) 教育部辦理「青年韶光計畫」，提供藥、酒癮學生免費心理諮商及資源轉介服務，預約電話(02)7749-5927，會有專人瞭解情況，媒合適合心理師。

三、**詐騙防制宣導專區：**詐人之心不可有，防騙之心不可無！冷靜查證、不貪心、不匯款！

(一) 財政部普發現金廣宣網站已經上線(網址 <https://10000.gov.tw/>)，提醒政府不會主動發簡訊或電子郵件通知領錢或登錄，也不會電話要求到ATM或網銀操作轉帳，如遇可疑網站或訊息，立即撥打165反詐騙專線求證。

(二) 假投資詐騙：不接不明電話、不聽信來源不明資訊、不輕信高額回報廣告、不點不明連結、不加可疑投資群組、不使用有疑慮之保證獲利APP與投資平臺網站，高獲利、低風險皆為詐騙關鍵字，遇可疑應撥打165反詐騙電話諮詢查證。

(三) 假網路拍賣(購物)/一般購物詐欺(偽稱買賣)：在網路購物時應避免私下與賣家聯絡，而應選擇有保障交易安全的網路購物平台，以第三方支付的方式進行付款；若賣家要求匯到個人帳戶時，則可撥打165反詐騙專線查證。

四、**校園安全宣導專區：**維護校園安全，人人有責！

(一) 請同學尊重多元性別，落實性別平權；另如廁時請注意性別標示，切勿進入異性廁所，如造成紛擾或行為有失規範，將依校(法)規予以嚴懲。

(二) 提醒同學切勿從事違法活動，如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)、非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，並加強網路使用認知素養，尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

(三) 防範一氧化碳中毒宣導：冬季氣候寒冷，提醒同學居家、宿舍、租屋均應自我安全檢視，保持良好通風環境，正確使用瓦斯或煤器，注意用火安全，並預防一氧化碳中毒。

(四) 校規宣導：恪守校規是美德

1. 唆使他人毆打同學及毆人或互毆，記大過1至2次。

2. 援引外力脅迫、恐嚇或毆打教職員工生，退學處分。

3. 不遵從師長約束態度傲慢，記大過1至2次。

4. 吸菸、嚼食檳榔、酗酒或賭博，記過1至2次。

5. 吸食或注射違禁藥品，記大過1至2次；販賣違禁藥物，退學處分。

6. 竊盜或侵占行為，記大過1至2次。

7. 製造噪音或燃放鞭炮，記大過1至2次。

8. 校內違規停車或機車三載、未戴安全帽、無照駕駛者，記過1至2次。

9. 攜帶違禁品或危險物品入校，記大過1至2次；攜帶兇器危害師生之安全，定期察看。

五、**節能教育宣導專區：**節約能源、隨手做環保，請落實教室三分鐘環保工作，維護上課整潔環境，下課時請同時關閉投影機、電腦、冷氣、電扇、電燈等電器用品。

【課指組】

- 一、114 年度「繽紛德霖·歡樂耶誕」德霖耶誕點燈活動於 114 年 12 月 17 日(三)下午 17:00 在商學館萊爾富便利商店前草皮廣場上舉行，現場有社團表演、德霖耶誕點燈儀式~歡樂又溫馨，歡迎全校師生一起前往同樂。
- 二、其他「校外獎助學金」相關訊息持續更新，並公告於課指組-「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍上網查詢，並於期限內提出申請。

【諮商中心】

一、心衛宣導：

【總覺得活得不夠像自己？探索自我一致性】

你有沒有這種感覺：在某些場合講的話，不像是你平常會說的？或是人前人後的自己，好像是不同版本？不是你虛偽，或許是我們還正在找一個能「做自己」又「活得下去」的方式。

心理學家 Carl Rogers 提出「自我一致性」的概念，

意思是當我們的想法、感受與行為是一致的，就更容易感到自在、有能量。



自我不一致的常見跡象

- ✓ 做了很多事，但不確定是自己真心想做的
- ✓ 常為了討好別人而違背自己想法



小練習：每天問自己一句「今天的我，有多少成分是我真心想成為的樣子？」

二、活動宣傳

諮商中心將陸續公布豐富有趣的活動消息，重點是全部免費，歡迎對活動有興趣的同學，趕緊點連結或掃描 QR Code 報名唷！（可申請公假）

活動名稱	日期/地點	活動內容	報名連結
精神科醫師 底家啦	114/10/31、 114/11/28、 115/1/9， 下午 2:00-5:00 第 1 教學大樓 諮商中心	邀請精神科醫師至校園提供學生心理諮詢與健康諮詢服務，協助同學了解自身情緒與壓力，提供專業建議與支持，並且串聯醫療與教育體系，保障學生的心理健康與安全。	

【衛保組】

- 一、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 二、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明，收件地點:衛生保健室，時間為:每週一、三兩天，時間為:1130-1400。



2025.12.08