

# 進修學制通訊 第 113-2-05 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「**睽德霖**」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

## 【生輔組】

- 一、依照教育部來文(發文字號：0990203900 號)規定，已辦理就學貸款申請的同學，欲在學期間辦理休退學，在銀行尚未撥款至學校前，須先至出納組補繳學費後，才能完成休退學流程。**未繳交就貸/減免資料的同學，請至出納組繳學費(現金)。**
- 二、**男同學須繳交兵役調查表**，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明。**如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組**，以免影響自身權益(身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本)。
- 三、**篩檢 COVID-19 陽性輕症或無症狀者，如需請假，請依規定完成線上請假，假別為「病假」，並列入出缺勤紀錄**；如為中重症者，可請防疫隔離假，假別為「特殊假」，假單附件須上傳相關證明文件，不列入出缺勤紀錄，如無證明文件，將以病假處理。
- 四、**學生請假規定及流程：**
  - (一) 各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單；**如提交假單日期不連續(一週內有一天未勾選)，請分其他筆假單送。**
  - (二) 請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，**事假寫明何事(勿只寫家裡有事)**，**病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)**，**喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)**，未依規定將退回重填。
  - (三) 公假：
    1. 兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。
    2. **參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單**，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在活動結束後乙週內送出線上公假單，逾期無法受理。  
★**導師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。  
★**活動指導老師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。
    3. 如時間為例假日則無需請假。

~ 接下頁 ~

(四) **線上請假流程**：校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定，公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單；送出假單後應主動查看是否審核通過，若導師尚未審核可提醒導師，若審核未通過，應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五) **學生請假系統操作說明**：校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

五、本校與致理科大合作辦理跨校「**品德小語大募集**」活動，凡自創與品德教育有關之小語(如合作、公德、禮貌、孝順、助人、尊重、關懷、寬恕、勤儉、自律、誠實、感恩、責任…等)，只要簡單一句話(限 20 字內)，就有機會獲得 400 元至 600 元獎金與獎狀乙幀(實施辦法如附件)，為鼓勵同學參與活動，請各班至少派 1 名代表參加(其餘也可自由參加)，並於 **4 月 18 日(五)前將小語作品送交生輔組**，詳細活動辦法可洽詢生輔組(分機 625)或參閱學務處網頁/連結品德教育。

六、**學務通訊電子檔**每週會發至導師 Line 群組，再由導師轉發班級群組，請務必留意，以免影響自身權益。如需查閱各週學務通訊內容，可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。

七、**嚴禁騎車上人行道**：學校已於各路口處架設監視器，進行錄影存證，如違反規定，將取消機車上山資格(含住宿生)，請務必遵守規定，以維護行人安全。

八、**本學期申請註銷懲罰紀錄者，受理期至第 5 週止**，請參閱學務處網頁/學生申請註銷懲罰記錄辦法及表單下載，並備齊相關表單至生輔組辦理(逾期不收件)。

九、**手機務必輸入本校緊急連絡電話【校安中心 24 小時電話(02)2265-3756】與導師電話**，以利協助緊急狀況處置。

十、**性別平等宣導**：消除性別歧視，尊重多元性別，落實性別平權，千萬不可在 FB、LINE、IG…等社群網站 PO 不雅圖片、影片及言論，以免觸犯法律。(申訴窗口：生輔組分機 645)

十一、**防制校園霸凌宣導**：請相互尊重，不可在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具攻擊性或不實言論，以免觸犯法律。(申訴窗口：校安中心分機 541)

十二、**智慧財產權宣導**：上課使用正版教科書，切勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。

### 【校安中心】

一、**校園安全宣導專區：校園安全，人人有責！**

(一) **遭遇或目睹危安事件時**，在校外應立即報警再通報校安中心，在校內應立即通報校安中心【24 小時服務電話：(02)2265-3756】。

(二) **警政服務 APP** 具備 110 視訊報案、反詐騙諮詢服務及可疑訊息分析等功能，鼓勵師生下載運用，可增進反詐意識與提供多元求助管道。

~ 接下頁 ~


  
**警政服務APP校園安全一把罩**

**收聽警廣**

**查詢治安資訊**  
(失竊車輛查詢、通緝犯查詢)

**查詢交通資訊**  
(路況、拖吊資訊、事故報案)



**反詐騙專區**

**警用服務申請**  
(遺失物查詢、刑事證明書申請)

**視訊報案**  
透過視訊就算不發出聲音，默默打開視訊鏡頭報案，警察能根據畫面掌握現場狀況，追蹤您手機馬上派出警力保護您。



Google play  
Android手機





Available on the  
App Store  
iPhone手機

- (三) 請同學**勿單獨太早到校**，放學**不要太晚離開校園**，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至少的地方及進出危險場所。
- (四) 同學應配合學校作息時間，**課餘時避免單獨留在教室**，不單獨上廁所，**避免單獨到校園偏僻的死角**，確保自身安全。
- (五) 本校校園內外安全死角計有**後山操場、後山停車場、體育館旁、學生宿舍四周、大門青雲路口等五處**，已列為校園周邊巡查熱點，除由校安人員巡查，土城分局亦於本校前後山警衛室設置巡簽點，每日由清水派出所員警不定時巡邏。
- (六) **遇陌生人問路**，可熱心告知，但**不必親自引導前往**，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。
- (七) 在校外**發現陌生人跟隨**，應**快速跑至較多人的地方**或周邊最近愛心(便利)商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。
- (八) 本校周邊**危險區域圖、安全地圖、各大樓女廁緊急求救鈴按鈕配置表、緊急求助站、各大樓頂樓管制區、易肇事位置圖**等資料公告於學務處網頁，請同學上網詳閱，以維自身安全。

## 二、**交通安全宣導專區：注意別人的不注意，小心別人的不小心！**

(一) 教育部 114 年 2 月份交通事故統計數據及死亡樣態說明如下：

1. 大專校院學生交通意外死亡3件、受傷146件。
2. 交通載具(A1事故)：機車3件。【A1事故:當場或24小時內死亡】
3. A1事故樣態：車禍樣態以**他撞2件**最多，發生時間為**假期2件**最多，發生時段為日間(下午6時至下午12時)2件最多。
4. 因應2月份事故成因，**提醒事項**如下：
  - (1) **假日出遊行經路段、路口**，須**減速慢行注意來車**，避免遭其他用路人碰撞，**騎乘機車配戴安全帽**，避免交通意外事件。

~ 接下頁 ~

- (2) 外出宜穿戴鮮豔衣物，提高顯著性；行經路口遵守「慢、看、停」原則：減速「慢」行、察「看」左右後方有無人車及車輛暫「停」禮讓行人先行，建立「路口停讓」文化，減少事故發生。
- (二) 為確保師生安全，教學區採「徒步區分時管制」，未依開放時間擅自騎車闖入徒步區者(公務車輛除外)，記小過 1 至 2 次，如造成柵欄損壞須照價賠償(約 6,300 元起)。
- (三) 微型電動二輪車(原電動自行車)自 113 年 11 月 30 日起未掛牌強行上路者，將處新臺幣 1,200 元以上 3,600 元以下罰鍰，並禁止其行駛、移置保管車輛；另騎乘者須年滿 14 歲、戴合格安全帽、不可載人、超速、酒駕、毒駕，也不得擅自增、減、變更電子控制裝置或原有規格，如擅自改裝電子控制裝置，將處新臺幣 1,800 元至 5,400 元罰鍰。
- (四) 學校周邊危險路段計有浮洲橋旁、金城路三段路口、清水路口、明德路口等四處，請同學行經時務必遵守交通規則，不可搶快，以確保交通安全。
- (五) 大一、有騎乘機車及校外工讀者為交通安全高風險學生，特別叮嚀務必遵守交通規則，重視行車安全，避免發生交通意外事故。
- 三、**禁菸反毒宣導專區**：堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕！
- (一) 立法院已三讀通過害防制法修正，校園全面禁菸，新北市衛生局隨時到校稽查，如發現同學校園內吸菸，依「菸害防制法」最高處新臺幣 1 萬元罰鍰，另依校規予以記小過之處分。
- (二) 113 年 11 月 27 日行政院公告，依托咪酯(俗稱喪屍煙彈、上頭煙、睡眠煙彈)、美托咪酯、異丙帕酯正式升級為第二級毒品，經查獲持有或施用，一律移送法辦，叮嚀同學務必遠離毒品，以免傷害身體。
- 四、**反詐騙宣導專區**：詐人之心不可有，防騙之心不可無！冷靜查證、不貪心、不匯款！近期國內外犯罪集團以工作簡單、無需經驗、包吃包住、待遇優渥等誘因詐騙學生，叮嚀同學切勿輕信「高薪、免經驗、輕鬆」等詐騙廣告，以免遭受詐騙從事非法工作，甚至遭到囚虐。
- 五、國防部 114 年大學儲備軍官訓練團第二梯次報名時間為 114 年 3 月 17 日至 4 月 18 日，如有報名意願或問題可逕洽各地區人才招募中心或電洽 0800-000-050 免付費專線。

#### 【課指組】

- 一、內政部移民署辦理「114 年新住民子女多元文化培育營—媒體體驗」報名日期為：即日起至 114 年 4 月 14 日(一)止(郵戳為憑)，採書面報名方式，預計招收 50 名學生(新住民子女 40 名及國人子女 10 名)，訊息請至移民署全球資訊網(<https://www.immigration.gov.tw>)及新住民培力發展資訊網(<https://ifi.immigration.gov.tw>)最新消息下載。

- 二、為鼓勵青少年透過活動參與了解預防網路霸凌傷害的重要性，財團法人董氏基金會今年舉辦「社群互動”心”防線」停止網路霸凌短影音募集活動，即日起開始收件至民國 114 年 4 月 27 日止，邀請學生與民眾拍攝 60-90 秒直式短影音投稿，得獎作品可獲得獎金，青少年組首獎現金三萬元、一般組現金五萬元。活動辦法請參閱 <https://reurl.cc/1XRnzQ>。主辦單位：董氏基金會心理衛生中心(02)2776-6133#2
- 三、農業部農村發展及水土保持署「第十五屆大專生洄游農村」，採線上報名至 114 年 5 月 7 日（三）中午 12 時止。活動詳情請至「洄游農村 PLUS-青年參與農村整合平台」（<https://ruralup.ardswc.gov.tw/>）或「洄游農村 PLUS」Facebook 粉絲專頁（<https://www.facebook.com/bruralup>）查詢。
- 四、天有不測風雲，同學如果家中突發事故，請於事故發生 3 個月內至課指組網頁->【獎助學金資訊網】查詢適合之方案，申請【急難救助金】，案件隨到隨審（務必在事故發生 3 個月內提出申請）。相關訊息網址：  
[https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940\\_r304.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw)
- 五、「校內獎助學金」相關訊息已放置課指組-「校內獎學金專區」，如欲申請同學請踴躍上網查詢，並於**期限內**提出申請。
- 六、「校外獎助學金」相關訊息已放置課指組-「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍上網查詢，並於**期限內**提出申請。

### 【諮商中心】

#### 一、【我們的身體值得被好好尊重：只有積極同意，才是同意！】

在現代社會中，認識並尊重「身體自主權」不僅關乎尊嚴，也直接影響心理健康與人際關係。簡單來說，身體自主權就是「我的身體我作主」，我們有權決定如何對待自己的身體，也有責任尊重他人的選擇。談到「身體自主權」，有一個黃金法則：只有積極同意，才是同意！這意味著，任何親密行為都需要雙方清楚且自願的表達。如果對方沒有說「好啊」，那就別自行腦補成「應該可以」。沒回應？猶豫不決？都應該視為不同意。

尊重對方意願是交朋友的必修課。不管是朋友還是伴侶，學會詢問「你覺得 OK 嗎？」、「這樣可以嗎？」既能表現體貼，也讓對方感到被尊重。同時，當我們不願意時，也要勇敢說出「不行」，因為保護自己的界線同樣重要。別忘了，意願是可以改變的！對方之前說可以，但後來反悔了？沒問題，立刻尊重並停止，這才是真正成熟的表現。



我們的身體都值得被好好尊重。

**#只有積極同意，才是同意**

當對方說出「我可以」、「我接受」、「我願意」等言語，才能觸對方身體，尤其是重要部位。

**#沒有回應，先預設「不同意」**

詢問後，對方沒有給予回應，請先預設對方還沒有準備好，可能還在猶豫或思考，請給予對方時間，保持尊重的同時，也是保護自己。

**#接觸他人身體時，先詢問意願**

不管是朋友還是伴侶，學會詢問「你覺得 OK 嗎？」、「這樣可以嗎？」既能表現體貼，也讓對方感到被尊重。

**#尊重對方意願，不強迫**

當我們不願意時，也要勇敢說出「不行」，因為保護自己的界線同樣重要。別忘了，意願是可以改變的！

我愛你，所以我尊重~



尊重身體自主權就像遊戲中的超能力，不僅能讓你保護自己，還能贏得別人的信任與尊重。學會這些原則，生活能更有自信，也能讓關係更美好。

總之，身體自主權是一項基本人權，尊重彼此則是生活的必要技能。從現在開始，讓我們用行動打造一個既有趣又有愛的世界吧！

## 二、活動宣傳：

諮商中心陸續公布豐富有趣的活動消息，重點是**全部免費**，還可以獲得畢業門檻所需的**公民點數**！歡迎對活動有興趣的同學，趕緊點連結報名唷！（可申請公假）

活動名稱	日期/地點	活動內容	報名連結
稀有品種－表達性藝術治療自我探索團體 (可得 <b>12 點</b> 公民點數)	3 月 26 日(三)起 14:50-16:30	透過簡單的藝術創作，來探索、認識自我，一起走上擁抱自己的旅程吧！ (可申請公假)	<a href="https://forms.gle/RfZFAAwEBvLudPM67">https://forms.gle/RfZFAAwEBvLudPM67</a>
精神科底加啦！	3 月 21 日、 4 月 25 日、 5 月 23 日	是否最近感到身心俱疲，不知道自己怎麼了，歡迎來免費與精神科醫生做諮詢哦！	<a href="https://forms.gle/o7fh7A3UrJSD47dr9">https://forms.gle/o7fh7A3UrJSD47dr9</a>
邁向未來之路 生涯規劃講座	3 月 13 日(四) 10:10-12:00	適合不知道未來該怎麼辦的你～(可得 <b>2 點</b> 公民點數)	<a href="https://forms.gle/ZFEAfbxRX1qk3mGa9">https://forms.gle/ZFEAfbxRX1qk3mGa9</a>
我如何成為一名 心理師生涯轉折 經驗講座	4 月 22 日(二) 10:10-12:00	當面臨到生涯轉變，想做的與實際學的不一樣，來聽聽看如何突破這樣的困境吧！ (可得 <b>2 點</b> 公民點數)	<a href="https://forms.gle/vsfeNR5VcoG1cZnn6">https://forms.gle/vsfeNR5VcoG1cZnn6</a>
燭光如生命·沙 流似時光-彩沙蠟 燭體驗工作坊	4 月 23 日(三) 13:00-14:45	想自我沉澱，梳理生活或情緒，對藝術手作或療癒小物感興趣的同學，都歡迎相約一起來體驗藝術療癒的樂趣~(可得 <b>2 點</b> 公民點數)	<a href="https://forms.gle/laeDme16rjufMc2A6">https://forms.gle/laeDme16rjufMc2A6</a>
禪繞心粽工作坊 -包進你的祝福	5 月 14 日(三) 14:55-16:40	結合禪繞、摺紙、藝術創作的象徵與靜心，用「禪繞心粽」，讓心靈滿足！(可得 <b>2 點</b> 公民點數)	<a href="https://forms.gle/NCKhFEQbUbAZXDky9">https://forms.gle/NCKhFEQbUbAZXDky9</a>

握在手掌的夢  
生涯幻遊手做工  
作坊

5月16日(五)  
9:10-12:00

製作自己的手模~掌  
控未來吧!  
(可得3點公民點數)

<https://forms.gle/UNBdgyZ1AJ7z721BA>

## 校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助  
或找人聊聊時，這些  
也都是我們可以使用  
的資源呦 (o>u<o)

### 一、鄰近衛生所

1. 土城衛生所 ☎ (02)2260-3181
2. 樹林衛生所 ☎ (02)2681-2134
3. 中和衛生所 ☎ (02)2249-1936
4. 板橋衛生所 ☎ (02)2258-6606



※各區衛生所「免費」心理師駐點服務時段↑↑

### 二、鄰近諮商/治療所 (\$\$\$/h)

1. 知芯心理治療所 ☎ (02)2952-8180
2. 同在心理諮商所 ☎ 0905-168-815
3. 蛹之生心理諮商所 ☎ 0908-620-620
4. 小宅心理諮商所 ☎ 0906-843-319
5. 悅現心理治療所 ☎ (02)2255-6580
6. 理醫心理諮商所 ☎ 0968-989-195
7. 米露谷心理治療所 ☎ (02)2271-0754

## 校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助  
或找人聊聊時，這些  
也都是我們可以使用  
的資源呦 (o>u<o)

### 三、鄰近醫療院所

1. 新北市立土城醫院 ☎ (02)2263-0588
2. 亞東紀念醫院 ☎ (02)8966-7000
3. 衛生福利部雙和醫院 ☎ (02)2249-0088
4. 悠活精神科診所 ☎ (02)2274-8877
5. 永康身心診所 ☎ (02)2273-0199
6. 合康身心診所 ☎ (02)2264-3905

### 四、全國諮詢服務專線

1. 安心專線 ☎ 1925 (免費)
2. 生命線 ☎ 1995 (免費)
3. 張老師 ☎ 1980 (僅中華電信免費/09-17)
4. 婦幼保護或緊急醫療 ☎ 113、119、110 (免費)
5. 社福諮詢專線 ☎ 1957 (免費/08-22)
6. 男性關懷專線 ☎ 0800-013-999(免費/09-23)
7. 亞東自殺防治專線 ☎ 0917-567-995 (市話)

※以上未標明時段則為24h

## 【衛保組】

- 一、近期急性腸胃炎疫情上升，多為諾羅病毒感染引起，籲請同學提高警覺，請加強肥皂或洗手乳正確洗手及飲食衛生。
- 二、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 三、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明，收件地點：衛生保健室，時間為：每週一、三兩天，時間為：1130-1400。



2025.03.17

