

# 進修學制通訊 第 113-1-02 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「**睽德霖**」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

## 【生輔組】

- 一、教育部針對各項助學措施製作「**113 學年度大專校院助學措施宣導手冊**」，同學可至教育部「**圓夢助學網**」下載 (<https://www.edu.tw/helpdreams/>)，如有相關助學疑義，亦可至該網頁參閱相關助學措施詳細內容。
- 二、**就學貸款**校內辦理期限至**9月16日(一)**止，務必期限前先去銀行完成對保手續，再將**相關資料繳回生輔組(原進修部辦公室分機 723)**，以免逾期無法辦理影響自身權益。
  - (一)銀行對保準備資料：
    1. 家長和學生雙證件及印章。
    2. 學雜費繳費單。
    3. 全戶戶籍謄本。
  - (二)繳交生輔組資料：
    1. 銀行對保書第二聯。
    2. 學雜費繳費單。
    3. 全戶戶籍謄本。
  - (三)申請書填寫：校首頁→資訊系統→校園資訊系統→登入學號及密碼→左邊點選就學貸款→就學貸款申請→我已了解以上說明→新增→填寫資料→確認送出→列印→簽名。
  - (四)如有申貸生活費及書籍費務必附上學生存摺帳號影本。
- 三、**學雜費減免**辦理期限至**9月16日(一)**止，務必期限前將辦理資料繳交**生輔組(原進修部辦公室分機 723)**，以免逾期無法辦理影響自身權益。
  - (一)繳交生輔組資料：
    1. 學雜費減免申請書。
    2. 減免身分證明。
    3. 學雜費繳費單。
    4. 全戶戶籍謄本。
  - (二)減免身分證明請攜帶正本及影本，正本現場核對，影本辦理減免。
  - (三)申請書填寫：校首頁→資訊服務→校園資訊系統→登入學號及密碼→左邊點選減免、專免、弱勢申請→我已了解以上說明→點選申請項目(減免/弱勢)→填寫資料→確認送出→列印→家長與學生簽名和蓋章。
- 四、**弱勢助學補助(助學金)**(家庭年收入**90萬**以下)辦理時間為**9月16日(一)**起至**10月17日(四)**止，務必期限前將辦理資料繳交**生輔組(原進修部辦公室分機 723)**，以免逾期無法辦理影響自身權益。
  - (一)繳交生輔組資料：
    1. 弱勢助學申請書。
    2. 三個月內戶籍謄本正本(內含學生本人、父、母，有配偶者加配偶；記事欄不可省略)。
    3. 前一學期成績單正本，且學業成績平均60分以上(新生、轉學生免附成績單)。
    4. 降轉生加附原學校未領取同學年度助學金證明。
  - (二)申請書填寫：校首頁→資訊服務→校園資訊系統→登入學號及密碼就學貸款、學雜費、弱勢助學專區→我已了解以上說明→點選申請項目(減免/弱勢)→填寫資料→確認送出→列印→家長與學生簽名和蓋章。

~ 接下頁 ~

五、**弱勢助學補助(住宿優惠)**辦理時間至每學期開學後第1週截止，低收入戶學生有住宿需求(雙北市以外地區優先)，務必期限內向學生宿舍提出申請(分機 601)，以免逾期無法辦理影響自身權益。

(一)繳交學生宿舍資料：

1. 住宿申請表。2. 低收證明。3. 戶籍謄本。4. 前一學期成績單正本，且學業成績平均60分以上(新生、轉學生免附成績單)。

(二)學期中須完成生活服務學習70小時，並將服務情形做為下次是否提供住宿優惠之參考。

六、**男同學須繳交兵役調查表**，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明。**如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組**，以免影響自身權益(身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本)。

七、自112年8月15日起，**篩檢 COVID-19 陽性輕症或無症狀者，如需請假，請依規定完成線上請假，假別為「病假」，並列入出缺勤紀錄。**

八、**學生請假規定及流程：**

(一)各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單。

(二)請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，**事假寫明何事(勿只寫家裡有事)**，**病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)**，**喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)**，未依規定將退回重填。

(三)公假：

1. 兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。

2. **參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單**，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在活動結束後乙週內送出線上公假單，逾期無法受理。

★**導師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

★**活動指導老師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

(四) **線上請假流程**：校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定，公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單；送出假單後應主動查看是否審核通過，若導師尚未審核可提醒導師，若審核未通過，應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五) **學生請假系統操作說明**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

~ 接下頁 ~

- 九、**開學第1週為「友善校園週」**，**宣導主題為「拒絕兒少性剝削-不拍、不傳、不留、要求助」**，相關宣導內容已置於學務處網頁(生輔組/友善校園宣導)，同學可逕行前往點閱。
- 十、**學務通訊電子檔**每週會發至導師 Line 群組，再由導師轉發班級群組，**請務必留意**，以免影響自身權益。如需查閱各週學務通訊內容，可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。
- 十一、**嚴禁騎車上人行道**:學校已於各路口處架設監視器，進行錄影存證，如違反規定，將取消機車上山資格(含住宿生)，請務必遵守規定，以維護行人安全。
- 十二、**本學期申請註銷懲罰紀錄者，受理期至第5週止**，請參閱學務處網頁/學生申請註銷懲罰記錄辦法及表單下載，並備齊相關表單至生輔組辦理(逾期不收件)。
- 十三、**手機務必輸入本校緊急連絡電話【校安中心24小時電話(02)2265-3756】與導師電話**，以利協助緊急狀況處置。
- 十四、**性別平等宣導**:消除性別歧視，尊重多元性別，落實性別平權，千萬不可在FB、LINE、IG...等社群網站PO不雅圖片、影片及言論，以免觸犯法律。(申訴窗口:生輔組分機645)
- 十五、**防制校園霸凌宣導**:請相互尊重，不可在FB、LINE、IG等社群網站PO任何具攻擊性或不實言論，以免觸犯法律。(申訴窗口:校安中心分機541)
- 十六、**智慧財產權宣導**:上課使用正版教科書，切勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。

#### 【校安中心】

- 一、**藥物濫用清查表**尚未繳交班級請於113年9月18日(週三)前擲交校安中心備查。
- 二、依「菸害防制法」**校園全面禁菸**，新北市衛生局隨時到校稽查，如發現**違規最高罰款1萬元，並依校規記小過1至2次**，如有同學發現請立即撥打校安中心電話(02)2265-3756。
- 三、**校規宣導**：
- (一)**吸食或注射違禁藥品，記大過1至2次；販賣違禁藥物者，退學處分。**
  - (二)**援引外力脅迫、恐嚇或毆打教職員工生，退學處分。**
  - (三)**有吸菸、嚼食檳榔、酗酒或賭博之行為，情節輕微者，記過1至2次；校內酗酒、賭博之行為，情節嚴重者，記大過1至2次。**
  - (四)**有竊盜行為或侵占事實者，記大過1至2次。**
  - (五)**不遵從師長約束態度傲慢情節嚴重者，記大過1至2次。**
  - (六)**嚴禁攜帶違禁品入校，如辣椒水、尖銳小刀、甩棍、彈簧摺疊刀、有殺傷力玩具槍、電擊棒等，如涉及「槍砲彈藥刀械管制條例」者，一律移送警方偵辦；攜帶危險物品進入校園，記大過1至2次；攜帶兇器到校，有危害師生安全之虞者，定期察看。**
- 四、本校位處山區常有**虎頭蜂**出現，請同學勿對樹上蜂巢丟石頭，以免虎頭蜂受驚嚇出巢叮人，遇虎頭蜂出現教室亦勿拍打及追逐，如發現蜂巢請立即通報校安中心，值勤人員將通報動保處迅速處理。
- 五、請同學離開教室確實關閉門窗，如發現有**蛇類**爬進教室，請立即通報校安中心協助處理，走路時亦要小心兩側有無蛇類出沒，以免被咬傷。

六、請同學**手機輸入導師電話與校安中心電話(02)2265-3756**，以利協助緊急狀況處置。

七、**交通安全宣導：**

(一)校園內**行走請走人行道**，避免與車爭道，以免發生危險。

(二)校內限速 20km/h 以下，請慢速行駛，不可逆向行駛，騎乘機車請**戴安全帽，嚴禁超載，並依規定停放停車格，違規按校規記過 1 至 2 次。**

(三)同學早上於**青雲路 380 巷**停車買早餐，機車請停在紅線以內，不要違停影響上學交通動線，容易發生交通事故。

(四)學校周邊危險路段計有**浮洲橋旁、金城路三段路口、清水路口、明德路口**等處，請同學行經時務必遵守交通規則，不可搶快，以確保交通安全。

(五)為強化安全駕駛觀念，降低交通意外，交通部公路局辦理「推動機車駕訓制度」補助計畫，相關訊息可至交通部公路局「**機車駕訓補助專區**」網頁瀏覽，有意者 113 年 10 月 11 日(週五)前可至校安中心填表。

八、**節能教育宣導：節約能源、隨手做環保**，請落實教室三分鐘環保工作，維護上課整潔環境，下課時請同時關閉投影機、電腦、冷氣、電扇、電燈等電器用品。

**【課指組】**

一、113 學年度第 1 學期本校「**優秀清寒獎助學金**」，申請時間為 113 年 9 月 9 日至 10 月 9 日，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。詳細公告內容請至學務處「**獎助學金資訊網**」(校內獎學金)下載。

二、113 學年度第 1 學期新北市教育局「**新北市高級中等以上學校原住民學生獎學金**」辦理時間為 113 年 9 月 2 日至 9 月 23 日中午 12:00 截止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。

三、113 學年度第 1 學期原住民委員會「**獎助大專校院原住民學生獎學金**」辦理時間為 113 年 9 月 9 日至 10 月 9 日 23:59 截止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。

四、113 學年度第 1 學期「**財團法人教育部接受捐助獎學基金會**」辦理時間為 113 年 9 月 1 日至本校受理收件 9 月 13 日截止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。

五、其他校內外相關獎助學金訊息已放置「**獎助學金資訊網**」，如欲申請同學請踴躍提出。

**【諮商中心】**

一、**心衛宣導：**

**【生活適應力 Level up up】**

已經開學一週囉，面臨到新的生活環境、新的課程規劃、新的同學或老師，是否有感到一點點緊張跟焦慮呢？今天就來跟大家分享幾個生活適應的小技巧：

☺ **不責備，接納自己**

來到新的環境、新的生活調整，都會面臨到所謂的「壓力」。如果在開學的這段時間內感到焦慮、孤單、害怕，或有時候感到不知所措，不知道該怎麼辦，這都是正常現象。在這段時間內，請不要批評、否定、責怪自己。對大多數的學生而言，這種壓力是會隨著時間逐漸趨緩的，請多給自己一點時間調適與照顧自己。

### ☺ 先求有，再求好

適應新環境需要時間，若是要求自己短時間內掌控一切，會帶給自己很大的壓力，慢下腳步，告訴自己不急，給予自己鼓勵。例如：先認識與熟悉環境，而不是急著找打工緩解經濟焦慮，找到適配的工作更為重要；先學習閱讀授課大綱，而不是要求自己一定要每科高分，吸收知識並內化，比高分更有收穫；試著先與一、二個同學互動，而不是急著交到好朋友，適合的友誼關係比成為萬人迷，關係更保值。

### ☺ 找資源幫助自己

面對學業、報告、人際、生活、感情等困境，與其自己關起門來獨自承擔或感到焦慮無助，記得學習找到適當的資源來幫助自己。例如：關注班群發布的訊息、學業問題可與導師討論、生活問題可以求助生輔組、教官室、情緒及壓力議題則可以尋求學生諮商中心協助唷！

## 生活適應力 LEVEL UP UP

### 01 不責備 接納自己

在轉換環境及生活的壓力中，請多給自己一點時間，不批評、不否定、不責備。對於大多數的學生而言，環境轉換壓力會隨著時間逐漸趨緩，請記得好好照顧自己。

### 02 先求有 再求好

適應新環境需要「時間」，若是要求自己短時間內掌控一切，會帶給自己很大的壓力，請慢下自己的步伐，給予自己鼓勵。  
ps.. 每個人需要調適的時間都不一樣唷! 不要把自己跟別人比較了呢!

### 03 找資源 幫助自己

面對學業、報告、人際、生活、感情等困境，與其自己關起門來獨自承擔或感到焦慮無助，記得學習找到適當的資源來幫助自己。例如：面臨到生涯、情緒、壓力或感情議題，可以找學生諮商中心求助唷！

## 二、活動宣傳：

活動名稱	日期/地點	活動內容	報名連結
我們靠什麼邁向 成功 生涯講座	9月27日(五) 13:00~14:45	想知道自己身上擁有什麼特質嗎 想提升自己，發揮優勢，就來參加吧!	<a href="https://forms.gle/8dKVbA7Nczo53Gwo9">https://forms.gle/8dKVbA7Nczo53Gwo9</a>
你想活出怎麼樣 的人生 生涯講座暨心理 健康	9月27日(五) 10:10~12:00	想探索自己未來的人生嗎? 來認識自己，找尋屬於自己的生 活道路吧!	<a href="https://forms.gle/EzqoFTBKQRE4FyAx5">https://forms.gle/EzqoFTBKQRE4FyAx5</a>

~ 接下頁 ~

【乾杯!】 人際關係探索團體	10月9日起 每週三7.8節 第1教學大樓 團體諮商室	關於與人之間的相處方式，想要學習或改變嗎？但，卻不知道該從哪裡開始！就一起來體驗活動、玩遊戲探索關係中的舒適距離吧！	<a href="https://forms.gle/Haq5Pk6iJDHPqLTy6">https://forms.gle/Haq5Pk6iJDHPqLTy6</a>
情緒卡麥拉 情緒探索工作坊	10月4日(五) 13:00~14:45	透過拼貼的過程，不斷撕碎與重整， 認識自己的情緒狀態~	<a href="https://forms.gle/nlMtYsnVGsTtqiYZ9">https://forms.gle/nlMtYsnVGsTtqiYZ9</a>
指甲花彩繪與情緒療育工作坊	10月8日(二) 10:10~12:00 商學館704	透過指甲花彩繪的練習找到內心的平靜~ 透過創作的過程療癒自己~	<a href="https://forms.gle/cxe6kBfaFgJKUY597">https://forms.gle/cxe6kBfaFgJKUY597</a>
「如果人生不是黑白，那會是什麼顏色？」 -流體杯墊體驗工作坊	11月28日 (四) 14:55~16:40	有多久沒有專注地做一件事情了呢？ 這個活動可以隨心所欲地完成，將不同的顏料堆疊處自己想要的流體畫！	<a href="https://forms.gle/qEzC9SsfDFmLH6qq6">https://forms.gle/qEzC9SsfDFmLH6qq6</a>

### 【衛保組】

- 一、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 二、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明，收件地點:衛生保健室，時間為:每週一、三兩天，時間為:1130-1400。
- 三、依教育部規定，入學新生須參加學校辦理之新生體檢活動，本學期新生體檢活動訂於113年10月18日星期五，有三個時段分別為上午08:00~11:50，下午01:00~04:50，晚上05:30~07:30，在瑋琪樓B1舉行，費用700元，不需禁食，請新生及轉學生務必依時參檢。



2024.09.16