

進修學制通訊 第 113-2-08 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「**睽德霖**」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

【生輔組】

- 一、依照教育部來文(發文字號：0990203900 號)規定，已辦理就學貸款申請的同學，欲在學期間辦理休退學，在銀行尚未撥款至學校前，須先至出納組補繳學費後，才能完成休退學流程。
- 二、**男同學須繳交兵役調查表**，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明。如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組，以免影響自身權益(身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本)。
- 三、**篩檢 COVID-19 陽性輕症或無症狀者**，如需請假，請依規定完成線上請假，假別為「**病假**」，並列入**出缺勤紀錄**；如為中重症者，可請防疫隔離假，假別為「**特殊假**」，假單附件須上傳相關證明文件，不列入出缺勤紀錄，如無證明文件，將以病假處理。
- 四、**學生請假規定及流程**：
 - (一)各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單；如提交假單日期不連續(一週內有一天未勾選)，請分其他筆假單送。
 - (二)請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，事假寫明何事(勿只寫家裡有事)，病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)，喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)，未依規定將退回重填。
 - (三)公假：
 1. 兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。
 2. 參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在活動結束後乙週內送出線上公假單，逾期無法受理。

★**導師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

★**活動指導老師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

(四) **線上請假流程**：校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定，公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單；送出假單後應主動查看是否審核通過，若導師尚未審核可提醒導師，若審核未通過，應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五) **學生請假系統操作說明**：校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

五、本校與致理科大合作辦理跨校「**品德小語大募集**」活動，凡自創與品德教育有關之小語(如合作、公德、禮貌、孝順、助人、尊重、關懷、寬恕、勤儉、自律、誠實、感恩、責任…等)，只要簡單一句話(限 20 字內)，就有機會獲得 400 元至 600 元獎金與獎狀乙幀(實施辦法如附件)，為鼓勵同學參與活動，請各班至少派 1 名代表參加(其餘也可自由參加)，並於 **4 月 18 日(五)前將小語作品送交生輔組**，詳細活動辦法可洽詢生輔組(分機 625)或參閱學務處網頁/連結品德教育。

六、**學務通訊電子檔**每週會發至導師 Line 群組，再由導師轉發班級群組，請務必留意，以免影響自身權益。如需查閱各週學務通訊內容，可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。

七、**嚴禁騎車上人行道**：學校已於各路口處架設監視器，進行錄影存證，如違反規定，將取消機車上山資格(**舍住宿生**)，請務必遵守規定，以維護行人安全。

八、**本學期申請註銷懲罰紀錄者，受理期至第 5 週止**，請參閱學務處網頁/學生申請註銷懲罰記錄辦法及表單下載，並備齊相關表單至生輔組辦理(**逾期不收件**)。

九、**手機務必輸入本校緊急連絡電話【校安中心 24 小時電話(02)2265-3756】與導師電話**，以利協助緊急狀況處置。

十、**性別平等宣導**：消除性別歧視，尊重多元性別，落實性別平權，千萬不可在 FB、LINE、IG…等社群網站 PO 不雅圖片、影片及言論，以免觸犯法律。(申訴窗口：生輔組分機 645)

十一、**防制校園霸凌宣導**：請相互尊重，不可在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具攻擊性或不實言論，以免觸犯法律。(申訴窗口：校安中心分機 541)

十二、**智慧財產權宣導**：上課使用正版教科書，切勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。

【校安中心】

一、**交通安全宣導專區：注意別人的不注意. 小心別人的不小心**

(一)**微型電動二輪車**(原電動自行車)自 113 年 11 月 30 日起未掛牌強行上路者，將處新臺幣 1,200 元以上 3,600 元以下罰鍰，並禁止其行駛、移置保管車輛；另騎乘者須年滿 14 歲、戴合格安全帽、不可載人、超速、酒駕、毒駕，也不得擅自增、減、變更電子控制裝置或原有規格，**如擅自改裝電子控制裝置**，將處新臺幣 1,800 元至 5,400 元罰鍰。

(二)駕駛機車及微型電動二輪車時，應依規定配戴合格之安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，禮讓行人優先通行，依規定兩段式左轉，不得爭先爭道，大型車轉彎半徑有視野死角，應避免靠近大型車，以維護生命安全。



- (三) 中華民國汽車安全協會辦理 114 年全國汽車交通安全海報創作大賽，採網路報名方式辦理，日期為 114 年 3 月 1 日至 4 月 30 日止，如有興趣同學請逕至該協會網頁查詢及報名。
- (四) 行人過馬路請走斑馬線、天橋或地下道，行進間勿使用 3C 產品，並注意轉彎大型車之內輪差，以確保自身安全；汽、機車行近依法供行人穿越之交岔路口，未暫停讓行人優先通過罰款 6,000 元。
- (五) 十次車禍九次快，切記勿搶快、勿超速，小心轉彎車與迴轉車，行經交叉路口務必減速，並小心遮障物擋到視線，行進間與大車前後左右距離越遠越好，以免突發狀況，造成嚴重傷害。
- (六) **汽、機車無照駕駛肇事害人又害己**，其罰鍰如下：
1. 機車無照駕駛，罰款 12,000 元-24,000 元，5 年內有 2 次以上累犯罰款 24,000 元，肇事致人重傷或死亡，得沒入車輛。
 2. 汽車無照駕駛，罰款 18,000 元-24,000 元，5 年內有 2 次以上累犯罰款 24,000 元，肇事致人重傷或死亡，得沒入車輛。
- (七) **酒後駕車零容忍**，其行政責任或刑事責任，視所檢驗出之酒精濃度高低而定：
1. 刑事責任：
吐氣所含酒精濃度達每公升 0.25 毫克或血液中酒精濃度達百分之 0.05 以上時，依刑法第 185 條之 3 第 1 項第 1 款規定，最高可處 3 年以下有期徒刑，得併科 30 萬元以下罰金。
 2. 行政罰則：
吐氣所含酒精濃度達每公升 0.15 毫克或血液中酒精濃度達百分之 0.03 以上，依道路交通管理處罰條例第 35 條第 1 項規定：機車駕駛人罰款 15,000 元以上 90,000 元以下，汽車駕駛人罰款 30,000 元以上 120,000 元以下，並當場移置保管該汽機車及吊扣其駕駛執照 1 年至 2 年。

~ 接下頁 ~

二、**禁菸反毒宣導專區**：**堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕！**

- (一)教育部辦理「**青年韶光計畫**」，提供藥、酒癮學生免費心理諮商及資源轉介服務，預約電話(02)7749-5927，會有專人瞭解情況，媒合適合心理師。
- (二)「**菸害防制法**」已將禁菸年齡提高至**20歲**，並全面禁止電子煙之使用、販賣及展示。有學生因於社群平臺張貼電子煙圖片而觸法，遭衛生機關罰款20萬元；另國內已查獲有多起電子煙油摻入毒品「**依托咪酯**」之案例。為保護自己與他人健康，請堅持「**不推薦、不使用、不購買**」三不政策；**如有戒菸需求，可撥打衛生福利部專線(0800-63-63-63)尋求協助。**
- (三)新北市衛生局不定期且無預警到校實施菸害稽查，依「**菸害防制法**」**校園全面禁菸**，如發現違法將罰款2千至1萬元(含水煙、電子煙)，依校規記小過1至2次，另未滿20歲須接受戒菸教育，叮嚀同學勿在校園內吸菸，如發現可聯繫校安中心(02)2265-3756。

三、**詐騙防制宣導專區**：**詐人之心不可有，防騙之心不可無！冷靜查證、不貪心、不匯款！**

- (一)**盜(冒)用好友身分**：當朋友傳送訊息要求協助匯款或代購遊戲點數時，務必提高警覺，應撥通電話再行確認。
- (二)**遊戲點數(含虛擬寶物)詐欺**：不要買、賣遊戲帳號及任何虛寶，如看到低價兜售虛擬寶物、遊戲幣、帳號等，務必提高警覺，若對方引導您至遊戲平臺進行交易(不論是販售或收購)，應多方查詢該平臺之真偽。

四、**校園安全宣導專區**：**維護校園安全，人人有責！**

- (一)**提醒同學切勿從事違法活動**，如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)、非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，並加強網路使用認知素養，尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
- (二)**同學應建立預防觀念，學會自我保護，建立應有危機意識**，如有受虐、性侵害、未獲妥善照顧(脆弱家庭)、家庭暴力等事件發生，應立即通報導師或校安中心協處。
- (三)**校規宣導：恪守校規是美德，也是做學生的本分！**
 - 1. **吸食或注射違禁藥品**，記大過1至2次；**販賣違禁藥物者**，退學處分。
 - 2. **援引外力脅迫、恐嚇或毆打教職員工生**，退學處分。
 - 3. 有**吸菸、嚼食檳榔、酗酒或賭博**之行為，情節輕微者，記過1至2次；校內酗酒、賭博之行為，情節嚴重者，記大過1至2次。
 - 4. 有**竊盜行為或侵占事實者**，記大過1至2次。
 - 5. **不遵從師長約束態度傲慢**情節嚴重者，記大過1至2次。
 - 6. 嚴禁**攜帶違禁品入校**，如辣椒水、尖銳小刀、甩棍、彈簧摺疊刀、有殺傷力玩具槍、電擊棒等，如涉及「**槍砲彈藥刀械管制條例**」者，一律移送警方偵辦；攜帶危險物品進入校園，記大過1至2次；攜帶兇器到校，有危害師生安全之虞者，定期察看。

五、國防部**114年大學儲備軍官訓練團第二梯次報名時間為114年3月17日至4月18日**，如有報名意願或問題可逕洽各地區人才招募中心或電洽0800-000-050免付費專線。

【課指組】

- 一、新北市政府教育局 114 年度（113 學年度）「就讀高級中等以上學校學生獎學金」申請日期：自 114 年 4 月 1 日起至 4 月 18 日止，申請方式：一律採線上申請，需學生自行申請；以其他方式申請者，不予受理。申請資格及文件詳見學務處【獎助學金資訊網】https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw
- 二、內政部移民署辦理「114 年新住民子女多元文化培育營—媒體體驗」報名日期為：即日起至 114 年 4 月 14 日（一）止（郵戳為憑），採書面報名方式，預計招收 50 名學生（新住民子女 40 名及國人子女 10 名），訊息請至移民署全球資訊網（<https://www.immigration.gov.tw>）及新住民培力發展資訊網（<https://ifi.immigration.gov.tw>）最新消息下載。
- 三、為鼓勵青少年透過活動參與了解預防網路霸凌傷害的重要性，財團法人董氏基金會今年舉辦「社群互動”心”防線」停止網路霸凌短影音募集活動，即日起開始收件至民國 114 年 4 月 27 日止，邀請學生與民眾拍攝 60-90 秒直式短影音投稿，得獎作品可獲得獎金，青少年組首獎現金三萬元、一般組現金五萬元。活動辦法請參閱<https://reurl.cc/lXRnzQ>。主辦單位：董氏基金會心理衛生中心(02)2776-6133#2
- 四、農業部農村發展及水土保持署「第十五屆大專生洄游農村」，採線上報名至 114 年 5 月 7 日（三）中午 12 時止。活動詳情請至「洄游農村 PLUS-青年參與農村整合平台」（<https://ruralup.ardswc.gov.tw/>）或「洄游農村 PLUS」Facebook 粉絲專頁（<https://www.facebook.com/bruralup>）查詢。
- 五、天有不測風雲，同學如果家中突發事故，請於事故發生 3 個月內至課指組網頁->【獎助學金資訊網】查詢適合之方案，申請【急難救助金】，案件隨到隨審（務必在事故發生 3 個月內提出申請）。相關訊息網址：
https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw
- 六、「校內獎助學金」相關訊息已放置課指組-「校內獎學金專區」，如欲申請同學請踴躍上網查詢，並於期限內提出申請。
- 七、「校外獎助學金」相關訊息已放置課指組-「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍上網查詢，並於期限內提出申請。

~ 接下頁 ~

【諮商中心】

一、【期中考的來臨，身心壓力好大，我還好嗎？】

時間過得好快，轉眼間就快來到期中考週了！這段時間，你是不是感覺特別忙碌，壓力也變大了呢？別忘了，照顧好自己的心情和狀態同樣重要。就像身體會發燒一樣，心情也有它的溫度，當壓力過大時，我們的情緒可能會變得焦躁、不安或低落。

現在，讓我們一起來測量自己的「心情溫度」吧！這份測驗可以幫助你更了解最近的情緒狀態，看看壓力是否影響了你的日常生活，並找到適合自己的調適方式。請回想「最近一星期內（包含今天）」，這些問題讓你感到困擾的程度，並選擇最符合你感受的回答。透過這個小測驗，希望你能更關心自己的情緒，並知道無論發生什麼，都有方法！

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1、睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒.....	0	1	2	3	4
2、感覺緊張不安.....	0	1	2	3	4
3、覺得容易動怒.....	0	1	2	3	4
4、感覺憂鬱、心情低落.....	0	1	2	3	4
5、覺得比不上別人.....	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法.....	0	1	2	3	4

德霖科大諮商中心關心您。

把上述的分數加總，來看看自己最近的心情吧：

0—5 分 是一般正常範圍。

6—9 分 輕度情緒困擾，建議找親友談談，抒發自己的情緒唷！

10—14 分 中度情緒困擾，建議尋求心理衛生、精神醫療專業諮詢，或來諮商中心唷！

15 分以上 重度情緒困擾，建議尋求精神醫療專業諮詢，或來諮商中心尋求協助唷！

★有自殺想法評分為2分以上時，建議尋求精神醫療專業諮詢，或前往諮商中心尋求協助！

~ 接下頁 ~

二、活動宣傳：

諮商中心陸續公布豐富有趣的活動消息，重點是**全部免費**，還可以獲得畢業門檻所需的**公民點數**！歡迎對活動有興趣的同學，趕緊點連結報名唷！（可申請公假）

活動名稱	日期/地點	活動內容	報名連結
精神科底加啦！	4月25日、 5月23日	是否最近感到身心俱疲，不知道自己怎麼了，歡迎來免費與精神科醫生做諮詢哦！	https://forms.gle/o7fh7A3UrJSD47dr9
我如何成為一名心理師生涯轉折經驗講座	4月22日(二) 10:10-12:00	當面臨到生涯轉變，想做的與實際學的不一樣，來聽聽看如何突破這樣的困境吧！（可得 2點 公民點數）	https://forms.gle/vsfeNR5VcoG1cZnn6
燭光如生命・沙流似時光-彩沙蠟燭體驗工作坊	4月23日(三) 13:00-14:45	想自我沉澱，梳理生活或情緒，對藝術手作或療癒小物感興趣的同學，都歡迎相約一起來體驗藝術療癒的樂趣~（可得 2點 公民點數）	https://forms.gle/laeDme16rjufMc2A6
禪繞心粽工作坊-包進你的祝福	5月14日(三) 14:55-16:40	結合禪繞、摺紙、藝術創作的象徵與靜心，用「禪繞心粽」，讓心靈滿足！（可得 2點 公民點數）	https://forms.gle/NCKhFEQbUbAZXDky9
握在手掌的夢生涯幻遊手做工作坊	5月16日(五) 9:10-12:00	製作自己的手模~掌控未來吧！（可得 3點 公民點數）	https://forms.gle/UNBdgyZ1AJ7z721BA

~ 接下頁 ~



校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助
或找人聊聊時，這些
也都是我們可以使用
的資源呦 (๑>๓<๑)

一、鄰近衛生所

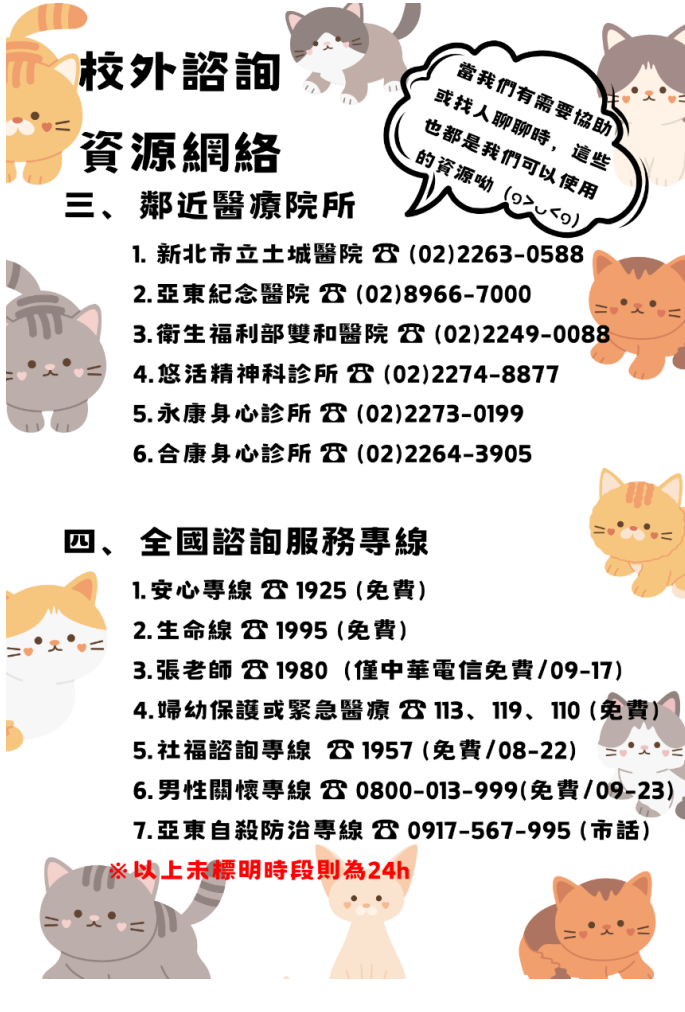
1. 土城衛生所 ☎ (02)2260-3181
2. 樹林衛生所 ☎ (02)2681-2134
3. 中和衛生所 ☎ (02)2249-1936
4. 板橋衛生所 ☎ (02)2258-6606



※各區衛生所「免費」心理師駐點服務時段 ↑ ↑

二、鄰近諮商/治療所 (\$\$\$/h)

1. 知芯心理治療所 ☎ (02)2952-8180
2. 同在心理諮商所 ☎ 0905-168-815
3. 蛹之生心理諮商所 ☎ 0908-620-620
4. 小宅心理諮商所 ☎ 0906-843-319
5. 悅現心理治療所 ☎ (02)2255-6580
6. 理馨心理諮商所 ☎ 0968-989-195
7. 米露谷心理治療所 ☎ (02)2271-0754



校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助
或找人聊聊時，這些
也都是我們可以使用
的資源呦 (๑>๓<๑)

三、鄰近醫療院所

1. 新北市立土城醫院 ☎ (02)2263-0588
2. 亞東紀念醫院 ☎ (02)8966-7000
3. 衛生福利部雙和醫院 ☎ (02)2249-0088
4. 悠活精神科診所 ☎ (02)2274-8877
5. 永康身心診所 ☎ (02)2273-0199
6. 合康身心診所 ☎ (02)2264-3905

四、全國諮詢服務專線

1. 安心專線 ☎ 1925 (免費)
2. 生命線 ☎ 1995 (免費)
3. 張老師 ☎ 1980 (僅中華電信免費/09-17)
4. 婦幼保護或緊急醫療 ☎ 113、119、110 (免費)
5. 社福諮詢專線 ☎ 1957 (免費/08-22)
6. 男性關懷專線 ☎ 0800-013-999(免費/09-23)
7. 亞東自殺防治專線 ☎ 0917-567-995 (市話)

※以上未標明時段則為24h

【衛保組】

- 一、近期急性腸胃炎疫情上升，多為諾羅病毒感染引起，籲請同學提高警覺，請加強肥皂或洗手乳正確洗手及飲食衛生。
- 二、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 三、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明，收件地點：衛生保健室，時間為：每週一、三兩天，時間為：1130-1400。



2025.04.07

113 學年度「『激發創意 創新致我』-品德小語大募集」報名表

學校		參賽證明	是 ☐ 否 ☐
參賽組別	☐ 國高中組（含五專 1-3 年級） ☐ 大學組（含五專 4-5 年級及碩士班）	系科	
班級/系級		學號	
姓名		身分證字號 (居留證號)	
Email		手機	
我的品德小語 (20 字以內)			
著作權人 授權同意書	本人參加致理科技大學辦理之 113 學年度「『激發創意 創新致我』-品德小語大募集」，並保證本人參選之作品係本人之獨立創作，並未曾公開發表、絕無侵害他人著作之事宜，若有版權之爭議，本人願負相關法律責任。 本人同意在該作品得獎後將此作品之著作財產權授權致理科技大學得行使一切重製及無限次公開展示之權利，均不另給酬，並不對該校行使著作人格權，特立此同意書。 此致 致理科技大學 立同意書人： (簽章) 身分證字號： 中 華 民 國 1 1 4 年 月 日		

- 活動期間及繳交地點：即日起至 114 年 4 月 25 日（五），請繳交至各校生活輔導組及訓育組。
- 注意事項：
 1. 電腦繕打後以 A4 紙張列印，並請務必註明真實姓名、組別、系級/系別/班級、手機。
 2. 參賽作品之著作權全部歸屬「致理科技大學」，所有得獎人仍保有姓名表示權，得獎人須簽署作品授權同意書，且「致理科技大學」有權依著作權法行使一切重製及無限次公開發表、展示、發行、印製及相關之權利，均不另計酬。。
 3. 來稿限未經書報雜誌發表之作品並嚴禁抄襲、冒借和任何侵犯他人智慧財產權之情事，如有以上情事，承辦單位有權取消資格。
 4. 活動詳情請洽主辦單位
 致理科技大學學生事務處生活輔導組，翁秀菱
 聯絡電話：(02) 22576167 分機 1213，airr@mail.chihlee.edu.tw。