

# 進修學制通訊 第 113-1-16 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「**睽德霖**」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

## 【生輔組】

- 一、\*\*\*113 學年度第二學期學雜費減免**第一階段**系統開放時間為 113 年 12 月 26 日起至 114 年 1 月 10 日止；校內申辦(紙本繳交)時間為 113 年 12 月 30 日起至 114 年 1 月 10 日止。  
※第一階段辦理完成同學，學費單會是減免後金額，可有多元繳費方式。  
※煩請導師協助鼓勵同學在**第一階段辦理學雜費減免作業**。
- 二、\*\*\*113 學年度第二學期學雜費減免**第二階段**系統開放時間為 114 年 2 月 3 日起至 114 年 2 月 27 日止；校內申辦(紙本繳交)時間為 114 年 2 月 3 日起至 114 年 2 月 27 日止(學雜費繳費單學校會計室預計 114 年 2 月 1 日起開放列印)。
- 三、\*\*\*114 年 1 月 10 日前完成減免申請之同學(紙本資料須繳交至生輔組)，學費單將會是減免後之金額，**繳費方式可用匯款、超商繳費、信用卡、ATM 轉帳、臨櫃繳費**，不同於以往只能至校內出納組繳納現金。
- 四、**男同學須繳交兵役調查表**，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明。**如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組**，以免影響自身權益(身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本)。
- 五、**篩檢 COVID-19 陽性輕症或無症狀者，如需請假，請依規定完成線上請假，假別為「病假」，並列入出缺勤紀錄。**
- 六、**學生請假規定及流程：**
  - (一) 各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單。
  - (二) 請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，**事假寫明何事(勿只寫家裡有事)**，**病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)**，**喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)**，未依規定將退回重填。
  - (三) 公假：
    1. 兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。
    2. **參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單**，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在**活動結束後乙週內**送出線上公假單，逾期無法受理。

★**導師填寫:**首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

~ 接下頁 ~

★**活動指導老師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

(四) **線上請假流程**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定,公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單;送出假單後應主動查看是否審核通過,若導師尚未審核可提醒導師,若審核未通過,應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五) **學生請假系統操作說明**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

七、**學務通訊電子檔**每週會發至導師 Line 群組,再由導師轉發班級群組,請務必留意,以免影響自身權益。如需查閱各週學務通訊內容,可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。

八、**嚴禁騎車上人行道**:學校已於各路口處架設監視器,進行錄影存證,如違反規定,將取消機車上山資格(含住宿生),請務必遵守規定,以維護行人安全。

九、**手機務必輸入本校緊急連絡電話【校安中心 24 小時電話(02)2265-3756】與導師電話**,以利協助緊急狀況處置。

十、**性別平等宣導**:消除性別歧視,尊重多元性別,落實性別平權,千萬不可在 FB、LINE、IG...等社群網站 PO 不雅圖片、影片及言論,以免觸犯法律。(申訴窗口:生輔組分機 645)

十一、**防制校園霸凌宣導**:請相互尊重,不可在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具攻擊性或不實言論,以免觸犯法律。(申訴窗口:校安中心分機 541)

十二、**智慧財產權宣導**:上課使用正版教科書,切勿非法影印書籍、教材,以免侵害他人著作權。

## 【校安中心】

一、**轉教育部 114 年寒假期間學生活動安全注意事項(III)**:

(一) **校園及人身安全**:

1. 假期間勿單獨太早到校或單獨至校園偏僻死角,不要太晚離校、不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至地方及進出危險場所。
2. 校外發現可疑人物跟蹤尾隨,立即電話報警(110)或快速至人多地方或便利商店,尋求他人協助。行經偏僻昏暗巷道應提高警覺,隨身攜帶自保物品如哨子等,以備不時之需。

(二) **居住安全**:

1. 注意居家防火、用電安全,如遇火災應保持冷靜,立即通知周圍人員並電話報案(119),告知火災地址、人員所在樓層位置,以及有無人員受困,有關防火常識可參考相關網站。
2. 居家防火請至內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)、居家用電請至台灣電力公司網站(<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)。

### (三) 賃居安全：

1. 使用瓦斯注意室內空氣流通，切忌門窗緊閉，因瓦斯燃燒不完全會造成一氧化碳中毒；當有頭昏、噁心、嗜睡等情況時，立即打開窗戶通風，若身體嚴重不適應儘速撥打 119 或向親友(學校)求助；外出及就寢前應檢查用電及瓦斯是否已關閉。
2. 應熟悉電器、瓦斯熱水器等注意事項並安裝住警器，以避免意外事件發生，可參考內政部消防署網站 (<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>) 相關宣導事項。

## 二、交通安全宣導專區：注意別人的不注意，小心別人的不小心！

(一) 教育部 11 月份交通事故統計數據及死亡樣態說明如下：

1. 大專校院學生交通意外死亡 7 件、受傷 323 件。
2. 交通載具(A1 事故)：機車 7 件。【A1：指造成人員當場或 24 小時內死亡事故】
3. A1 事故樣態：車禍樣態以他撞 3 件最多，發生時間為假期 4 件最多，發生時段為夜間 5 件最多(下午 18 時至翌日 6 時)。

(二) 11 月份交通意外死亡比 10 月份少 5 件，因應 11 月份事故成因，提醒事項如：

1. 行經路段、路口時，須減速慢行注意來車，機車族群務必戴安全帽，切勿「無照駕駛」、「酒後駕車」及「疲勞駕駛」。
2. 清晨或夜間外出應穿戴鮮豔衣物，提高顯著性，行經路口務必遵守「慢、看、停」原則，減速「慢」行、察「看」左右後方有無人車及車輛暫「停」禮讓行人先行之正確觀念。

(三) 校園內行走請靠邊或走人行道，避免與車爭道，以免發生危險。

(四) 校內限速 20km/h 以下，騎乘機車請戴安全帽，嚴禁超載，未按規定將車輛停放於停車格內或騎機車上人行道，記小過 1 至 2 次，並視情況取消機車上山資格(含住宿生)。

(五) 為確保師生安全，教學區採「徒步區分時管制」，未依開放時間擅自騎車闖入徒步區者(公務車輛除外)，記小過 1 至 2 次，如造成柵欄損壞須照價賠償(約 6 千元起)。

## 三、詐騙防制宣導專區：詐人之心不可有，防騙之心不可無！

(一) 若接到來電稱您的雙證件遭盜用涉及刑事案件，需前往戶政、郵局等單位辦新證件，或要求交付金融卡，請不要慌張，應立即撥打 165 反詐騙專線查證。

(二) 切勿輕信「高薪、免經驗、輕鬆」等詐騙廣告，以免遭受詐騙，甚至遭到囚虐，或擔任車手從事非法工作；如接獲可疑電話、簡訊，可透過 165 反詐騙專線電話查證。

## 四、禁菸反毒宣導專區：堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕！

(一) 依「菸害防制法」校園全面禁菸，新北市衛生局將無預警到校實施菸害稽查，如發現違法將罰款 2 千至 1 萬元(含水煙、電子煙)，依校規記小過 1 至 2 次，另未滿 20 歲須接受戒菸教育，叮嚀同學勿在校園內吸菸，如發現可聯繫校安中心(02)2265-3756。

- (二)「接觸毒品，人生變牢房」、「拒絕毒品，幸福又美滿」!發現疑似吸食者將予以驗尿，如違法吸食將通知家長並納入管制，必要時送警查辦，另依校規吸食或注射違禁藥品者，記大過 1 至 2 次；販賣違禁藥物者，一律退學處分。

#### 五、校園安全宣導專區：

- (一)依內政部警政署公告，「微型火砲」與「穿雲箭」經鑑定均屬槍砲彈藥刀械管制條例第 4 條第 1 項第 1 款規範之「具殺傷力之其他可發射金屬或子彈之槍砲」。如發現同學攜帶或使用，請立即通報校安中心，依規定通知警察局少年隊處理，叮嚀同學切勿以身試法。
- (二)貴重財物請同學隨身妥慎保管，切勿放置教室，以免遭竊；拾獲遺失物請交至生輔組，如拾物隱匿不報，記小過 1 至 2 次；如有竊盜行為或侵占事實，記大過 1 至 2 次，且涉及違法(※提醒:偷竊行為屬公訴罪，無法和解撤案)。
- (三)同學間應彼此尊重，如有問題無法解決，可向導師或輔導校安反映，尋求正當解決之道，切記不可有逾越分際之言行或在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具有攻擊性或汙衊性之言論，如有上述行為者，除請家長到校協助處理外，自己亦將面臨法律責任(例如恐嚇罪、誹謗罪、公然侮辱罪、社維法)與校規懲處(大過 1 至 2 次)，叮嚀同學切勿逾越分際。

#### 【課指組】

- 一、「2025 年新住民新聞培育營」(寒假)訂於 114 年 1 月 21 日(週二)至 1 月 23 日(週四)舉行，由開南大學與民視電視台合作辦理，歡迎對於未來有興趣從事影視製作、新聞產製、傳播媒體相關的五專部與大學部(不限系科)在學之新住民及子女共襄盛舉，由學員自行至民視報到，活動費用全免(含膳食與住宿)，敬請踴躍參與。活動聯絡人：開南大學電影系邱助理，連絡電話：(03)341-2500 分機 5042。報名簡章網址：[https://fcm.knu.edu.tw/p/406-1054-47294\\_r582.php?Lang=zh-tw](https://fcm.knu.edu.tw/p/406-1054-47294_r582.php?Lang=zh-tw)
- 二、「2024 新北歡樂耶誕城」於 113 年 11 月 15 日至 114 年 1 月 1 日於新北市市民廣場、板橋車站站前廣場、臺鐵東二門廣場、環狀線板橋站南廣場、萬坪公園及府中商圈舉辦旨揭活動，歡迎全校師生共襄盛舉。

#### 【諮商中心】

##### 一、心衛宣導：

##### 【節慶憂鬱：聖誕壓力好大大】

什麼？快樂的節慶沒想到也會面臨到憂鬱情緒？究竟是發生什麼事了！你是否有因為聖誕節快來臨，開始變得精神很差、容易感到疲累，而且做很多事情都無法集中注意力，從事日常瑣事(打掃、出門等)都開始感到很困難，提不起勁，那有可能是得到了「節慶憂鬱」！

多數人的節慶憂鬱可能來自於外在因素，有著「過節的壓力」，例如：擔心自己一個人過節、朋友沒有找一起過聖誕節、準備聖誕禮物等等，但也有可能是跟自己的內心狀態有關。每個人的性格不同，被壓力影響的程度多少也會有差異，有些人可能會因為「從眾心態」的壓力，認為自己應該要像大家一樣過節日，即便自己不喜歡，勉強自己去做不喜歡的事情(如交換禮物)。

又或者在這社群媒體發達的時代，看到大家出遊聚餐的照片，難免不陷入一種「比較心態」中，然而社群上所呈現出來的多半是別人生活中最精彩好看的一面，反而讓自己感覺是否人生經營得很失敗。除了「從眾」和「比較」心態，讓人容易陷入節慶憂鬱外，對節慶「太過期待」也可能因此種下「失望」種子，而感到情緒低落（例如男友沒準備聖誕禮物）。

但別擔心！隨著節日過去，這種憂鬱的情緒就會逐漸緩和，當感到自己受到節慶憂鬱侵蝕的時候，可以嘗試看看這樣做：

**節慶憂鬱怎麼辦?!**

**避免打開社群媒體，送給自己一個聖誕小儀式**  
#訂個自己喜歡的美食配上一部電影

**想要的聖誕禮物自己買**  
#與其期待另一半不如相信自己!

**不勉強自己參加不喜歡的社交活動**  
#自己的感受最重要

~ 接下頁 ~

## 校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助  
或找人聊聊時，這些  
也都是我們可以使用  
的資源嘞 (o>u<o)

### 一、鄰近衛生所

1. 土城衛生所 ☎ (02)2260-3181
2. 樹林衛生所 ☎ (02)2681-2134
3. 中和衛生所 ☎ (02)2249-1936
4. 板橋衛生所 ☎ (02)2258-6606

※各區衛生所「免費」心理師駐點服務時段↑↑



### 二、鄰近諮商/治療所 (\$\$\$/h)

1. 知芯心理治療所 ☎ (02)2952-8180
2. 同在心理諮商所 ☎ 0905-168-815
3. 蛹之生心理諮商所 ☎ 0908-620-620
4. 小宅心理諮商所 ☎ 0906-843-319
5. 悅現心理治療所 ☎ (02)2255-6580
6. 理馨心理諮商所 ☎ 0968-989-195
7. 米露谷心理治療所 ☎ (02)2271-0754

## 校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助  
或找人聊聊時，這些  
也都是我們可以使用  
的資源嘞 (o>u<o)

### 三、鄰近醫療院所

1. 新北市立土城醫院 ☎ (02)2263-0588
2. 亞東紀念醫院 ☎ (02)8966-7000
3. 衛生福利部雙和醫院 ☎ (02)2249-0088
4. 悠活精神科診所 ☎ (02)2274-8877
5. 永康身心診所 ☎ (02)2273-0199
6. 合康身心診所 ☎ (02)2264-3905

### 四、全國諮詢服務專線

1. 安心專線 ☎ 1925 (免費)
2. 生命線 ☎ 1995 (免費)
3. 張老師 ☎ 1980 (僅中華電信免費/09-17)
4. 婦幼保護或緊急醫療 ☎ 113、119、110 (免費)
5. 社福諮詢專線 ☎ 1957 (免費/08-22)
6. 男性關懷專線 ☎ 0800-013-999(免費/09-23)
7. 亞東自殺防治專線 ☎ 0917-567-995 (市話)

※以上未標明時段則為24h

### 【衛保組】

- 一、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 二、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明，收件地點:衛生保健室，時間為:每週一、三兩天，時間為:1130-1400。
- 三、因登革熱疫情升溫，建議旅遊外出應做好防蚊措施，避免被蚊蟲叮咬，如有疑似症狀如發燒、頭痛、肌肉痛、關節痛等，請同學儘速就醫。



2024.12.23