

進修學制通訊 第 113-1-12 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「**睽德霖**」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

【生輔組】

- 一、**男同學須繳交兵役調查表**，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明。如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組，以免影響自身權益（身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本）。
- 二、**篩檢 COVID-19 陽性輕症或無症狀者，如需請假，請依規定完成線上請假，假別為「病假」，並列入出缺勤紀錄。**
- 三、**學生請假規定及流程：**
 - (一) 各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單。
 - (二) 請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，事假寫明何事(勿只寫家裡有事)，病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)，喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)，未依規定將退回重填。
 - (三) 公假：
 1. 兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。
 2. 參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在活動結束後乙週內送出線上公假單，逾期無法受理。

★**導師填寫:**首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

★**活動指導老師填寫:**首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

 3. 如時間為例假日則無需請假。
 - (四) **線上請假流程：**校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定，公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單；送出假單後應主動查看是否審核通過，若導師尚未審核可提醒導師，若審核未通過，應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五) **學生請假系統操作說明**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

- 四、**學務通訊電子檔**每週會發至導師 Line 群組，再由導師轉發班級群組，請務必留意，以免影響自身權益。如需查閱各週學務通訊內容，可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。
- 五、**嚴禁騎車上人行道**:學校已於各路口處架設監視器，進行錄影存證，如違反規定，將取消機車上山資格(**舍住宿生**)，請務必遵守規定，以維護行人安全。
- 六、**手機務必輸入本校緊急連絡電話**【校安中心 24 小時電話(02)2265-3756】**與導師電話**，以利協助緊急狀況處置。
- 七、**性別平等宣導**:消除性別歧視，尊重多元性別，落實性別平權，千萬不可在 FB、LINE、IG…等社群網站 PO 不雅圖片、影片及言論，以免觸犯法律。(申訴窗口:生輔組分機 645)
- 八、**防制校園霸凌宣導**:請相互尊重，不可在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具攻擊性或不實言論，以免觸犯法律。(申訴窗口:校安中心分機 541)
- 九、**智慧財產權宣導**:上課使用正版教科書，切勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。

【校安中心】

- 一、依教育部 113 年 01 月 25 日來函修正全民國防課程折減兵役辦法，**自即日起，同學申請兵役役期折抵請至教務處辦理。**
- 二、**交通安全宣導專區：注意別人的不注意，小心別人的不小心!**
 - (一)**會展館前廣場已發生多起夜間車輛擦撞事件，因該廣場停車空間有限，煩請晚到汽機車轉停至埤琪樓地下室或體育館旁停車場，以免造成行車動線堵塞或發生擦撞事故。**
 - (二)行人過馬路請走斑馬線、天橋或地下道，行進間勿使用 3C 產品，並注意轉彎大型車之內輪差；汽、機車行近依法供行人穿越之交岔路口，未暫停讓行人優先通過罰款 6,000 元。
 - (三)十次車禍九次快，切記勿搶快、勿超速，小心轉彎車、迴轉車與路邊車輛開車門，行經交叉路口務必減速，並小心遮障物擋到視線，行進間與大車前後左右距離越遠越好，以免突發狀況，造成嚴重傷害。
 - (四)**汽、機車無照駕駛肇事害人又害己**，其罰鍰如下：
 1. 機車無照駕駛，罰款 12,000 元-24,000 元，5 年內有 2 次以上累犯罰款 24,000 元，肇事致人重傷或死亡，得沒入車輛。
 2. 汽車無照駕駛，罰款 18,000 元-24,000 元，5 年內有 2 次以上累犯罰款 24,000 元，肇事致人重傷或死亡，得沒入車輛。
 - (五) **酒後駕車零容忍**，其行政責任或刑事責任，視所檢驗出之酒精濃度高低而定：
 1. **刑事責任**：
吐氣所含酒精濃度達每公升 0.25 毫克或血液中酒精濃度達百分之 0.05 以上時，依刑法第 185 條之 3 第 1 項第 1 款規定，**最高可處 3 年以下有期徒刑，得併科 30 萬元以下罰金。**

2. 行政罰則：

吐氣所含酒精濃度達每公升 0.15 毫克或血液中酒精濃度達百分之 0.03 以上，依道路交通管理處罰條例第 35 條第 1 項規定：機車駕駛人罰款 15,000 元以上 90,000 元以下，汽車駕駛人罰款 30,000 元以上 120,000 元以下，並當場移置保管該汽機車及吊扣其駕駛執照 1 年至 2 年。

三、**詐騙防制宣導專區**：詐人之心不可有，防騙之心不可無！

- (一) 若接到來電稱您的雙證件遭盜用涉及刑事案件，需前往戶政、郵局等單位辦新證件，或要求交付金融卡，請不要慌張，應立即撥打 165 反詐騙專線查證。
- (二) 切勿輕信「高薪、免經驗、輕鬆」等詐騙廣告，以免遭受詐騙，甚至遭到囚虐，或擔任車手從事非法工作；如接獲可疑電話、簡訊，可透過 165 反詐騙專線電話查證。

四、**禁菸反毒宣導專區**：堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕！

- (一) 依「菸害防制法」校園全面禁菸，新北市衛生局將無預警到校實施菸害稽查，如發現違法將罰款 2 千至 1 萬元(含水煙、電子煙)，依校規記小過 1 至 2 次，另未滿 20 歲須接受戒菸教育，叮嚀同學勿在校園內吸菸，如發現可聯繫校安中心 (02)2265-3756。
- (二) 「接觸毒品，人生變牢房」、「拒絕毒品，幸福又美滿」！發現疑似吸食者將予以驗尿，如違法吸食將通知家長並納入管制，必要時送警查辦，另依校規吸食或注射違禁藥品者，記大過 1 至 2 次；販賣違禁藥物者，一律退學處分。

五、**校園安全宣導專區**：

- (一) 貴重財物請同學隨身妥慎保管，切勿放置教室，以免遭竊；拾獲遺失物請交至生輔組，如拾物隱匿不報，記小過 1 至 2 次；如有竊盜行為或侵占事實，記大過 1 至 2 次，且涉及違法(※提醒:偷竊行為屬公訴罪，無法和解撤案)。
- (二) 同學間應彼此尊重，如有問題無法解決，可向導師或輔導校安反映，尋求正當解決之道，切記不可有逾越分際之言行或在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具有攻擊性或汙衊性之言論，如有上述行為者，除請家長到校協助處理外，自己亦將面臨法律責任(例如恐嚇罪、誹謗罪、公然侮辱罪、社維法)與校規懲處(大過 1 至 2 次)，叮嚀同學切勿逾越分際。

【課指組】

- 一、「2024 新北歡樂耶誕城」於 113 年 11 月 15 日至 114 年 1 月 1 日於新北市市民廣場、板橋車站站前廣場、臺鐵東二門廣場、環狀線板橋站南廣場、萬坪公園及府中商圈舉辦旨揭活動，歡迎全校師生共襄盛舉。
- 二、臺北市政府青年局辦理「青年學堂-自媒體系列課程」，辦理日期：113 年 11 月 23 日(六)、11 月 30 日(六)、12 月 7 日(六)、12 月 14 日(六)、活動地點：臺北市政府青年局大樓活動空間(臺北市中正區仁愛路 1 段 17 號)，活動費用：免費，歡迎年滿 15 歲以上至 45 歲皆可報名參加，報名方式：採線上報名(報名網址：https://tcyd.pse.is/tpyd_self-media)若仍有相關問題，亦可洽詢該局郭小姐，電話：02-2351-4078 分機 1112。

三、「2025年新住民新聞培育營」(寒假)訂於114年1月21日(週二)至1月23日(週四)舉行，由開南大學與民視電視台合作辦理，歡迎對於未來有興趣從事影視製作、新聞產製、傳播媒體相關的**五專部與大學部(不限系科)**在學之新住民及子女共襄盛舉，由學員自行至民視報到，活動費用全免(含膳食與住宿)，敬請踴躍參與。活動聯絡人：開南大學電影系邱助理，連絡電話：(03)341-2500分機5042。報名簡章網址：https://fcm.knu.edu.tw/p/406-1054-47294_r582.php?Lang=zh-tw

四、「原住民族語言能力認證測驗中高級應考指南16族版本」提供有意報名原住民族語言能力測驗的應考資訊給考生，鼓勵考生踴躍於線上平台下載參閱。網址與下載路徑如下：
(一)下載網址：lokahsu原住民族語言能力認證測驗(<https://web.lokahsu.org.tw/>)。
(二)下載路徑：lokahsu原住民族語言能力認證測驗--資源下載--應考指南下載。
鼓勵考生搭配原語會開發之原住民族語言能力認證測驗線上練習程式(<https://exam.lokahsu.org.tw/>)充分練習試題應答，掌握應試流程與資訊。

【諮商中心】

一、心衛宣導：

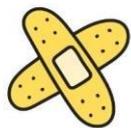
【失去與創傷】

失去與創傷是人生無可避免的一部分，後續效應往往帶有強大的破壞力。喪親、成為暴力事件或刑事案件的受害者、傷殘失能、罹患性慢病或重症等，都可能使我們的生活脫序，並留下深深心理創傷。

在失去與創傷過後，我們的情緒是變得更健康或更脆弱，取決於許多我們不可控制的變數，例如事件的嚴重程度、我們本身的心理素質，以及我們先前經歷過的苦難。失去與創傷可能造成心理衝擊會有：

- (1) 萬分痛苦的情緒經驗
- (2) 侵蝕我的我們基本的自我認同感、危及我們在人生中的角色
- (3) 動搖我們的信念和處事觀念
- (4) 挑戰我們活在當下和維繫人際關係的能力

此階段的我們更需要懂得好好照顧自己～來看看可以怎麼做吧：



順著自己的方式緩和情緒痛苦

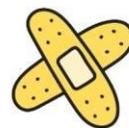
你可以選擇痛哭一場、捶打枕頭，
以不傷害自己與他人的方式，宣洩自己的情緒。

你可以透過書寫的方式與自己對話，
可以寫下自己的優點、特長，可以怎麼面對失落。

找回失落的自我

從悲劇中找出意義

根據研究，從悲劇中找出意義是復原過程不可或缺的一環。
我們可以從悲劇中問自己為什麼發生，
從悲劇中發現帶給我的好處有什麼。例如：被分手，但至少離開渣男/女了。



二、活動宣傳：

諮商中心陸續公布豐富有趣的活動消息，重點是**全部免費**，歡迎對活動有興趣的同學，趕緊點連結或掃描 QR Code 報名唷♥♥♥(可申請公假)

活動名稱	日期/地點	活動內容	報名連結
心理測驗：愛情要不要－了解你的愛情模式	即日起至滿額為止，地點在第 1 教學大樓，諮商中心	對於正在經歷青春期愛情探索的你，這是一個不可錯過的機會！透過熱門的 MBTI 人格測驗與愛情量表，我們將幫助你更深入地理解自己的愛情模式和情感需求。無論你是單身，還是正在戀愛，這項活動將提供有價值的洞察，幫助你在愛情路上做出更明智的選擇，更明白自己渴望的愛情關係。	https://forms.gle/sweYjoLpETZ5AgDfA
心理測驗：我還好嗎？（心理健康檢測） ※本校工作人員也可以報名哦！	即日起至滿額為止，地點在第 1 教學大樓，諮商中心	適用對象： 20 歲以上全校師生，包括教職員、本校工作人員及學生等 活動說明： 你知道自己的心理健康狀況嗎？來諮商中心預約心理健康檢測，了解自己目前的心理狀態吧！	https://forms.gle/J1wfb716BEnUZmiT6

校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助
或找人聊聊時，這些
也都是我們可以使用
的資源嘞 (๑>๓<๑)

一、鄰近衛生所

1. 土城衛生所 ☎ (02)2260-3181
2. 樹林衛生所 ☎ (02)2681-2134
3. 中和衛生所 ☎ (02)2249-1936
4. 板橋衛生所 ☎ (02)2258-6606

※各區衛生所「免費」心理師駐點服務時段↑↑

二、鄰近諮商/治療所 (\$\$\$/h)

1. 知芯心理治療所 ☎ (02)2952-8180
2. 同在心理諮商所 ☎ 0905-168-815
3. 蛹之生心理諮商所 ☎ 0908-620-620
4. 小宅心理諮商所 ☎ 0906-843-319
5. 悅現心理治療所 ☎ (02)2255-6580
6. 理馨心理諮商所 ☎ 0968-989-195
7. 米露谷心理治療所 ☎ (02)2271-0754

校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助
或找人聊聊時，這些
也都是我們可以使用
的資源嘞 (๑>๓<๑)

三、鄰近醫療院所

1. 新北市立土城醫院 ☎ (02)2263-0588
2. 亞東紀念醫院 ☎ (02)8966-7000
3. 衛生福利部雙和醫院 ☎ (02)2249-0088
4. 悠活精神科診所 ☎ (02)2274-8877
5. 永康身心診所 ☎ (02)2273-0199
6. 合康身心診所 ☎ (02)2264-3905

四、全國諮詢服務專線

1. 安心專線 ☎ 1925 (免費)
2. 生命線 ☎ 1995 (免費)
3. 張老師 ☎ 1980 (僅中華電信免費/09-17)
4. 婦幼保護或緊急醫療 ☎ 113、119、110 (免費)
5. 社福諮詢專線 ☎ 1957 (免費/08-22)
6. 男性關懷專線 ☎ 0800-013-999 (免費/09-23)
7. 亞東自殺防治專線 ☎ 0917-567-995 (市話)

※以上未標明時段則為24h

【衛保組】

- 一、衛保組於11月26日(二)下午14:00至晚上19:30在瑋琪樓B1，辦理新生體檢複檢暨補體檢。
- 二、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 三、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明，收件地點:衛生保健室，時間為:每週一、三兩天，時間為:1130-1400。
- 四、因登革熱疫情升溫，建議旅遊外出應做好防蚊措施，避免被蚊蟲叮咬，如有疑似症狀如發燒、頭痛、肌肉痛、關節痛等，請同學儘速就醫。



2024.11.25