

# 學務通訊

## 【學務處】

LINE@「睽德霖」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

## 【生輔組】

- 一、依照教育部來文(發文字號：0990203900號)規定，已辦理就學貸款申請的同學，欲在學期間辦理休退學，在銀行尚未撥款至學校前，須先至出納組補繳學費後，才能完成休退學流程。
- 二、五專、四技一年級實施環境服務體驗(112學年度之前為勞作教育)，注意事項如下：

(一)先至學務處網頁之最新訊息，查詢環境服務體驗（勞作教育）之服務地點。

(二)第13週起已更換地點，請按時至指定地點，找穿著綠色背心之小組長報到。

(三)環境服務體驗（勞教）服務次數查詢可至學務處生輔組網頁查詢(學校網頁→行政單位→學務處→生輔組→一年級環境體驗服務次數查詢)，如有疑問請洽詢生輔組分機622。

(四)113學年度入學同學，於一年級就學時，上、下學期須進環境服務體驗課程。111、112學年度入學者，於一年級與二年級時，須進行勞作教育課程，尚未完成的，需補足時數後才能畢業。

三、內政部辦理114年常備兵役軍事訓練役男（83年次至93年次）優先入營或延緩入營申請時間：

(一)優先入營:114年5月9日(五)上午10時至114年6月9日(一)下午5時止。

(二)延緩入營:114年7月1日(二)上午10時至114年11月28日(五)下午5時止。

(三)可逕至內政部全球資訊網首頁/主題單元/最新消息/役男入營時程申請系統(<https://www.ris.gov.tw/military-priorityEnlist/app/early/login>)提出申請。

備註:上述申請對象及限制條件等相關規定已公告於學務處網頁/最新消息/學生兵役，請同學自行查詢。

四、各班級請於上課前後做好教室3分鐘環保工作，將垃圾清出放至走廊垃圾桶內並做好垃圾分類；離開教室時做好過5關～關E化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，並將黑板與板溝清理乾淨、桌椅排整齊，以利其他班級使用。(五專固定教室離開教室務必將門窗鎖好)

五、男同學須繳交兵役調查表，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明。如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組，以免影響自身權益（身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本）。

六、篩檢COVID-19陽性輕症或無症狀者，如需請假，請依規定完成線上請假，假別為「病假」，並列入出缺勤紀錄；如為中重症者，可請防疫隔離假，假別為「特殊假」，假單附件須上傳相關證明文件，不列入出缺勤紀錄，如無證明文件，將以病假處理。

七、學生請假規定及流程：

(一)各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單；如提交假單日期不連續(一週內有一天未勾選)，請分其他筆假單送。

(二) 請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，事假寫明何事(勿只寫家裡有事)，病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)，喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)，未依規定將退回重填。

(三) 公假：

1. 兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。
2. 參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在活動結束後乙週內送出線上公假單，逾期無法受理。

★導師填寫:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

★活動指導老師填寫:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

(四) 線上請假流程:校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定，公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單；送出假單後應主動查看是否審核通過，若導師尚未審核可提醒導師，若審核未通過，應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五) 學生請假系統操作說明:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

八、學務通訊電子檔每週會發至導師Line群組，再由導師轉發班級群組，並利用班會或集合時機重點宣導(宣導後導師提交Google表單回條)，請務必留意，以免影響自身權益。如需查閱各週學務通訊內容，可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。

九、學校服裝規定:

- (一)體育課服裝:穿著學校訂購之運動服裝與外套，免繡姓名、學號，著球鞋。
- (二)專業科目服裝:穿著各系科規定之系服。
- (三)其他時間服裝:可穿著運動服或輕便服裝(含五專前三年級)。

十、嚴禁騎車上人行道:學校已於各路口處架設監視器，進行錄影存證，如違反規定，將取消機車上山資格(含住宿生)，請務必遵守規定，以維護行人安全。

十一、校園接駁車:每週一至週五早上07:50~10:00時，停靠罕見樓站(警衛室前)及會展館站，收費上山一段票(公車轉乘優惠)，下山免費。

十二、手機務必輸入本校緊急連絡電話【校安中心24小時電話(02)2265-3756】與導師電話，以利協助緊急狀況處置。

十三、性別平等宣導:消除性別歧視，尊重多元性別，落實性別平權，千萬不可在FB、LINE、IG...等社群網站PO不雅圖片、影片及言論，以免觸犯法律。(性平申訴窗口:生輔組分機644)

- 十四、**防制校園霸凌宣導**:請相互尊重，不可在FB、LINE、IG等社群網站PO任何具攻擊性或不實言論，以免觸犯法律。(霸凌申訴窗口:校安中心分機541)
- 十五、**智慧財產權宣導**:上課使用正版教科書，切勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。
- 十六、**重要財物請隨身妥慎保管**，如拾獲遺失物或查詢請至生輔組(分機643)。

【校安中心】

- 一、**交通安全宣導專區：注意別人的不注意. 小心別人的不小心**
- (一)**教育部大專校院學生 114 年 1-4 月份交通事故統計與 113 年 1-4 月份同期比較**，數據及死亡樣態說明如下：
1. 交通意外**死亡24件**，同期比較死亡34件，**下降比率29%**。
  2. 交通意外**受傷866件**，同期比較受傷1,058件，**下降比率18%**。
  3. **機車死亡事故22件**，同期比較死亡33件，**下降比率33%**。
- (二)**同學不要任意穿越車道、不要滑手機過馬路、不要闖紅燈，不要跨越護欄及安全島，不要侵犯車輛路權，夜間應穿著亮色或有反光服裝，要在安全路口過馬路並預留充足時間，切勿與沒耐性的駕駛人搶道。**
1. 假日出遊行經**路段、路口**，須**減速慢行注意來車**，避免遭其他用路人碰撞，**騎乘機車配戴安全帽**，避免交通意外事件。
  2. 外出宜**穿戴鮮豔衣物**，提高顯著性；行經**路口遵守「慢、看、停」原則**:減速「慢」行、察「看」左右後方有無人車及車輛暫「停」禮讓行人先行，建立「路口停讓」文化，減少事故發生。
- (三)**「考照有訓練，安全看得見」**，教育部來函：
1. 交通部公路局114年擴大辦理機車駕訓補助案，個人至機車駕訓班完成訓練並取得駕照者，**補助金額新臺幣1,300元**，名額45,000名，期間**自即日起至114年11月30日止**，只要符合報考駕照資格者皆可申請。
  2. 為強化學生機車安全駕駛觀念，降低交通意外事故之風險，**鼓勵同學踴躍報名參加**，相關訊息可至交通部公路局「機車駕訓補助專區」網頁瀏覽。
- (四)**機車駕訓補助常見問答：**
- 問:機車駕訓學費需要多少錢?補助金額是多少?
- 答:現行收費金額約2,800-3,700元，於駕訓班報名時仍須繳納完整學費，俟考上駕照後，再至駕訓班領取1,300元補助。
- (五)行人過馬路請走斑馬線、天橋或地下道，**行進間勿使用 3C 產品，並注意轉彎大型車之內輪差**，以確保自身安全；**汽、機車行近依法供行人穿越之交岔路口，未暫停讓行人優先通過罰款 6,000 元。**

~ 接下頁 ~



114年端午  
連假客運優惠

① 票價優惠  
90條國道客運路線享**6折**票價

② 轉乘優惠  
搭乘國道客運、臺鐵、高鐵10小時內  
轉乘在地客運享基本里程（或一段票）免費  
轉乘指定幸福巴士免費

③ 東部加碼優惠（優惠方案二擇一）

|              |                                                                         |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 在地有腳<br>租賃優惠 | 去程 持東部國道客運票證享指定業者租車優惠<br>回程 持國道客運來回票 + 租車單，享車票折扣<br>（租汽車折200元、租機車折100元） |
| 四人同行<br>一人免費 | 持東部台灣好行套票或合法民宿證明，享東部<br>國道客運來回票四人同行一人免費，回程總票<br>價再抵退200元                |

交通部 交通部公路局

詳細優惠及路線資訊請掃上方QRcode，或至公路局網站查詢  
(<http://www.thb.gov.tw>)

本局保留視情形調整優惠內容之權利。

- 二、**禁菸反毒宣導專區**：堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕！
- (一) 114年5月15日(四)新北市政府衛生局實施各校菸害防制實地考評，只要**校內**查獲吸菸者，依菸害防制法，當場處以新臺幣2,000元以上1萬元以下之罰鍰。
  - (二) 113年11月27日行政院公告，**依托咪酯**(俗稱喪屍煙彈、上頭煙、睡眠煙彈)、**美托咪酯**、**異丙帕酯**正式升級為**第二級毒品**，經查獲持有或施用，一律移送法辦，叮嚀同學務必遠離毒品，以免傷害身體。
  - (三) 教育部辦理「**青年韶光計畫**」，提供藥、酒癮學生免費心理諮商及資源轉介服務，預約電話(02)7749-5927，會有專人瞭解情況，媒合適合心理師。

- 三、**詐騙防制宣導專區：詐人之心不可有，防騙之心不可無！冷靜查證、不貪心、不匯款！**
- (一)**假投資詐騙**：不接不明電話、不聽信來源不明資訊、不輕信高額回報廣告、不點不明連結、不加可疑投資群組、不使用有疑慮之保證獲利 APP 與投資平臺網站，高獲利、低風險皆為詐騙關鍵字，遇可疑應撥打 165 反詐騙電話諮詢查證。
  - (二)**假網路拍賣(購物)/一般購物詐欺(偽稱買賣)**：在網路購物時應避免私下與賣家聯絡，而應選擇有保障交易安全的網路購物平台，以第三方支付的方式進行付款；若賣家要求匯到個人帳戶時，則可撥打 165 反詐騙專線查證。
- 四、**校園安全宣導專區：維護校園安全，人人有責！**
- (一)請同學尊重多元性別，落實性別平權；另**如廁時請注意性別標示，切勿進入異性廁所，如造成紛擾或行為有失規範，將依校(法)規予以嚴懲。**
  - (二)**提醒同學切勿從事違法活動**，如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)、非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，並加強網路使用認知素養，尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

**【課指組】**

- 一、113 學年度「114 級聯合畢業典禮」將於 6 月 13 日(週五)上午 9:00 於體育館 4 樓舉行，誠摯歡迎在校生前來為畢業生送上祝福。
- 二、新北市政府警察局辦理 114 年婦幼安全「攝影創作」及「書法創作」比賽，以提升市民對婦幼安全之認知，並透過創意行銷，以擴大宣導成效，落實婦幼安全保護政策。**報名日期：即日起至 114 年 8 月 31 日止（以郵戳為憑）。**
- (一)參加對象：以設籍本國之國民，年齡不限。
  - (二)獎勵方式：
    - 1、「攝影創作」：(計 9 名)
      - (1)、金獎 1 名，禮券 1 萬元、獎盃 1 座及獎狀 1 幀。
      - (2)、銀獎 1 名，禮券 7,000 元、獎盃 1 座及獎狀 1 幀。
      - (3)、銅獎 1 名，禮券 5,000 元、獎盃 1 座及獎狀 1 幀。
      - (4)、佳作 6 名，禮券 2,000 元及獎狀 1 幀。
    - 2、「書法創作」：(計 9 名)
      - (1)、金獎 1 名，禮券 1 萬元、獎盃 1 座及獎狀 1 幀。
      - (2)、銀獎 1 名，禮券 7,000 元、獎盃 1 座及獎狀 1 幀。
      - (3)、銅獎 1 名，禮券 5,000 元、獎盃 1 座及獎狀 1 幀。
      - (4)、佳作 6 名，禮券 2,000 元及獎狀 1 幀。
  - (三)活動承辦單位：新北市政府警察局婦幼警察隊，聯絡窗口：02-2228-6033 分機 5534(警員楊佳潔)，或 FB、IG 搜尋「新北市政府警察局婦幼警察隊」。

~ 接下頁 ~

新北市政府警察局114年

# “婦幼安全”創作比賽!

即日起至8/31止  
郵寄者以郵戳為憑

**國民小學海報創作**  
報名資格：限新北市轄內各公、私立國民小學之學生為限  
計27名

低年級組 / 中年級組 / 高年級組

金牌獎1名 頒發禮券5,000元  
銀牌獎1名 頒發禮券4,000元  
銅牌獎1名 頒發禮券3,000元  
佳作6名 各頒發禮券1,000元

**攝影創作**  
參加資格：設籍本國國民，年齡不限，以個人或團體名義皆可  
計9名

金牌獎1名 頒發禮券1萬元  
銀牌獎1名 頒發禮券7,000元  
銅牌獎1名 頒發禮券5,000元  
佳作6名 各頒發禮券2,000元

**書法**  
參加資格：設籍本國國民，年齡不限，以個人參賽  
計9名

金牌獎1名 頒發禮券1萬元  
銀牌獎1名 頒發禮券7,000元  
銅牌獎1名 頒發禮券5,000元  
佳作6名 各頒發禮券2,000元

主辦單位：新北市政府警察局  
承辦單位：新北市政府警察局婦幼警察隊  
聯絡窗口：02-2228-6033  
分機5534(警員羅佳潔)

掃描QR Code

充滿創意的你快來挑戰吧!

婦幼安全創作比賽辦法，請搜尋   新北市政府警察局婦幼警察隊

廣告

- 三、【再次提醒】請導師協助通知應屆畢業班的同學「公民教育」成績不及格學生，於114年5月29日（週四）之前完成補修時數，並且將「公民教育不合格同學補修公民教育相對時數登錄表」紙本繳回課指組，逾時未交回無法如期送出成績，會影響畢業。
- 四、天有不測風雲，同學如果家中突發事故，請於事故發生3個月內至課指組網頁->【獎助學金資訊網】查詢適合之方案，申請【急難救助金】，案件隨到隨審（務必在事故發生3個月內提出申請）。相關訊息網址：[https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940\\_r304.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw)
- 五、「校內獎助學金」相關訊息已放置課指組-「校內獎學金專區」，如欲申請同學請踴躍上網查詢，並於期限內提出申請。
- 六、「校外獎助學金」相關訊息已放置課指組-「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍上網查詢，並於期限內提出申請。

## 【諮商中心】

### 一、【擁抱的魔法：讓催產素帶來幸福感！】

當你被喜歡的人擁抱時，是否會感到一種安心的溫暖？當朋友拍拍你的背，或是家人摸摸你的頭，你是否會覺得心情變好，煩惱也少了一點？這些美好的感覺，其實都與「催產素 (Oxytocin)」有關！催產素又被稱為「幸福荷爾蒙」或「擁抱激素」，它會在親密互動時大量分泌，幫助我們建立信任、增強連結，甚至讓情緒變得更穩定。簡單來說，它就像是大腦裡的一種「溫暖魔法」，能讓我們覺得更快樂、更安心！

其實不需要談戀愛才能擁有催產素，任何溫暖的親密互動，都能讓它發揮作用，就讓看看什麼樣的互動能夠讓催產素上升，提高我們的幸福感吧！

## 擁抱的魔法

—讓催產素帶來幸福感！

### ♥擁抱、牽手、摸摸頭

這些身體接觸能讓催產素大量分泌，帶來滿滿的安全感！

### ♥有溫度的陪伴與聊天

真誠的對話、關心彼此，也能讓人感受到情感上的連結。



### ♥和寵物互動

與毛茸茸的寵物互動，能促進催產素分泌，讓心情變得更好！

### ♥一起做開心的事

和朋友吃飯、玩遊戲、共度美好時光，都能增進彼此的親密感。



擁抱一下，讓催產素來幫助你！現代生活中，我們習慣用手機聯繫，但真正的「親密感」來自於溫暖的互動。不妨試著抱抱身邊親近的人，或是給朋友一個溫暖的拍拍，讓催產素發揮魔法，為你的生活帶來更多快樂與幸福吧！

## 二、活動宣傳：

諮商中心陸續公布豐富有趣的活動消息，重點是全部免費，還可以獲得畢業門檻所需的公民點數！歡迎對活動有興趣的同學，趕緊點連結報名唷！

| 活動名稱                    | 日期/地點                      | 活動內容                                                  | 報名連結                                                                                  |
|-------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 精神科底加啦！                 | 5 月 23 日                   | 是否最近感到身心俱疲，不知道自己怎麼了，歡迎來免費與精神科醫生做諮詢哦！                  | <a href="https://forms.gle/o7fh7A3UrJSD47dr9">https://forms.gle/o7fh7A3UrJSD47dr9</a> |
| 禪繞心粽工作坊<br>-包進你的祝福      | 5 月 14 日(三)<br>14:55-16:40 | 結合禪繞、摺紙、藝術創作的象徵與靜心，用「禪繞心粽」，讓心靈滿足！（可得 <b>2 點</b> 公民點數） | <a href="https://forms.gle/NCKhFEQbUbAZXDky9">https://forms.gle/NCKhFEQbUbAZXDky9</a> |
| 握在手掌的夢<br>生涯幻遊<br>手做工作坊 | 5 月 16 日(五)<br>9:10-12:00  | 製作自己的手模～掌控未來吧！<br>（可得 <b>3 點</b> 公民點數）                | <a href="https://forms.gle/UNBdgyZ1AJ7z721BA">https://forms.gle/UNBdgyZ1AJ7z721BA</a> |



## 校外諮詢 資源網絡

### 一、鄰近衛生所

1. 土城衛生所 ☎ (02)2260-3181
2. 樹林衛生所 ☎ (02)2681-2134
3. 中和衛生所 ☎ (02)2249-1936
4. 板橋衛生所 ☎ (02)2258-6606

※各區衛生所「免費」心理師駐點服務時段↑↑



### 二、鄰近諮商/治療所 (\$\$\$/h)

1. 知芯心理治療所 ☎ (02)2952-8180
2. 同在心理諮商所 ☎ 0905-168-815
3. 蛹之生心理諮商所 ☎ 0908-620-620
4. 小宅心理諮商所 ☎ 0906-843-319
5. 悅現心理治療所 ☎ (02)2255-6580
6. 理馨心理諮商所 ☎ 0968-989-195
7. 米露谷心理治療所 ☎ (02)2271-0754



## 校外諮詢 資源網絡

### 三、鄰近醫療院所

1. 新北市立土城醫院 ☎ (02)2263-0588
2. 亞東紀念醫院 ☎ (02)8966-7000
3. 衛生福利部雙和醫院 ☎ (02)2249-0088
4. 悠活精神科診所 ☎ (02)2274-8877
5. 永康身心診所 ☎ (02)2273-0199
6. 合康身心診所 ☎ (02)2264-3905

### 四、全國諮詢服務專線

1. 安心專線 ☎ 1925 (免費)
2. 生命線 ☎ 1995 (免費)
3. 張老師 ☎ 1980 (僅中華電信免費/09-17)
4. 婦幼保護或緊急醫療 ☎ 113、119、110 (免費)
5. 社福諮詢專線 ☎ 1957 (免費/08-22)
6. 男性關懷專線 ☎ 0800-013-999(免費/09-23)
7. 亞東自殺防治專線 ☎ 0917-567-995 (市話)

※以上未標明時段則為24h

## 【衛保組】

- 一、夏天即將來臨，小心病媒蚊偷偷親「吻」你，登革熱來勢洶洶，千萬別讓牠有機可乘！落實「巡、倒、清、刷」，簡單 4 步驟，清除病媒蚊孳生源，跟蚊子 Say Goodbye。
- 二、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 三、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明，收件地點：衛生保健室，時間為：每週一、三兩天，時間為：1130-1400。
- 四、本學期海報比賽投票至 5 月 7 日止，歡迎大家至衛保組投票，參與投票同學會有公民點數。
- 五、衛保組於 5 月 14 日(三)下午 14:50-16:30 在商學館藝文教室辦理第 4 次健康促進講座。主題：菸害防制戒菸班，全程參加講座的同學可記公民點數 2 點。

..... ( 本次僅發放電子檔 ) .....



2025.05.12