

學務通訊

第03週

【學務處】

LINE@「睽德霖」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

【生輔組】

- 一、就學貸款、學雜費減免、五專前三年免學費及弱勢助學補助(助學金、住宿優惠)申請，請於9月23日(一)下班前向生輔組辦理。
- 二、教育部針對各項助學措施製作「113學年度大專校院助學措施宣導手冊」，同學可至教育部「圓夢助學網」下載(<https://www.edu.tw/helpdreams/>)，如有相關助學疑義，亦可至該網頁參閱相關助學措施詳細內容。
- 三、弱勢助學補助(助學金)(家庭年收入90萬以下)辦理時間為9月16日(一)起至10月17日(四)止，務必期限前將辦理資料繳交生輔組(分機624)，以免逾期無法辦理影響自身權益。

(一)繳交生輔組資料：

1. 弱勢助學申請書。
2. 三個月內戶籍謄本正本(內含學生本人、父、母，有配偶者加配偶；記事欄不可省略)。
3. 前一學期成績單正本，且學業成績平均60分以上(新生、轉學生免附成績單)。
4. 降轉生加附原學校未領取同學年度助學金證明。

(二)申請書填寫：校首頁→資訊服務→校園資訊系統→登入學號及密碼就學貸款、學雜費、弱勢助學專區→我已了解以上說明→點選申請項目(減免/弱勢)→填寫資料→確認送出→列印→家長與學生簽名和蓋章。

- 四、五專、四技一年級9月9日(一)起實施環境服務體驗(112學年度之前為勞作教育)，注意事項如下：

(一)先至學務處網頁之最新訊息，查詢環境服務體驗(勞作教育)之服務地點。

(二)按時至指定地點，找穿著綠色背心之小組長報到。

(三)環境服務體驗(勞教)課缺曠成績查詢可至學務處生輔組網頁查詢(學校網頁→行政單位→學務處→生輔組→一年級勞教課缺曠成績查詢)，如有疑問請洽詢生輔組分機622。

(四)113學年度入學同學，於一年級就學時，上、下學期須進環境服務體驗課程。111、112學年度入學者，於一年級與二年級時，須進行勞作教育課程，尚未完成的，需補足時數後才能畢業。

- 五、各班級請於上課前後做好教室3分鐘環保工作，將垃圾清出放至走廊垃圾桶內並做好垃圾分類；離開教室時做好過5關～關E化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，並將黑板與板溝清理乾淨、桌椅排整齊，以利其他班級使用。(五專固定教室，請導師督促班上同學離開教室務必將門窗鎖好)

- 六、男同學須繳交兵役調查表，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明。如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組，以免影響自身權益(身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本)。

- 七、內政部113年度「95年次徵兵及齡男子兵籍調查線上申報作業」，95年次學生可利用手機或電腦進行調查資料申報，減少往返公所之不便，中華民國男子依法皆有服兵役之義務，並須在19歲徵兵及齡前一年底至當年2月間接受兵籍調查，以建立兵籍資料，申請時間113年10月9日上午10時至11月30日下午5時期間至戶役政管家APP「下載登入戶役政管家APP/役政/線上申辦/我要申請」或由內政部役政司網站首頁/主題單元/點選連結進入「兵籍調查線上申報」作業系統，登錄兵籍表所需之個人資料後即可完成兵籍調查作業，上述詳細申請內容請至學務處網頁/最新消息/學生兵役查詢。
- 八、內政部辦理113年就讀專科以上83至93年次在學男子，申請分階段接受常備兵役軍事訓練：
1. 按徵兵規則第26條第2項規定：「就讀專科以上學校男子，得依其志願，於每年十一月十五日以前向戶籍地鄉（鎮、市、區）公所申請連續二年暑假，分階段接受常備兵役軍事訓練；申請人數逾訓練員額時，以抽籤決定之。」
 2. 為便利在學男子提出申請，內政部役政司全球資訊網（首頁/主題單元建置「分階段接受常備兵役軍事訓練系統」自113年10月16日（三）上午10時至113年10月15日（五）下午5時止，可自114年6月9日、7月8日或7月22日三個入營梯次中，擇一梯次申請。各梯次申請人數逾錄取員額時，則由內政部役政司統一於113年11月18日（星期一）上午10時公開抽籤
 3. 有關「考量國內外就學地區暑期起迄期間差異，分階段接受常備兵役軍事訓練，以國內學校暑假時間為主（第2梯次），前後各增開1梯次，3個梯次均為陸軍，每梯次受訓期間不同。國內就學役男如欲選擇第1梯次或第3梯次，務必先行確認連續2年6月份學期結束期間及9月份開學日期可以配合，以免未能參訓。」上述詳細申請內容請至學務處網頁/最新消息/學生兵役查詢。
- 九、自113年8月15日起，篩檢COVID-19陽性輕症或無症狀者，如需請假，請依規定完成線上請假，假別為「**病假**」，並列入出缺勤紀錄。
- 十、學生請假規定及流程：
- （一）各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單。
 - （二）請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，事假寫明何事（勿只寫家裡有事），病假寫明病因或病痛（勿只寫身體不適），喪假應註明與過世親屬關係（非三等親請事假），未依規定將退回重填。
 - （三）公假：
 1. 兵役體檢或法院出庭：填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。
 2. 參加學校核准之校內外活動或比賽：統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在活動結束後乙週內送出線上公假單，逾期無法受理。

★導師填寫：首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

★活動指導老師填寫：首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

- (四) **線上請假流程**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定,公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單;送出假單後應主動查看是否審核通過,若導師尚未審核可提醒導師,若審核未通過,應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。
- (五) **學生請假系統操作說明**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

十一、 **學務通訊電子檔**每週會發至導師Line群組,再由導師轉發班級群組,並利用班會或集合時機重點宣導(宣導後導師提交Google表單回條),請務必留意,以免影響自身權益。如需查閱各週學務通訊內容,可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。

十二、 **學校服裝規定**:

- (一)體育課服裝:穿著學校訂購之運動服裝與外套,免繡姓名、學號,著球鞋。
- (二)專業科目服裝:穿著各系科規定之系服。
- (三)其他時間服裝:可穿著運動服或輕便服裝(含五專前三年級)。

十三、 **嚴禁騎車上人行道**:學校已於各路口處架設監視器,進行錄影存證,如違反規定,將取消機車上山資格(含住宿生),請務必遵守規定,以維護行人安全。

十四、 **校園接駁車**:每週一至週五早上07:50~10:00時,停靠罕見樓站(警衛室前)及會展館站,收費上山一段票(公車轉乘優惠),下山免費。

十五、 **本學期申請註銷懲罰紀錄者,受理期至第5週止**,請參閱學務處網頁/學生申請註銷懲罰記錄辦法及表單下載,並備齊相關表單至生輔組辦理(逾期不收件)。

十六、 **手機務必輸入本校緊急連絡電話【校安中心24小時電話(02)2265-3756】與導師電話**,以利協助緊急狀況處置。

十七、 **性別平等宣導**:消除性別歧視,尊重多元性別,落實性別平權,千萬不可在FB、LINE、IG...等社群網站PO不雅圖片、影片及言論,以免觸犯法律。(申訴窗口:生輔組分機645)

十八、 **防制校園霸凌宣導**:請相互尊重,不可在FB、LINE、IG等社群網站PO任何具攻擊性或不實言論,以免觸犯法律。(申訴窗口:校安中心分機541)

十九、 **智慧財產權宣導**:上課使用正版教科書,切勿非法影印書籍、教材,以免侵害他人著作權。

二十、 **重要財物請隨身妥慎保管**,如拾獲遺失物或查詢請至生輔組(分機643)。

二十一、法務部「第16屆全國法規資料庫法規知識王網路闖關競賽要點」及「第15屆全國法規資料庫創意教學競賽要點」,活動摘述如下:

(一)全國法規資料庫法規知識王網路闖關競賽活動:

1. 活動對象:全國國中、高中職及五年制專科學校 1 至 3 年級學生,採「國中生組」及「高中職學生組(含五年制專科學校 1 至 3 年級)」分組競賽。
2. 活動方式:各組別皆採網路初賽及現場決賽 2 階段競賽。
3. 競賽題型:以生活上常見之法律實例出題,採選擇題方式進行網路闖關。
4. 網路初賽:自 113 年 8 月 16 日起至 113 年 10 月 25 日止。

5. 活動獎項：各組取現場決賽前 5 名學生為法規知識王得獎者，並設「學校推動成效獎」及「縣市政府教育局（處）推動成效獎」，鼓勵推動具成效之學校及教育局（處）。

(二)全國法規資料庫創意教學競賽活動：

1. 活動對象：全國國中、高中職及五年制專科學校現職教師(含兼任教師、代理(課)教師、實習教師及教官)，分「國中組」及「高中職組(含五年制專科學校)」競賽。
2. 活動方式：不設教案設計主題，列舉重大法治教育議題，由教師發揮創意將全國法規資料庫融入法治教學進行教案設計。
3. 教案參賽：自 113 年 8 月 16 日起至 113 年 10 月 8 日止。
4. 活動獎項：各組取前 3 名及佳作若干作為得獎教案，並設「推薦學校獎」，鼓勵教案推薦學校。

(三)請五專部師生踴躍至本競賽活動網站 (<https://compete.law.moj.gov.tw>) 參與 2 式競賽活動。

二十二、113年教育部品德教育徵稿(含影音作品)評選活動實施計畫，計畫簡要資訊如下：

(一) 徵稿期程：113 年 9 月 16 日（週一）至 113 年 10 月 17 日（週四）止。

(二) 採線上投稿方式，於 113 年 9 月 16 日（週一）開放上網註冊

(https://cis.ncu.edu.tw/NsaSys/literacyArea/moral/register_index)

(三)徵選類型：

1. 品德教育教學活動設計類
2. 品德主題故事類
3. 品德主題漫畫類
4. 品德主題影音類

(四)獎勵方式：凡獲選之作品：

1. 品德教育教學活動設計：致贈稿費每千字新臺幣(下同)900 元(每篇至多 4,500 元)及獎狀。
2. 品德主題故事：致贈稿費每千字 900 元(每篇至多 2,700 元)及獎狀。
3. 品德主題漫畫：致贈每件 1,500 元及獎狀。
4. 品德主題影音：致贈每件 5,000 元及獎狀。
5. 品德主題故事、漫畫及影音類獲獎作品之指導教師另頒給感謝狀。
6. 行政獎勵：獲獎之參賽師生將依權責予以獎勵。

二十三、品德教育核心價值活動宣導：

本(113-1)學期品德教育核心價值主題為：「**尊重**」(1-4週)、「**關懷**」(5-8週)、「**寬恕**」(10-13週)、「**勤儉**」(14-17週)等四大核心價值。

【校安中心】

一、**113 年國家防災日**提醒大家熟記「**趴下、掩護、穩住**」抗震保命三步驟，本校配合辦理校園地震避難掩護演練說明及預演已於 9 月 5 日(四)及 9 月 18 日(三)完成，正式預演將於 **9 月 25 日(三)15 時五專新生班**實施正式演練(各班教室)。

- 二、 **班級幹部講習**為校內重要集會，如因故無法參加請向導師報備並指定代理人參加，講習提供中午便當，如有茹素者，請提前兩天知會校安中心許晴輔導員，參加人員及時程如下表：

1	班 長	09 月 25 日(三)12:00 時-商學館 401 教室。
2	學藝股長	09 月 25 日(三)12:00 時-商學館藝文教室。
3	副 班 長	10 月 02 日(三)12:00 時-商學館 401 教室。
4	總務股長	10 月 02 日(三)12:00 時-商學館藝文教室。

三、 **禁菸反毒宣導：**

- (一) 新北市衛生局於 9 月 16 日(一)無預警到校實施菸害稽查，依「菸害防制法」校園全面禁菸，如發現違法將罰款 2 千至 1 萬元(含水煙、電子煙)，依校規記小過 1 至 2 次，另未滿 20 歲須接受戒菸教育，叮嚀同學勿在校園內吸菸，如發現可聯繫校安中心(02)2265-3756。
- (二) 「接觸毒品，人生變牢房」、「拒絕毒品，幸福又美滿」！發現疑似吸食者將予以驗尿，如違法吸食將通知家長並納入管制，必要時送警查辦，另依校規吸食或注射違禁藥品者，記大過 1 至 2 次；販賣違禁藥物者，一律退學處分。

四、 **交通安全宣導：**

- (一) 校園內行走請靠邊走或走人行道，避免與車爭道，以免發生危險。
- (二) 校內限速 20km/h 以下，騎乘機車請戴安全帽，嚴禁超載，未按規定將車輛停放於停車格內或騎機車上人行道，記小過 1 至 2 次，並視情況取消機車上山資格(含住宿生)。
- (三) 為確保師生安全，教學區採「徒步區分時管制」，未依開放時間擅自騎車闖入徒步區者(公務車輛除外)，記小過 1 至 2 次，如造成柵欄損壞須照價賠償(約 6 千元起)。
- (四) 為強化安全駕駛觀念，降低交通意外，交通部公路局辦理「推動機車駕訓制度」補助計畫，相關訊息可至交通部公路局「機車駕訓補助專區」網頁瀏覽，有意者 113 年 10 月 11 日(週五)前可至校安中心填表。
- (五) 交通部 109 年起訂定每年 9 月份為「交通安全月」，鼓勵同學踴躍參加「全民嘴交通，安全最重要」濾鏡快嘴挑戰徵件抽獎活動，徵件日期 113 年 9 月 16 至 30 日，以手機製作「全民嘴交通」濾鏡快嘴挑戰影片，得獎商品超商 500 元禮券，共抽出 100 名，詳細辦法請參閱 113 年交通安全月/<https://roadsafetymonth.yam.com/>徵件抽獎活動。

五、 **校園安全宣導：**

- (一) 同學間應彼此尊重，如有問題無法解決，可向導師或輔導校安反映，尋求正當解決之道，切記不可有逾越分際之言行或在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具有攻擊性或汙衊性之言論，如有上述行為者，除請家長到校協助處理外，自己亦將面臨法律責任(例如恐嚇罪、誹謗罪、公然侮辱罪)與校規懲處(大過 1 至 2 次)，叮嚀同學切勿逾越分際。
- (二) 防詐騙:同學切勿輕信「高薪、免經驗、輕鬆」等詐騙廣告，以免遭受詐騙，甚至遭到囚虐，或擔任車手從事非法工作。如接獲可疑電話、簡訊，可先透過電話查證(例如 165 反詐騙專線或本校校安中心專線 2265-3756)。

【課指組】

- 一、自 107 學年度第 1 學期起規定：新生皆須加入社團。
本學期**新生**參加社團重要時間如下：
★學生更換社團時間：113 年 9 月 23 日 09 時至 113 年 9 月 30 日 17 時。請至課指組（體育館 2 樓）找曾敬璋老師登記。
★第一次社團課時間：113 年 9 月 25 日。
★社團上課教室於 113 年 9 月 24 日公告於學務處網站「最新消息」，請同學上網查詢。
- 二、【提醒】本校「**新生生活助學金**」申請日期：113 年 09 月 09 日至 113 年 10 月 30 日，凡符合同一家庭中有二位以上同時就讀本校者（每一家庭**限新生一人**提出申請）。詳細公告內容請至學務處「獎助學金資訊網」（校內獎學金）下載。
- 三、【提醒】113 學年度第 1 學期本校「**優秀清寒獎助學金**」，申請時間為 113 年 9 月 9 日至 10 月 9 日，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。詳細公告內容請至學務處「獎助學金資訊網」（校內獎學金）下載。**【本項獎學金規定：一年級新生上學期免附成績單】**。
- 四、【提醒】113 學年度第 1 學期「教育部學產基金設置**低收入戶學生助學金**」，須具**低收入戶**子女身分之學生（**不包括中低收入戶身分且不含**研究生、重讀生、延畢生）。本校申請時間為 113 年 9 月 16 日至 10 月 8 日，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。詳細公告內容請至學務處「獎助學金資訊網」（校內獎學金）下載。**【本項獎學金規定：一年級新生上學期免審核成績】**
- 五、【提醒】113 學年度第 1 學期新北市教育局「**新北市高級中等以上學校原住民學生獎學金**」辦理時間為 113 年 9 月 2 日至 9 月 23 日中午 12:00 截止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 六、【提醒】113 學年度第 1 學期原住民委員會「**獎助大專校院原住民學生獎學金**」辦理時間為 113 年 9 月 9 日至 10 月 9 日 23:59 截止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 七、【提醒】113 學年度第 1 學期「財團法人教育部接受捐助獎學基金會」辦理時間為 113 年 9 月 1 日至本校受理收件 9 月 13 日截止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 八、其他校內外相關獎助學金訊息已放置「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。
- 九、【提醒】**畢業班公民教育活動成績結算到本學期為止**，若有應屆畢業生公民教育不合格，請**務必把握這學期的時間**，多多參加校內活動累積公民教育活動分數；因為下學期將不列計公民教育活動成績；課指組已於開學第二週將尚未合格之名單發送至導師群組，請導師協助轉知學生。
- ★**學生查詢**公民教育分數操作說明：
作業路徑：**學生**登入校園資訊系統→（左邊選單）G6 公民教育管理→G6500 查詢公民教育成績，點選進入即可看到每學期參加活動累計的分數明細。

		第二類	第六類	總分						
		50	10	60						
G6500 查詢公民教育成績										
13 筆, 1 頁 1										
學年	學期	類別項目	項目名稱	活動編號	活動名稱	活動起日	活動迄日	活動申請分數	審核狀態	備註
108	第二學期	第二類	社團活動參與	1082-2-0028	108學年度第2學期社團活動參與成績	2020-02-16	2020-07-03	16	通過	
108	第二學期	第二類	社團活動參與	1082-2-0025	通識中心-109年5月13日至5月27日-口語演說工作坊	2020-05-13	2020-05-27	6	通過	
109	第一學期	第二類	社團活動參與	1091-2-0055	室設系-109年10月17日-就是嗨起來(補堂)	2020-10-17	2020-10-17	4	通過	

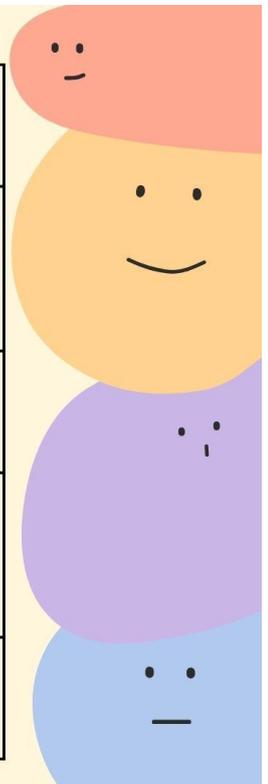
【諮商中心】

一、心衛宣導：

【情緒急轉彎】

生活中裡充斥著各種情緒，猶如《腦筋急轉彎 2》除了原本的 5 種情緒快樂、憂愁、厭惡、恐懼和憤怒之外，又多了焦慮、羨慕、害羞及耍廢。在劇情中，每一種的情緒都非常重要，值得我們去重視和面對，然而另一方面又認為這些情緒會對我們忙碌的生活造成困擾及阻礙。所以選擇壓抑、隱藏、假裝沒事，不允許自己感受到情緒，或是在重視的人身上情緒爆發，感覺與他人越來越疏遠，卻不知道自己怎麼了。當我們剝奪自己感受的權力時、習慣逃避自己的情緒，久而久之就會失去分辨自己感受的能力，開始對生活失去動力。例如：不允許自己感受悲傷的人，可能會陷入無止盡的意志消沉和鬱鬱寡歡；不允許自己感受並釋放憤怒的人，可能會常常處在於怨念、自我批判、或責怪他人中。以下有五個步驟可以幫助我們面對情緒：

辨別(Recognizing)	分辨我們自己及他人的情緒為何，例如：喜、怒、哀、厭、懼。
理解 (Understanding)	釐清引發情緒的原因，並了解情緒如何影響我們的想法跟決定。例如：發覺自己壓力大、失戀被拋棄、與父母發生衝突等。
標記(Labeling)	用精確的詞彙來標明自己的情緒。例如：焦慮、難過、恐懼、害怕、愉悅等。
表達(Expressing)	能夠依據情境、對象及社會脈絡，選擇自己要如何表達情緒。例如：告知身邊的人自己現在的狀態不是很好，需要點空間。
調節(Regulating)	找到實用的策略來接納與管理自己的情緒。例如：透過哭泣來宣洩自己的難過，是可以的。



＊允許自己有情緒，提升對自我的認識吧＊

~ 接下頁 ~

二、活動宣傳：

諮商中心陸續公布豐富有趣的活動消息，重點是**全部免費**，還可以獲得畢業門檻所需的**公民點數**！歡迎對活動有興趣的同學，趕緊點連結或掃描 QR Code 報名唷♥♥♥(可申請公假)

活動名稱	日期/地點	活動內容	報名連結
我們靠什麼邁向 成功 生涯講座	9 月 27 日(五) 13:00~14:45	想知道自己身上擁有什麼特質嗎 想提升自己，發揮優勢，就來參加 吧！	https://form s.gle/8dKVbA 7Nczo53Gwo9
你想活出怎麼樣 的人生 生涯講座暨心理 健康	9 月 27 日(五) 10:10~12:00	想探索自己未來的人生嗎？ 來認識自己，找尋屬於自己的生活 道路吧！	https://form s.gle/EzqoFT BKQRE4FvAx5
【乾杯！】 人際關係探索團 體	10 月 9 日起 每週三 7.8 節 第 1 教學大樓 團體諮商室	關於與人之間的相處方式，想要學 習或改變嗎？但，卻不知道該從哪 裡開始！就一起來體驗活動、玩遊 戲探索關係中的舒適距離吧！	https://form s.gle/Haq5Pk 6iJDHPqLTy6
情緒卡麥拉 情緒探索工作坊	10 月 4 日(五) 13:00~14:45	透過拼貼的過程，不斷撕碎與重 整，認識自己的情緒狀態~	https://form s.gle/n1MtYs nVGsTtqiYZ9
指甲花彩繪與情 緒療育工作坊	10 月 8 日(二) 10:10~12:00 商學館 704	透過指甲花彩繪的練習找到內心 的平靜~ 透過創作的過程療癒自己~	https://form s.gle/cxe6kB faFgJKUY597
「如果人生不是 黑白，那會是什麼 顏色？」 -流體杯墊體驗 工作坊	11 月 28 日(四) 14:55~16:40	有多久沒有專注地做一件事情了 呢？ 這個活動可以隨心所欲地完成，將 不同的顏料堆疊處自己想要的流 體畫！	https://form s.gle/qEzC9S sfDFmLH6gg6

~ 接下頁 ~

校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助
或找人聊聊時，這些
也都是我們可以使用
的資源啲 (o>v<o)

一、鄰近衛生所

1. 土城衛生所 ☎ (02)2260-3181
2. 樹林衛生所 ☎ (02)2681-2134
3. 中和衛生所 ☎ (02)2249-1936
4. 板橋衛生所 ☎ (02)2258-6606

※各區衛生所「免費」心理師駐點服務時段↑↑

二、鄰近諮商/治療所 (\$\$/h)

1. 知芯心理治療所 ☎ (02)2952-8180
2. 同在心理諮商所 ☎ 0905-168-815
3. 蛹之生心理諮商所 ☎ 0908-620-620
4. 小宅心理諮商所 ☎ 0906-843-319
5. 悅現心理治療所 ☎ (02)2255-6580
6. 理馨心理諮商所 ☎ 0968-989-195
7. 米露谷心理治療所 ☎ (02)2271-0754

校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助
或找人聊聊時，這些
也都是我們可以使用
的資源啲 (o>v<o)

三、鄰近醫療院所

1. 新北市立土城醫院 ☎ (02)2263-0588
2. 亞東紀念醫院 ☎ (02)8966-7000
3. 衛生福利部雙和醫院 ☎ (02)2249-0088
4. 悠活精神科診所 ☎ (02)2274-8877
5. 永康身心診所 ☎ (02)2273-0199
6. 合康身心診所 ☎ (02)2264-3905

四、全國諮詢服務專線

1. 安心專線 ☎ 1925 (免費)
2. 生命線 ☎ 1995 (免費)
3. 張老師 ☎ 1980 (僅中華電信免費/09-17)
4. 婦幼保護或緊急醫療 ☎ 113、119、110 (免費)
5. 社福諮詢專線 ☎ 1957 (免費/08-22)
6. 男性關懷專線 ☎ 0800-013-999(免費/09-23)
7. 亞東自殺防治專線 ☎ 0917-567-995 (市話)

※以上未標明時段則為24h

【衛保組】

- 一、新學期新氣象，讓衛生好習慣成為你的超能力！使用肥皂勤洗手、咳嗽、打噴嚏時用面紙、手帕或衣袖遮住口鼻，身體不適也記得在家休息，避免出入擁擠場所健康滿分，全力迎接學期挑戰吧！
- 二、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明，收件地點:衛生保健室，時間為:每週一、三兩天，時間為:1130-1400。
- 三、衛保組於 9 月 25 日(三)下午 14:00-16:30 在商學館 8201 藝文教室辦理第 1 次健康飲食促進講座。主題:六大類食物介紹。
- 四、衛保組於 10 月 2 日(三)下午 14:00-16:30 在商學館 8201 藝文教室辦理第 1 次健康飲食促進講座。主題:你吃的是什麼食物。
- 五、依教育部規定，入學新生須參加學校辦理之新生體檢活動，本學期新生體檢活動訂於 113 年 10 月 18 日(五)，有三個時段分別為上午 08:00~11:50，下午 01:00~04:50，晚上 05:30~07:30，在堉琪樓 B1 舉行，費用 700 元，不需禁食，請新生及轉學生務必依時參檢。

..... (本次僅發放電子檔)



2024.09.23

比照公車轉乘優惠 下山免費



接駁時間：週一至週五早上 **7:50-10:00**

接駁停靠：罕見樓站 ⇄ 會展館站

收 費：上山一段票（公車轉乘**優惠**）

下山**免費**



宏國德霖科技大學與你同行