

學務通訊

第07週

【學務處】

LINE@「睺德霖」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

【班會紀錄】

本學期起，班會紀錄簿採取電子檔案回傳。
每週五下午 17：00 前，請副班長於班會結束後確實繳回班會活動紀錄表電子檔，以利彙整。
班會紀錄電子檔傳至承辦人信箱



※班會紀錄簿電子檔

yucheng.cheng31@gmail.com

※電子檔請務必註明班級。

【生輔組】

一、 * * * **依照銀行來文規定，已辦理就學貸款申請的同學，欲在學期間辦理休退學，在銀行尚未撥款至學校前，須先至出納組補繳學費後，才能完成休退學流程。**

二、 **不利處境學生多元生理用品專項補助**

【補助對象】本補助申請對象須為生理女性（即身分證統一編號第二碼為「2」者），具中華民國國籍並有戶籍登記，且具有本校學籍之在學學生並符合下列任一資格：

1. 第1類：當學期領有教育部低收入戶、中低收入戶、身心障礙學生、身心障礙人士子女、特殊境遇家庭子女孫子女及原住民族學生學雜費減免者。
2. 第2類：符合「大專校院不利處境學生助學金」資格者。
3. 第3類：符合衛生福利部所認定之青年(少年)家庭照顧者，並經學校輔導審認之不利處境學生。
4. 第4類：有以下情形之一，經本校認定為不利處境者：
 - (1)當學期有「重複申請學雜費減免或不利處境學生助學金」之情形，致無法申請相關減免或申領助學金者。
 - (2)確有經濟困難、家庭變故、突發重大傷病致生活陷入不利處境者。

【補助額度】每生每學期核發1,200元(包含寒暑假)。

【申請方式】

- * 第1類至第3類：免申請。
由學校確認資格後，主動辦理補助核發，學生不需填寫申請書。
- * 第4類：需提出申請。
符合第4類資格者，請至生輔組填寫紙本「不利處境學生多元生理用品專項補助申請表」，經審核通過後核發補助。

※只有「第4類」需要填寫紙本申請書；第1~3類均不用另外申請。

【申請期間】10月5日至11月30日止。未依照規定時間申請者視同放棄權益，請務必留意。

三、 **五專一年級 9月16日(三)起實施環境服務體驗（112學年度之前為勞作教育），注意事項如下：**

- (一)先至學務處網頁之最新訊息，查詢環境服務體驗（勞作教育）之服務地點。
- (二)按時至指定地點，找穿著綠色背心之小組長報到。

(三)環境服務體驗(勞教)課缺曠成績查詢可至學務處生輔組網頁查詢(學校網頁→行政單位→學務處→生輔組→一年級環境體驗服務次數查詢),如有疑問請洽詢生輔組分機644。

(四)115學年度入學同學,於一年級就學時,上、下學期須進環境服務體驗課程。111、112學年度入學者,於一年級與二年級時,須進行勞作教育課程,尚未完成的,需補足時數後才能畢業。

四、各班級請於上課前後做好教室3分鐘環保工作,將垃圾清出放至走廊垃圾桶內並做好垃圾分類;離開教室時做好過5關~關E化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗,並將黑板與板溝清理乾淨、桌椅排整齊,以利其他班級使用。(五專固定教室離開教室務必將門窗鎖好)

五、男同學須繳交兵役調查表,役畢者繳交退伍令影本,停役者繳交停役證明,免役、國民兵者繳交相關證明。如註冊時兵役資料未繳交者,請立即補交至生輔組,以免影響自身權益(身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本)。

六、學生請假規定及流程:

(一)各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續,逾期未經請假之時數以曠課論,且系統有限制,每日只能請一次假,若當日有缺課者,應一次合併填寫假單;如提交假單日期不連續(一週內有一天未勾選),請分其他筆假單送。

(二)請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定,另為配合生輔組線上審查,請假務必明確填寫事由,事假寫明何事(勿只寫家裡有事),病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適),喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假),未依規定將退回重填。

(三)公假:

1.兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。

2.參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單,各欄位應清楚完整並附相關文件,且在活動結束後乙週內送出線上公假單,逾期無法受理。

★導師填寫:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

★活動指導老師填寫:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3.如時間為例假日則無需請假。

(四)線上請假流程:校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生與轉學生密碼為身分證字號)、(新生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定,公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單;送出假單後應主動查看是否審核通過,若導師尚未審核可提醒導師,若審核未通過,應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五)學生請假系統操作說明:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

- 七、內政部115年度「97年次徵兵及齡男子兵籍調查線上申報作業」。
- 一、依憲法及兵役法規定，中華民國男子皆有服兵役之義務，並於19歲徵兵及齡前1年底至當年2月間接受兵籍調查，建立兵籍資料。
 - 二、為97年次男子將屆徵兵及齡，內政部訂於115年10月7日上午10時至11月15日下午5時開放線上兵籍調查系統，請本校在學及齡男子利用電腦、手機等裝置，由內政部役政司網站首頁/主題單元/點選連結進入「兵籍調查線上申報」作業系統(網址：<https://dca.moi.gov.tw/ris>)，登錄個人資料，完成申報兵籍調查作業。
 - 三、詳細公告請至本校學務處生活輔導組→最新消息→學生兵役查詢。
- 八、內政部辦理115年就讀專科以上83至93年次在學男子，申請分階段接受常備兵役軍事訓練。
- 一、依內政部115年9月11日台內役字第11511611201號函辦理。
 - 二、按徵兵規則第26條第2項規定：「就讀專科以上學校男子，得依其志願，於每年十一月十五日以前向戶籍地鄉(鎮、市、區)公所申請連續二年暑假，分階段接受常備兵役軍事訓練；申請人數逾訓練員額時，以抽籤決定之」。
 - 三、茲為便利在學男子提出申請，內政部役政司全球資訊網(<https://dca.moi.gov.tw>)首頁/主題單元建置「分階段接受常備兵役軍事訓練系統」，自115年10月15日(星期四)上午10時起至115年11月15日(星期日)下午5時止受理申請；可自116年6月8日、7月6日或7月30日3個入營梯次中，擇一梯次申請。各梯次申請人數逾錄取員額時，並由內政部役政司統一於115年11月16日(星期一)上午10時公開抽籤。
 - 四、詳細公告請至本校學務處生活輔導組→最新消息→學生兵役查詢。
- 九、**【競選小物免費送？留言+1，小心遇上詐騙】**
- 近期詐騙集團會假冒「熱心支持者」，在社群平台稱贈送免費競選小物，吸引民眾留言「+1」索取，再要求加入LINE私聊，謊稱需「實名制認證」、「金流認證」等理由，誘導民眾提供個資、信用卡資料或操作匯款。
- ※防詐提醒：**
- 不隨意提供個人及金融資料
 - 不點陌生連結及依指示操作網銀
 - 不提供個資、金融資料及驗證碼
- ※有疑問先查證，請撥打 165反詐騙諮詢專線。**
- 十、**【認證碼不外流，LINE帳號不失守】**
- 收到朋友傳來「幫忙投票」、「幫孩子按讚」、「參加比賽需要驗證」的訊息，小心！你以為只是幫個忙，詐騙集團真正想拿的，可能是你的LINE帳號、密碼及認證碼。
- ※防詐提醒：**
- 只要有人開口向你索取LINE認證碼，不論理由是投票、抽獎、領獎或帳號驗證，都要提高警覺！有疑慮，立即撥打165反詐騙諮詢專線查證。**
- 十一、**學務通訊電子檔**每週會發至導師Line群組，再由導師轉發班級群組，並利用班會或集合時機重點宣導(宣導後導師提交Google表單回條)，請務必留意，以免影響自身權益。如需查閱各週學務通訊內容，可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。

- 十二、**嚴禁騎車上人行道**:學校已於各路口處架設監視器，進行錄影存證，如違反規定，將取消機車上山資格(含住宿生)，請務必遵守規定，以維護行人安全。
- 十三、**校園接駁車**:每週一至週五早上07:50~10:00時，停靠罕見樓站(警衛室前)及會展館站，收費上山一段票(公車轉乘優惠)，下山免費。
- 十四、**手機務必輸入本校緊急連絡電話【校安中心24小時電話(02)2265-3756】與導師電話**，以利協助緊急狀況處置。
- 十五、**性別平等宣導**:消除性別歧視，尊重多元性別，落實性別平權，千萬不可在FB、LINE、IG…等社群網站PO不雅圖片、影片及言論，以免觸犯法律。(申訴窗口:生輔組分機645)
- 十六、**防制校園霸凌宣導**:請相互尊重，不可在FB、LINE、IG等社群網站PO任何具攻擊性或不實言論，以免觸犯法律。(申訴窗口:校安中心分機541)
- 十七、**智慧財產權宣導**:上課使用正版教科書，切勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。
- 十八、**重要財物請隨身妥慎保管**，如拾獲遺失物或查詢請至生輔組。

【校安中心】

一、**交通安全宣導專區：注意別人的不注意,小心別人的不小心**

(一)**交通安全教育入班宣導：**

四餐專修一 1	10 月 27 日(週二)15:00 時商學館藝文教室。
四餐專修二 3	

(二)**「騎車要訓練，安全有概念」**

交通部公路局「推動機車駕訓制度」補助計畫「**考照有訓練，安全看得見!**即日起，報名普重機駕訓班通過考驗，政府補助 1,300 元」至 115 年 11 月 30 日止，參加駕訓班機車訓練並考取駕照，可補助訓練費新臺幣 1,300 元，有意願者請洽詢校安中心余教官(分機 541)。

(三)根據教育部校安中心統計，**校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因**；學生參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間**應遵守交通規則，行經路口慢、看、停，切勿酒後駕車、疲勞、超速及危險駕駛，以策安全。**

(四)不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不跨越護欄及安全島，不侵犯車輛路權，穿著亮色及有反光衣服，在安全路口過馬路、預留充足時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

二、**禁菸反毒宣導專區：堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕！**

(一)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，**對於各式通訊軟體上奇怪暗語及販售高於平常市價的物品都要提高警覺，避免涉入網路販毒**；近期警方查獲大麻與依托咪酯混入電子煙油偽裝之案件，千萬不要好奇購買使用，以免觸犯法令又傷身。

(二)倘同學**不幸誤觸毒品，務必尋求師長協助**，對症下藥才能根除這些問題，以避免因此中輟或休、轉、退學離校，透過協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為**各縣市家庭教育中心諮詢專線 412-8185 或毒品危害防制中心諮詢專線：0800-770-885。**

- (三) **提醒同學校內外慎選交友**，應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，更不能使用非醫師處方藥物，拒絕成癮物質；另**不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作**，打工族也應注意出國帶貨、應徵外送員應提高警覺，避免成為販（運）毒工具。
- (四) **為防杜藥頭危害校園安全**，請同學多加留意並即時反映，亦可提供情資協助檢警循線查緝，以營造「健康校園」之環境。
- (五) **學務通訊每週持續宣導校園全面禁菸(含水煙、電子煙、加熱式菸品…等)**，只要在**校園內吸菸一律記過 1 至 2 次**，還須接受戒菸教育，必要時將通知家長協助輔導管教。



三、**禁校園安全宣導專區：維護校園安全，人人有責！**

- (一) **防範火災與一氧化碳中毒**：提醒同學在校內(含宿舍寢室與教室)嚴禁私接電線或使用電量負荷過大具危險性之電器或任何瓦斯用品，違者依校規記過處分，校外(含居家、賃居)住所應自我安全檢視，尤其慎防一氧化碳中毒。
- (二) 同學間應彼此尊重，如有問題無法解決，可向導師或輔導校安反映，尋求正當解決之道，**切記不可有逾越分際之言行或在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具有攻擊性或汙穢性之言論**，如有上述行為者，除請家長到校協助處理外，自己亦將**面臨法律責任(例如恐嚇罪、誹謗罪、公然侮辱罪)**與校規懲處(大過 1 至 2 次)，叮嚀同學切勿逾越分際。

- 四、**詐騙防制宣導專區：詐人之心不可有，防騙之心不可無！冷靜查證、不貪心、不匯款！**
- (一)**解除分期付款詐騙(ATM)**：ATM 或網路銀行沒有解除扣款或取消訂單之功能，接到電話時，切勿輕信對方身分，聽到「誤設為經銷商、批發商」、「誤設為付費會員」、「信用卡遭人盜刷重複下單」、「重複扣款」、「需配合操作 ATM、網路銀行」等詐騙關鍵字務必提高警覺。
 - (二)**盜(冒)用好友身分**：當朋友傳送訊息要求協助匯款或代購遊戲點數時，務必提高警覺，應撥通電話再行確認，相關防騙資訊亦可撥打 165 反詐騙電話諮詢查證。
- 五、**校規宣導：恪守校規是美德，也是做學生應有的本分喔！**
- (一)**援引外力**脅迫、恐嚇或毆打教職員工生，退學處分。
 - (二)**有吸菸、嚼食檳榔、酗酒或賭博**之行為，情節輕微者，記過 1 至 2 次；校內酗酒、賭博之行為，情節嚴重者，記大過 1 至 2 次。
 - (三)**不遵從師長約束態度傲慢**情節嚴重者，記大過 1 至 2 次。
 - (四)有**竊盜行為或侵占事實**者，記大過 1 至 2 次。
 - (五)**吸食或注射違禁藥品**，記大過 1 至 2 次；**販賣違禁藥物者**，退學處分。
 - (六)**任意製造噪音或燃放鞭炮**，擾亂學校安寧者，記大過 1 至 2 次。
 - (七)嚴禁**攜帶違禁品入校**，如辣椒水、尖銳小刀、甩棍、彈簧摺疊刀、有殺傷力玩具槍、電擊棒等，如涉及「槍砲彈藥刀械管制條例」者，一律移送警方偵辦；攜帶危險物品進入校園，記大過 1 至 2 次；**攜帶兇器到校**，有危害師生安全之虞者，定期察看。
- 六、**大學儲備軍官訓練團(ROTC)**：116 年第一梯次報名時間為**115 年 10 月 12 日至 11 月 13 日**，如有意報名或問題者可逕洽各地區人才招募中心或電洽 0800-000-050 免付費專線。

~ 接下頁 ~

【課指組】

- 一、本學年度「**德霖有愛、熱血常在**」捐血活動【進修學制】訂於 115 年 10 月 29 日(週四)下午 15:00~晚上 20:30；凡「參與」捐血者可申請公假，「成功完成捐血者」獲得精美小禮物一份。另外，日間部捐血學生可獲得公民教育分數 2 分~4 分；進修學制捐血學生可記嘉獎。
- 二、轉知國立高雄科技大學舉辦「2026 海洋文化攝影比賽」活動訊息，為推廣海洋文化，廣邀攝影愛好學子參與。即日起至 115 年 11 月 15 日截止收件，以線上投稿的方式，網址 <https://forms.gle/ACVAiMBXBHNGTLok7>
- 三、轉知弘光科技大學協辦「漫界 MetaManga 漫畫創作競賽」，本競賽透過「漫界 MetaManga」漫畫創作平台，鼓勵學生及社會創作者投入漫畫創作。徵稿日期：即日起至民國 116 年 2 月 15 日止，競賽獎勵、評選方式及其餘報名細節，請參考賽事網址：<https://www.metamanga.ai/contest>
- 四、天有不測風雲，同學如果家中突發事故，請於事故發生 3 個月內至課指組網頁->【獎助學金資訊網】查詢適合之方案，申請【急難救助金】，案件隨到隨審(務必在事故發生 3 個月內提出申請)。相關訊息網址：
https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw

~ 接下頁 ~

五、**不知道去哪裡找「公民教育」加分的機會嗎？**只要你用心查看「學務通訊」每週公告內容，你就會發現諮商中心、衛保組、生輔組、校安中心、資源教室……不定時有提供「公民教育」加分的活動，請全校學生踴躍報名參加。**畢業班「公民教育未合格」的同學更要把握參與本學期活動**，因為下學期將不列計公民教育活動成績，也請各班導師再次提醒學生。

除了學務處之外，圖書館也辦理很多「公民教育」加分的活動，可直接上本校圖書館網頁「最新消息」查詢並報名參加有興趣的活動，本校圖書館網址

<https://lib.hdut.edu.tw> 請行參閱。

1、**學生查詢**公民教育分數操作說明：

(1) 作業路徑：**學生**登入校園資訊系統→(左邊選單) G6 公民教育管理→G6500 查詢公民教育成績，點選進入即可看到每學期參加活動累計的分數明細。

2、**導師查詢**學生公民教育分數操作說明：

(1) 作業路徑：導師登入校園資訊系統→(左邊選單) A5 成績管理→A47 成績管理系統→A4790 畢業門檻查詢。

(2) 進入「A4790 畢業門檻查詢」作業，作業畫面中會有「公民教育」欄位，會顯示導師班級學生目前公民教育有無通過，以及查看目前累計的總分數。

【諮商中心】

【心理健康也需要保養：辨識自己的壓力警訊】

有時候我們以為自己只是有點累，身體和情緒卻早已發出壓力警訊。

你的壓力可能正在用這些方式說話：

身體警訊

容易疲累、
肩頸緊繃、睡不好，
或食慾明顯改變。



情緒警訊

比平常更容易焦慮、
煩躁、低落，或對
許多事情都提不起勁。



想法警訊

難以專心、反覆擔心、
經常責備自己，或覺得
事情一定會變得很糟。



行為警訊

拖延、逃避上課、
不想和人互動，或花
很多時間滑手機，
卻仍無法真正休息。



試試「壓力保養三步驟」

1 停一下

給自己一分鐘，
感受現在的身體與情緒。



2 說出來

我現在最明顯的壓力警訊
是什麼？我的壓力大約是
0至10分中的幾分？



3 做一小步

選擇一件現在能做到的事，
例如喝水、伸展、散步、
提早休息，或找信任的人談談。



心理健康就像身體健康，需要平時保養，而不是等到撐不住時才處理。

若壓力已持續影響睡眠、課業、人際或日常生活，

歡迎來到諮商中心，讓心理師陪你一起理解這些警訊，找出適合自己的調整方式。

~ 接下頁 ~

診情告白

HEALTH

壓力大到想尖叫？諮商中心駐診精神科醫師限時在線，
聽你吐苦水、幫你理思緒，找回內心久違的平靜。

駐診時段 TIME

- 10月23日 (五) 14:00-17:00
- 11月11日 (三) 09:00-12:00
- 11月27日 (五) 14:00-17:00
- 12月24日 (四) 09:00-12:00

BOOK NOW

請洽詢諮商中心 洪紹耘社工師

02-2273-3567 #616



【資源中心】

一、辦理活動：

(一)「我的選擇，我的樣子」牌卡工作坊（115 年 10 月 29 日）

透過牌卡自我探索、互動討論及桌遊情境體驗等方式，引導學生探索自我特質與喜好，覺察性別角色及刻板印象對個人選擇可能產生的影響，並從活動中練習表達自己的想法、尊重他人不同選擇及建立自我肯定與接納之態度，以提升學生自我認識與性別平等意識。



日期：2026年10月29日(四)
時間：13:00-17:00

EXPLORE ONESELF

「我的選擇，我的樣子」

探索自己 x 認識界線 x 尊重彼此

報名請掃
QR CODE

場地：商學院202資源教室
人數：12人，以特教生為優先

資源教室日間部學生
參加可獲公民點數2點

~ 接下頁 ~

(二)AI 神隊友 × Canva 創作課 (115 年 10 月 30 日)

活動以「協助學生提升 AI、Canva 軟體操作技能」為主要目的，透過分階段設計之課程與體驗，學習不同軟體工具的基礎應用，引導學生逐步整合自我能力，降低學生對課業、就業的焦慮，及提升新生校園適應技能。



※歡迎各位同學踴躍報名參與活動，報名人員以資源教室特教學生為優先，其餘同學亦可報名參加。

【衛保組】

- 一、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 二、本學期海報比賽投票開始時間：即日起至 11 月 7 日(六)止，歡迎大家至衛保組投票，參與投票同學會有公民點數。
- 三、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明，收件地點：衛生保健室，時間為：每週一、三兩天，時間為：1130-1400。

..... (本次僅發放電子檔)



2026.10.27