

學務通訊

【學務處】

LINE@「睽德霖」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

【生輔組】

一、***10月5日(三)不動產學院週會由鄭院長主持，假體育館4樓實施，請該院所屬班級於下午14時55分前就位完畢，週會點名單請於週會前至學務處導師信箱領取，並於本週五前交回生輔組備查。

二、***嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19)防疫持續宣導事項：

(一)同學如通知為居家照護、居家隔離、居家檢疫、自主防疫者，無需填寫假單，返校後儘快至生輔組出示相關證明(例如有日期之簡訊通知書)，便能註銷缺曠紀錄。

(二)同住家人或室友確診時，記得提醒確診者將同住家人或室友填報為「密切接觸者」，且確診者與密切接觸者7天均不得入班上課，期滿無症狀方可入班上課，期間無需填寫假單，俟返校後儘快至生輔組出示相關證明(例如有日期之簡訊通知書)，便能註銷缺曠紀錄。

(三)如同住家人、室友確診未填報為「密切接觸者」或因個人感受有所疑慮，可申請防疫假(假別為特殊假)，以1-3天為原則(超過3天退件)，不列入出缺席紀錄，如3天後仍有疑慮或身體不適(發燒、咳嗽、呼吸急促等)可再行申請，以此類推。

(四)COVID-19施打疫苗後如有不良反應需要請假，請在乙週內上網填寫「特殊假」，事由註明打疫苗，以連續3天為原則(含接種當日)，不列入出缺席紀錄，如超過3天仍有不良反應需要請假，請填寫「病假」(勿寫特殊假)，並註明清楚症狀(如發燒、頭痛…等)。

(五)同學如有發燒、咳嗽、呼吸急促、腹瀉、失去嗅覺、味覺等相關症狀，應迅速就醫或在家休息，避免到校上課，並立即通知導師，另填寫病假單時，事由欄務必註明清楚症狀(如發燒、咳嗽…等)。

(六)上課應採固定座位、固定成員，如需教室空白座位表請至學務處網頁/表單下載/座位點名條(7-9排)下載，如座位表無法結合使用教室，請自行製作符合現狀之座位表。

三、***93年次男同學請於10月5日10時至11月30日17時，可透過內政部戶役政管家APP或至內政部役政署網站首頁進入「兵籍調查線上申報」系統登入個人資料後，即可完成兵籍調查作業，詳情請至學務處網頁/最新訊息/學生兵役查詢。(請多加利用手機或電腦進行填報調查資料，減少往返公所之不便，如無升學意願亦可儘早申報)

四、男同學須填寫兵役調查表(役畢、停役、免役、國民兵)，如註冊時尚未繳交者，請立即補交至生輔組，以免影響自身權益。

五、學生請假除公假需紙本外，其餘均採線上請假無需紙本，請假流程：

(一)校首頁→資訊服務→學生資訊系統→帳號為學號→身分證字號為密碼→進入頁面左側線上請假→點選一般請假申請→勾選節次並選取假別→按下儲存即可送審假單；送出假單後應隨時查看是否審核通過，若未審核，可請導師審核假單，若未通過，應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

- (二) 各類請假於缺課當日起14天內完成請假手續，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單。
- (三) 參加校內外重要活動，欲請公假請填寫紙本公假單，並於活動結束後3日內送生輔組辦理。
- (四) 各類請假務必明確填寫事由，事假寫明何事(勿只寫家裡有事)，病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)，喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)，未依規定者將退回重填。

- 六、本學期申請註銷懲罰紀錄者，受理期至第5週止，請參閱學務處網頁/學生申請註銷懲罰記錄辦法及表單下載，並備齊相關表單至生輔組辦理(逾期不收件)。
- 七、請各班導師務必加入導師發展中心LINE群組，俾利掌握重要訊息。
- 八、*****請各班按時繳交下列資料：**

項次	繳交資料	繳交日期	注意事項
1	班級幹部名單	10月07日 (五)	學務處網頁/表單下載/班級幹部名單下載表單，填寫後請將電子檔mail至(qaz030@mail.hdut.edu.tw)或將紙本送生輔組(分機644)。
2	校外賃居調查表	10月07日 (五)	紙本已放導師信箱(或逕至生輔組網頁/賃居生表單下載)，請調查校外租屋同學(不含校內住宿與住親戚家)，導師與系主任簽章後送生輔組(分機643)。
※有問題請洽詢生輔組644、643、640※			

【軍訓室】

- 一、*******本校 111 學年度第 1 學期「班級幹部講習」參加人員及相關事項如下，本次講習為校內重要集會，如因故無法參加者，請檢附證明事先向校安中心陳慶平輔導員請假，並向導師報備及指定代理人參加，講習提供中午便當，如有參加幹部食用素食者，請提前二天通知校安中心陳慶平輔導員，以便提前準備。

1	學藝股長	10月5日(三)12:00-13:00 藝文教室 8201 教室。
2	班 長	10月5日(三)12:00-13:00 商學館 8401 教室。
3	總務股長	10月12日(三)12:00-13:00 藝文教室 8201 教室。
4	副 班 長	10月12日(三)12:00-13:00 商學館 8401 教室。

- 二、因應疫情社區傳播風險升高，請同學進入學校配合全面量測體溫，佩戴口罩。
- 三、教育部校安中心公告：鑒於學生騎乘機車及行走穿越路口發生事故頻傳，造成數起人員傷亡事件，其歸納肇事原因如下：
- (1)機車事故：包含疲勞駕駛、違法改裝車輛及未遵守交通規則。
- (2)行人事故：包含行經路口未走行人穿越道、人行天橋或人行地下道、使用 3C 產品未注意路況及未注意大型車輛之內輪差，請提醒同學注意交通安全，以減少同學傷亡憾事肇生。
- 四、*******同學早上於青雲路 380 巷停車買早餐，機車請停在紅線以內，不要違停影響上學交通動線(造成交通壅塞，易發交通事故)，機車停至校內停車場勿亂停車，而遭檢舉拖吊交通裁罰。

~ 接下頁 ~

- 五、學校周邊易肇事位置計有：1. 浮洲橋旁 2. 金城路三段口 3. 清水路口 4. 明德路口。請同學們行經該危險路段，特別提醒同學遵守交通秩序、交通規則、不可搶快，注意防禦駕駛，確保交通安全。
- 六、本校位於山區常有虎頭蜂出現，請同學勿對樹上蜂巢丟石頭以免虎頭蜂受驚嚇出巢咬人，另如碰到單隻虎頭蜂出現教室勿拍打及追逐以免被咬，同學如有發現蜂巢請通報校安中心 02-22653756 知悉，值勤人員將通報動保處迅速處置，以維安全。
- 七、請所有同學離開教室確實關閉門窗以維安全，如發現有蛇爬進教室，請立即通報校安中心處置（直撥電話 02-22653756），上學走山路亦要小心兩旁有無蛇以免被咬，請同學確實維護自身安全。
- 八、本校為「無菸校園」全面禁菸，開學至今仍發現部份同學於校園內吸菸，依「菸害防制法」於非吸菸區吸菸最高處新臺幣 1 萬元罰鍰，並依校規記小過處分。
- 九、鑑於上課秩序及維護校園安全；教室為上課場所，請同學勿於教室內打牌、打鬧、嬉戲、追逐、脫上衣慶生等行為，以免產生危安事件，請各位同學確實配合遵守。

【課指組】

- 一、111 學年度第 1 學期弱勢學生助學計畫-助學金辦理時間即日起至 10 月 17 日截止，請同學務必於期限內辦理完成，以免影響自身權益。
- 二、111 學年度第 1 學期原民會獎助學金「線上申請」時間為即日起自 111 年 10 月 11 日止（網址：<https://cipgrant.fju.edu.tw/>）如欲申請同學請踴躍提出。線上申請後，紙本資料請於 10 月 31 日前送至課指組繳交。
- 三、111 學年度第 1 學期優秀清寒獎助學金，申請時間為 111 年 09 月 19 日至 10 月 28 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 四、111 學年度第 1 學期新生生活助學金，申請時間為 111 年 09 月 19 日至 10 月 28 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 五、校內外相關獎助學金訊息已放置「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。

【諮商中心】

一、活動宣傳

諮商中心陸續公布了更多的活動，讓同學不只能免費學習，還能獲得公民點數！同學們可以選擇自己有興趣的主題，掃描 QR Code，立即報名哦！

活動主題	形式	時間	報名連結
認識部份我們， 在人際關係中的不同自己	團體	10 月 12 日-11 月 23 日 每周三下午 15:00-16:30	
指尖上的粉彩， 抹出情緒的色彩	工作坊	10 月 26 日(三) 14:55-16:40	
植屬於你的小星球， 手作綠苔球紓壓工作坊	工作坊	11 月 30 日(三) 14:55-16:40	

~ 接下頁 ~

二、業務宣導：

開學將近一個月的時間，不知同學們學習狀況適應嗎？是否享受校園生活呢？與同學、朋友、老師、室友們的相處情況融洽嗎？以下提供簡式健康量表(Brief Symptom Rating Scale, BSRs-5)，俗稱心情溫度計，來快速了解個人的心理照護需求。

心情溫度計為自填量表，可幫助我們了解自己的心情狀態，釐清自己情緒困擾程度，並可根據得分結果做適當的調適。也可以用此量表主動關懷週遭的人，培養自我健康管理的好習慣唷！

心情溫度計

前五題總分

請仔細回想一下，最近一週中(包括今天)，這些問題使你感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
① 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
② 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
③ 覺得容易動怒	0	1	2	3	4
④ 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
⑤ 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

0-5分 一般正常範圍

6-9分 輕度情緒困擾，建議找親友談談，抒發情緒

10-14分 中度情緒困擾，建議尋求心理衛生或精神醫療專業諮詢

15分以上 重度情緒困擾，建議尋求精神醫療專業諮詢

★ 有自殺的想法

有自殺想法評分為2分以上(中等程度)時：建議尋求精神醫療專業諮詢

得分說明

社團法人台灣自殺防治學會 全國自殺防治中心

【衛保組】

- 一、進入校門口請配合量體溫、務必全程配戴口罩。
- 二、***10月6日(四)中午 12:00-13:00 在商學館藝文教室辦理本學期「衛保股長研習+海報比賽說明會」，備有便當，請衛保股長務必參加。
- 三、***依教育部「學生健康檢查實施辦法」，所有新生均應列入體檢對象，為校園疾病治療之參考，預定於 10 月 14 日(五) 8:00~11:45、13:00~16:45、18:00~20:15 在埤瑁樓 B1 實施，體檢時請攜帶身分證、體檢表(進修部專用)，採自費(現場繳\$600 元)不用空腹，當日抽空自行前往，未體檢者或繳交檢查證明者將依相關規定處分。

~ 接下頁 ~

※同學亦可自行到其他醫檢院所體檢或近期已有體檢者以 111 年 7 月 14 日(含)以後的體檢為準，請於體檢日當天自行將體檢報告含體檢表交由檢所醫護人員檢核。體檢項目請參考體檢表。

四、★本校防疫措施：

1. 校園內維持各學習場域及用餐環境通風，開冷氣時應於對角處各開啟一扇窗，每扇至少開啟 15 公分，並加強通風及清消；室內課程採「固定座位」、「固定成員」並落實課堂點名。實習實作與實驗應採固定分組，學生練習時使用的設備、器材，應避免共用。
2. 室外體育課均應保持適當社交距離，特別是容易肢體接觸或團隊性運動項目課程，授課教師須調整課程目標、教學內容與評量方式。校外教學及戶外教育等活動，應遵循相關防疫管理措施。
3. 教室內用餐應以個人套餐，並使用隔板入座或維持社交距離用餐，且不得併桌共餐；用餐期間禁止交談，用餐完畢落實桌面清潔及消毒。
4. 嚴格執行自我健康監測，量測體溫注意是否有發燒情形、有呼吸道、失去嗅覺味覺等不適症狀，應立即就醫，並即時通報學校。
5. 請落實良好衛生習慣勤洗手及注意手部衛生、良好的呼吸道衛生及咳嗽禮節，口罩如有髒汙應立即更換；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時盡可能保持適當社交距離。
6. 落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並依醫師指示接受治療，並盡量與家長溝通，讓學生在家休息，直到症狀解除後 24 小時始返校上課。

【服學組】

- 一、一年級勞作教育同學，請至指定地點找穿綠色背心的小組長報到。
- 二、一年級勞作教育同學可至學務處最新訊息網站查詢勞教服務地點。
- 三、一年級勞作教育同學可至學務處勞教課缺曠成績查詢(學校網站→行政單位→學務處→服務學習組→一年級勞教課缺曠成績查詢)；如有疑問請洽學務處服務學習組詢問。
- 四、請五專一至三年級班級，教室垃圾袋請至學務處服務學習組領取，下課之後請將教室垃圾清理乾淨，垃圾請於中午及放學時間送至資源回收場。
- 五、四技及五專勞作教育重補修同學請於選課後務必至學務處服學組登記及報到，以利完成重補修相關事宜。
- 六、「宏國盃綠色創意祈福環保競賽-投壺製作及祈福箭彩繪」活動開始了，相關訊息請至學務處網頁查詢。
- 七、電池回收做環保，就從你我做起，讓我們一起參加「廢電池回收競賽」，精美禮物等你拿，活動辦法至學務處網頁查詢。
- 八、請五專固定教室班級下課離開教室時，務必將門窗鎖好，避免他人進入教室破壞環境。
- 九、請各班教室班級下課離開教室時，重要物品請務必帶走，勿置放於教室。

~ 接下頁 ~

- 十、請同學於上課前後做好教室 3 分鐘環保工作，將垃圾清出並做好垃圾分類，維護教室環境整潔；離開教室時請做好過 5 關---關 E 化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，節約能源隨手做環保；並將黑板與板溝乾淨、桌椅排整齊，以利下一個班級使用，感謝同學們的配合。



2022.10.03

..... (本回條請於隔週四下班前交學務處備查)

茲本班已依規定於班週會時，宣導本訊息內容同學周知，並張貼於公佈欄，本回條擲回學務處生輔組處備查，以示負責。【111 學年度第 1 學期學務通訊第 04 週】

班級：

副班長簽名：

導師簽名：