

學務通訊

【學務處】

LINE@「睽德霖」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

【生輔組】

- 一、依照教育部來文(發文字號：0990203900號)規定，已辦理就學貸款申請的同學，欲在學期間辦理休退學，在銀行尚未撥款至學校前，須先至出納組補繳學費後，才能完成休退學流程。
- 二、五專、四技一年級實施環境服務體驗(112學年度之前為勞作教育)，注意事項如下：

(一)先至學務處網頁之最新訊息，查詢環境服務體驗（勞作教育）之服務地點。

(二)第13週起已更換地點，請按時至指定地點，找穿著綠色背心之小組長報到。

(三)環境服務體驗（勞教）服務次數查詢可至學務處生輔組網頁查詢(學校網頁→行政單位→學務處→生輔組→一年級環境體驗服務次數查詢)，如有疑問請洽詢生輔組分機622。

(四)113學年度入學同學，於一年級就學時，上、下學期須進環境服務體驗課程。111、112學年度入學者，於一年級與二年級時，須進行勞作教育課程，尚未完成的，需補足時數後才能畢業。

三、內政部辦理114年常備兵役軍事訓練役男（83年次至93年次）優先入營或延緩入營申請時間：

(一)優先入營:114年5月9日(五)上午10時至114年6月9日(一)下午5時止。

(二)延緩入營:114年7月1日(二)上午10時至114年11月28日(五)下午5時止。

(三)可逕至內政部全球資訊網首頁/主題單元/最新消息/役男入營時程申請系統(<https://www.ris.gov.tw/military-priorityEnlist/app/early/login>)提出申請。

備註:上述申請對象及限制條件等相關規定已公告於學務處網頁/最新消息/學生兵役，請同學自行查詢。

四、各班級請於上課前後做好教室3分鐘環保工作，將垃圾清出放至走廊垃圾桶內並做好垃圾分類；離開教室時做好過5關～關E化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，並將黑板與板溝清理乾淨、桌椅排整齊，以利其他班級使用。(五專固定教室離開教室務必將門窗鎖好)

五、男同學須繳交兵役調查表，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明。如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組，以免影響自身權益（身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本）。

六、篩檢COVID-19陽性輕症或無症狀者，如需請假，請依規定完成線上請假，假別為「病假」，並列入出缺勤紀錄；如為中重症者，可請防疫隔離假，假別為「特殊假」，假單附件須上傳相關證明文件，不列入出缺勤紀錄，如無證明文件，將以病假處理。

七、學生請假規定及流程：

(一)各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單；如提交假單日期不連續(一週內有一天未勾選)，請分其他筆假單送。

(二) 請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，事假寫明何事(勿只寫家裡有事)，病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)，喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)，未依規定將退回重填。

(三) 公假：

1. 兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。
2. 參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在活動結束後乙週內送出線上公假單，逾期無法受理。

★導師填寫:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

★活動指導老師填寫:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

(四) 線上請假流程:校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定，公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單；送出假單後應主動查看是否審核通過，若導師尚未審核可提醒導師，若審核未通過，應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五) 學生請假系統操作說明:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

八、學務通訊電子檔每週會發至導師Line群組，再由導師轉發班級群組，並利用班會或集合時機重點宣導(宣導後導師提交Google表單回條)，請務必留意，以免影響自身權益。如需查閱各週學務通訊內容，可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。

九、學校服裝規定:

- (一)體育課服裝:穿著學校訂購之運動服裝與外套，免繡姓名、學號，著球鞋。
- (二)專業科目服裝:穿著各系科規定之系服。
- (三)其他時間服裝:可穿著運動服或輕便服裝(含五專前三年級)。

十、嚴禁騎車上人行道:學校已於各路口處架設監視器，進行錄影存證，如違反規定，將取消機車上山資格(含住宿生)，請務必遵守規定，以維護行人安全。

十一、校園接駁車:每週一至週五早上07:50~10:00時，停靠罕見樓站(警衛室前)及會展館站，收費上山一段票(公車轉乘優惠)，下山免費。

十二、手機務必輸入本校緊急連絡電話【校安中心24小時電話(02)2265-3756】與導師電話，以利協助緊急狀況處置。

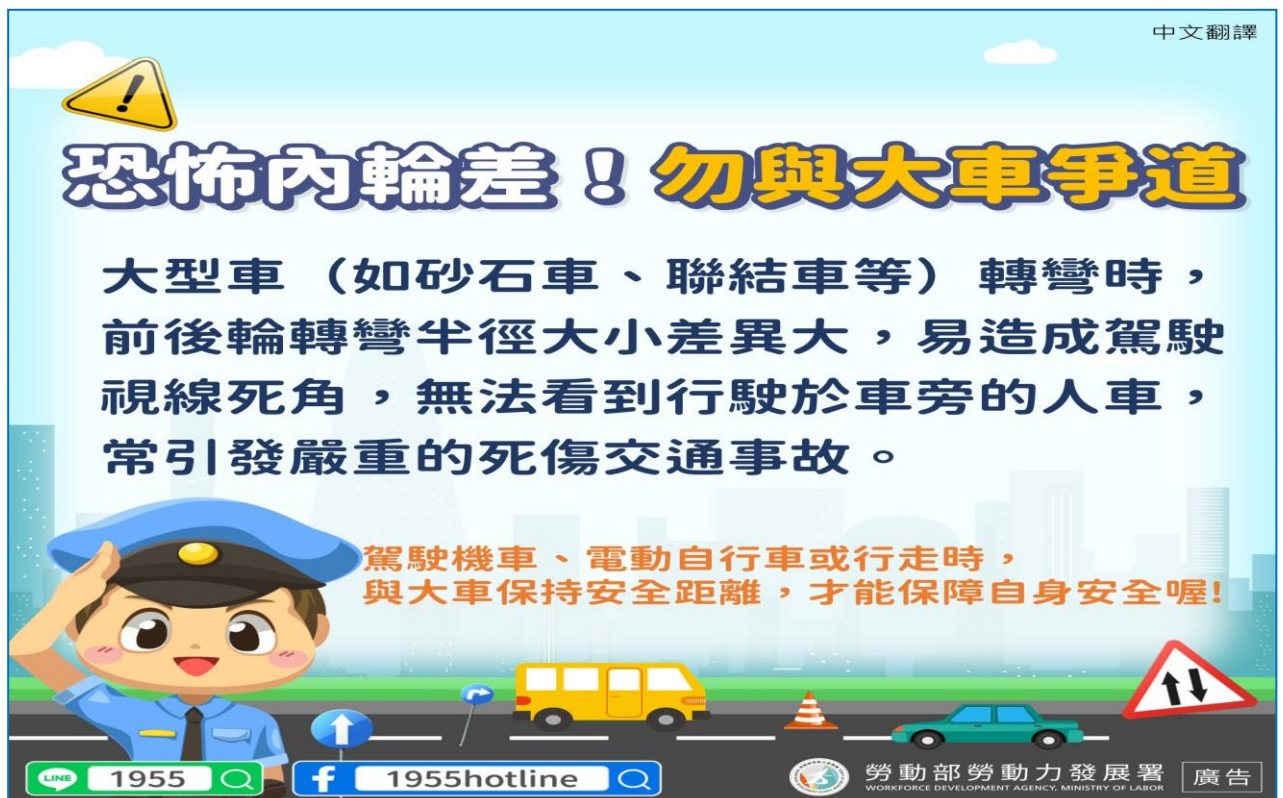
十三、性別平等宣導:消除性別歧視，尊重多元性別，落實性別平權，千萬不可在FB、LINE、IG...等社群網站PO不雅圖片、影片及言論，以免觸犯法律。(性平申訴窗口:生輔組分機644)

- 十四、**防制校園霸凌宣導**:請相互尊重，不可在FB、LINE、IG等社群網站PO任何具攻擊性或不實言論，以免觸犯法律。(霸凌申訴窗口:校安中心分機541)
- 十五、**智慧財產權宣導**:上課使用正版教科書，切勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。
- 十六、**重要財物請隨身妥慎保管**，如拾獲遺失物或查詢請至生輔組(分機643)。

【校安中心】

- 一、**交通安全宣導專區：注意別人的不注意，小心別人的不小心！**
- (一) 114 年 5 月 22 日(本週四)早上教育部蒞校實施「交通安全教育」訪視，請同學確實遵守校規，騎乘機車戴安全帽、嚴禁超載、限速 20 公里、汽機車停放於停車格內，並遵行徒步區分時管制車輛進出之規定。
- (二) **大型車輛會有視線死角**，應保持距離越遠越安全，以防內輪差及行進氣流造成自身危險。
- (三) 校內汽、機車請停放於停車格內，違規按校規記過 1 至 2 次，另應將機車安全帽及物品置於安全處、車箱內或隨身保管，避免遭人任意拿走而遺失。
- (四) **騎(乘)機車應配戴安全帽**，校園內車速 20 公里，且上下坡道容易超速或摔車，尤其天雨路滑，提醒同學務必減速慢行；**行走請走人行道**，避免與車爭道，以免發生危險；**夜間或雨天駕駛視線不佳，行人應避免穿著深色服裝**。
- (五) **無照駕駛**除不熟悉交通安全規則，也缺乏防禦駕駛觀念，常因此造成自己或別人傷亡，除負賠償責任外，還要罰鍰如下：
1. 機車無照駕駛，罰款12,000元-24,000元，5年內有2次以上累犯罰款24,000元，肇事致人重傷或死亡，得沒入車輛。
 2. 汽車無照駕駛，罰款18,000元-24,000元，5年內有2次以上累犯罰款24,000元，肇事致人重傷或死亡，得沒入車輛。

中文翻譯



恐怖內輪差！勿與大車爭道

大型車（如砂石車、聯結車等）轉彎時，前後輪轉彎半徑大小差異大，易造成駕駛視線死角，無法看到行駛於車旁的人車，常引發嚴重的死傷交通事故。

駕駛機車、電動自行車或行走時，與大車保持安全距離，才能保障自身安全喔！

1955 1955hotline

勞動部勞動力發展署 WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR 廣告

二、

校園安全宣導專區：維護校園安全，人人有責！

- (一)提醒同學校園內全天候嚴禁放炮，違規者依據學生獎懲規定，任意製造噪音或燃放鞭炮，擾亂學校安寧者，記大過 1 至 2 次，切勿違反規定。
- (二)天候持續低溫，應防範火災與一氧化碳中毒，提醒同學在校內(含宿舍寢室與教室)嚴禁私接電線或使用電量負荷過大具危險性之電器或任何瓦斯用品，違者依校規記過處分，校外(含居家、賃居)住所應自我安全檢視，尤其慎防一氧化碳中毒。
- (三)貴重財物請隨身妥慎保管，切勿放置教室，以免遭竊；五專前三年為固定教室，當日課程結束應關閉所有電源，並將門窗確實上鎖；如有拾獲遺失物應交至生輔組，如拾物隱匿不報，記小過 1 至 2 次；如有竊盜行為或侵占事實，記大過 1 至 2 次，且涉及違法刑責(※提醒：偷竊行為屬公訴罪，只要報案就無法撤案或私下和解)。
- (四)教室為上課場所，請同學遵守勿於教室內有大聲唱歌、打牌、打鬧、嬉戲、追逐、脫上衣慶生等脫序行為，以免影響團體秩序或產生危安事件。
- (五)同學間應彼此尊重，如有問題無法解決，可向導師或輔導校安反映，尋求正當解決之道，切記不可有逾越分際之言行或在 FB、LINE、IG 等社群網站 PO 任何具有攻擊性或汙衊性之言論，如有上述行為者，除請家長到校協助處理外，自己亦將面臨法律責任(例如恐嚇罪、誹謗罪、公然侮辱罪)與校規懲處(大過 1 至 2 次)，叮嚀同學切勿逾越分際。
- (六)校規宣導：
 - 1. 援引外力脅迫、恐嚇或毆打教職員工生，予以退學處分。
 - 2. 違反教育部或本校網路使用規範，情節輕微者，記申誡 1 至 2 次。
 - 3. 違反教育部或本校網路使用規範，情節較重者，記小過 1 至 2 次。
 - 4. 違反教育部或本校網路使用規範，情節嚴重者，記大過 1 至 2 次。
- (七)近期有校外人士未經學校同意即進入校內擅自推銷書籍，如有發現上述情形，請立即通報校安中心前往處理。

三、

詐騙防制宣導專區：詐人之心不可有，防騙之心不可無！冷靜查證、不貪心、不匯款！

- (一)近期有同學擔任車手遭警查獲，提醒同學切勿輕信「高薪、免經驗、輕鬆」等詐騙廣告，以免遭受詐騙擔任車手從事非法工作，自誤一生；如接獲可疑電話、簡訊，可透過 165 反詐騙專線電話查證。
- (二)猜猜我是誰：接獲親朋好友來電借錢，且顯示為陌生號碼時，應提高警覺，並撥打舊電話號碼查證，或直接約見面交付金錢，以確保財產安全。
- (三)假愛情交友：接獲陌生人要求加好友，切勿在言談間透露太多個人資訊，避免個人資訊遭盜用；沒見過面的網友要求匯錢時，務必提高警覺，可要求開視訊聯繫通話確認本人身份，切勿輕易將金錢交付他人。

四、

禁菸反毒宣導專區：堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕！

- (一)新北市衛生局會無預警到校實施菸害稽查，依「菸害防制法」校園全面禁菸，如發現違法將罰款 2 千至 1 萬元(含水煙、電子煙)，依校規記小過 1 至 2 次，另未滿 20 歲須接受戒菸教育，叮嚀同學勿在校園內吸菸，如發現可聯繫校安中心(02)2265-3756。

(二)「接觸毒品，人生變牢房」、「拒絕毒品，幸福又美滿」！**發現疑似吸食者將予以驗尿，如違法吸食將通知家長並納入管制，必要時送警查辦，另依校規吸食或注射違禁藥品者，記大過 1 至 2 次；販賣違禁藥物者，一律退學處分。**

五、**節能教育宣導專區：節約能源、隨手做環保**，請落實教室三分鐘環保工作，維護上課整潔環境，下課時請同時關閉投影機、電腦、冷氣、電扇、電燈等電器用品。

【課指組】

一、**113 學年度「114 級聯合畢業典禮」將於 6 月 13 日(五)上午 9：00 於體育館 4 樓舉行，誠摯歡迎在校生前來為畢業生送上祝福。**

二、客家委員會辦理「2025 海內外客家後生交流營」，即日起受理報名至 114 年 6 月 13 日(五)止，採線上報名方式，邀請全球 18 至 35 歲、具有客家血緣或客家淵源，且自我認同為客家人的青年朋友踴躍參加。

●報名網址：www.globalhakka.com.tw

●活動相關資訊請逕洽客家委員會(聯絡人：許馨文，聯絡電話：02-89956988#524)。

●營隊活動日期：114 年 8 月 23 日(六)至 8 月 29 日(五)。

三、新北市政府警察局辦理 114 年婦幼安全「攝影創作」及「書法創作」比賽，以提升市民對婦幼安全之認知，並透過創意行銷，以擴大宣導成效，落實婦幼安全保護政策。**報名日期：即日起至 114 年 8 月 31 日止(以郵戳為憑)。**

(一)參加對象：以設籍本國之國民，年齡不限。

(二)獎勵方式：

1、「攝影創作」：(計 9 名)

(1)、金獎 1 名，禮券 1 萬元、獎盃 1 座及獎狀 1 幀。

(2)、銀獎 1 名，禮券 7,000 元、獎盃 1 座及獎狀 1 幀。

(3)、銅獎 1 名，禮券 5,000 元、獎盃 1 座及獎狀 1 幀。

(4)、佳作 6 名，禮券 2,000 元及獎狀 1 幀。

2、「書法創作」：(計 9 名)

(1)、金獎 1 名，禮券 1 萬元、獎盃 1 座及獎狀 1 幀。

(2)、銀獎 1 名，禮券 7,000 元、獎盃 1 座及獎狀 1 幀。

(3)、銅獎 1 名，禮券 5,000 元、獎盃 1 座及獎狀 1 幀。

(4)、佳作 6 名，禮券 2,000 元及獎狀 1 幀。

(三)活動承辦單位：新北市政府警察局婦幼警察隊，聯絡窗口：02-2228-6033 分機 5534(警員楊佳潔)，或 FB、IG 搜尋「新北市政府警察局婦幼警察隊」。

~ 接下頁 ~

新北市政府警察局114年

「婦幼安全」創作比賽

即日起至8/31止
郵寄者以郵戳為憑

國民小學海報創作
報名資格：限新北市轄內各公、私立國民小學之學生為限
計27名

低年級組 / 中年級組 / 高年級組

金牌獎1名 頒發禮券5,000元
銀牌獎1名 頒發禮券4,000元
銅牌獎1名 頒發禮券3,000元
佳作6名 各頒發禮券1,000元

攝影創作
參加資格：設籍本國國民，年齡不限，以個人或團體名義皆可
計9名

金牌獎1名 頒發禮券1萬元
銀牌獎1名 頒發禮券7,000元
銅牌獎1名 頒發禮券5,000元
佳作6名 各頒發禮券2,000元

書法
參加資格：設籍本國國民，年齡不限，以個人參賽
計9名

金牌獎1名 頒發禮券1萬元
銀牌獎1名 頒發禮券7,000元
銅牌獎1名 頒發禮券5,000元
佳作6名 各頒發禮券2,000元

主辦單位：新北市政府警察局
承辦單位：新北市政府警察局婦幼警察隊
聯絡窗口：02-2228-6033
分機5534(警員楊佳潔)

掃描QR Code

充滿創意的你快來挑戰吧!

婦幼安全創作比賽辦法，請搜尋   新北市政府警察局婦幼警察隊 | 廣告

- 四、【再次提醒】請導師協助通知應屆畢業班的同學「公民教育」成績不及格學生，於114年5月29日(四)之前完成補修時數，並且將「公民教育不合格同學補修公民教育相對時數登錄表」紙本繳回課指組，逾時未交回無法如期送出成績，會影響畢業。
- 五、天有不測風雲，同學如果家中突發事故，請於事故發生3個月內至課指組網頁->【獎助學金資訊網】查詢適合之方案，申請【急難救助金】，案件隨到隨審(務必在事故發生3個月內提出申請)。相關訊息網址：
https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw
- 六、「校內獎助學金」相關訊息已放置課指組-「校內獎學金專區」，如欲申請同學請踴躍上網查詢，並於期限內提出申請。
- 七、「校外獎助學金」相關訊息已放置課指組-「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍上網查詢，並於期限內提出申請。

【諮商中心】

一、【腦袋轉個彎，讓煩惱變輕一點！】

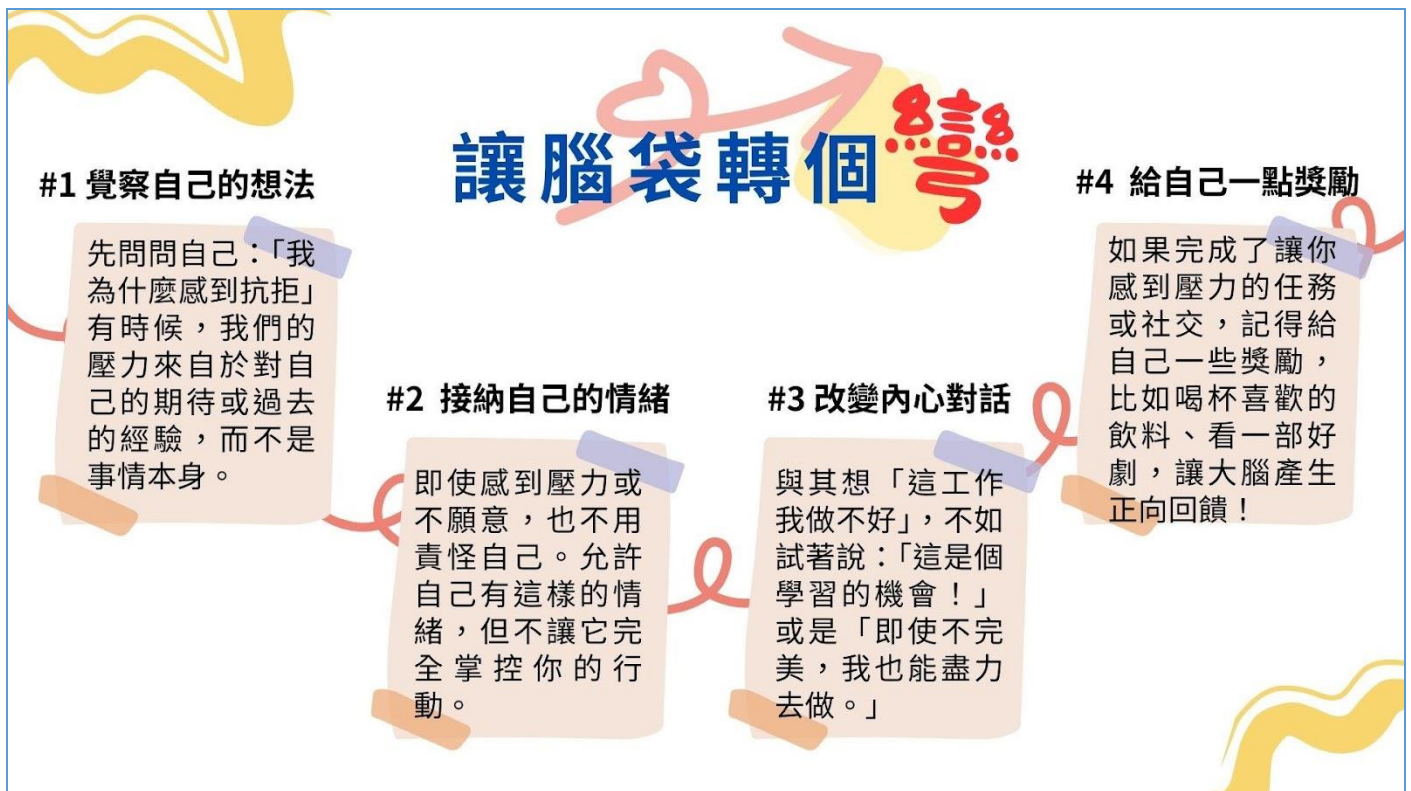
當你被分配到「不擅長」的工作，或是收到「不太想見」的人的邀約時，心裡是否會覺得沉重？有時候，我們甚至會責怪自己，為什麼總是無法拒絕，或是為什麼會對這些事情感到抗拒。這樣的壓力，讓人覺得更加疲憊。

~ 接下頁 ~

但如果讓腦袋轉個彎，換個方式思考，你會發現——其實讓你感到困擾的，並不是「工作本身」或是「對方的邀約」，而是我們內心對這件事的看法。我們覺得這份工作很難，是自己對能力的不確定；我們認為某人難以相處，是自己對過去經驗的投射。這些感受並不是錯的，但如果能意識到壓力的來源，其實來自於我們的內心，而不是外在世界，那麼情緒就會變得更輕鬆。

試著對自己說：「哦，原來我覺得這件事讓我壓力大，是因為我擔心做不好。」或是「其實這個邀約本身並沒有問題，只是我的內心抗拒了它。」當我們這樣思考，心裡就會產生一種「算了吧」的感覺，使煩惱變得不那麼沉重。

當你發現困擾其實來自於內心，壓力就不再那麼強烈了。畢竟，情緒就像雲一樣，會變動、會消散，只要我們不過度糾結，它很快就會過去。下次遇到類似的情境時，可以試試以下幾個方法，讓心情輕鬆一些：



二、活動宣傳：

諮商中心陸續公布豐富有趣的活動消息，重點是全部免費，還可以獲得畢業門檻所需的公民點數！歡迎對活動有興趣的同學，趕緊點連結報名唷！

活動名稱	日期/地點	活動內容	報名連結
精神科底加啦！	5 月 23 日	是否最近感到身心俱疲，不知道自己怎麼了，歡迎來免費與精神科醫生做諮詢哦！	https://forms.gle/o7fh7A3UrJSD47dr9

~ 接下頁 ~



校外諮詢 資源網絡

一、鄰近衛生所

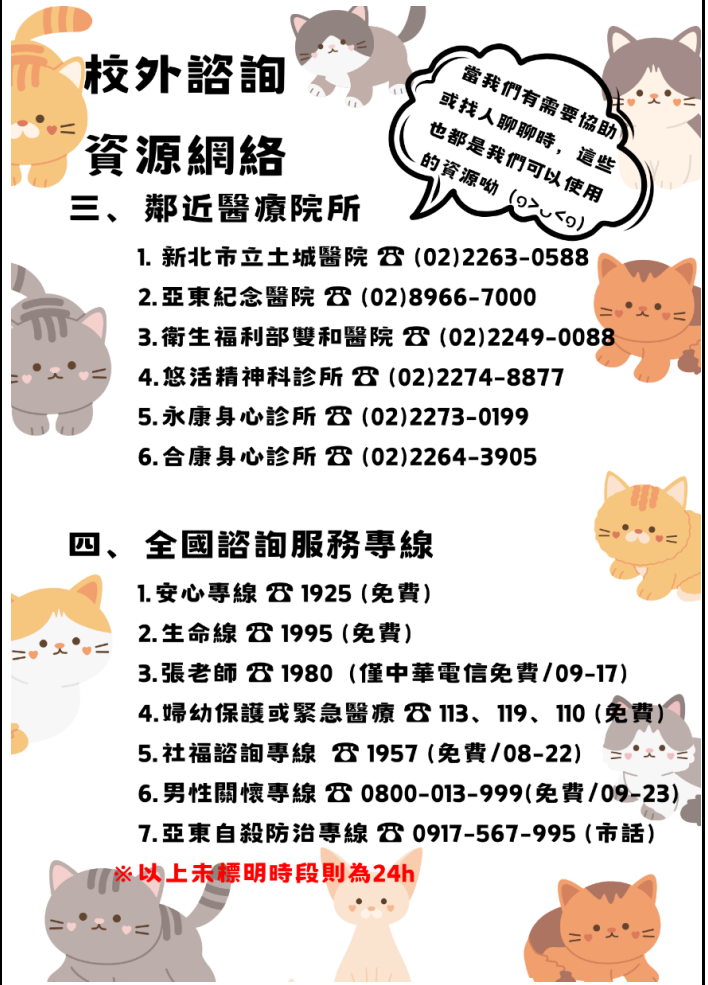
1. 土城衛生所 ☎ (02)2260-3181
2. 樹林衛生所 ☎ (02)2681-2134
3. 中和衛生所 ☎ (02)2249-1936
4. 板橋衛生所 ☎ (02)2258-6606



※各區衛生所「免費」心理師駐點服務時段 ↑ ↑

二、鄰近諮商/治療所 (\$\$\$/h)

1. 知芯心理治療所 ☎ (02)2952-8180
2. 同在心理諮商所 ☎ 0905-168-815
3. 蛹之生心理諮商所 ☎ 0908-620-620
4. 小宅心理諮商所 ☎ 0906-843-319
5. 悅現心理治療所 ☎ (02)2255-6580
6. 理馨心理諮商所 ☎ 0968-989-195
7. 米露谷心理治療所 ☎ (02)2271-0754



校外諮詢 資源網絡

三、鄰近醫療院所

1. 新北市立土城醫院 ☎ (02)2263-0588
2. 亞東紀念醫院 ☎ (02)8966-7000
3. 衛生福利部雙和醫院 ☎ (02)2249-0088
4. 悠活精神科診所 ☎ (02)2274-8877
5. 永康身心診所 ☎ (02)2273-0199
6. 合康身心診所 ☎ (02)2264-3905

四、全國諮詢服務專線

1. 安心專線 ☎ 1925 (免費)
2. 生命線 ☎ 1995 (免費)
3. 張老師 ☎ 1980 (僅中華電信免費/09-17)
4. 婦幼保護或緊急醫療 ☎ 113、119、110 (免費)
5. 社福諮詢專線 ☎ 1957 (免費/08-22)
6. 男性關懷專線 ☎ 0800-013-999(免費/09-23)
7. 亞東自殺防治專線 ☎ 0917-567-995 (市話)

※以上未標明時段則為24h

【衛保組】

- 一、夏天即將來臨，小心病媒蚊偷偷親「吻」你，登革熱來勢洶洶，千萬別讓牠有機可乘！落實「巡、倒、清、刷」，簡單 4 步驟，清除病媒蚊孳生源，跟蚊子 Say Goodbye。
- 二、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 三、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明，收件地點：衛生保健室，時間為：每週一、三兩天，時間為：1130-1400。

..... (本次僅發放電子檔)



2025.05.19