

109 年度預定活動:健康促進計畫參加規則

☆報名時間:自 3 月 16 日至 3 月 27 日,有意願參加請至衛保組報名。

☆對象:全校學生(應屆畢業生可但不列入獎金評比名單)。

☆活動時間:109 年 3 月 16 日(星期一)至 109 年 06 月 17 日(星期三)及

109 年 09 月 28 日(星期一)至 109 年 12 月 11 日(星期五),

分兩期共 24 週之參與情形合併計算。

☆參賽辦法:1.學員於參賽前後至體適能中心測量身高、體重、腰圍、體脂肪。

2.活動以積點方式(參加講座、課程、體適能中心使用、登記步數)獲一點。

☆獎勵:出席計畫課程給予公點第 5 類2點、集點卡積滿五點可換二類1點。

☆評分標準:前後側差異佔 50%、集點卡佔 50%,選出前六名。

(第一名 3000 元、第二名 2000 元、第三名 1500 元、第四名 1000 元、第五名 800 元、第六名 500 元)。