

進修學制通訊 第 112-2-08 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「**睇德霖**」為校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

【生輔組】

一、**性別平等暨法治教育宣導：**

- (一)**跟蹤騷擾防制法**：「跟騷」之定義，對特定被害人反覆或持續為違反意願且與性或性別有關的行為，使當事人心生畏怖，足以影響其日常生活或社會活動。例如下列8種跟蹤騷擾行為之態樣：跟蹤尾隨、盯梢守候、歧視貶抑、通訊騷擾、不當追求、寄送物品、妨害名譽、冒用個資等
- (二)請重視性別平等觀念，消除性別歧視，落實性別平權，並**尊重多元性別與他人身體自主權及隱私權**，避免觸犯法律。
- (三)**數位/網路性別暴力之定義**：透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為。即針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人，包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。
- (四)**網路性騷擾**：
 1. 未經同意逕將猥褻文字、聲音、圖畫、照片或影像等資料傳送他人，例如傳送具露骨性意味之電子郵件或簡訊；或於社群網站、網路聊天室發表不適宜或具侵略性挑逗言論等。
 2. 對於他人實施性別工作平等法、性別平等教育法或性騷擾防治法所定性騷擾行為。
- (五)**校規懲處**：
 1. 對他人性騷擾或性霸凌，情節輕微者，記申誡 1 至 2 次。
 2. 對他人性騷擾或性霸凌，情節較重者，記小過1至2次。
 3. 對他人性騷擾、性霸凌，情節嚴重或性侵害情節輕微者，記大過1至2次。
 4. 對他人性侵害，情節較重者，應予定期察看或退學處分。

二、若同學**手機號碼(含家長)或住址資料有異動時，請務必親至教務處辦理線上學生基本資料之更新**，以免影響日後兵役辦理或緊急事件之聯繫。

三、**請各班班長確實督促同學下課離開教室，發揮公德心不要把垃圾丟在地上或留在桌面與抽屜裡，並要求值日生最後檢查**，同時做好過5關---**關E化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗**，將黑板與板溝清乾淨、桌椅排整齊，以利下個班級使用。

四、**學生請假規定及流程：**

- (一)各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單。
- (二)請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，**事假寫明何事(勿只寫家裡有事)**，**病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)**，**喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)**，未依規定將退回重填。

~ 接下頁 ~

(三)公假：

1. 兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。
2. **參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單**，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在活動結束後乙週內送出線上公假單，逾期無法受理。

★**導師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

★**活動指導老師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

(四)**線上請假流程**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→身分證字號為密碼→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定，公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單；送出假單後應主動查看是否審核通過，若導師尚未審核可提醒導師，若審核未通過，應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五)**學生請假系統操作說明**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

五、為建立環保概念，辦理「**廢光碟回收競賽**」活動，請參加同學於113年**4月30日(二)**前將**收集之廢光碟交至生輔組並完成數量登錄**，會依數量擇優贈送精美禮品，再給予公民教育2分，得獎名單預於5月8日(三)公告於學務處網頁/最新消息。

六、本校與致理科大合辦跨校「**品德小語大募集**」活動，113年**5月10日(五)**前凡自創與品德教育有關之小語(如合作、公德、禮貌、孝順、助人、尊重、關懷、寬恕、勤儉、自律、誠實、感恩、責任…等)，**只要簡單一句話，就有機會獲得獎金500元與獎狀乙幀喔(限20字內)**，為鼓勵同學參與品德教育活動，**各班可指派1名代表參加(其餘也可自由參加)**，活動辦法請連結學務處網頁/品德教育宣導，或掃描QR Code填寫報名表，有問題可洽詢生輔組(分機625)。



七、**學務通訊電子檔**在第1週至第17週每週會發至導師Line群組，再請導師轉發班級群組，**叮嚀同學務必留意及詳閱每週內容，以免影響權益**

八、內政部公告「113年下半年**役男申請服一般替代役甄選作業規定**」，申請類別區分一般資格、專長資格：

(一)申請對象:**78至93年次**出生且尚未接獲徵集令之役男，但一般資格以83至93年次出生常備役體位役男為限。

(二)申請時間:**113年4月1日(週一)至4月30日(週二)**。

(三)抽籤時間:113年5月31日(週五)上午9時起。

(四)入營時間:113年7月至12月。

(五)詳細內容請至役政署網頁(<https://dca.moi.gov.tw/sugsys/>最新消息)或本校學務處網頁/最新訊息查詢。

~ 接下頁 ~

【軍訓室校安中心】

- 一、學校周邊易肇事位置計有：1. 浮洲橋旁2. 金城路三段口3. 清水路口4. 明德路口。請同學們行經該危險路段，特別提醒同學遵守交通秩序、交通規則、不可搶快，注意防禦駕駛，確保交通安全。
- 二、本校位於山區常有虎頭蜂出現，請同學勿對樹上蜂巢丟石頭以免虎頭蜂受驚嚇出巢咬人，另如碰到單隻虎頭蜂出現教室勿拍打及追逐以免被咬，同學如有發現蜂巢請通報校安中心(02)2265-3756知悉，值勤人員將通報動保處迅速處置，以維安全。
- 三、基於維護本校教職員生校園安全(含空間)，軍訓室校安中心已將本校校區周邊危險區域圖及周邊安全地圖、各棟大樓女廁緊急求救鈴按鈕配置表、緊急求助站、各棟大樓頂樓管制區等資料公告於學務處網頁，請同學上網詳閱知悉以維自身安全。
相關訊息網址：https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4747_r272.php?Lang=zh-tw
- 四、本校校區與教室均為開放式空間，日夜共用教室，日間部置於教室或抽屜內之物品、書籍請保持原狀，抽屜內請勿放置垃圾及雜物，個人物品應隨身攜行，尤其外堂應派人看守，避免失竊。
- 五、請同學上、下課時多注意安全，騎乘機車減速慢行避免意外事故，停放後山停車場請減少噪音，進出學校路口請配合交通號誌及義交指揮；另校園周邊社區內請勿隨意進入停放機車，以免影響社區民眾安寧。
- 六、同學若有緊急事件，可撥打本校校安中心(24小時專線)請求協助。直撥電話：(02)2265-3756或(02)2273-3567轉分機541或542或親自向校安中心反應。
- 七、本校校區依「菸害防制法」規定，規範為禁菸場所，除於特定吸菸區外不得在校區吸菸及嚼食檳榔(尤其嚴禁於教室內、走廊、樓梯間、廁所等地區吸菸(包括電子菸)，新北市衛生局將不定期到校實施查核。

【課指組】

- 一、112學年度第2學期-「**本校優秀清寒獎助學金**」，申請時間延至113年**4月25日(四)止**，逾時不候，文件缺則不收，請同學務必於期限內辦理完成。
- 二、112學年度「**發願助人 行善最樂**」發願樹於113年5月6日(一)在**堉琪樓1樓揭幕**，歡迎師生一同參與開幕典禮。
- 三、**發願樹系列活動-「愛心捐血**」於113年5月28日(二)下午13:30至20:30在堉琪樓B1(車道旁)，歡迎同學踴躍前往捐血。
- 四、校內獎助學金相關訊息已放置課指組-「**校內獎學金專區**」，如欲申請同學請踴躍提出。網址：https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155_r304.php?Lang=zh-tw
- 五、校外獎助學金相關訊息已放置課指組-「**獎助學金資訊網**」，如欲申請同學請踴躍提出。網址：https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw

~ 接下頁 ~

【諮商中心】

一、 心衛宣導：

【正念、邪念？打坐、靜心、冥想？】

正念...？是指好的念頭嗎？表示我們要當好人、持好念、做好事嗎？或許我們都對於這個詞彙感到既陌生又熟悉。正念是源於我們東方佛教八正道中的用語，指隨時都清楚知道當下的心念，主要是靜心的練習方法。

你有嘗試過在一段時間裡，不帶有任何評斷，專注且投入地覺察身體感受、思緒經驗嗎？

正念不單是知識上的學習、概念上的理解，更需要身體力行的實作來讓身心同步形成。無論是吃飯、走路、聊天、休息，都可以透過注意呼吸、身體的活動、當下的情緒、想法，來達到持續正念練習。。



二、 活動宣傳：

諮商中心陸續公布許許多多的活動，不僅可以讓同學免費學習，參與活動都還可以獲得公民點數，歡迎對活動有興趣的同學，趕緊掃描 QR Code 報名呦~

活動主題	活動時間	活動地點	報名連結
我的夢想板	113/04/29 (週一) 10:10-12:00	商學館 201 教室	https://forms.gle/j2ijfLkZH9b6uwBx8
這不是沒關係－跟騷擾 Say Bye Bye	113/04/29 (週一) 13:00-14:45	圖書館 2F 多功能會議室	https://forms.gle/9SyizU2ofxeDf6vT8
遇到現實及網路世界的性別暴力怎麼辦！	113/05/01 (週三) 14:55-16:40	圖書館 2F 多功能會議室	https://forms.gle/9SyizU2ofxeDf6vT8
畫出好心情－禪繞畫體驗工作坊	113/05/01 (週三) 14:55-16:40	商學館 704 教室	https://reurl.cc/lgWd1v
繪心生涯－塗鴉創作工作坊	113/05/08 (週三) 10:10-12:00	商學館 407 教室	https://forms.gle/wfnsRHRNBxx1Vb3X7
用 16 型人格看職場優勢	113/05/08 (週三) 10:10-12:00	土木館 206 教室	https://forms.gle/wQFoRC9Qfx8hFtdY8

自我優勢整理	113/05/08 (週三) 13:10-14:45	土木館 506 教室	https://forms.gle/4QuTQ1oA6aD6kbbg7
--------	-------------------------------	---------------	---

三、※校外資源

校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助
或找人聊聊時，這些
也都是我們可以使用
的資源呦 (๑>▽<๑)

一、鄰近衛生所

1. 土城衛生所 ☎ (02)2260-3181
2. 樹林衛生所 ☎ (02)2681-2134
3. 中和衛生所 ☎ (02)2249-1936
4. 板橋衛生所 ☎ (02)2258-6606

※各區衛生所「免費」心理師駐點服務時段↑↑



二、鄰近諮商/治療所 (\$\$\$/h)

1. 知芯心理治療所 ☎ (02)2952-8180
2. 同在心理諮商所 ☎ 0905-168-815
3. 蛹之生心理諮商所 ☎ 0908-620-620
4. 小宅心理諮商所 ☎ 0906-843-319
5. 悅現心理治療所 ☎ (02)2255-6580
6. 理馨心理諮商所 ☎ 0968-989-195
7. 米露谷心理治療所 ☎ (02)2271-0754

校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助
或找人聊聊時，這些
也都是我們可以使用
的資源呦 (๑>▽<๑)

三、鄰近醫療院所

1. 新北市立土城醫院 ☎ (02)2263-0588
2. 亞東紀念醫院 ☎ (02)8966-7000
3. 衛生福利部雙和醫院 ☎ (02)2249-0088
4. 悠活精神科診所 ☎ (02)2274-8877
5. 永康身心診所 ☎ (02)2273-0199
6. 合康身心診所 ☎ (02)2264-3905

四、全國諮詢服務專線

1. 安心專線 ☎ 1925 (免費)
2. 生命線 ☎ 1995 (免費)
3. 張老師 ☎ 1980 (僅中華電信免費/09-17)
4. 婦幼保護或緊急醫療 ☎ 113、119、110 (免費)
5. 社福諮詢專線 ☎ 1957 (免費/08-22)
6. 男性關懷專線 ☎ 0800-013-999(免費/09-23)
7. 亞東自殺防治專線 ☎ 0917-567-995 (市話)

※以上未標明時段則為24h

【衛保組】

- 一、進入校園自主配戴口罩，但是進入衛保組仍須配戴口罩。
- 二、因近期呼吸道傳染疾病仍盛行，請同學旅遊外出應做好防疫措施，如有疑似症狀如發燒、頭痛、肌肉痛等，請同學儘速就醫。
- 三、最近中和地區出現麻疹病例，請學校教職員工生多加注意，如有發燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽、紅疹等疑似症狀，請儘速與衛生單位聯繫，並請自主健康管理18天！！
- 四、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 五、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明交至衛保組。



2024.04.15