

# 進修學制通訊 第 112-1-08 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「睽德霖」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

## 【生輔組】

- 一、\*\*\***教育部宣導**: 考量個人資料外洩是詐騙集團取得有效詐騙資訊之來源，請加強個人資料保護意識，有關個人資料保護之反詐騙宣導短片，可參考內政部警政署165全民防騙網:<https://165.npa.gov.tw/#/promotion>。
- 二、若屬**大一在學貸款人**，於112年6月20日時本人或其配偶已懷孕，符合「教育部疫後就學貸款補助辦法」第3條補助資格者，即日起至同年11月10日止可向生輔組提出申請。
- 三、**83至93年次男同學**申請分階段接受常備兵役軍事訓練，請於112年10月16日10時至11月15日17時逕至內政部役政署網站提出申請(詳情請至學務處網頁→最新消息→學生兵役查詢)。
- 四、內政部頒「**就讀大學校院役齡男子申請休學服役作業規定**」，並即日生效，適用對象為**94年次以後出生之役男**，得依其意願，於在學期間預為規劃休學並申請於寒假或暑假梯次入營服役，退伍後返校復學，相關規定及申請表已發至個人mail信箱，或逕至本校【學務處網頁→生活輔導組→學生兵役】下載。
- 五、**94年次男同學**請於112年10月2日10時至11月15日17時，可透過內政部戶役政管家APP或至內政部役政署網站首頁進入「**兵籍調查線上申報**」系統登入個人資料後，即可完成兵籍調查作業，詳情請至學務處網頁/最新訊息/學生兵役查詢(請多加利用手機或電腦進行填報調查資料，減少往返公所之不便，如無升學意願亦可儘早申報)。
- 六、請同學依課表時間按時上課、勿遲到，每週主動上網查詢自己出缺勤情況，**如遭誤記曠課應於乙週內**自行列印「**BC420學生缺曠明細表**」，圈選誤記節數並請任課老師註明「誤記」及「簽全名」後送生輔組辦理更正，逾期依規定無法處理。【缺曠明細表列印: 首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→身分證字號為密碼→進入頁面左側BC4學生查詢列印→點選BC420學生缺曠查詢→缺曠明細表】
- 七、**學生請假規定及流程**:
  - (一)各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單。
  - (二)請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，**事假寫明何事(勿只寫家裡有事)**，**病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)**，**喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)**，未依規定將退回重填。
  - (三)公假:
    1. 兵役體檢或法院出庭: 填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。
    2. **參加學校核准之校內外活動或比賽: 統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單**，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在**活動結束後乙週內**送出線上公假單，逾期無法受理。

★**導師填寫**: 首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

~ 接下頁 ~

★**活動指導老師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

(四)**線上請假流程**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定,公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單;送出假單後應主動查看是否審核通過,若導師尚未審核可提醒導師,若審核未通過,應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五)**學生請假系統操作說明**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

#### 八、\*\*\***人權法治教育與校規宣導**：

(一)請同學彼此間相互尊重,如有問題無法克服,可向導師或輔導教官反映,尋求正當解決之道,切記不可有逾越分際之言行或在FB、LINE、IG等社群網站PO任何具有攻擊性或污蔑性之言論,因涉及法律責任(例如恐嚇罪、誹謗罪、公然侮辱罪)與校規懲處(大過1至2次)。

(二)**跟蹤騷擾防制法**:「跟騷」之定義,對特定被害人反覆或持續為違反意願且與性或性別有關的行為,使當事人心生畏怖,足以影響其日常生活或社會活動。例如下列8種跟蹤騷擾行為之態樣:跟蹤尾隨、盯梢守候、歧視貶抑、通訊騷擾、不當追求、寄送物品、妨害名譽、冒用個資等。未依規定擅自騎車闖入教學「徒步區」,記小過1至2次。

#### 九、\*\*\***反詐騙宣導**：

(一)**近日台中逢甲大學驚傳100多名學生遭集體詐騙**,不肖人士假冒通訊行業務員,謊稱只需申辦手機或購買筆電等3C產品,並填寫無卡分期付款合約書,即可賺取現金5千元,實際上學生不會拿到3C產品,日後也不用付一毛錢,直到被融資公司催繳,才發現遭詐騙,如果合約在法律上有效,還是得面臨清債問題,叮嚀同學現在詐騙手法可謂推陳出新、日新月異,故務必提高警覺,以免受騙上當。

(二)**無卡分期**目前是由第三方金融機構所推行,大家須慎選合法經營的業者且審慎閱讀合約內容,正派經營的業者會按法律規範明定每月利率、繳款金額與還款期限,服務相對透明且安全。千萬別因為條件看似優渥,而盲目選擇來路不明的不肖業者,否則很有可能被背後隱藏的高利率壓垮,更會破壞自己的信用分數。

#### 【**軍訓室校安中心**】

一、依據交通部公路局臺北區監理所來函通知,交通部公路局臺北區監理所補助參加機車駕訓取得駕照民眾每名1,300元,名額共計4萬名;112年4月11日起,辦理機車道路安駕訓練補助,補助取得駕照民眾至駕訓班參加3小時道路安駕訓練者,每名1,200元,名額共計2,000名。**※為提高同學安全駕駛之觀念及取得考照之機率,歡迎同學踴躍參與。**相關訊息資訊中心已公告在學校網頁及全校師生個人信箱。

二、本校校區與教室均為開放式空間,日夜共用教室,日間部置於教室或抽屜內之物品、書籍請保持原狀,抽屜內請勿放置垃圾及雜物,個人物品應隨身攜行,尤其外堂應派人看守,避免失竊。

- 三、請同學上、下課時多注意安全，騎乘機車減速慢行避免意外事故，停放後山停車場請減少噪音，進出學校路口請配合交通號誌及義交指揮；另校園周邊社區內請勿隨意進入停放機車，以免影響社區民眾安寧。
- 四、同學如遇問題，可利用電話(24小時校安中心02-2265-3756)或親自向校安中心反應。
- 五、本校校區依「菸害防制法」規定，規範為禁菸場所，除於特定吸菸區外不得在校區吸菸及嚼食檳榔(尤其嚴禁於教室內、走廊、樓梯間、廁所等地區吸菸(包括電子菸)，新北市衛生局將不定期到校實施查核。

### 【課指組】

- 一、宏國德霖科技大學「**新生生活助學金**」開放申請囉！凡符合**同一家庭中有二位以上同時就讀本校者**（**每一家庭限新生一人提出申請**），如欲申請同學請於**10月30日(一)前**，將申請資料紙本繳交至課指組。
- 二、校內獎助學金相關訊息已放置課指組-「校內獎學金專區」，如欲申請同學請踴躍提出。網址：[https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155\\_r304.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155_r304.php?Lang=zh-tw)
- 三、校外獎助學金相關訊息已放置課指組-「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。網址：[https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940\\_r304.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw)
- 四、校內外相關獎助學金訊息已放置「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。

### 【諮商中心】

#### 一、心衛宣導：

##### 【如何練習自我肯定】

自我肯定練習主要有思考與行動兩個層面—「想法改變」和「行為練習」。  
倘若向他人表達自己感受到不舒服是困難的，我們可以從向你認為的好朋友或可以信任的人來練習說：「前幾天那件事情你做得很好，我覺得你很厲害欸」、「我覺得你對我很好耶，以後有什麼要幫忙的，記得找我哦」等。表達正向感受也是一種自我肯定練習。

## 如何練習自我肯定

### 想法改變

自己與他人的需求同等重要。  
照顧自己的同時，也兼顧到他人。





### 行為練習

表達自己的情緒、需求與看法  
拒絕他人不合理要求。

### 簡易練習方式

向信任的朋友表達讚美或正向感受，  
也是一種自我肯定的方式。  
持之以恆地練習，以建立更好的自信和自我價值感。



## 二、活動宣傳：

諮商中心陸續公布許許多多的活動，不僅可以讓同學免費學習，參與活動都還可以獲得公民點數，歡迎對活動有興趣的同學，趕緊掃描QR Code報名呦~

類型	活動主題	活動時間	活動地點	報名連結
工作坊	流進你心 -流體畫減壓體驗工作坊	112/11/14 (週二) 13:00-14:45	商學館 704 教室	 <a href="https://reurl.cc/r6ZolZ">https://reurl.cc/r6ZolZ</a>
講座	在人群中接納 最真實的自己	112/11/16 (週四) 13:00-14:45	土木館 207 教室	 <a href="https://reurl.cc/eDj59W">https://reurl.cc/eDj59W</a>

### 【衛保組】

- 一、進入校園自主配戴口罩，但是搭乘接駁公車與進入健康中心仍須配戴口罩。
- 二、考量學校教學需求，各級學校經與學校師生充分溝通並取得共識後，可於具特殊性場域或授課有相關需求時，學校得自行決定採取佩戴口罩措施。
- 三、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 四、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明請於每週二、週四晚上20：00止交至衛保組護理師。
- 五、11月28日(二)辦理新生補體檢及新生體檢異常免費複檢，時間為下午15:30-19:30。
- 六、因登革熱疫情升溫，建議旅遊外出應做好防蚊措施，避免被蚊蟲叮咬，如有疑似症狀如發燒、頭痛、肌肉痛、關節痛等，請同學儘速就醫。



2023.10.30