

# 進修學制通訊 第 112-2-04 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「**睇德霖**」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

## 【生輔組】

### 一、**法治教育暨校規宣導：**

(一) 請同學彼此間相互尊重，如有問題無法克服，可向導師或輔導教官反映，尋求正當解決之道，切記不可有逾越分際之言行或在FB、LINE、IG等社群網站PO任何具有攻擊性或汙穢性之言論，如有上述行為者，除請家長立即到校處理外，自己亦將面臨法律責任(例如恐嚇罪、誹謗罪、公然侮辱罪)與校規懲處(大過1至2次)，叮嚀同學切勿以身試法。

(二) 網路交友常有陷阱，如何避免自己受害或受騙，應遵守下列原則：

1. 不在網路上留下個人資料，並盡量使用匿稱。
2. 不輕易將個人照片傳送給他人。
3. 和網友見面時，應該選擇明亮且人多的公共場所，並且要找人作陪，避免落單。
4. 絕對不吃、不喝來路不明的食物或飲料，離座回來也不再碰未吃、喝完的食物或飲料。
5. 避免和網友有金錢上的往來。
6. 不隨意收受他人的禮物，因為天下沒有白吃的午餐。
7. 忽略任何會讓自己感到不舒服的訊息，若有必要，應立即請求他人協助。

### 二、**請同學手機務必輸入本校緊急連絡電話【校安中心24小時電話(02)2265-3756】與導師電話，以利協助緊急狀況處置。**

三、本校與致理科大合辦跨校「**品德小語大募集**」活動，凡自創與品德教育有關之小語(如合作、公德、禮貌、孝順、助人、尊重、關懷、寬恕、勤儉、自律、誠實、感恩、責任…等)，只要簡單一句話，就有機會獲得獎金500元與獎狀乙幀喔(限20字內)，為鼓勵同學參與品德教育活動，請各班派1名代表參加(其餘也可自由參加)，活動辦法請連結學務處網頁/品德教育宣導，或掃描QR Code填寫報名表，有問題可洽詢生輔組(分機625)。



QR Code填寫報名表

### 四、**學生請假規定及流程：**

(一) 各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單。

(二) 請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，事假寫明何事(勿只寫家裡有事)，病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)，喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)，未依規定將退回重填。

~ 接下頁 ~

### (三)公假：

1. 兵役體檢或法院出庭:填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。
2. **參加學校核准之校內外活動或比賽:統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單**，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在活動結束後乙週內送出線上公假單，逾期無法受理。

★**導師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

★**活動指導老師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

(四)**線上請假流程**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→身分證字號為密碼→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定，公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單；送出假單後應主動查看是否審核通過，若導師尚未審核可提醒導師，若審核未通過，應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五)**學生請假系統操作說明**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

五、每週請主動上網查詢自己出缺勤情況，**如遭誤記曠課應於乙週內**請列印「BC420學生缺曠明細表」，圈選誤記節數並請任課老師註明「誤記」及「簽全名」後送生輔組辦理更正。【缺曠明細表列印:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→身分證字號為密碼→進入頁面左側BC4學生查詢列印→點選BC420學生缺曠查詢→缺曠明細表】

六、**男同學須繳交兵役調查表**，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明。**如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組**，以免影響自身權益(身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本)。

七、**本學期申請註銷懲罰紀錄者，受理期至第5週止**，請參閱學務處網頁/學生申請註銷懲罰紀錄辦法及表單下載，並備齊相關表單至生輔組辦理(逾期不收件)。

八、**學務通訊電子檔**每週會發至導師Line群組，再由導師轉發班級群組，**請務必留意**，以免影響權益。如需查閱各週學務通訊內容，可至本校【學務處網頁→學務服務專區→日間部學務通訊或進修學制學務通訊】下載。

### 【軍訓室校安中心】

一、學校周邊易肇事位置計有：1. 浮洲橋旁2. 金城路三段口3. 清水路口4. 明德路口。請同學們行經該危險路段，特別提醒同學遵守交通秩序、交通規則、不可搶快，注意防禦駕駛，確保交通安全。

二、本校位於山區常有虎頭蜂出現，請同學勿對樹上蜂巢丟石頭以免虎頭蜂受驚嚇出巢咬人，另如碰到單隻虎頭蜂出現教室勿拍打及追逐以免被咬，同學如有發現蜂巢請通報校安中心(02)2265-3756知悉，值勤人員將通報動保處迅速處置，以維安全。

三、本校校區與教室均為開放式空間，日夜共用教室，日間部置於教室或抽屜內之物品、書籍請保持原狀，抽屜內請勿放置垃圾及雜物，個人物品應隨身攜行，尤其外堂應派人看守，避免失竊。

四、請同學上、下課時多注意安全，騎乘機車減速慢行避免意外事故，停放後山停車場請減少噪音，進出學校路口請配合交通號誌及義交指揮；另校園周邊社區內請勿隨意進入停放機車，以免影響社區民眾安寧。

同學若有緊急事件，可撥打本校校安中心（24小時專線）請求協助。直撥電話：(02)2265-3756或(02)2273-3567轉分機541或542或親自向校安中心反應。

五、本校校區依「菸害防制法」規定，規範為禁菸場所，除於特定吸菸區外不得在校區吸菸及嚼食檳榔（尤其嚴禁於教室內、走廊、樓梯間、廁所等地區吸菸（包括電子菸），新北市衛生局將不定期到校實施查核。

### 【課指組】

一、今年「發願樹系列活動」已開始進行囉！即日起至3月底前由各系學會討論「如何發願助人」，請有意願參加之班級向系學會提出申請，並向課指組繳交活動經費申請表及企劃書。

二、你愛唱歌嗎？歡迎愛唱歌的同學向系學會報名參加意願，由各學院辦理「歌唱大賽-初賽」，並選出前3名進級參加4月10日（四）「校級」歌唱總決賽，凡獲選本校校級前3名選手，有機會代表本校參加校外歌唱比賽，由本校補助報名費，讓愛唱歌的你，有機會發光，展現自我。

三、全台首屆嘻研CYPHER比賽，邀請大專院校生及高中生透過饒舌音樂創作，關注地球環境永續議題，報名至3月31日，總獎金超過20萬，趕快報名起來吧！更多圖文內容參閱本活動FB粉絲團<https://www.facebook.com/endlessstreamtw>，或FB搜尋「源源不絕 2024 嘻研 Cypher 大賞」。

四、112學年度第2學期-本校「**優秀清寒獎助學金**」，**申請時間至113年3月25日（逾時不候），文件缺則不收**，請同學務必於期限內辦理完成。

※相關訊息及表單請參閱獎助學金資訊網公告：

[https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155\\_r304.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155_r304.php?Lang=zh-tw)

五、天有不測風雲，同學如果家中突發重大事故，請於事故發生3個月內至課指組申請【急難救助金】，申請方式：至學務處課指組網頁->【獎助學金資訊網】查詢適合之方案，案件隨到隨審（務必在事故發生3個月內提出申請）。相關訊息網址

[https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940\\_r304.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw)

六、校內獎助學金相關訊息已放置課指組-「校內獎學金專區」，如欲申請同學請踴躍提出。網址：[https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155\\_r304.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155_r304.php?Lang=zh-tw)

七、校外獎助學金相關訊息已放置課指組-「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。網址：[https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940\\_r304.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw)

### 【諮商中心】

一、心衛宣導：

【社交距離可不只 1.5 公尺！】

距離，看似微不足道，卻牽動著我們的情緒。

渴望與人互動、連結的我們，或許會覺得孤單一人很難受，想要擁有很多的朋友、很緊密的關係才認為是好的。

可有的時候過度地靠近，卻壓得我們喘不過氣，特別是不知道如何開口才能擁有舒適感受，並維繫良好關係，讓我們倍感苦惱。

~ 接下頁 ~

親密 < 45cm | 個人 45-120cm | 社交 120-360cm | 公眾 > 360cm

倘若需要中心老師陪你聊聊內心的感受，歡迎聯繫我們，讓我們知道可以如何來協助到你！電洽諮商中心 02-2273-3567 分機 616 / 618



## 二、活動宣傳：

諮商中心陸續公布許許多多的活動，不僅可以讓同學免費學習，參與活動都還可以獲得公民點數，歡迎對活動有興趣的同學，趕緊掃描 QR Code 報名呦~

活動主題	活動時間	活動地點	報名連結
修.戀.暖.情 愛情探索團體	113/04/10~113/05/22 每週三 14:50-16:45 (期中考週 04/24 暫停一次，總計 6 次)	第一教學大樓 104 團體諮商室	<a href="https://reurl.cc/dLoYd8">https://reurl.cc/dLoYd8</a>
情緒管理與 生涯決策	113/03/27 (週三) 10:10-12:00	商學館 303 教室	<a href="https://forms.gle/tHTTzVdL4gFCuaoFA">https://forms.gle/tHTTzVdL4gFCuaoFA</a>
告別句點王？ 溝通中你一定要知道 的小秘密	113/03/27 (週三) 14:55-16:40	土木館 302 教室	<a href="https://reurl.cc/M4opAL">https://reurl.cc/M4opAL</a>
我的夢想板	113/04/29 (週一) 10:10-12:00	商學館 201 教室	<a href="https://forms.gle/j2ijfLkZH9b6uwBx8">https://forms.gle/j2ijfLkZH9b6uwBx8</a>
畫出好心情- 禪繞畫體驗工作坊 #免費帶回手繪杯墊	113/05/01(週三) 14:55-16:40	商學館 704 教室	<a href="https://forms.gle/oRt1sFTUz1kytd4q9">https://forms.gle/oRt1sFTUz1kytd4q9</a>
繪心生涯-塗鴉創作 工作坊	113/05/08 (週三) 10:10-12:00	商學館 407 教室	<a href="https://forms.gle/wfnsRHRNBxx1Vb3X7">https://forms.gle/wfnsRHRNBxx1Vb3X7</a>
用 16 型人格看職場優 勢	113/05/08 (週三) 10:10-12:00	土木館 206 教室	<a href="https://forms.gle/wQFoRC9Qfx8hFtdY8">https://forms.gle/wQFoRC9Qfx8hFtdY8</a>
自我優勢整理	113/05/08 (週三) 13:10-14:45	土木館 506 教室	<a href="https://forms.gle/4QuTQ1oA6aD6kbbg7">https://forms.gle/4QuTQ1oA6aD6kbbg7</a>

~ 接下頁 ~

流注你的心- 流體熊紓壓工作坊 #免費帶回流體熊裝飾	113/05/14(週二) 13:00-14:45	商學館 704 教室	<a href="https://forms.gle/cz3u3maMDuacof3H8">https://forms.gle/cz3u3maMDuacof3H8</a>
----------------------------------	------------------------------	---------------	---

### 三、※校外資源

#### 校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助或找人聊聊時，這些也都是我們可以使用的資源呦 (o>v<o)

##### 一、鄰近衛生所

1. 土城衛生所 ☎ (02)2260-3181
2. 樹林衛生所 ☎ (02)2681-2134
3. 中和衛生所 ☎ (02)2249-1936
4. 板橋衛生所 ☎ (02)2258-6606

※各區衛生所「免費」心理師駐點服務時段↑↑



##### 二、鄰近諮商/治療所 (\$\$\$/h)

1. 知芯心理治療所 ☎ (02)2952-8180
2. 同在心理諮商所 ☎ 0905-168-815
3. 蛹之生心理諮商所 ☎ 0908-620-620
4. 小宅心理諮商所 ☎ 0906-843-319
5. 悅現心理治療所 ☎ (02)2255-6580
6. 理醫心理諮商所 ☎ 0968-989-195
7. 米露谷心理治療所 ☎ (02)2271-0754

#### 校外諮詢 資源網絡

當我們有需要協助或找人聊聊時，這些也都是我們可以使用的資源呦 (o>v<o)

##### 三、鄰近醫療院所

1. 新北市立土城醫院 ☎ (02)2263-0588
2. 亞東紀念醫院 ☎ (02)8966-7000
3. 衛生福利部雙和醫院 ☎ (02)2249-0088
4. 悠活精神科診所 ☎ (02)2274-8877
5. 永康身心診所 ☎ (02)2273-0199
6. 合康身心診所 ☎ (02)2264-3905

##### 四、全國諮詢服務專線

1. 安心專線 ☎ 1925 (免費)
2. 生命線 ☎ 1995 (免費)
3. 張老師 ☎ 1980 (僅中華電信免費/09-17)
4. 婦幼保護或緊急醫療 ☎ 113、119、110 (免費)
5. 社福諮詢專線 ☎ 1957 (免費/08-22)
6. 男性關懷專線 ☎ 0800-013-999(免費/09-23)
7. 亞東自殺防治專線 ☎ 0917-567-995 (市話)

※以上未標明時段則為24h

### 【衛保組】

- 一、進入校園自主配戴口罩，但是進入衛保組仍須配戴口罩。
- 二、因近期呼吸道傳染疾病仍盛行，請同學旅遊外出應做好防疫措施，如有疑似症狀如發燒、頭痛、肌肉痛等，請同學儘速就醫。
- 三、最近中和地區出現麻疹病例，請學校教職員工生多加注意，如有發燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽、紅疹等疑似症狀，請儘速與衛生單位聯繫，並請自主健康管理18天！！
- 四、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 五、學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明交至衛保組。



2024.03.18