

# 進修學制通訊 第 112-1-10 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「睽德霖」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

## 【生輔組】

### 一、\*\*\*教育部宣導：

(一)外交部鑑於我海外留學生受騙案件頻傳，請提高防詐騙警覺意識，海外常見詐騙手法可連結專區(<https://twgps.moe.edu.tw/Post/1004>)。

(二)個資外洩是詐騙集團取得詐騙資訊來源，請加強個資保護意識，有關個資保護之反詐騙宣導短片，可參考警政署165全民防騙網：<https://165.npa.gov.tw/#/promotion>。

二、83至93年次男同學申請分階段接受常備兵役軍事訓練，請於112年10月16日10時至11月15日17時逕至內政部役政署網站提出申請(詳情請至學務處網頁→最新消息→學生兵役查詢)。

三、內政部頒「就讀大學校院役齡男子申請休學服役作業規定」，並即日生效，適用對象為94年次以後出生之役男，得依其意願，於在學期間預為規劃休學並申請於寒假或暑假梯次入營服役，退伍後返校復學，相關規定及申請表已發至個人mail信箱，或逕至本校【學務處網頁→生活輔導組→學生兵役】下載。

四、94年次男同學請於112年10月2日10時至11月15日17時，可透過內政部戶役政管家APP或至內政部役政署網站首頁進入「兵籍調查線上申報」系統登入個人資料後，即可完成兵籍調查作業，詳情請至學務處網頁/最新訊息/學生兵役查詢(請多加利用手機或電腦進行填報調查資料，減少往返公所之不便，如無升學意願亦可儘早申報)。

五、請同學依課表時間按時上課、勿遲到，每週主動上網查詢自己出缺勤情況，**如遭誤記曠課應於乙週內**自行列印「BC420學生缺曠明細表」，圈選誤記節數並請任課老師註明「誤記」及「簽全名」後送生輔組辦理更正，逾期依規定無法處理。【缺曠明細表列印：首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→身分證字號為密碼→進入頁面左側BC4學生查詢列印→點選BC420學生缺曠查詢→缺曠明細表】

### 六、學生請假規定及流程：

(一)各類請假於未到課當日起14天內應完成請假手續，逾期未經請假之時數以曠課論，且系統有限制，每日只能請一次假，若當日有缺課者，應一次合併填寫假單。

(二)請假相關證明交付導師審閱即可或需附於請假系統由導師律定，另為配合生輔組線上審查，請假務必明確填寫事由，事假寫明何事(勿只寫家裡有事)，病假寫明病因或病痛(勿只寫身體不適)，喪假應註明與過世親屬關係(非三等親請事假)，未依規定將退回重填。

(三)公假：

1. 兵役體檢或法院出庭：填寫線上公假單並於請假系統附相關證明或通知書。

2. 參加學校核准之校內外活動或比賽：統由導師或活動指導老師填寫線上團體公假單，各欄位應清楚完整並附相關文件，且在活動結束後乙週內送出線上公假單，逾期無法受理。

~ 接下頁 ~

★**導師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"導師作業入口"→點選BB4導師假單作業→團體公假申請→新增班級公假單。

★**活動指導老師填寫**:首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為教職員編號→身分證字號為密碼→進入頁面左側下拉式選單"教職員作業入口"→點選團體公假申請→新增單位公假單或社團公假單。

3. 如時間為例假日則無需請假。

(四)**線上請假流程**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→(舊生密碼為身分證字號)、(新生與轉學生密碼為身分證字號前三碼【含第一碼英文字母大寫】+生日【民國年月日】)→進入頁面左側BC2學生請假作業→點選BC210個人請假申請→點選新增並點選節次及假別(病假或事假證明是否需附於請假系統由導師律定,公假及喪假須附證明文件)→按下送出即可送審假單;送出假單後應主動查看是否審核通過,若導師尚未審核可提醒導師,若審核未通過,應於期限內(缺課當日起14天內)重新申請。

(五)**學生請假系統操作說明**:校首頁→資訊服務→校園資訊系統(系統操作手冊)→學生(學生請假操作手冊)。

## 七、人權法治(規)宣導:

(一)自112年1月1日起,民法修正調降成年年齡為18歲。

(二)**未按規定停放車輛或有吸菸、嚼檳榔、酗酒或賭博之行為,記小過1至2次。**

(三)**反詐騙**:請持續叮嚀同學切勿輕信「高薪、免經驗、輕鬆」等詐騙廣告,以免遭受詐騙從事非法工作,甚至遭到囚虐。如接獲可疑之電話、簡訊,切勿輕信其內容,可先透過電話查證(例如165反詐騙專線或本校校安中心24小時專線2265-3756)。

(四)**跟蹤騷擾防制法**:「跟騷」之定義,對特定被害人反覆或持續為違反意願且與性或性別有關的行為,使當事人心生畏怖,足以影響其日常生活或社會活動。例如下列8種跟蹤騷擾行為之態樣:跟蹤尾隨、盯梢守候、歧視貶抑、通訊騷擾、不當追求、寄送物品、妨害名譽、冒用個資等。

## 【軍訓室校安中心】

一、依據交通部公路局臺北區監理所來函通知,交通部公路局臺北區監理所補助參加機車駕訓取得駕照民眾每名1,300元,名額共計4萬名;112年4月11日起,辦理機車道路安駕訓練補助,補助取得駕照民眾至駕訓班參加3小時道路安駕訓練者,每名1,200元,名額共計2,000名。**※為提高同學安全駕駛之觀念及取得考照之機率,歡迎同學踴躍參與。**相關訊息資訊中心已公告在學校網頁及全校師生個人信箱。

二、學校周邊易肇事位置計有:1.浮洲橋旁2.金城路三段口3.清水路口4.明德路口。請同學們行經該危險路段,特別提醒同學遵守交通秩序、交通規則、不可搶快,注意防禦駕駛,確保交通安全。

三、本校位於山區常有虎頭蜂出現,請同學勿對樹上蜂巢丟石頭以免虎頭蜂受驚嚇出巢咬人,另如碰到單隻虎頭蜂出現教室勿拍打及追逐以免被咬,同學如有發現蜂巢請通報校安中心(02)2265-3756知悉,值勤人員將通報動保處迅速處置,以維安全。

四、本校校區與教室均為開放式空間,日夜共用教室,日間部置於教室或抽屜內之物品、書籍請保持原狀,抽屜內請勿放置垃圾及雜物,個人物品應隨身攜行,尤其外堂應派人看守,避免失竊。

~ 接下頁 ~

- 五、請同學上、下課時多注意安全，騎乘機車減速慢行避免意外事故，停放後山停車場請減少噪音，進出學校路口請配合交通號誌及義交指揮；另校園周邊社區內請勿隨意進入停放機車，以免影響社區民眾安寧。
- 六、同學若有緊急事件，可撥打本校校安中心(24小時專線)請求協助。直撥電話：(02)2265-3756或(02)2273-3567轉分機541或542或親自向校安中心反應。
- 七、本校校區依「菸害防制法」規定，規範為禁菸場所，除於特定吸菸區外不得在校區吸菸及嚼食檳榔(尤其嚴禁於教室內、走廊、樓梯間、廁所等地區吸菸(包括電子菸)，新北市衛生局將不定期到校實施查核。

### 【課指組】

- 一、校內獎助學金相關訊息已放置課指組-「校內獎學金專區」，如欲申請同學請踴躍提出。網址：[https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155\\_r304.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155_r304.php?Lang=zh-tw)
- 二、校外獎助學金相關訊息已放置課指組-「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。網址：[https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940\\_r304.php?Lang=zh-tw](https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw)

### 【諮商中心】

#### 一、活動宣傳：

諮商中心陸續公布許許多多的活動，不僅可以讓同學免費學習，參與活動都還可以獲得公民點數，歡迎對活動有興趣的同學，趕緊掃描QR Code報名呦~

| 類型  | 活動主題               | 活動時間                          | 活動地點          | 報名連結   |
|-----|--------------------|-------------------------------|---------------|--|
| 講座  | 在人群中接納最真實的自己       | 112/11/16 (週四)<br>13:00-14:45 | 土木館<br>207 教室 | <br><a href="https://reurl.cc/eDj59W">https://reurl.cc/eDj59W</a> |
| 工作坊 | 植物療癒我的心：彩繪壓克力繪畫工作坊 | 112/11/23 (週四)<br>10:00-12:00 | 商學館<br>704 教室 | <br><a href="https://reurl.cc/8NO4aX">https://reurl.cc/8NO4aX</a> |

~ 接下頁 ~

## 二、心衛宣導：

【壓力反應 — 4F：戰 (Fight) / 逃 (Flight) / 僵 (Freeze) / 討好 (Fawn)】

對於重大壓力或創傷的常見反應，有四大類：戰、逃、僵、討好。

當我們「選擇」以不當且過度依賴的方式使用其中一至兩種反應，便會對於我們的生活帶來負向的影響。

一個童年時有過「夠好養育」的人，成年後對於危險會擁有健康且彈性的反應能力，面對真實的危險，能夠適當使用4F。

# 壓力反應

## 1. 戰 Fight

建立良好的界線、健康的敢言與攻擊性的自我保護。

## 2. 逃 Flight

當對抗可能增加危險，可以脫離並躲避其傷害。

## 3. 僵 Freeze

當行動與抗拒是無效或有反效果時，適當僵住、保護自己。

## 4. 討好 Fawn

表達需求、觀點同時，取悅、妥協、或提供幫助來緩和暴力、阻止被傷害。

### 【衛保組】

- 一、進入校園自主配戴口罩，但是搭乘接駁公車與進入健康中心仍須配戴口罩。
- 二、考量學校教學需求，各級學校經與學校師生充分溝通並取得共識後，可於具特殊性場域或授課有相關需求時，學校得自行決定採取佩戴口罩措施。
- 三、落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。

~ 接下頁 ~

- 四、 學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明請於每週二、週四晚上20：00止交至衛保組護理師。
- 五、 11月28日(二)辦理新生補體檢及新生體檢異常免費複檢，時間為下午15:30-19:30。
- 六、 因登革熱疫情升溫，建議旅遊外出應做好防蚊措施，避免被蚊蟲叮咬，如有疑似症狀如發燒、頭痛、肌肉痛、關節痛等，請同學儘速就醫。



2023.11.13