

進修學制通訊 第 112-1-06 週

(視同正式文件，請副班長務必逐條宣達)

LINE@「睽德霖」為本學期新建立之校園資訊系統，老師和學生都可以快速連結取得所需資訊，亦可透過「學生服務」項目之關鍵字搜尋，例如選課、請假、成績、證照、畢業條件、就學貸款、獎助學金、學雜費減免…等。



※請掃描加入

【生輔組】

一、**弱勢助學補助(家庭年收入90萬以下)**辦理時間為9月12日(二)起至10月17日(二)止，務必期限前將辦理資料繳交生輔組(進修學制辦公室分機723)，逾期無法辦理。

(一)繳交生輔組資料：

1. 弱勢助學申請書。2. 三個月內戶籍謄本正本(內含學生本人、父、母，有配偶者加配偶；記事欄不可省略)。3. 前一學期成績單正本，且學業成績平均60分以上(新生、轉學生免附成績單)。4. 降轉生加附原學校未領取同學年度助學金證明。

(二)申請書填寫：校首頁→資訊服務→校園資訊系統→登入學號及密碼就學貸款、學雜費、弱勢助學專區→我已了解以上說明→點選申請項目(減免/弱勢)→填寫資料→確認送出→列印→家長與學生簽名和蓋章。

二、***法務部「**112年犯罪被害人保護週實施計畫**」實施期間為112年10月23日至10月30日，請協助推廣犯罪被害預防與權益保障，以強化社會大眾對於「犯罪被害人權益保障法」之認知，相關宣導資訊置於法務部全球資訊網，可自行運用或推廣分享。

三、若屬**大一在學貸款人**，於**112年6月20日時本人或其配偶已懷孕**，符合「教育部疫後就學貸款補助辦法」第3條補助資格者，**即日起至同年11月10日止可向生輔組提出申請**。

四、**新北市政府112至113年度青年租金補貼受理申請時間**為112年10月2日上午9時起至113年2月31日下午17時止，可逕至網頁線上申請(網址：<https://nths.ntpc.gov.tw/FC>)。

五、**83至93年次男同學**申請分階段接受常備兵役軍事訓練，請於112年10月16日10時至11月15日17時逕至內政部役政署網站提出申請(詳情請至學務處網頁/最新消息/學生兵役查詢)。

六、內政部頒「**就讀大專校院役齡男子申請休學服役作業規定**」，並即日生效，適用對象為**94年次以後出生之役男**，得依其意願，於在學期間預為規劃休學並申請於寒假或暑假梯次入營服役，**退伍後返校復學**，相關規定及申請表已發至個人mail信箱，或逕至本校【學務處網頁→生活輔導組→學生兵役】下載。

七、**94年次男同學**請於112年10月2日10時至11月15日17時，可透過內政部戶役政管家APP或至內政部役政署網站首頁進入「**兵籍調查線上申報**」系統登入個人資料後，即可完成兵籍調查作業，詳情請至學務處網頁/最新訊息/學生兵役查詢(請多加利用手機或電腦進行填報調查資料，減少往返公所之不便，如無升學意願亦可儘早申報)。

八、**男同學須繳交兵役調查表**，役畢者繳交退伍令影本，停役者繳交停役證明，免役、國民兵者繳交相關證明；**如註冊時兵役資料未繳交者，請立即補交至生輔組**，以免影響自身權益(身分證正反面影本、退伍令、因故停役令、免役令等影本)。

~ 接下頁 ~

- 九、請同學依課表時間按時上課、勿遲到，每週主動上網查詢自己出缺勤情況，**如遭誤記曠課應於乙週內**自行列印「BC420學生缺曠明細表」，圈選誤記節數並請任課老師註明「誤記」及「簽全名」後送生輔組辦理更正，逾期依規定無法處理。【缺曠明細表列印：首頁→資訊服務→校園資訊系統→帳號為學號→身分證字號為密碼→進入頁面左側BC4學生查詢列印→點選BC420學生缺曠查詢→缺曠明細表】
- 十、**嚴禁騎車上人行道**：學校已於各路口處架設監視器，進行錄影存證，如違反規定，將取消機車上山資格(含住宿生)，請務必遵守規定，以維護行人安全。
- 十一、*****人權法治教育與校規宣導**：

(一)網路交友常有陷阱，如何避免自己受害或受騙，應遵守下列原則：

1. 不在網路上留下個人資料，並盡量使用匿稱。
2. 不輕易將個人照片傳送給他人。
3. 和網友見面時，應該選擇明亮且人多的公共場所，並且要找人作陪，避免落單。
4. 絕對不吃、不喝來路不明的食物或飲料，離座回來也不再碰未吃、喝完的食物或飲料。
5. 避免和網友有金錢上的往來。
6. 不隨意收受他人的禮物，因為天下沒有白吃的午餐。
7. 忽略任何會讓自己感到不舒服的訊息，若有必要，應立即請求他人協助。

(二)請同學彼此間相互尊重，如有問題無法克服，可向導師或輔導教官反映，尋求正當解決之道，切記不可有逾越分際之言行或在FB、LINE、IG等社群網站PO任何具有攻擊性或汙衊性之言論，如有上述行為者，可能涉及法律責任(例如恐嚇罪、誹謗罪、公然侮辱罪)與校規懲處(大過1至2次)。

【軍訓室校安中心】

- 一、汽機車停車證辦理日期至**112年10月27日(五)上課日止**，地點在第一教學大樓106室。請各班派一名同學代為辦理，以減少群聚，作業時間10月6日(五)之前收件至19：30止，10月11日(三)以後收件至16：00止；；汽機車進入山上校區需經申請核准後始可上山停放，機車一律按總務處規定繳費停放於後山停車場，未按規定者，上鎖或拖吊並取消停車資格，強行進入校區者按校規議處。

收費標準(進修學制)：

- 1、汽 車：每學期：1,500 元；身心障礙生：750 元(檢附個人有效之證件影本)。
- 2、機 車：每學期：250 元；身心障礙生：125 元(檢附個人有效之證件影本)。

※有需求同學逕洽：02-2273-3567 轉 583 吳隊長(8:00-17:00)。

- 二、本校校區與教室均為開放式空間，日夜共用教室，日間部置於教室或抽屜內之物品、書籍請保持原狀，抽屜內請勿放置垃圾及雜物，個人物品應隨身攜行，尤其外堂應派人看守，避免失竊。
- 三、同學如遇問題，可利用電話(24小時校安中心02-2265-3756)或親自向校安中心反應。
- 四、本校校區依「菸害防制法」規定，規範為禁菸場所，新北市衛生局將會隨時到校檢查。

【課指組】

- 一、學生會及學聯會在**10月17日(二)辦理「捐血活動」**活動時間為**上午10:00至17:00、下午17:00至20:00**在會展館前方廣場。**※當日捐血者贈送大麥克兌換券一張，捐250ml、500ml有個別的精美禮物。首次捐血前30名另加贈小薯兌換券一張，歡迎全校師生貢獻愛心，捲起袖子一同加入捐血救人的行列。**
- 二、112學年度第1學期**原民會獎助學金**「線上申請已於10月02日截止」，線上申請後**紙本資料請於10月16日前送至課指組繳交。**

~ 接下頁 ~

- 三、宏國德霖科技大學「**新生生活助學金**」開放申請囉！凡符合**同一家庭中有二位以上同時就讀本校者**（**每一家庭限新生一人提出申請**），如欲申請同學請於**10月30日（一）前**，將申請資料紙本繳交至課指組。
- 四、校內獎助學金相關訊息已放置課指組-「校內獎學金專區」，如欲申請同學請踴躍提出。網址：https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-9155_r304.php?Lang=zh-tw
- 五、校外獎助學金相關訊息已放置課指組-「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。網址：https://studentaffairs.hdut.edu.tw/p/406-1001-4940_r304.php?Lang=zh-tw
- 六、校內外相關獎助學金訊息已放置「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。

【諮商中心】

一、業務宣導：

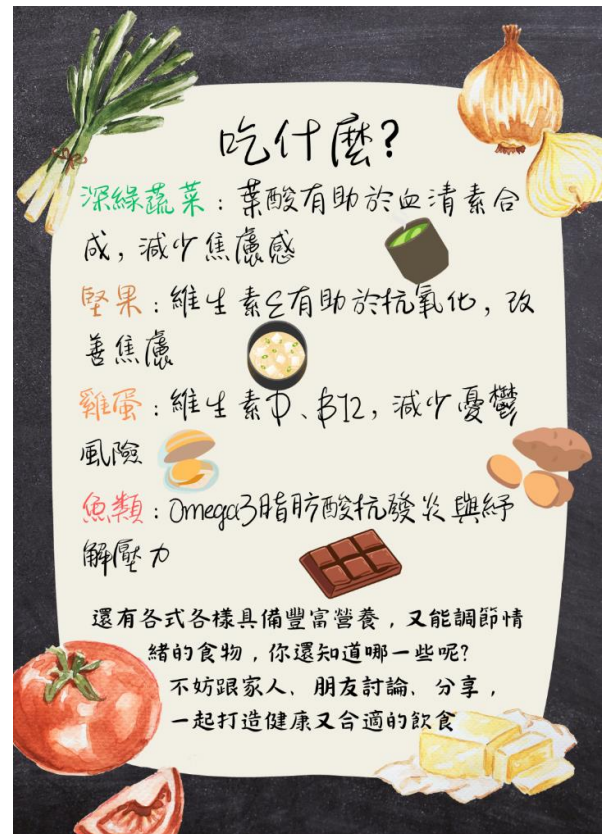
【心情不好「還」可以吃什麼?】

是否你也曾遇過以下的事情。

當感受到負向情緒時，會想透過吃東西來緩和掉這些負向情緒，可往往隨著食物被吃進去後，不但情緒帶來的困擾沒有減緩，反而連帶體重也跟著增加，引起更多自責與罪惡感的產生。

或許有可能是情緒性進食嘍，當沒有明顯飢餓的感覺，卻無法抑制地想吃，且通常都是偏好高熱量食物。倘若我們無法避免想吃東西的渴望，何不讓我們換點口味試試。


※小提醒~在調味或選取上，盡量以低糖、低油、低鹽為佳~



二、活動宣傳：

諮商中心陸續公布許許多多的活動，不僅可以讓同學免費學習，參與活動都還可以獲得公民點數，歡迎對活動有興趣的同學，趕緊掃描QR Code報名嘍~

類型	活動主題	活動時間	活動地點	報名連結
工作坊	膠出夢想藍圖-紙膠帶藝術創作工作坊	112/10/18 (週三) 14:55-16:40	商學館 704 教室	 https://reurl.cc/2EokxE
工作坊	流進你心-流體畫減壓體驗工作坊	112/11/14 (週二) 13:00-14:45	商學館 704 教室	 https://reurl.cc/r6ZolZ

講座	在人群中接納最真實的自己	112/11/16 (週四) 13:00-14:45	土木館 207 教室	 https://reurl.cc/eDj59W
----	--------------	-------------------------------	---------------	--

【衛保組】

- 一、 進入校園自主配戴口罩，但是搭乘接駁公車與進入健康中心仍須配戴口罩。
- 二、 考量學校教學需求，各級學校經與學校師生充分溝通並取得共識後，可於具特殊性場域或授課有相關需求時，學校得自行決定採取佩戴口罩措施。
- 三、 落實「生病不上課、不上班」原則：對於有呼吸道症狀之師生，適當休息即適當補充水分，並請立即就醫，釐清確切不適原因，接受治療，待症狀解除後方可到校。
- 四、 學生平安保險由富邦人壽承辦請參閱衛保組網頁訊息，資料填妥後隨附證明請於每週二、週四晚上20：00止交至衛保組護理師。



2023.10.16