

學務通訊

第11週

【生輔組】

- 一、師生如有學務相關問題尋求協助或反應，歡迎來信學務處信箱 stumail@mail.hdut.edu.tw。
- 二、協請畢業班導師配合辦理事項已於4月15日(一)放置導師信箱，提醒畢業班導師按時繳交相關資料，俾免影響畢業生權益。
- 三、班會時間為每週三下午第五節(期中考週與期末考週暫停)，若因故需調整班會時間或地點，請至學務處網頁/表單下載/導師發展中心，下載班會異動申請表呈核。
- 四、五專前三年同學依自己課表第1、2節課點名未到課，點名系統會自動發送手機簡訊通知家長，提醒同學提早出門，上課避免遲到。
- 五、內政部役政署「108年應屆畢業役男常備兵役軍事訓練入營時程說明、6月可畢業優先入營、延緩入營申請須知」已公告學務處網頁/最新訊息/學生兵役，請同學務必上網查詢，以免影響自身權益。
- 六、5月溫馨感恩月，舉辦「感謝有您、有您真好」創意短片競賽：
 - (一)五專、二技及四技各班至少交作品乙件(畢業班免交)。
 - (二)請用手機錄製簡短告白，表達對父母、師長或親友感謝之意。
 - (三)影片不得超過3分鐘，需有聲音、字幕，內容包含學校 LOGO 及班級、姓名。
 - (四)擇優5名佳作，各記功乙次，並頒發等值500元獎品及獎狀乙幀；另參加比賽同學均給公民點數2點。
 - (五)即日起收件至5月3日(五)1600時止，請將報名表及影片電子檔送生輔組或逕寄 armygill@mail.hdut.edu.tw 信箱。
 - (六)活動辦法及報名表已公告於學務處品德教育專區，可自行上網查詢或洽詢生輔組張菀翬小姐(分機641)。
- 七、星雲大師教育基金會辦理「第9屆三好校園實踐學校」獎勵案，旨在推廣「做好事、說好話、存好心」三好運動，各單位可申請經費融入教學課程、班週會活動、情境佈置及相關主題活動等，有意參與班級請洽詢生輔組張菀翬小姐(641)。
- 八、本校品德教育核心價值第9至12週宣教主題為「感恩」，請利用班會部分時間至少討論乙次，並於班會紀錄簿註記備查，參考資料可至【學務處網頁/品德教育】專區下載運用。
- 九、性別平等宣導:請重視性別平等觀念，共創兩性和諧的天空。
- 十、智慧財產權宣導:買正版，認正牌，你我支持反盜版。
- 十一、法規宣導:學生宿舍未經許可留宿親友或非住宿生擅自進入宿舍者，記過處分。
- 十二、各項繳交資料每週進行統計，未繳班級會公佈於隔週學務通訊提醒補繳，如發現誤記，請導師要求副班長速至生輔組釐清更正。
- 十三、下列表單尚未繳班級請儘速繳交：

※資料截至 108.04.26 日中午 12:00。		
項次	繳交資料	未繳班級
1	賃居生調查表	五土五 2、五子二 1、五子三 1、五子五 1、五語二 1、 <u>五餐五 1</u> 、四資四 1、 <u>四英三 1</u> 、四餐四 2、四展四 1、四閱一 1。
2	工程學院週會點名單	四創三 1。

3	不動產學院週會點名單	五土五 2、四設一 1。
4	餐旅學院週會點名單	五餐五 1、五語五 1、五語五 2、四廚一 1、四廚二 1、四餐二 1。
5	學務通訊第 1 週回條	四設四 1/四設四 2。
6	學務通訊第 2 週回條	五餐五 1、四餐二 2。
7	學務通訊第 4 週回條	四機四 1。
8	學務通訊第 5 週回條	四英三 1。
9	學務通訊第 7 週回條	五機二 1、四設四 1/四設四 2、四閱三 2。
10	學務通訊第 8 週回條	五機二 1、五餐一 1、四設一 1、四設四 1/四設四 2、二英三 1、四企二 1、四展二 1、四閱三 2。
11	學務通訊第 9 週回條	五子三 1、五機二 1、五餐一 1、五資三 1、四英三 1、四企二 1、四閱三 2。
12	學務通訊第 10 週回條	五土五 1、五機四 1、五語三 2、五餐一 1、五資三 1、四設四 1/四設四 2、四機四 1、四資一 1、四資四 1、四英三 1、四廚一 3、四廚四 2、四企二 1、四餐一 1、四餐四 1、四餐四 2、四動三 1、四動四 1、四閱一 1、四閱三 2、四閱四 1、四閱四 2。

※資料如有遺失，請至生輔組補領、補繳，如有誤記請速洽生輔組更正※

【軍訓室】

- 一、近期學生社團活動頻繁，如有學生練習各項比賽活動，請各班導師或社團指導老師務必在現場指導及安全維護，如有發生任何意外發生，請儘速撥打校安專線電話 02-2265-3756，以利校安值勤人員趕至現場協處。
- 二、鑑於上課秩序及維護校園安全；教室為上課場所，請同學勿於教室內打牌、打鬧、嬉戲、追逐、脫上衣慶生等行為，以免產生危安事件，請各位同學確實配合遵守。
- 三、近期校安中心接獲多起家長來電反映協助尋找學生案件，請各位同學手機要保持隨時可和家人通聯，並告知家人如接獲不明人士電話威脅，先以電話向校安中心查證（02-2265-3756），值勤校安人員會即至班級查證同學是否在校上課，並儘速回報家長學生狀況，請各位同學注意個資勿外洩以維自身安全。
- 四、交通安全教育宣導：「十次車禍、九次快」之教訓，據統計車禍意外事件，上學期間易發生車禍「請遵守交通規則、減速慢行、愛惜生命」。
- 五、請同學騎乘機車或駕駛汽車，應抱持禮讓心避免過快，尤其是青雲路上切忘超速，以保自身安全與避免車禍糾紛。請同學謹記禮讓心、勿超速，安全是回家唯一的路。
- 六、同學早上於青雲路 380 巷停車買早餐，機車請停在紅線以內，不要違停影響上學交通動線(造成交通壅塞，易發交通事故)，機車停至校內停車場勿亂停車，而遭檢舉拖吊交通裁罰。
- 七、節能教育宣導：請確實落實教室三分鐘環保工作，維護上課整潔環境；下課請同學一齊來檢查，關投影機、關電腦、關冷氣、關電扇、關電燈，節約能源隨手做環保。
- 八、請同學將汽、機車停放校內，避免停於校外，尤其是停放於校外住家前，影響住戶進出及關店，而衍生不必要校園安全問題。請同學務必遵守！
- 九、本校為「無菸校園」全面禁菸，開學至今仍發現部份同學於校園內吸菸，依「菸害防制法」於非吸菸區吸菸最高處新臺幣 1 萬元罰鍰，並依校規記小過處分。

~ 接下頁 ~

【課指組】

- 一、 107 學年度愛在德霖迎向未來發願樹活動獲獎同學，目前尚未領取獎項名單如下：

短文競賽獲獎名單		
名次	班級	姓名
第三名	五語四 2	林子品
佳作	五機三 1	徐舶文

請獲獎同學儘快在 5 月 3 日(五)中午前攜帶學生證及身份證至課指組領取獎項。

- 二、 畢業班公民教育成績不合格同學請盡快完成補修，公民教育補修相對時數登錄表請務必於完成後盡快繳回課指組，108 年 5 月 17 日(五)為繳交最後期限。
- 三、 各項獎助學金資訊已公告獎助學金資訊網，請符合資格同學踴躍申請。

【諮商中心】

一、 ※心衛宣傳

在憂鬱症病人的眼中，一切的事情都是灰色的。病人對任何事情都提不起興趣，常會抱怨生活上的瑣事，不管你說了多少鼓舞的話，可能都無法發生激勵的作用。在這樣的情況之下，週遭親人、朋友的傾聽、陪伴與支持是重要的。

不要太刻意去做些什麼動作，也不要對他有太高的要求與期待，讓他照著自己能夠適應的步調去生活，也不要說一些太過鼓勵性的話，這樣反而會加深他的壓力，單純的陪伴、傾聽、讓他知道你永遠是支持他、關心他。

另外，在憂鬱症患者的想法中，他是沮喪的、沒用的。所以在這樣的狀況下，你對他說：「好好加油」，恐怕是一點用處都沒有，不如讓他去接受這樣的事實，告訴他，你現在就是生病了！請安心休養，不要勉強去做現在能力不及的事。讓病人比較寬心，而不要讓他覺得自己是罪惡的。

心理疾病患者的就醫並不是一件很容易的事情，需要家人朋友的鼓勵和建議，因此可以協助他持續就醫治療，按醫師指示服藥，藥效通常需四至六週才會看見明顯的成效，千萬不可以自行停藥或換藥，如果情況一直沒有改善，不妨提出來與醫師討論，是否需換藥或提高劑量。如果你的朋友是因為心理因素導致憂鬱症，也可以在你朋友狀況較穩定時，請精神科醫師推薦後續的心理治療，兩者同時並行，會對治療更有幫助。

二、 ※講座&工作坊

日期	時間	活動名稱	主講者	公民點數
4 月 30 日 (二)	13:00 至 15:30	「成為自己的財務幸福教練」講座	曹國璽 諮商心理師	2 點
5 月 1 日 (三)	13:00 至 15:00	調出生命的色彩工作坊	辛宜娟 諮商心理師	2 點
5 月 2 日 (四)	10:00 至 12:00	「更懂攝影，完整你的生活」講座	香蕉勛影像 工作坊負責人-黃勛	2 點
5 月 15 日 (三)	13:00 至 15:00	一個心理師面對疾病的失落與重生	陳韻如 諮商心理師	2 點

5 月 22 日 (三)	13:00 至 16:00	關係中的十八般武藝	呂宜芳 諮商心理師	2 點
--------------	------------------	-----------	--------------	-----

同學平時也可以來諮商中心的公布欄看看相關活動訊息，上面也有 QR 碼可以掃描填寫報名表，或是來諮商中心現場報名，有任何疑問或好奇也隨時歡迎同學來詢問我們喔！

【衛保組】

一、衛保組健康促進活動：

健康促進活動已於第 3 週開始，歡迎有興趣同學至衛保組報名參加，健康促進會員請至衛保組領取活動課程表。

二、衛保組即將辦理活動：

1. 5 月 8 日(三)下午 13:00 在體育館 304 視聽教室辦理反毒菸害宣導講座，已報名班級有五資一 1、四資一 1、個別報名有四企二 1 等 6 名同學，請以上班級同學準時出席參加，全程參與的同學可以獲得公民點數 2 點。

2. 5 月 15 日(三)下午 13:00 在體育館 304 視聽教室辦理藥物濫用宣導講座，已報名班級有五資三 1、四資二 1、個別報名有五語三 1 等 15 名同學，請以上班級同學準時出席參加，全程參與的同學可以獲得公民點數 2 點。

3. 5 月 22 日(三)下午 13:00 在體育館 304 視聽教室辦理第 2 次健康飲食促進講座，已報名班級有四企一 1、四廚一 3、個別報名有四間一 2 等 7 名同學，請以上班級同學準時出席參加，全程參與的同學可以獲得公民點數 2 點。

4. 5 月 29 日(三)下午 13:00 在體育館 304 視聽教室辦理第 2 次疾病講座，已報名班級有四企一 1、個別報名有四間一 2 等 7 名同學，請以上班級同學準時出席參加，全程參與的同學可以獲得公民點數 2 點。尚有一個班級名額，有興趣班級，請踴躍至衛保組報名參加。

三、本學期海報比賽【預測名次】活動時間:4 月 10 日(三)至 5 月 8 日(三)下午 17:00 前，地點:衛保組長廊，有公民點數 1 分，歡迎有興趣師生至衛保組索取表格填寫。

四、學生如食用學生餐廳的餐點後，若有任何身體的不適，請立即向衛保組反應，衛保組將針對該攤位做品管改善，以確保全校師生用餐安全。

五、為加強防範非洲豬瘟等防疫措施，請向師生持續宣導非洲豬瘟防疫及處罰規定。

【服學組】

一、請四英二 1、四廚二 2 同學(4 月 11 日發放通知於信箱)於 5 月 1 日(三)第六節課至學務處服務學習組集合，實施勞作教育。

二、請四室二 1 名單內同學(4 月 15 日發放通知於信箱)於 5 月 6 日(一)第六節下課後至指定地點集合，實施勞作教育。

三、請四企二 1 名單內同學(4 月 15 日發放通知於信箱)於 5 月 9 日(四)第六節下課後至指定地點集合，實施勞作教育。

四、5 月 7 日(二)當天第七節課請四英二 1 全班同學至體育館 4 樓實施勞作教育。

五、5 月 8 日(三)當天第六節課請五語二 2、五子二 1 全班同學至體育館 4 樓實施勞作教育。

~ 接下頁 ~

- 六、 4 月 29 日至 5 月 17 日將舉辦廢光碟回收競賽，參與者可獲得公民點數，更有機會獲得獎品禮物，歡迎同學至學務處服學組踴躍參與。
- 七、 即日起辦理「青年教育志工參與服務計畫」有興趣同學可至學務處服學組辦理詢問。
- 八、 請畢業班同學，務必確認勞教成績是否通過，如有未過科目，請盡速至學務處服務學習組登記補做，避免影響畢業時程。
- 九、 請重補修同學選課後，至學務處服務學習組登記補做。
- 十、 本學期如有需要廚餘桶之班級，可至總務處領取。
- 十一、 五專一至三年級班級，教室垃圾袋請至學務處服務學習組領取，下課之後請將教室垃圾清理乾淨，垃圾送至資源回收場放置。
- 十二、 五專固定教室班級下課離開教室時，建議將門窗鎖好，避免他人進入教室破壞環境整潔。
- 十三、 請同學於上課前後做好教室 3 分鐘環保工作，將垃圾清出並做好垃圾分類以維護教室環境整潔；離開教室時請做好過 5 關——關 E 化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，節約能源隨手做環保；並將黑板與板溝乾淨、桌椅排整齊，以利下一個班級使用，感謝同學們的配合。



2019.04.29

..... (本回條請於本週五中午前交生輔組備查)

茲本班已依規定於班週會時，宣導本訊息內容同學周知，並張貼於公佈欄，本回條擲回學務處生輔組處備查，以示負責。【107 學年度第 2 學期學務通訊第 11 週】

班級：

副班長簽名：

導師簽名：