

# 學務通訊

## 【生輔組】

## 第16週

- 一、師生如有學務相關問題尋求協助或反應，歡迎來信學務處信箱 [stumail@mail.hdut.edu.tw](mailto:stumail@mail.hdut.edu.tw)。
- 二、期末協請在校生班導師配合辦理事項已透過導師信箱與導師Line群組通知，提醒在校生班導師按時繳交資料，俾免影響學生權益。
- 三、5月溫馨感恩月，舉辦「感謝有您、有您真好」創意短片競賽獲獎班級：四資一1、四企一1、五語二1、四餐一2、四資二1。
- 四、新北市政府民政局辦理新北市108年役男役前職能教育訓練，以未具緩徵身分之待役役男為對象，開設電腦軟硬體應用、堆高機、中餐烹調、烘焙等免費技術證照專班，將於7月至10月間陸續開課，相關訊息請上該局役男大亨網頁查詢(<https://soldier.ntpc.gov.tw>)
- 五、內政部公告下列訊息，請男同學務必上網查詢(學務處網頁/最新訊息)，以免影響自身權益：
  - (一)「役男出境處理辦法」部分修正條文案。
  - (二)「自108年4月29日起取消護照加蓋或註銷兵役管制章戳作業」案。
  - (三)83年次以後替代役體位役男申請在學期間，於108年6月24日接受補充兵役軍事訓練案。
  - (四)「108年應屆畢業役男常備兵役軍事訓練入營時程說明、6月可畢業優先入營、延緩入營申請須知」案。
- 六、缺曠嚴重且未按時請假者，請至學務處網頁下載填寫「補請假切結書」和「愛校服務記錄表(逾期請假用)」兩表，由導師安排愛校服務時間並完成愛校服務後，6月4日(二)前將表格送生輔組審查合於規定後，方能辦理補請假，逾期不受理。
- 七、學生曠課若達20、40、60節以上，學務處會以平信或雙掛號通知家長，請導師務必完成線上家長聯繫紀錄表(導師晤談)，並點送至系主任。
- 八、為確認各班級是否妥善保管班級信箱內班級資料夾，請副班長於6月14日(五)前攜帶「班級資料夾」至生輔組受檢。
- 九、本校品德教育核心價值第13至16週宣教主題為「責任」，請利用班會部分時間至少討論乙次，並於班會紀錄簿註記備查，參考資料可至【學務處網頁/品德教育】專區下載運用。
- 十、性別平等宣導：男生女生一樣好，互尊互重樂陶陶。
- 十一、智慧財產權宣導：智慧財產權是智慧的光，創作的原動力。
- 十二、法規宣導：校內有酗酒、賭博之行為，情節嚴重者，記大過處分。
- 十三、各項繳交資料每週進行統計，未繳班級會於隔週學務通訊公布，提醒補繳，如發現誤記，請導師要求副班長速至生輔組釐清更正。
- 十四、下列表單尚未繳班級請儘速繳交：

※資料截至 108.05.31 下午 13:00。		
項次	繳交資料	未繳班級
1	賃居生調查表	<u>五土五2</u> 、五子二1、五子三1、 <u>五餐五1</u> 、四英三1、 <u>四餐四2</u> 、四間一1。
2	工程學院週會點名單	四創三1。
3	不動產學院週會點名單	四設一1。

4	餐旅學院週會點名單	四廚一 1、四廚二 1、四餐二 1。
5	學務通訊第 2 週回條	四餐二 2。
6	學務通訊第 7 週回條	<b>五機二 1</b> 。
7	學務通訊第 8 週回條	<b>五餐一 1</b> 、四設一 1、二英三 1、四展二 1。
8	學務通訊第 9 週回條	五子三 1、 <b>五餐一 1</b> 、五資三 1。
9	學務通訊第 10 週回條	<b>五餐一 1</b> 、五資三 1、四動三 1。
10	學務通訊第 11 週回條	<b>五餐一 1</b> 、五餐三 1、四廚二 1。
11	學務通訊第 12 週回條	四機一 1。
12	學務通訊第 13 週回條	四設一 2、四廚二 1。
13	學務通訊第 14 週回條	五餐一 1、五餐三 1、四土三 1、四設一 1、四設一 2、四通三 1、四廚一 1、四廚一 2。
14	學務通訊第 15 週回條	五機二 1、五語三 2、五餐一 1、四資一 1、四資二 1、四廚一 2、四閱二 2。
※資料如有遺失，請至生輔組補領、補繳，如有誤記請速洽生輔組更正(分機 644)※		

## 【軍訓室】

- 一、教育部校安中心公告：請各位同學如從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒：
  - (1)不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
  - (2)不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
  - (3)氣候不佳，不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。
  - (4)不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨(如工棚、車棚、遮陽傘下)，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。
- 二、再次宣導，凡有任何校園危安事件(人、事、物)發生，請同學知悉(發現)後即知即報，切勿延誤通報時效。校安中心值勤專線 02-2265-3756，校安人員將迅速至現場處理以消弭危安事件，維護師生安全。
- 三、轉達班級幹部及加強宣導同學離開教室前要確實關好門窗，避免教室內的東西遭外人或野貓(狗)進入破壞。
- 四、校內限速 20km/h 以下，請慢速行駛，並依遵行方向指示行駛，不可逆向行駛，以維護人車安全，騎乘機車請務必戴安全帽，嚴禁超載，並依規定位置停放，違規同學經查獲登記，並依校規懲處。
- 五、再三提醒同學：學校校門前 100 公尺進入學校青雲路段 T 字路口車多路窄，同學行經該路段請減速慢行，如需停車請依規定停至紅線內，勿在校門口併排停車，避免違規及發生車禍須負全部責任暨照相因違反道路交通管理處罰條例而罰鍰(罰錢)，並依序慢行，盡快進到學校內，確保人身安全。
- 六、請同學校園內行走，發揮公德心，遵守交通規則，請走人行道，避免與車爭道，以免發生危險，請同學注意遵守。

~ 接下頁 ~

- 七、學校周邊易肇事位置計有：1. 浮洲橋旁 2. 金城路三段路口 3. 清水路口 4. 明德路口。請同學們行經該危險路段，特別提醒同學遵守交通秩序、交通規則、不可搶快，注意防禦駕駛，確保交通安全。
- 八、已宣導多時，計程車暨學生家長車輛請勿進入教學區含思賢樓（一律請於會展與觀光系館前迴車）。請同學告知家長、計程車駕駛遵守；教學區已規劃單行道請遵守規定。
- 九、請同學將汽、機車停放校內，避免停於校外，尤其是停放於校外住家前，影響住戶進出及開店，而衍生不必要校園安全問題。請同學務必遵守！
- 十、本校為「無菸校園」全面禁菸，開學至今仍發現部份同學於校園內吸菸，依「菸害防制法」於非吸菸區吸菸最高處新臺幣 1 萬元罰鍰，並依校規記小過處分。

### 【課指組】

- 一、108 級畢業典禮將於 6 月 15 日(六)舉行，相關資訊請參閱校首頁畢業典禮專區內訊息。
- 二、購票資訊：
- 蛋蛋特展-奇譚俱樂部的扭蛋世界將於 108 年 7 月 2 日起在松山文創園區展出。
  - 懶得鳥你特展將於 108 年 6 月 29 日起在新光三越台北站前店展出。
  - 反應過激的貓三周年特展將於 108 年 6 月 29 日起在國立台灣科學教育館展出。

### 【諮商中心】

#### 一、※心衛宣傳

「自我肯定」訓練特別適用於缺乏自信、自我壓抑、人際退縮的人。這樣的人可能在別人借錢不還時，不好意思提醒對方；被別人言語傷害時也不敢表達；別人提出的要求不合理時也不好意思拒絕；即使感動朋友給予的友情支持，也不敢說出內心的感受。

◎自我肯定訓練之適合對象：

1. 難以表達憤怒與煩躁的人	2. 不太會拒絕的人
3. 過度禮貌，容易被佔便宜的人	4. 不易表達情感或其他正面情緒的人
5. 認為自己沒有權利表達自我想法、感受、信念的人	6. 有社交恐懼的人

◎練習培養自我肯定能力是重要的，以下的方式同學們都可以練習看看：

- 照顧自己的情緒：時常的關心自己，理解自己的狀態與需求，並適時表達自己的情緒與想法來滿足自己的需求。
- 適時表達自己的需要與想法：依據自己的立場，對他人表達出自己的期待與請求，並不侵犯別人的權益。
- 適時拒絕別人不合理的要求：在尊重彼此雙方下進行溝通，能合宜的拒絕他人與表明自己的立場，瞭解個人的生活目標。
- 打破求完美的行為模式：適當的接納自己，培養正向思考的能力。
- 肯定自己生存的價值：多肯定自己的優點，接納自己的缺點。

### 【衛保組】

#### 一、衛保組健康促進活動：

健康促進活動本學期已進入尾聲，請已報名健促的同學至體適能中心做後測，再將報告和集點卡繳回衛保組備檔及申請公民點數。

- 二、衛保組海報比賽已經結束，若有作品想領回，請作者本人至衛保組領取；若於本學期末(108 年 6 月 21 日)前未至衛保組領回作品，本組不負保管之責。
- 三、學生平安團體保險，本校由富邦人壽負責。學期中理賠專員將在每週一、週三中午 12:00 至 14:00 在衛保組服務需做理賠事項的學生。
- 四、學生如食用學生餐廳的餐點後，若有任何身體的不適，請立即向衛保組反應，衛保組將針對該攤位做品質查核暨改善，以確保全校師生用餐安全。
- 五、為加強防範非洲豬瘟等防疫措施，請向師生持續宣導非洲豬瘟防疫及處罰規定。
- 六、**※防治登革熱宣導：**

「沒有孳生源，就沒有病媒蚊；沒有病媒蚊，就沒有登革熱」。登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性，所以平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。此外，平時也應提高警覺，了解登革熱的症狀，除了發病時可及早就醫、早期診斷且適當治療，亦應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

\*一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬，清除不需要的容器，或把不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室，可噴灑合格之衛生用藥，或使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹防蚊液(膏)。

\*清除孳生源四大訣竅—徹底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」—經常並且仔細巡檢居家室內、外可能積水的容器。2. 「倒」—將積水倒掉，不要的器物予以分類或倒放。3. 「清」—減少容器，留下的器具也都應該澈底清潔。4. 「刷」—去除斑蚊蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

### 【服學組】

- 一、請四閱二 2 全班同學(5 月 15 日發放通知於信箱)於 6 月 12 日(三)第六節課至體育館四樓集合，實施勞作教育。
- 二、請五餐二 1、五餐二 2 同學(5 月 20 日發放通知於信箱)於 6 月 15 日(六)上午十點半至學務處服學組集合，實施勞作教育。
- 三、自第十三週(05 月 13 日星期一)起開始實施換組，請四技、五專一年級同學與重補修勞作教育的同學於正確的組別實施勞教；如不清楚組別的同学，請至學務處服務學習組網頁(學校網站→行政單位→學務處→最新訊息)，或至服務學習組詢問。
- 四、請畢業班同學，務必確認勞教成績是否通過，如有不合格的部分，請盡速至學務處服務學習組登記補做，避免影響畢業時程。
- 五、請重補修同學選課後，至學務處服務學習組登記補做。
- 六、本學期如有需要廚餘桶之班級，可至總務處領取。
- 七、五專一至三年級班級，教室垃圾袋請至學務處服務學習組領取，下課之後請將教室垃圾清理乾淨，垃圾送至資源回收場放置。
- 八、五專固定教室班級下課離開教室時，建議將門窗鎖好，避免他人進入教室破壞環境整潔。

~ 接下頁 ~

九、請同學於上課前後做好教室 3 分鐘環保工作，將垃圾清出並做好垃圾分類以維護教室環境整潔；離開教室時請做好過 5 關——關 E 化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，節約能源隨手做環保；並將黑板與板溝乾淨、桌椅排整齊，以利下一個班級使用，感謝同學們的配合。



2019.06.03

..... ( 本回條請於本週五中午前交生輔組備查 ) .....

茲本班已依規定於班週會時，宣導本訊息內容同學周知，並張貼於公佈欄，本回條擲回學務處生輔組處備查，以示負責。【107 學年度第 2 學期學務通訊第 16 週】

班級：

副班長簽名：

導師簽名：