

學務通訊

第02週

【生輔組】

- 一、 ***108學年度註冊之新生及轉學生(男同學)，尚未繳交兵役資料影本者(身分證、退伍令或免役證明影本)，請於9月27日(五)前繳至生輔組，俾利辦理緩徵(或儘後召集)作業。
- 二、 ***新生班請利用9月25日(三)班會部分時間實施友善校園週宣導，參考資料表請至生輔組網頁/友善校園宣導下載，宣導後請於班會紀錄簿中註記備查。
- 三、 ***學務處辦公室設置「導師信箱」與「班級信箱」(不含校外實習班級)，請經常前往查看，並依箭頭指示拿取資料(切勿拿錯)，並於簽領簿簽名。
- 四、 ***學務通訊請每週宣導，並將導師簽名回條交至生輔組備查，另學務處網頁設有學務通訊專區，歡迎師生隨時查閱下載運用(學務處網頁/學務服務專區/學務通訊)。
- 五、 ***每週請主動向副班長查詢自己出缺勤情況，若被誤記曠課，請持班級缺曠週報表或自行列印個人缺曠紀錄表，由任課老師註記原因及簽名，於一週內送交生輔組辦理更正，逾期不受理。
- 六、 ***下述表單均有時效性，惠請導師協助完成：

項次	繳交資料	繳交日期	注意事項
1	班級幹部名單	9月27日 (五)	學務處網頁/表單下載/班級幹部名單下載表單，填寫後請將紙本逕送生輔組蔡先生彙整(分機644)或mail至(qaz030@mail.hdut.edu.tw)。
2	五專前三年座位表		紙本已放導師信箱，各班填完及導師簽名後送生輔組。跑班班級如需座位表可至學務處網頁/表單下載/座位點名條(7、8、9排)下載表單。
3	校外賃居調查表	10月4日 (五)	紙本已放導師信箱，請調查校外租屋同學(不含校內住宿與住親戚家)，請導師與系主任簽章後送生輔組彙整。

【軍訓室】

- 一、 ***請同學駕車行駛尤其是青雲路上騎乘機車及放假期間抱持禮讓心避免過快，超速易造成車禍糾紛與自身安全受到傷害，請同學謹記禮讓心、勿超速，安全是回家唯一的路。
- 二、 ***鑑於上課秩序及維護校園安全；教室為上課場所，請同學勿於教室內打牌、打鬧、嬉戲、追逐、脫上衣慶生等行為，以免產生危安事件，請各位同學確實配合遵守。
- 三、 請同學校園內行走，發揮道德遵守觀念，請走人行道，避免與車爭道，以免發生危險，請同學注意遵守。
- 四、 學校周邊易肇事位置計有：1. 浮洲橋旁 2. 金城路三段口 3. 清水路口 4. 明德路口。請同學們行經該危險路段，特別提醒同學遵守交通秩序、交通規則、不可搶快，注意防禦駕駛，確保交通安全。
- 五、 計程車暨學生家長車輛請勿進入教學區含思賢樓(一律請於會展與觀光系館前迴車)。請同學告知家長、計程車駕駛遵守；教學區已規劃單行道請遵守規定。
- 六、 節能教育宣導：請確實落實教室三分鐘環保工作，維護上課整潔環境；下課請同學

一齊來檢查，關投影機、關電腦、關冷氣、關電扇、關電燈，節約能源隨手做環保。

- 七、依教育部頒為重申強化校園安全防護機制，校園安全防護注意事項：(1)請同學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。(2)同學應配合學校作息時間，課餘時避免單獨留在教室，不單獨上廁所，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。(3)課後社團及課後照顧班或自習班級之教室應集中配置，減少放學後樓層出入口動線，便於加強管控人員出入，在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長。(4)遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。(5)在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利)商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。

【課指組】

- 一、***108 學年度尊師重道活動卡片已發放至各班班級信箱，尊師重道活動時間為 108 年 9 月 25 日至 27 日止。請各班贈送卡片後拍照回傳至課指組 winnie@mail.hdut.edu.tw 信箱；信件主旨請標明班級名稱尊師重道活動照片。
- 二、***108 學年度第 1 學期學雜費減免校內申辦已於 9 月 20 日截止。如有同學尚未完成，請儘速於 108 年 9 月 27 日前完成辦理作業。
- 三、***108 學年度第 1 學期就學貸款校內申辦已於 9 月 20 日截止。如有同學尚未完成，請儘速於 108 年 9 月 27 日前完成銀行對保及辦理作業。
- 四、108 學年度第 1 學期弱勢學生助學計畫辦理時間至 10 月 14 日止，請同學務必於期限內辦理完成。
- 五、108 學年度第 1 學期原住民族委員會大專校院獎助學金辦理時間至 10 月 18 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 六、108 學年度第 1 學期學產基金低收入戶助學金辦理時間至 10 月 11 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 七、108 學年度第 1 學期優秀清寒獎助學金，申請時間至 10 月 18 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 八、畢業班公民教育成績結算到本學期為止，下學期將不列計公民教育活動成績，各畢業班公民教育成績已放置各班導師信箱，請導師協助轉知學生。
- 九、校內外相關獎助學金訊息已放置「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。

【諮商中心】

一、※業務宣導：

***開學一週，大家還習慣嗎？

同學如有生涯、愛情、課業、家庭、人際上遭遇困難或挫折，情緒上大受影響時先別急著做出決定，先冷靜下來或到諮商中心由心理師來陪你度過難關，一起學習如何因應自己的負面情緒。

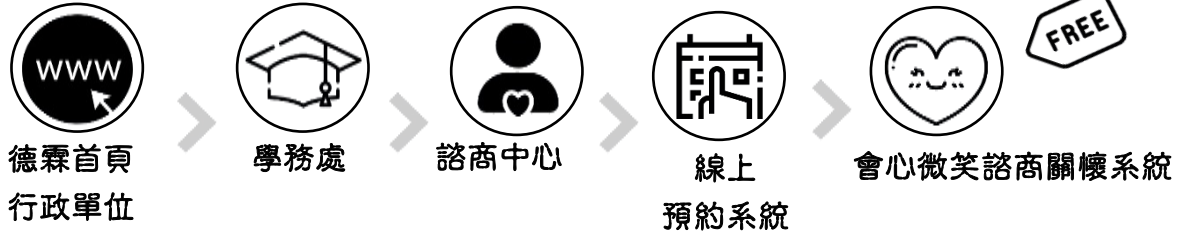
● 什麼是個別心理諮商呢？

在我們的生活當中總會遭遇大大的困難、低潮和壓力，將會有一個人能在此刻陪著你/妳，那就是-「諮商心理師」。

諮商是一種專業的助人關係，在一對一的談話中，心理師會以友善、同理與尊重的態度，協助您將自己的問題釐清，並搭配諮商技巧幫助你能...



● 如何預約心理諮商呢?



或撥諮商中心 2273-3567 分機 616

二、※活動宣傳：

***【生命影像自我探索工作坊】：對於攝影有興趣的同學照過來！將透過相機的視框看見真實自己的樣子，展開外在影像和自我內心的對話，不用任何攝影技巧，讓我們一起拍下生命中屬於自己的特別瞬間！

活動時間：10/01、10/08（二）下午 13：00~16：00。

活動地點：商學館 704 教室。

※全程參與提供公民點數與紀念小禮哦！有興趣的同學盡快報名！

***【畫出好心情-禪繞畫紓壓】：心情不好覺得煩悶的時候，你都是用什麼方式來幫自己調整情緒的呢？一起試試纏繞畫來幫助自己改變心情吧！沒學過也沒關係，老師有神奇的魔法會教你畫出大師級的作品~~

活動時間：108/10/02（三）下午 13:00~15:00。

活動地點：商學館 704 教室。

※全程參與提供公民點數哦！有興趣的同學盡快報名！

【我好嗎？藝起傾聽自己的內心-自我探索成長團體】生活總是讓人暈頭轉向，有多久沒有靜下來關注自己，團將透過繪畫、書寫、藝術媒材、牌卡等創作，協助同學能對自己能有更深一層認識與瞭解。

活動時間：108/10/09-108/11/20 每週（三），14:30-16:00，共六次。

活動地點：第一教學大樓 104 團體諮商室。

※6 次活動皆參與共可獲得公民點數 12 點，請有興趣的同學盡快報名！

※更多詳細資訊在第一教學大樓諮商中心外佈告欄或掃描 QR code →→



【衛保組】

一、健康促進活動：健康促進活動於第 3 週開始，歡迎有興趣同學至衛保組報名參加，健康促進會員請至衛保組領取活動課程表。

二、衛保組即將辦理活動：

(1) 衛保組於 9 月 25 日(三)中午 12:00-13:00 在商學館藝文教室辦理本學期衛保股

長研習+海報比賽說明會，備有便當，請衛保股長務必參加。

- (2) 衛保組於 10 月 2 日(三)下午 13:00-13:50 在體育館視聽教室辦理本學期第 1 次疾病預防講座，歡迎有興趣的同學事先向衛保組報名參加，全程參與的同學可以獲得公民點數 2 點。
- (3) 新生健檢於 10 月 18 日(五)舉辦，地點在埤琪樓 B1，請新生班級依通知單排定時間到場受檢，轉學生請當日至現場受檢。檢查同學可以吃早午餐，不能飲酒，並攜帶 550 元體檢費，請同學務必參加。
- (4) 衛保組於 10 月 26 日(六)及 10 月 27 日(日)，上午 8：00 到下午 17：00 舉辦急救訓練營，地點:商學館藝文教室(8201)，歡迎有興趣的同學事先向衛保組報名參加，額滿為止。全程參與的同學可以獲得公民點數 4 點&通過考核亦有紅十字會的初級急救員證照。

【服學組】

- 一、 請重補修同學選課後，至學務處服務學習組登記補做時間。
- 二、 本學期如有需要廚餘桶之班級，可至總務處領取。
- 三、 五專一至三年級班級，教室垃圾袋請至學務處服務學習組領取，下課之後請將教室垃圾清理乾淨，並最慢於下午四點前，將垃圾送至資源回收場放置。
- 四、 五專固定教室班級下課離開教室時，建議將門窗鎖好，避免他人進入教室破壞環境整潔。
- 五、 請同學於上課前後做好教室 3 分鐘環保工作，將垃圾清出並做好垃圾分類以維護教室環境整潔；離開教室時請做好過 5 關---關 E 化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，節約能源隨手做環保；並將黑板與板溝乾淨、桌椅排整齊，以利下一個班級使用，感謝同學們的配合。



2019.09.23

..... (本回條請於週三下班前交學務處備查)

茲本班已依規定於班週會時，宣導本訊息內容同學周知，並張貼於公佈欄，本回條擲回學務處生輔組處備查，以示負責。【108 學年度第 1 學期學務通訊第 2 週】

班級：

副班長簽名：

導師簽名：