

# 學務通訊

## 【生輔組】

- 一、自108年1月1日起，民國89年次出生男子已屆19歲，尚未履行兵役義務者，如要出國須經核准，內政部役政署網頁「役男短期出境線上申請作業系統」可受理役男線上申請短期出境，請於出國日3天前完成申請。
- 二、法規宣導：參加校內、外考試作弊、託人或替人代考者，記大過處分。
- 三、本學期學務通訊發至第17週止；下列資料未繳班級請於1月9日(三)前至生輔組補繳，逾時將列為期末副班長獎懲與導師考核建議依據，統計截止時間：108年1月4日(五)1400時

## 第17週

項次	繳交資料	應繳日期	未繳班級
1	學務通訊第1週回條	9月21日	五土五1、 <b>四創三1</b> 。
2	學務通訊第4週回條	10月12日	<b>四土四1</b> 、四閒一1。
3	學務通訊第5週回條	10月19日	<b>五資三1</b> 、 <b>四土二1</b> 、 <b>四創三1</b> 。
4	學務通訊第6週回條	10月26日	<b>四土四1</b> 。
5	學務通訊第7週回條	11月2日	<b>四土四1</b> 、四廚一1。
6	學務通訊第8週回條	11月9日	五資一1、 <b>五資三1</b> 。
7	學務通訊第9週回條	11月16日	<b>五餐一1</b> 、四機一1。
8	學務通訊第10週回條	11月23日	<b>五語一1</b> 、 <b>五餐一1</b> 、 <b>四設四1/四設四2</b> 。
9	學務通訊第11週回條	11月30日	<b>五餐一1</b> 、四土四1、 <b>四設四1/四設四2</b> 。
10	學務通訊第12週回條	12月21日	<b>五語一1</b> 、 <b>四閒三2</b> 。
11	學務通訊第14週回條	12月21日	五土五2、 <b>五語一1</b> 、 <b>五餐二2</b> 、 <b>四機四1</b> 、四英二1、 <b>四閒三1</b> 、 <b>四閒三2</b> 。
12	學務通訊第15週回條	12月28日	五土一1、 <b>五餐一2</b> 、 <b>五資一1</b> 、 <b>四機四1</b> 、 <b>四創三1</b> 、 <b>四閒三1</b> 。
13	學務通訊第16週回條	1月4日	五機三1、五機四1、 <b>五語一1</b> 、 <b>五餐一2</b> 、 <b>五餐三1</b> 、 <b>五餐四1</b> 、 <b>五餐四2</b> 、 <b>四土二1</b> 、 <b>四土四1</b> 、 <b>四設四1/四設四2</b> 、 <b>四機四1</b> 、 <b>四創三1</b> 、四廚二2、四企一1、四展一1、四動三1、四動四1、四閒二2、 <b>四閒三1</b> 。
14	操行期末評定表	1月3日	五土三1、五土四1、五機二1、五機五1、五語一2、五語三2、 <b>五餐一1</b> 、 <b>五餐二1</b> 、 <b>五餐二2</b> 、 <b>五餐四1</b> 、 <b>五餐四2</b> 、 <b>五餐五1</b> 、 <b>五餐五2</b> 、 <b>五資三1</b> 、 <b>四土二1</b> 、 <b>四土三1</b> 、 <b>四土四1</b> 、四設一1、四設三1、 <b>四設四1/四設四2</b> 、四機一1、四機二1、 <b>四機四1</b> 、四創一1、 <b>四創三1</b> 、四資三1、四資四1、四通三1、四廚三2、四企一1、四企三1、四餐三1、四餐三2、四動三1、四動四1、四閒一2、四閒二1、四閒二2、 <b>四閒三1</b> 、 <b>四閒三2</b> 、四閒四1、四閒四2。
15	工程學院週會點名表	10月19日	四創三1。
16	餐旅學院週會點名單	11月16日	<b>五餐一1</b> 、四閒一2、四英二1。

17	畢業班週會點名單	12月6日	四土四1、五語五1/五語五2。
18	質居生資料調查表	10月5日	五土五2、五餐二1、 <b>五餐四1</b> 。
※上述有 <input type="checkbox"/> 標記者，為未繳資料已達3次以上※			

## 【軍訓室】

- 一、學校校門前100公尺進入學校青雲路段T字路口車多路窄，同學行經該路段時請減速慢行，並依序慢行進到學校內。如需停車請同學務必遵守將汽、機車停放至校內，勿在校門口併排停車，避免停於校外受罰及拖吊，尤其是校外住家、店面前，以免影響住戶進出及開店，而衍生不必要校園安全問題，清水派出所警方將加強取締，違規同學經查獲登記依校規懲處。
- 二、隨手關燈關機、拔插頭，以淋浴代替泡澡，省電、省水又省錢。
- 三、交通安全教育宣導：「十次車禍、九次快」之教訓，據統計車禍意外事件，上學期間車速快易發生車禍，為發生車禍最大的主因「請遵守交通規則、減速慢行、愛惜生命」。
- 四、同學們騎乘機車一定要保持安全距離，採二段式左轉，注意大型車輛動向勿靠近、勿超速、勿酒後駕駛，平安出門、平安回家。
- 五、校內限速20km/h以下，請慢速行駛，並依遵行方向指示行駛，不可逆向行駛，以維護人車安全，騎乘機車請務必戴安全帽，嚴禁超載，並依規定位置停放，違規同學經查獲登記，並依校規懲處。
- 六、請同學於校園內行走時，發揮道德遵守觀念，行走人行道，避免與車爭道，以免發生危險。
- 七、學校周邊易肇事位置計有：1. 浮洲橋旁、2. 金城路三段口、3. 清水路口、4. 明德路口。同學們經該路段時，務必遵守交通秩序、交通規則、不可搶快，注意防禦駕駛，確保交通安全。
- 八、請同學告知家長、計程車駕駛教學區已規劃為單行道，請遵守車輛請勿進入教學區舍思賢樓(一律請於會展與觀光系館前迴車)。
- 九、節能教育宣導：請確實落實教室三分鐘環保工作，維護上課整潔環境；下課請同學一齊來檢查，關投影機、關電腦、關冷氣、關電扇、關電燈，節約能源隨手做環保。
- 十、教育部「各級學校108年寒假期間學生活動安全注意事項」，已公告於學校網頁，每位同學可下載參考知悉以維自身安全。
- 十一、請同學注意，如有發現書商或補習班人員進入班級，強迫學生購書或參加補習者，儘速撥打校安值勤電話02-22653756協處，以維校園安全。
- 十二、本校為「無菸校園」全面禁菸，開學至今仍發現部份同學於校園內吸菸，依「菸害防制法」於非吸菸區吸菸最高處新臺幣1萬元罰鍰(新北市衛生局不定時到校拍照取締)，並依校規記小過處分。

## 【課指組】

- 一、畢業班公民教育成績將延後於108年1月11日(五)前發放至各畢業班班級、導師信箱，畢業班成績結算至108年1月31日，請導師協助轉知學生相關成績。
- 二、學生擔任班級幹部、系科學會或社團幹部欲登記公民分數者，請於108年1月11日(五)前送紙本及電子檔至課指組，電子檔請寄至：jiayee0613@mail.hdut.edu.tw。
- 三、107學年度第2學期就學貸款辦理時間如下：  
臺灣銀行對保時間：108年1月15日起至2月27日截止。

學校辦理收件時間：108 年 2 月 11 日起至 2 月 27 日截止。

四、107 學年度第 2 學期學雜費減免辦理時間如下：

學雜費減免申請系統開放時間：108 年 2 月 1 日起至 2 月 22 日截止。

學校辦理減免時間：108 年 2 月 11 日起至 2 月 22 日截止。

五、相關獎助學金資訊已公告獎助學金資訊網，請符合資格同學踴躍申請。

六、藝文特展資訊如下，歡迎有興趣的師生至課指組購票：

『俄羅斯普希金博物館特展』-即日起至 108 年 2 月 17 日於國立故宮博物院展出，  
『米奇 FUN 很大特展』-107 年 12 月 29 日至 108 年 4 月 7 日將於松山文創園區一號倉庫展出。

### 【諮商中心】

一、心衛宣導：

焦慮是很多時候必不可少的一種情緒，也逐漸成為生活中特別常見的「現代病」。焦慮，是包含了擔心、緊張、恐懼、尷尬等情緒的一種情緒的統稱，同時也會帶來生理上的一些症狀，比如心跳加快、呼吸急促、手心出汗、眩暈、腸胃不適等生理反應。

焦慮不是個壞事。焦慮通常會帶來兩種反應，Fight or Flight。

Fight（戰鬥）可以使我們獲得動力去做某事，對於焦慮和績效的研究得出的倒 U 型曲線也證實這一點，中等水準的焦慮可以得到最高的績效。

Flight（逃跑）可以幫我們迴避掉無法應對的具有威脅的事物，如看到野獸時的焦慮促使我們逃跑躲避傷害。不過，過度的焦慮當然也不是個好事。過度的焦慮會帶來情緒上的痛苦，還會帶來很多軀體上的不舒服，比如會經常覺得累、肌肉緊張、脖子酸疼，睡眠品質下降、幸福感降低等。總之，過度的焦慮不會讓人死掉，卻會讓人的生活品質下降很多。因此，可以適時關注自己的焦慮感，才能保持身心健康喔。

### 【衛保組】

一、於 107 年 10 月 27 日至 28 日參加急救訓練營的同學，紅十字會「初級急救員證照」已送到學校，休閒系同學請至休閒系辦領取，其他科系同學請持收據證明至衛保組領取。（通知單已於 107 年 12 月 28 及 108 年 1 月 4 日發出）。

二、冬季容易出現：流感、諾羅病毒等疫情，為防止疫病發生，請導師協助向學生宣導以下事項：

1. 流感防治：

(1) 維持手部清潔：保持經常洗手習慣，洗手時用肥皂和水清洗至少 20 秒，尤其咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手，使用含酒精洗手劑也有一定效果。另應儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

(2) 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。

(3) 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。

(4) 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上距離。

(5) 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。

(6) 生病時在家休養：流感患者在症狀開始後，除就醫外，應儘量在家中休息至症狀緩解後 24 小時以上。患者應避免搭乘航機、船舶等交通工具，以避免將病毒傳染給其他人。

2. 諾羅病毒：

諾羅病毒感染是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、食用遭污染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1-3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1-14 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，不可輕忽。

請加強個人衛生：包括不生食、不生飲及養成勤洗手等，減少出入人多壅擠的公共場所，可降低病原傳播風險。

【服學組】

- 一、請四技及五專一年級同學，勞作教育成績不及格者(可至學務處網頁查詢成績)，於十七周開始至學務處服學組登記補作，十八周開始實施勞教補作。
- 二、請四技及五專二年級同學勞教作育有缺時數者，煩請在期末以前至學務處服務學習組補作完成。
- 三、下學期如有需要廚餘桶之班級，可至總務處領取。
- 四、五專一至三年級班級，教室垃圾袋請至學務處服務學習組領取，下課之後請將教室垃圾清理乾淨，垃圾送至資源回收場桌上放置。
- 五、五專固定教室班級下課離開教室時，建議將門窗鎖好，避免他人進入教室破壞環境整潔。
- 六、請同學於上課前後做好教室 3 分鐘環保工作，將垃圾清出並做好垃圾分類以維護教室環境整潔；離開教室時請做好過 5 關---關 E 化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，節約能源隨手做環保；並將黑板與板溝乾淨、桌椅排整齊，以利下一個班級使用，感謝同學們的配合。

【各處室宣導】

總務處

導師、同學或總務股長，若發現教室設備損壞、飲水機故障或發覺廁所沒水，可利用 LINE 群組通報，加入方式請至總務處網頁右下方掃描關心校園 QR code，即可加入，申請維修簡易又方便，讓我們一起共同維護教室設備。

關心校園 QR code



2019.01.07

為確認各班級是否妥善保管「班級資料夾」，  
本週學務通訊不需繳交回條，  
請副班長於元月11日(五)前  
攜帶「班級資料夾」至生輔組受檢簽名，  
如未依規定配合受檢者，將檢討議處。