

學務通訊

【生輔組】

- 一、 ***內政部辦理83至91年次在學男生申請分階段接受常備兵役軍事訓練，自108年10月16日上午10時至11月15日下午5時止，請逕至內政部役政署網站 (<https://www.nca.gov.tw/>) 首頁/主題單元建置「申請分階段接受常備兵役軍事訓練系統」提出申請。並自109年6月17日、7月9日或7月21日三個入營日期中，擇一梯次軍種兵科申請。各梯次軍種兵科申請人數逾錄取員額時，將由內政部役政署統一於108年11月18日上午10時公開抽籤。(已公告於學務處網頁/最新訊息/學生兵役)
- 二、 ***品德教育核心價值第 5 至 8 週宣教主題為「關懷」，期間請利用班會部分時間實施討論，並於**班會紀錄簿**中註記備查。
- 三、 ***報給你知:本校榮獲今年「**第9屆三好校園實踐學校**」，三好校園係佛光山星雲大師倡導「三好運動—做好事、說好話、存好心」，希望藉由三好強化品德教育，增進師生關係，形塑和諧校園文化，進而由學校向社區擴展，帶動祥和社會。
- 四、 ***法規宣導:無故不參加週會、校慶活動、畢業典禮、全校性活動、學生幹部講習者，記過處分。
- 五、 **本學期申請註銷懲罰紀錄者，受理期至第5週止**，請參閱學務處網頁/學生申請註銷懲罰記錄辦法及表單下載，並備齊相關表單至生輔組辦理(**逾期不收件**)。
- 六、 ***下列表單尚未繳交班級：【資料時間:108.10.08日1500時】

第05週

項次	繳交資料	未繳班級
1	新生班週會點名單	五語一 1、五餐一 2、四創一 1。
2	學務通訊第 1 週回條	五土五 1、五機三 1、五餐四 1、四英四 1、四企三 1、四餐一 1、四餐二 2、四餐四 2、四閒一 2、四閒二 2。
3	學務通訊第 2 週回條	五土五 1、五語五 1、五餐二 1、四創四 1、四英一 1、四英四 1、四廚三 2、四企三 1、四餐四 2、四展二 1、四閒二 2。
4	學務通訊第 3 週回條	五土五 1、五機一 1、五機三 1、五機五 1、五餐二 1、五餐三 1、四廚四 1、四餐二 1、四餐四 2、四閒二 2。

※資料如有遺失，請至生輔組補領、補繳，如有誤記請速洽生輔組更正(分機 644)

【軍訓室】

- 一、 ***國防部109年大學儲備軍官訓練團ROTC甄選簡章(簡表)如附件，歡迎有興趣的同學踴躍參與。
- 二、 本校108學年度第1學期「班級幹部講習」參加人員及相關事項如下，本次講習為校內重要集會，如因故無法參加者，請檢附證明事先向校安中心陳慶平輔導員請假，並向導師報備及指定代理人參加。講習提供中午便當，如有參加幹部食用素食者，請提前二天通知校安中心陳慶平輔導員，以便提前準備。

1	副班長	10月16日(星期三)12:00-13:00 藝文教室 8201 教室。
2	總務股長	10月16日(星期三)12:00-13:00 思賢樓 102 教室。

~ 接背面 ~

- 三、已宣導多時，計程車暨學生家長車輛請勿進入教學區含思賢樓（一律請於會展與觀光系館前迴車）。請同學告知家長、計程車駕駛遵守；教學區已規劃單行道請遵守規定。
- 四、學校周邊易肇事位置計有：1. 浮洲橋旁 2. 金城路三段口 3. 清水路口 4. 明德路口。請同學們行經該危險路段，特別提醒同學遵守交通秩序、交通規則、不可搶快，注意防禦駕駛，確保交通安全。
- 五、交通安全教育宣導：「十次車禍、九次快」之教訓，據統計車禍意外事件，上學期間易發生車禍「請遵守交通規則、減速慢行、愛惜生命」。
- 六、本校為「無菸校園」全面禁菸，開學至今仍發現部份同學於校園內吸菸，依「菸害防制法」於非吸菸區吸菸最高處新臺幣 1 萬元罰鍰，並依校規記小過處分。
- 七、節能教育宣導：請確實落實教室三分鐘環保工作，維護上課整潔環境；下課請同學一齊來檢查，關投影機、關電腦、關冷氣、關電扇、關電燈，節約能源隨手做環保。
- 八、鑑於上課秩序及維護校園安全；教室為上課場所，請同學勿於教室內打牌、打鬧、嬉戲、追逐、脫上衣慶生等行為，以免產生危安事件，請各位同學確實配合遵守。

【課指組】

- 一、108 學年度情情密密熱心捐血活動將於 10 月 24 日(四)舉行，歡迎同學共同參與。
- 二、108 學年度第 1 學期弱勢學生助學計畫辦理時間至 10 月 14 日止，請同學務必於期限內辦理完成。
- 三、108 學年度第 1 學期原住民族委員會大專校院獎助學金辦理時間至 10 月 18 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 四、108 學年度第 1 學期優秀清寒獎助學金，申請時間至 10 月 18 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 五、畢業班公民教育成績結算到本學期為止，下學期將不列計公民教育活動成績，各畢業班公民教育成績已放置各班導師信箱，請導師協助轉知學生。
- 六、校內外相關獎助學金訊息已放置「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。

【諮商中心】

一、※心衛推廣：

網路成癮是指長時間使用網路，出現上癮徵狀，需求量會越來越多，越來越難達到滿足，若突然停止使用會有焦慮、易怒狀況。長時間上網對生活造成負面影響。想知道自己是不是網路成癮者嗎？高雄醫學大學附設醫院精神科醫師柯志鴻提供了一套網路成癮的評估表(如下表所示)

如果你感覺到自己有以上症狀，請記得適時放下手機到戶外走走，網路是生活的一部分並非全部，嘗試擺脫網路的控制！如果有需要任何專業的協助，請不要吝嗇地讓我們知道並協助你唷~



上網時數愈來愈長，且不斷要求延長網路使用。



被中斷網路或其他事情干擾必須暫停上網，而大發脾氣。



放棄原來的興趣，寧願上網也不從事其他休閒活動。



因上網導致睡眠不足、課業退步，不睡覺爬起來上網。



拒絕參加家人聚餐、朋友集會，和現實生活的人際互動減少。



翹課、自閉、對現實生活冷漠、憂鬱。

●如何預約心理諮商呢?

預約方式：網路【宏國德霖首頁】→【行政單位】→【學務處】→【諮商中心】→【線上預約系統】或撥諮商中心 2273-3567 分機 616，也歡迎您親自過來。

二、※活動宣傳：

諮商中心精心準備了一系列可以讓你開心學習的活動，以下活動資訊：

日期	時間	活動名稱	主講者	公民點數
10 月 09 日 至 11 月 20 日	每周三 14:30-16:00	我好嗎? 藝起傾聽自己的內心 -自我探索成長團體	黃詠晴 實習諮商心理師	12 點
10 月 16 日(三)	13:30-16:30	愛，不愛-談親密 關係經營工作坊	潘韋汝 諮商心理師	3 點
	13:00-15:00	心情不 Blue~當 情緒低落時 如何與逆境共處	蔡宜寧 諮商心理師	2 點
10 月 21 日(一)	15:00-17:00	不同，同-談多元性別 角色特質講座	蕭景云 諮商心理師	2 點

※全程參與提供公民點數哦！有興趣的同學盡快報名！

※更多詳細資訊在第一教學大樓諮商中心外佈告欄或掃描 QR code →



【衛保組】

一、衛保組即將辦理活動：

- (1) ***10 月 23 日(三)下午 13:00-13:50 在體育館 4F 舉辦愛滋病防治大型講座，歡迎不動產學院的學生參加。
- (2) 新生健檢於 10 月 18 日(五)舉辦，地點在堉琪樓 B1，請新生班級依通知單排定時間到場受檢，轉學生請當日至現場受檢。檢查同學可以吃早午餐，不能飲酒，並攜帶 550 元體檢費，請同學務必參加。各班健檢時間安排表如附件，請參閱。
- (3) 衛保組於 10 月 26 日(六)及 10 月 27 日(日)，上午 8:00 到下午 17:00 舉辦急救訓練營，地點:商學館藝文教室(8201)，歡迎有興趣的同學事先向衛保組報名參加，額滿為止。全程參與的同學可以獲得公民點數 4 點&通過考核亦有紅十字會的初級急救員證照。
- (4) 9 月 27 日起舉辦海報比賽活動：
 題目為婚前性行為的抉擇、影響與安全性行為(五專班級製作)，(五專班級製作)，尚有五土四 1、五土五 2、五機四 1、五機五 1、五資二 1、五語二 2、五語五 2、五餐二 1、五餐四 2 等班級未領取海報，請該班衛保股長速至衛保組領取海報。
 題目為愛滋病防治(四技班級製作)，尚有四室四 1、四動四 1、四子四 1、四機二 1、四展二 1、四企三 1、四企四 1、四餐三 1、四餐四 2、四閒二 2 等班級未領取

海報，請該班衛保股長速至衛保組領取海報。

海報作品請於 10 月 16 日(三)前繳交，一張海報最多 2 名作者製作，每位作者皆有 2 點公民教育點數。每班至少繳一張海報成品。

- 二、 **健康促進活動**:健康促進活動於第 3 週開始，歡迎有興趣同學至衛保組報名參加，健康促進會員請至衛保組領取活動課程表。

【服學組】

- 一、 ***10 月 22 日(二)第七節課(14:55)請四閱二 1 全班同學至體育館四樓集合，實施勞作教育。
- 二、 ***10 月 23 日(三)第六節課(13:55)請五土二 1 全班同學至體育館四樓集合，實施勞作教育。
- 三、 一年級同學之勞作教育所分配的組別、集合時間和地點可至本校學務處服務學習組網站查詢勞教組別(學校網站→行政單位→學務處→服務學習組→最新訊息)；如有疑問請洽學務處服務學習組詢問。
- 四、 五專一至三年級班級，教室垃圾袋請至學務處服務學習組領取，下課之後請將教室垃圾清理乾淨，垃圾送至資源回收場桌上放置。
- 五、 五專固定教室班級下課離開教室時，務必將門窗鎖好，避免他人進入教室破壞環境整潔。
- 六、 請同學於上課前後做好教室 3 分鐘環保工作，將垃圾清出並做好垃圾分類以維護教室環境整潔；離開教室時請做好過 5 關---關 E 化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，節約能源隨手做環保；並將黑板與板溝乾淨、桌椅排整齊，以利下一個班級使用，感謝同學們的配合。



2019.10.14

..... (本回條請於週三下班前交學務處備查)

茲本班已依規定於班週會時，宣導本訊息內容同學周知，並張貼於公佈欄，本回條擲回學務處生輔組處備查，以示負責。【108 學年度第 1 學期學務通訊第 5 週】

班級：

副班長簽名：

導師簽名：

國防部 109 年大學儲備軍官訓練團 ROTC 甄選簡章(簡表) 對象

- 年齡：年齡：年滿 18 歲至 26 歲（計算至當梯次錄取報到日止）。
- 學歷：國內公立或教育部立案之私立大學（學院）修讀學士學位，修業期限為四年之各學系一、二年級、修業期限為五年之各學系二、三年級或修業期限為六年之各學系三、四年級學生（均不含公費學生）。
- 國籍：具中華民國國籍，並在臺灣地區設有戶籍，且無他國國籍者。

體格基準

	男	女
身高	160-195 憲兵(165-195)	155-185 憲兵(160-185)
BMI	17-31 憲兵(18-31)	17-26 憲兵(17-26)

※體格標準依簡章規定為主。

甄選軍種

陸、海、空、資通電軍、後備、憲兵、政戰、軍醫及航空兵。

ROTC 甄選期程

1. 體檢：公告日起至 108 年 11 月 1 日。（需自費 1400 元）。
2. 報名：自 108 年 10 月 21 日至 11 月 15 日。
3. 智力測驗：須於報名前完成智力測驗 100 分以上。
4. 考試：：108 年 12 月 28 日(星期六)。
5. 體能測驗：

	男	女
徒手跑步	1600 公尺(10 分鐘 30 秒)	800 公尺(5 分鐘 30 秒)
伏地挺身(兩天備案)	20 下(一分鐘)	4 下(一分鐘)

※檢附 1 年內之教育部「體適能」檢測徒手跑步合格成績；未檢具體適能成績證明或成績不合格者，另行於甄試當日參加體能測驗。

在學補助

於修習大學期間之學雜費依學校註冊繳費證明全額補助，另書籍文具費每學期新臺幣（以下幣制同）伍仟元，生活費用每月壹萬貳仟元。

基礎訓練

ROTC 學生應完成「新生入伍訓練、大學階段軍事課程、寒暑訓練、任官前軍事教育」等課程。

畢業任官

ROTC 學生大學畢業並完成上述訓練者，初任少尉，自任官之日起服預備軍官現役 5 年，少尉每月待遇 48,990 元；另飛行生畢業後並完成飛行訓練者，自任官之日起服常備軍官現役 14 年。

大學儲備軍官訓練團 ROTC 合約書

國軍人才招募中心全球資訊網 (<http://rdrc.mnd.gov.tw>) 下載使用（簡章資料如有異動，以網路公告內容為主）。

108 學年度新生體檢時間安排表

日期		108年10月18日 星期五
時間		
第一節	8:10 ~ 9:00	五土一1【鄭宇欽 導師】、四室一1【陳厚君 導師】 五築一1【曾麗君 導師】、四資一越【陸念華 導師】
第二節	9:10 ~ 10:00	四餐一越【張紆琪 導師】、四創一1【章瑞陽 導師】 四廚一2【趙榮輝 導師】
第三節	10:10 ~ 11:00	五機一1【體育 白慧嬰 老師】、五資一1【數學 孫鈞瑀 老師】 四廚一1【體育 周如萍 老師】、四資一1【實用中文 劉菁菁 老師】
第四節	11:10 ~ 11:45	四展一1【謝松益 導師】、四餐一2【餐飲實務 黃慶軒 老師】 四企一1【體育 陳昭元 老師】
11:45-13:00 休息時間		
第五節	13:00 ~ 13:50	四餐一1【餐飲服務 鄭佳欣 導師】、五餐一1【國文 何進盛 老師】 五語一1【英文閱讀與習作 王佩琳 老師】
第六節	13:55 ~ 14:45	四英一1【日語 施秀青 老師】、四通一1【微積分 孫鈞瑀 老師】 四閒一1【簡報設計 江崇標 老師】、四閒一2【實用中文 劉菁菁 老師】
第七節	14:55 ~ 15:45	四土一1【微積分 簡守平 老師】、四機一1【微積分 簡守平 老師】 五餐一2【車成緯 導師】、二英三1【王佩琳 導師】 四園一1【廖曼利 導師】

備註：非一年級之轉學新生請於體檢當日利用各體檢時間參加健檢

學生事務處

衛生保健組 108.10.07