

學務通訊

第04週

【生輔組】

- 一、 ***近期他校傳出學生衝突事件，呼籲同學間應建立族群融合與相互尊重觀念，維護彼此表達意見之權利，絕不容許有言語或行動暴力，如經發現將依校規秉公處理。
- 二、 ***再次叮嚀同學千萬不要在FB、LINE、IG…等社群網站上PO不雅圖片、影片及言論，以免觸犯法律。
- 三、 ***近日尋找遺失物同學有增多趨勢，提醒同學貴重財物務必妥慎保管，下課時記得帶走隨身物品，如發現遺失物請交至生輔組，以利同學失物招領。
- 四、 ***本週適逢國慶日連假，請導師利用班會持續宣導學務通訊(週會班級請利用其他時機宣導)，原週五中午前繳交回條順延至下週一中午前。

- 五、 ***法規宣導:公然侮辱或毀謗他人者，記小過1至2次；唆使他人毆打同學及毆人或互毆者，記大過1至2次；援引外力脅迫、恐嚇或毆打教職員工生者，予以退學處分。
- 六、 本學期申請註銷懲罰紀錄者，受理期至第5週止，請參閱學務處網頁/學生申請註銷懲罰紀錄辦法及表單下載，並備齊相關表單至生輔組辦理(逾期不收件)。
- 七、 90年次男同學可利用電腦、手機、平板等裝置，於10月9日10時至11月15日17時，進入內政部役政署<http://www.nca.gov.te/>網站首頁點選「兵籍調查線上申報」系統登錄個人資料後即可完成線上兵籍調查作業。
- 八、 ***下列表單尚未繳交班級：【資料時間:108.10.05日0900時】

項次	繳交資料	未繳班級
1	新生班週會點名單	五語一1、五餐一2、四創一1。
2	學務通訊第1週回條	五土五1、五機三1、五餐四1、四資二1、四英四1、四企三1、四餐一1、四餐二2、四餐四2、四動四1、四閒一2、四閒二2。
3	學務通訊第2週回條	五土五1、五語五1、五餐二1、四創四1、四資二1、四英一1、四英四1、四廚三2、四企三1、四餐四2、四展二1、四閒二2。
※資料如有遺失，請至生輔組補領、補繳，如有誤記請速洽生輔組更正(分機644)		

【軍訓室】

- 一、 ***本校108學年度第1學期「班級幹部講習」參加人員及相關事項如下，本次講習為校內重要集會，如因故無法參加者，請檢附證明事先向校安中心陳慶平輔導員請假，並向導師報備及指定代理人參加。講習提供中午便當，如有參加幹部食用素食者，請提前二天通知校安中心陳慶平輔導員，以便提前準備。

1	班長	10月9日(星期三)12:00-13:00 藝文教室 8201 教室。
2	學藝股長	10月9日(星期三)12:00-13:00 思賢樓 102 教室。
3	副班長	10月16日(星期三)12:00-13:00 藝文教室 8201 教室。
4	總務股長	10月16日(星期三)12:00-13:00 思賢樓 102 教室。

- 二、 ***交通安全教育宣導：「十次車禍、九次快」之教訓，據統計車禍意外事件，上學期間易發生車禍「請遵守交通規則、減速慢行、愛惜生命」。

- 三、 ***同學早上於青雲路 380 巷停車買早餐，機車請停在紅線以內，不要違停影響上學交通動線(造成交通壅塞，易發交通事故)，機車停至校內停車場勿亂停車，而遭檢舉拖吊交通裁罰。
- 四、 學校周邊易肇事位置計有：1. 浮洲橋旁 2. 金城路三段口 3. 清水路口 4. 明德路口。請同學們行經該危險路段，特別提醒同學遵守交通秩序、交通規則、不可搶快，注意防禦駕駛，確保交通安全。
- 五、 已宣導多時，計程車暨學生家長車輛請勿進入教學區含思賢樓（一律請於會展與觀光系館前迴車）。請同學告知家長、計程車駕駛遵守；教學區已規劃單行道請遵守規定。
- 六、 節能教育宣導：請確實落實教室三分鐘環保工作，維護上課整潔環境；下課請同學一齊來檢查，關投影機、關電腦、關冷氣、關電扇、關電燈，節約能源隨手做環保。
- 七、 本校為「無菸校園」全面禁菸，開學至今仍發現部份同學於校園內吸菸，依「菸害防制法」於非吸菸區吸菸最高處新臺幣 1 萬元罰鍰，並依校規記小過處分。
- 八、 鑑於上課秩序及維護校園安全；教室為上課場所，請同學勿於教室內打牌、打鬧、嬉戲、追逐、脫上衣慶生等行為，以免產生危安事件，請各位同學確實配合遵守。

【課指組】

- 一、 ***108 學年度迎新演唱會藝人各班調查表，已放置於學務處各班信箱，請勾選後於 10 月 9 日(三)繳交回學生會。
- 二、 ***108 學年度情情密密熱心捐血活動將於 10 月 24 日(四)舉行，歡迎同學共同參與。
- 三、 108 學年度第 1 學期弱勢學生助學計畫辦理時間至 10 月 14 日止，請同學務必於期限內辦理完成。
- 四、 108 學年度第 1 學期原住民族委員會大專校院獎助學金辦理時間至 10 月 18 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 五、 108 學年度第 1 學期學產基金低收入戶助學金辦理時間至 10 月 11 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 六、 108 學年度第 1 學期優秀清寒獎助學金，申請時間至 10 月 18 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 七、 畢業班公民教育成績結算到本學期為止，下學期將不列計公民教育活動成績，各畢業班公民教育成績已放置各班導師信箱，請導師協助轉知學生。
- 八、 校內外相關獎助學金訊息已放置「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。

【諮商中心】

一、 ※心衛推廣：

網路成癮是指長時間使用網路，出現上癮徵狀，需求量會越來越多，越來越難達到滿足，若突然停止使用會有焦慮、易怒狀況。長時間上網對生活造成負面影響。想知道自己是不是網路成癮者嗎？高雄醫學大學附設醫院精神科醫師柯志鴻提供了一套網路成癮的評估表(如下表所示)

如果你感覺到自己有以上症狀，請記得適時放下手機到戶外走走，網路是生活的一部分並非全部，嘗試擺脫網路的控制！如果有需要任何專業的協助，請不要吝嗇地讓我們知道並協助你唷~

~ 接下頁 ~



上網時數愈來愈長，且不斷要求延長網路使用。



被中斷網路或其他事情干擾必須暫停上網，而大發脾氣。



放棄原來的興趣，寧願上網也不從事其他休閒活動。



因上網導致睡眠不足、課業退步，不睡覺爬起來上網。



拒絕參加家人聚餐、朋友集會，和現實生活的人際互動減少。



翹課、自閉、對現實生活冷漠、憂鬱。

●如何預約心理諮商呢？

預約方式：網路【宏國德霖首頁】→【行政單位】→【學務處】→【諮商中心】→【線上預約系統】或撥諮商中心 2273-3567 分機 616，也歡迎您親自過來。

二、※活動宣傳：

諮商中心精心準備了一系列可以讓你開心學習的活動，以下活動資訊：

日期	時間	活動名稱	主講者	公民點數
10月08日(二)	13:00-16:00	生命影像 自我探索工作坊	葉欣怡 諮商心理師	3點
10月09日 至11月20日	每周三 14:30-16:00	我好嗎？ 藝起傾聽自己的內心 -自我探索成長團體	黃詠晴 實習諮商心理師	12點
10月16日(三)	13:30-16:30	愛，不愛-談親密 關係經營工作坊	潘韋汝 諮商心理師	3點
	13:00-15:00	心情不Blue~當 情緒低落時 如何與逆境共處	蔡宜寧 諮商心理師	2點
10月21日(一)	15:00-17:00	不同，同-談多元性別 角色特質講座	蕭景云 諮商心理師	2點

※全程參與提供公民點數哦！有興趣的同學盡快報名！

※更多詳細資訊在第一教學大樓諮商中心外佈告欄或掃描 QR code →



【衛保組】

一、衛保組即將辦理活動：

- (1) ***10月9日(三)下午 13:00-13:50 在體育館 4F 舉辦菸害反毒防治大型講座，歡迎工程學院的學生參加。

~ 接背頁 ~

(2) ***9 月 27 日起舉辦海報比賽活動：

題目為婚前性行為的抉擇、影響與安全性行為(五專班級製作)，尚有五土四 1、五土五 2、五機四 1、五機五 1、五築一 1、五資二 1、五語二 2、五語五 2、五餐二 1、五餐四 1、五餐四 2 等班級未領取海報，請該班衛保股長速至衛保組領取海報。

題目為愛滋病防治(四技班級製作)，尚有四土二 1、四土四 1、四室四 1、四動四 1、四子四 1、四資二 1、四機二 1、四機三 1、四創四 1、四展二 1、四企三 1、四企四 1、四餐三 1、四餐四 2、四閒二 2 等班級未領取海報，請該班衛保股長速至衛保組領取海報。

海報作品請於 10 月 16 日(三)前繳交，一張海報最多 2 名作者製作，每位作者皆有 2 點公民教育點數。每班至少繳一張海報成品。

(3) 新生健檢於 10 月 18 日(五)舉辦，地點在埤琪樓 B1，請新生班級依通知單排定時間到場受檢，轉學生請當日至現場受檢。檢查同學可以吃早午餐，不能飲酒，並攜帶 550 元體檢費，請同學務必參加。

(4) 衛保組於 10 月 26 日(六)及 10 月 27 日(日)，上午 8:00 到下午 17:00 舉辦急救訓練營，地點:商學館藝文教室(8201)，歡迎有興趣的同學事先向衛保組報名參加，額滿為止。全程參與的同學可以獲得公民點數 4 點&通過考核亦有紅十字會的初級急救員證照。(活動提供前 40 名報名同學享有免費借書服務)

二、***新生申請『CPR 訓練證明名冊』已請新生班級的衛保股長領取，採自願申請，一份 100 元。請於 10/16 以前『以班為單位』繳回衛保組。目前尚未領取名冊班級如下:五築一 1、四餐一 1，請該班衛保股長或班長速至衛保組領取。

三、**健康促進活動**:健康促進活動於第 3 週開始，歡迎有興趣同學至衛保組報名參加，健康促進會員請至衛保組領取活動課程表。

【服學組】

一、***10 月 16 日(三)第六節課(13:55)請四英二 1、四企二 1 全班同學至學務處服務學習組集合，實施勞作教育。

二、***10 月 17 日(四)第六節課(13:55)下課後請四餐二 1A 組同學至指定地點集合，實施勞作教育。

三、一年級同學之勞作教育所分配的組別、集合時間和地點可至本校學務處服務學習組網站查詢勞教組別(學校網站→行政單位→學務處→服務學習組→最新訊息)；如有疑問請洽學務處服務學習組詢問。

四、五專一至三年級班級，教室垃圾袋請至學務處服務學習組領取，下課之後請將教室垃圾清理乾淨，垃圾送至資源回收場桌上放置。

五、五專固定教室班級下課離開教室時，務必將門窗鎖好，避免他人進入教室破壞環境整潔。

六、請同學於上課前後做好教室 3 分鐘環保工作，將垃圾清出並做好垃圾分類以維護教室環境整潔；離開教室時請做好過 5 關---關 E 化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，節約能源隨手做環保；並將黑板與板溝乾淨、桌椅排整齊，以利下一個班級使用，感謝同學們的配合。

~ 接下頁 ~

【體育室宣導】

- 一、 ***校慶運動會田徑賽報名，原訂第三週截止，目前報名情形如下表所示，為方便各班報名，**報名截止日延至 10 月 9 日(三)下班前送交體育室**，請尚未報名班級導師協助輔導班級完成報名事宜。

必然報名 (名單統計截至 10 月 3 日止)			
五專		四技	
班級	繳交 ✓	班級	繳交 ✓
五機二 1	✓	四餐一 1	✓
五語二 2	✓	四廚一 1	✓
五築一 1	✓	四閒一 1	✓

- 二、 下列名單為新生註冊時先行領取體育服未繳款名單，已於之前通知仍未繳款，請班導師再行協助通知，請未繳款學生於 10 月 9 日(星期三)中午前，至總務處吳明駿先生處補繳體育服費 2000 元。

班級	姓名	班級	姓名
四餐一 2	邱○瑋	四室一 1	廖○好
四餐一 2	莊○翔	四室一 1	許○慧
四英一 1	黃○純	四室一 1	劉○涿
四通一 1	錢○瑋		



2019.10.07

..... (本回條請於週三下班前交學務處備查)

茲本班已依規定於班週會時，宣導本訊息內容同學周知，並張貼於公佈欄，本回條擲回學務處生輔組處備查，以示負責。【108 學年度第 1 學期學務通訊第 4 週】

班級：

副班長簽名：

導師簽名：

108 學年度新生體檢時間安排表

日期		108年10月18日 星期五
時間		
第一節	8:10 ~ 9:00	五土一1【鄭宇欽 導師】、四室一1【陳厚君 導師】 五築一1【曾麗君 導師】、四資一越【陸念華 導師】
第二節	9:10 ~ 10:00	四餐一越【張紆琪 導師】、四創一1【章瑞陽 導師】 四廚一2【趙榮輝 導師】
第三節	10:10 ~ 11:00	五機一1【體育 白慧嬰 老師】、五資一1【數學 孫鈞瑀 老師】 四廚一1【體育 周如萍 老師】、四資一1【實用中文 劉菁菁 老師】
第四節	11:10 ~ 11:45	四展一1【謝松益 導師】、五語一1【體育 楊建隆 老師】 四企一1【體育 陳昭元 老師】
11:45-13:00 休息時間		
第五節	13:00 ~ 13:50	四餐一1【餐飲服務 鄭佳欣 導師】、四餐一2【蘇金豆 導師】 五餐一1【國文 何進盛 老師】
第六節	13:55 ~ 14:45	四英一1【日語 施秀青 老師】、四通一1【微積分 孫鈞瑀 老師】 四閒一1【簡報設計 江崇標 老師】、四閒一2【實用中文 劉菁菁 老師】
第七節	14:55 ~ 15:45	四土一1【微積分 簡守平 老師】、四機一1【微積分 簡守平 老師】 五餐一2【車成緯 導師】、二英三1【王佩琳 導師】 四園一1【廖曼利 導師】

備註：非一年級之轉學新生請於體檢當日利用各體檢時間參加健檢

學生事務處

衛生保健組 108.10.05