

學務通訊

第12週

【生輔組】

- 一、入冬之際，為防範一氧化碳中毒，使用熱水器應遵照「五要」原則：
- (一)要保持環境「通風」：避免陽台加裝窗戶或晾曬大量衣物。
 - (二)要使用安全「品牌」：應貼有CNS檢驗合格標示。
 - (三)要選擇正確「型式」：屋外式熱水器不可安裝室內，且陽台加裝窗戶就屬室內空間，應安裝強制排氣式熱水器。
 - (四)要注意安全「安裝」：應由合格技術士進行正確安裝。
 - (五)要注意平時「檢修」：應定期檢修或汰換。
- 二、消防局統計火災死亡有50%是因發現延遲，如安裝住宅用火災警報器可提早通報火災發生及早逃生，住宅用火災警報器價格便宜、容易安裝檢測，**維護居家安全請裝設住警器**。(相關資訊請參考內政部消防署網頁)

- 三、本校品德教育核心價值第9至12週宣教主題為「寬恕」，請利用班會部分時間至少討論乙次，並於班會紀錄簿註記備查，參考資料可至【學務處網頁/品德教育】專區下載運用。
- 四、品德小語:沒事多說「請」，犯錯「對不起」，常說「謝謝你」，世界真有禮。【應用外語科徐澤中】
- 五、性別平等宣導:請重視性別平等觀念，消除性別歧視，尊重多元性別，落實性別平權。
- 六、智慧財產權宣導:請勿使用未經授權之電腦程式或軟體。
- 七、法規宣導:毀損學校之佈告、海報或塗改點名單者，記過處分。
- 八、各項繳交資料每週進行統計，未繳班級會公佈於隔週學務通訊提醒補繳，如發現誤記，請導師要求副班長速至生輔組釐清更正。
- 九、下表統計截止時間:107年11月30日(五)1500時

項次	繳交資料	應繳日期	未繳班級
1	學務通訊第1週回條	9月21日	五土五1、 四創三1 。
2	學務通訊第4週回條	10月12日	四土四1 、四閒一1。
3	學務通訊第5週回條	10月19日	五資三1、四土二1、 四創三1 、四英三1。
4	學務通訊第6週回條	10月26日	四土四1 。
5	學務通訊第7週回條	11月2日	四土四1 、四廚一1。
6	學務通訊第8週回條	11月9日	五語二2、五資一1、五資三1、四機三1。
7	學務通訊第9週回條	11月16日	五土一1、 五餐一1 、四機一1、 四機四1 。
8	學務通訊第10週回條	11月23日	五機四1、五語一1、 五餐一1 、四設四1/四設四2、 四機四1 、四資一1、四閒二2。
9	學務通訊第11週回條	11月30日	五子四1、五機四1、五語二2、 五餐一1 、五餐三1、五資三1、四土三1、四土四1、四設四1/四設四2、 四機四1 、 四創三1 、四閒一2、四閒二2、四閒三2。
10	班級幹部名單	9月27日	四土三1 。
11	工程學院週會點名表	10月19日	四創三1 。
12	餐旅學院週會點名表	11月16日	五餐一1 、四閒一2、四英二1。

13	賃居生資料調查表	10月5日	五土五2、三餐二1、三餐四1。【無賃居生，請寫「無」】
※資料如有遺失，請至生輔組補領、補繳，如有 誤記 請速洽生輔組更正(644 或組長 640)※			

【軍訓室】

- 一、再三提醒同學：學校校門前100公尺進入學校青雲路段T字路口車多路窄，同學行經該路段時請**減速慢行**，並依序慢行進到學校內。如需停車請同學務必遵守將汽、機車停放至校內，**勿在校門口併排停車**，避免停於校外受罰及拖吊，尤其是校外住家、店面前，以免影響住戶進出及開店，而衍生不必要校園安全問題，清水派出所警方將加強取締，違規同學經查獲登記依校規懲處。
- 二、校內限速20km/h以下，請慢速行駛，並依遵行方向指示行駛，**不可逆向行駛**，以維護人車安全，騎乘機車請務必戴安全帽，嚴禁超載，並依規定位置停放，違規同學經查獲登記，並依校規懲處。
- 三、請同學於校園內行走時，發揮道德遵守觀念，行走人行道，避免與車爭道，以免發生危險。
- 四、學校周邊易肇事位置計有：1. 浮洲橋旁、2. 金城路三段口、3. 清水路口、4. 明德路口。同學們經該路段時，務必遵守交通秩序、交通規則、不可搶快，注意防禦駕駛，確保交通安全。
- 五、請同學告知家長、計程車駕駛教學區已規劃為單行道，請遵守車輛請勿進入教學區含思賢樓(一律請於會展與觀光系館前迴車)。
- 六、節能教育宣導：請確實落實教室三分鐘環保工作，維護上課整潔環境；下課請同學一齊來檢查，關投影機、關電腦、關冷氣、關電扇、關電燈，節約能源隨手做環保。
- 七、本校為「無菸校園」全面禁菸，開學至今仍發現部份同學於校園內吸菸，依「菸害防制法」於非吸菸區吸菸最高處新臺幣1萬元罰鍰(**新北市衛生局不定時到校拍照取締**)，並依校規記小過處分。

【課指組】

- 一、107年12月5日(三)於體育館4樓召開畢業班週會，請各系主任協助轉知導師通知學生務必於下午13:00準時與會。
- 二、校內外相關獎助學金訊息已放置「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。
- 三、藝文特展資訊如下，歡迎有興趣的師生至課指組購票：
『俄羅斯普希金博物館特展』-即日起至108年2月17日於國立故宮博物院展出，
『米奇FUN很大特展』-107年12月29日至108年4月7日將於松山文創園區一號倉庫展出。

【諮商中心】

- 一、心衛專區：
紓壓放鬆方法
 - (一)正向思考：快樂的想法會帶來快樂的結果，可怕、自己嚇自己的想法會帶來痛苦負向的結果。
 - (二)做運動：每週都騰空做些運動，可增強體格及減輕壓力；一些輕微的運動，例如做柔軟操、玩呼拉圈等都有助於讀書效率及幫助記憶力。
 - (三)與朋友/家人聊天：朋友間互相傾訴、鞭策和鼓勵、家人的關心，是一種很大的支持。

(四)多接觸大自然：到郊外走走能紓解壓力

(五)培養休閒興趣：參與活動、散步、洗熱水澡、均衡的飲食、逛街、看電影等都可舒緩緊張的心情

(六)時間管理：將所有要做的事列出，按照時間緊迫性以及對自己的重要性排順序，不是那麼重要的就放自己一馬得過且過吧！不必當個”完人”。

二、 諮商申請系統：<http://withu.hdut.edu.tw/>

如果同學目前有生涯、戀愛、家庭、人際關係以及課業上的相關問題或困惑時，可到諮商中心由心理師來陪你度過困難，因為此刻的你正是需要陪伴與鼓勵的力量，歡迎同學們可以多多善用諮商中心提供的資源喔。

【衛保組】

一、 健康促進活動：健康促進活動已開始，歡迎有興趣同學至衛保組報名參加，健康促進會員請至衛保組領取活動課程表。

二、 即將辦理活動：

● 12 月 12 日(三)下午 13:00 至 13:50 在體育館視聽教室辦理第 2 次疾病講座，已報名班級有四展一 1、四開一 1，請上班級同學準時出席參加，全程參與的同學可以獲得公民點數 2 點。

三、 本學期海報比賽結果：

名次	班級	姓名
第 1 名	五機三 1	徐舶文
第 2 名	五土二 1	高國翔
第 3 名	四英一 1	連偉同
佳作	四創一 1	鄭明璋、羅偉倫
佳作	四室一 2	邱偵璋

恭喜以上同學，並請上述同學速至衛保組領取獎狀及簽領據(請攜帶身分證影本及帳戶影本，以利核銷；通知單已於 11 月 28 日發出，已領取獎狀者請忽略本訊息)。

四、 參與預測名次中獎者，共 21 名同學：

班級	姓名	班級	姓名
五語二 2	江竑緯、徐浩恩	五語三 1	高靖嵐
五語四 1	林宜萱	四土三 1	葉又誠
四機三 1	葉韋辰、陳宜瑄、林鴻宇	四企三 1	邱欣儀
四英四 1	廖淑庭	四資一 1	李德明
四廚四 1	彭聖仁、廖方翎	四廚四 2	李思璇、胡芷菱
四創二 1	余澄澄	四創三 1	楊千卉
四創四 1	李佩蓉、郭于瑄、高瑩穎、林亞臻		

請以上同學速至衛保組領取精美小禮物一份(通知單已於 11 月 22 日及 11 月 29 日發出，獎品保留至 12 月 5 日止，逾期視同放棄領獎，由備取替補，已領取獎品者請忽略本訊息)

五、 紅十字會「新生 CPR 證照」已送到學校，尚未領取班級如下：四展一 1、四餐一 2，請該班的衛保股長速至衛保組領取(通知單已於 11 月 20 日及 11 月 27 日發出)。

【服學組】

- 一、 12 月 12 日(三)，當天請四企二 1 全班同學(已於 11 月 20 日發放通知於班級信箱)，下午第六節課(13:55)至學務處服務學習組集合，實施勞作教育。
- 二、 12 月 14 日(六)當天請四英二 1 名單內同學(已於 11 月 20 日發放通知於班級信箱)，下午第六節課下課後(14:45)至指定地點集合，實施勞作教育。
- 三、 12 月 15 日(六)當天請四餐二 2、四企二 1 全班同學(已於 11 月 20 日發放通知於班級信箱)，上午 9:00 至學務處服務學習組集合，實施勞作教育。
- 四、 五專一至三年級班級，教室垃圾袋請至學務處服務學習組領取，下課之後請將教室垃圾清理乾淨，垃圾送至資源回收場桌上放置。
- 五、 五專固定教室班級下課離開教室時，建議將門窗鎖好，避免他人進入教室破壞環境整潔。
- 六、 請同學於上課前後做好教室 3 分鐘環保工作，將垃圾清出並做好垃圾分類以維護教室環境整潔；離開教室時請做好過 5 關---關 E 化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，節約能源隨手做環保；並將黑板與板溝乾淨、桌椅排整齊，以利下一個班級使用，感謝同學們的配合。

【各處室宣導】

研發處-國際與對外交流中心：

靜宜大學外語教學中心將舉辦「全國跨校視訊國際化教育系列講座」，本校由本中心協助轉播，地點在埤琪樓 B1 演講廳，以下為各場次主題與時間：

時間	主題	報名表單
12 月 6 日(四) 下午 15:10 至 17:00	窮忙世代的翻身準則	https://goo.gl/forms/JobmDyZC21mRCHt12
12 月 13 日(四) 下午 15:10 至 17:00	地表最強海外創新！一次搞懂英美日澳打工度假！	https://goo.gl/forms/Wn7tZpmNterB7ug43
歡迎有興趣的老師及學生參加！座位有限，請盡早報名！ PS. 凡全程參與任一場次，即可獲得公民點數 2 點！		



2018.12.03

..... (本回條請於週三下班前交學務處備查)

茲本班已依規定於班週會時，宣導本訊息內容同學周知，並張貼於公佈欄，本回條擲回學務處生輔組處備查，以示負責。【107 學年度第 1 學期學務通訊第 12 週】

班級：

副班長簽名：

導師簽名：