

學務通訊

【生輔組】

第05週

- 一、學務處辦公室設置「導師信箱」與「班級信箱」，請各班經常前往查看，並於週三中午前拿取所有資料及簽名(切勿拿錯)，以免影響他人權益。
- 二、五專前三年學生服裝檢查表已併學務通訊發出，請導師利用本週班週會檢查與輔導後，將檢查表送軍訓室，並督促不合格同學於下週五前至軍訓室找教官複檢。
- 三、同學因故未到校請依規定請假，以免遭記曠課，曠課20、40、60節學校均會通知家長，另請導師聯繫家長共同輔導，並完成線上紀錄(教師資訊系統/導師晤談選項)，曠課20節1次、40節2次、60節3次，缺曠課(含事假、病假)達80節亦需填寫1次。
- 四、遇國定假日(例如10月10日)班會未開，請導師利用當週其他時機宣導學務通訊，副班長仍須在週五中午前將導師簽名回條交回生輔組備查。
- 五、89年次男同學10月份起會收到縣市區公所寄送之兵籍調查通知單，請務必於10月11日10時起至11月30日止，進入各直轄市、縣(市)政府或內政部役政署網站，點選「兵籍調查線上申報」系統登錄個人資料，以完成線上兵籍調查作業。
- 六、本學期受理註銷懲罰紀錄申請至第5週止，請參閱學務處網頁/學生申請註銷懲罰紀錄辦法及表單下載，並備齊相關表單至生輔組辦理，逾期不受理。
- 七、每週請主動向副班長查詢自己出缺勤情況，若被誤記曠課，請持班級缺曠週報表或自行上網(學生資訊系統/缺曠查詢)列印個人缺曠紀錄表，由任課老師註記原因及簽名，於一週內送交生輔組辦理更正，逾期不受理。
- 八、本校品德教育核心價值第5至8週宣教主題為「關懷」，請利用班會部分時間至少討論乙次，並於班會紀錄簿註記備查，參考資料可至學務處網頁/品德教育專區下載運用。
- 九、品德小語：不想成為小木偶，那就拋開謊言，展現最真誠的自己。【應用外語科林奕均】
- 十、性別平等宣導：落實兩性平等教育，再造理性和諧社會。
- 十一、智慧財產權宣導：保護智慧財產權宣導：抄襲盜版太缺德，推陳出新才有趣。
- 十二、法規宣導：在校內私接電線，使用電器、爐具或未經核可擅自升火者，記過處分。
- 十三、下列表單尚未繳班級請儘速繳交：資料時間:107.10.12日1400時

項次	繳交資料	應繳日期	未繳班級
1	學務通訊第1週回條	9月21日 中午(五)	五土五1、五子三1、四設四1、四設四2、四機四1、四創三1、四英一1、四企二1、四閒三2。【9班】
2	學務通訊第2週回條	9月28日 中午(五)	五餐二1、四機四1、四創三1。【3班】
3	學務通訊第3週回條	10月5日 中午(五)	五語四1、五餐三1、四機四1、四創三1、四企二1、四閒二2。【6班】
4	班級幹部名單	9月27日 (四)	五餐四1、四土三1、四設一1、四閒一2、四閒二1。【5班】
5	「友善校園週」宣導紀錄	10月5日 (五)	室設系、企管系。【2系】

6	校外賃居生資料調查表	10月5日(五)	五土五 2、五機五 1、五語四 2、五餐二 1、五餐四 1、五餐四 2、四設一 1、四創一 1、四通一 1、四英一 1、二英四 1、四廚四 2、四企一 1、四企三 1、四展一 1、四展三 1、四間二 1、四間三 1。【18 班】 (如無校外賃居生，請寫「無+簽名」繳交生輔組)
※上述資料如有遺失，請至生輔組補領補繳※ ※感謝您的配合，如有相關問題請洽詢生輔組 644、643 或組長 640※			

【軍訓室】

一、本學期「班級幹部講習」參加人員及相關事項如下

1	副班長	10月24日(星期三)12:00-13:00 藝文教室 8201 教室。
2	總務股長	10月24日(星期三)12:00-13:00 思賢樓 102 教室。

本次講習為校內重要集會，如因故無法參加者，請檢附證明事先向校安中心陳慶平輔導員請假，並向導師報備及指定代理人參加。講習提供中午便當，參加幹部如有食用素食者，請提前二天通知校安中心陳慶平輔導員，以便提前準備。

- 二、校內限速20km/h以下，請慢速行駛，並依遵行方向指示行駛，**不可逆向行駛**，以維護人車安全，騎乘機車請務必戴安全帽，嚴禁超載，並依規定位置停放，違規同學經查獲登記，並依校規懲處。
- 三、請同學務必遵守將汽、機車停放至校內，避免停於校外，尤其是校外住家前，以免影響住戶進出及開店，而衍生不必要校園安全問題。
- 四、請同學於校園內行走時，發揮道德遵守觀念，行走人行道，避免與車爭道，以免發生危險。
- 五、學校周邊易肇事位置計有：1. 浮洲橋旁、2. 金城路三段口、3. 清水路口、4. 明德路口。同學們經該路段時，務必遵守交通秩序、交通規則、不可搶快，注意防禦駕駛，確保交通安全。
- 六、請同學告知家長、計程車駕駛教學區已規劃為單行道，請遵守車輛請勿進入教學區舍思賢樓(一律請於會展與觀光系館前迴車)。
- 七、節能教育宣導：請確實落實教室三分鐘環保工作，維護上課整潔環境；下課請同學一齊來檢查，關投影機、關電腦、關冷氣、關電扇、關電燈，節約能源隨手做環保。
- 八、近來亞洲地區受秋颱影響，包含日本、香港地區都造成嚴重災情，雖未對台北造成影響，但不可因此掉以輕心，請做好各項防颱措施，確保人安物安。在學校發生任何問題，請電洽校安中心專線電話02-2265-3756，24小時有專人為您服務。
- 九、本校為「無菸校園」全面禁菸，開學至今仍發現部份同學於校園內吸菸，依「菸害防制法」於非吸菸區吸菸最高處新臺幣1萬元罰鍰(新北市衛生局不定時到校拍照取締)，並依校規記小過處分。

【課指組】

- 一、107 年 10 月 17 日(三)於體育館 4 樓召開工程學院週會，請主任協助轉知導師通知學生務必於下午 13:00 準時與會。
- 二、107 學年度晴晴蜜蜜捐血活動，將於 107 年 10 月 17 日(三)早上 9 點至下午 4 點於會展館前廣場辦理，歡迎同學踴躍參與。
- 三、107 學年度第 1 學期優秀清寒獎助學金，申請時間為即日起至 10 月 12 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。

- 四、 107 學年度第 1 學期弱勢學生助學計畫辦理時間為即日起至 10 月 20 日止，請同學務必於期限內辦理完成。
- 五、 107 學年度宏國德霖科技大學「新生生活助學金」申請時間為即日起至 107 年 10 月 29 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 六、 校內外相關獎助學金訊息已放置「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。

【諮商中心】

一、 心衛推廣：【做個 EQ 高手】

每個人都有不同的個性與生活背景，也因此每個人表達憤怒的方式也不盡相同。有的人暴跳如雷，有的人暗生悶氣，也有人會自我貶抑。無論是哪一種生氣模式，最要緊的是瞭解自己生氣的模式與原因，才能更有效的控制情緒，做情緒的主人。如果當自己情緒不佳時，大家可以試試看以下是的「消氣」妙方：

1. 沐浴：可使人舒緩放鬆。
2. 出去走走：散散步讓自己平靜下來。
3. 利用運動或按摩來鬆弛緊張的肌肉並調整情緒。
4. 聽音樂，舒柔的音樂可緩和情緒。
5. 深呼吸。緩慢地吸氣與吐氣，待氣吐完，氣大概也消了。

二、 業務宣達：

各位新生、轉學生請注意，若有尚未填寫新生適應量表的同學，請於 10 月 31 日(二)前到諮商中心來進行補測，諮商中心感謝您的支持與配合。

- 10 月 23 日(二)學習親密關係經營與溝通快要開始了，想報名的同學要加快腳步囉。
- 10 月 24 日(三)輔導股長研習活動【期初暖心派對】請輔導股長別忘記要來參加。
- 10 月 24 日(三)下午 15:00 至 17:00—夾娃娃大學畢業：成為台主怎麼練成的。
- 10 月 31 日(三)下午 15:00 至 17:00—玩轉曼陀羅：描繪你的生涯 goal。

活動報名請上 <https://goo.gl/4NTbY6>



【衛保組】

- 一、 健康促進活動：健康促進活動於第 3 週開始，歡迎有興趣同學至衛保組報名參加，健康促進會員請至衛保組領取活動課程表。

二、 即將辦理活動：

- 10 月 17 日(三)下午 13:00 至 13:50 在體育館視聽教室辦理本學期第 2 次健康飲食促進講座，已報名班級有四英二 1、休閒系學生選修運動營養學，請上班級同學準時出席參加，全程參與的同學可以獲得公民點數 2 點。
- 10 月 23 日(二)新生補體檢時間為下午 13:00 至 17:00 及 18:00 至 20:30，地點在體育館 2 樓，需檢查同學可以吃早午餐，不能飲酒，並攜帶 550 元體檢費及身分證，請未體檢同學務必參加。
- 10 月 24 日(三)下午 13:00 至 13:50 在體育館視聽教室辦理健康飲食促進講座-『藥物濫用宣導講座』，已報名班級有五子二 1、五子三 1、五資三 1、個別報名有五語三 1 等 6 名同學、五機五 1 等 14 名同學、四廚四 2 等 5 名同學，請上班級同學準時出席參加，全程參與的同學可以獲得公民點數 2 點。

- 10 月 27 日(六)及 10 月 28 日(日)上午 8:00 至下午 5:00 在商學館藝文教室(8201)舉辦急救訓練營，歡迎有興趣的同學事先向衛保組報名參加，額滿為止。全程參與的同學可以獲得公民點數 4 點&通過考核亦有紅十字會的初級急救員證照。
- 11 月 30 日(五)早上在體育館 4 樓舉行「五專前三年流感預防接種」，請五專前三年的班級學生盡速繳回「接種同意書」。尚未繳交同意書班級如下：五土二 1、五土三 1、五子二 1、五機一 1、五機三 1、五資一 1、五資二 1、五語一 1、五語二 1、五語二 2、五語三 2、五餐一 2、五餐二 1 等班級。

三、 9 月 26 日起舉辦海報比賽活動：

- 四技班級製作題目：攝取足量蔬菜，尚有四土二 1、四土四 1、四室四 1、四室四 2、四子三 1、四動三 1、四企二 1、四餐二 1、四閒二 2 等班級未領取海報，請該班衛保股長速至衛保組領取海報。
- 五專班級製作題目：婚前性行為的抉擇、影響與安全性行為，尚有五餐二 1、五餐四 1 等班級未領取海報，請該班衛保股長速至衛保組領取海報。

海報作品請於 10 月 17 日(三)以前繳交，一張海報最多 2 名作者製作，每位作者皆有 2 點公民教育點數。每班至少繳一張海報成品。

四、 新生申請『CPR 訓練證明名冊』已請新生班級的衛保股長領取，採自願申請，一份 50 元。請於 10 月 17 日(三)以前『以班為單位』繳回衛保組。目前尚未領取名冊班級如下：四英一 1，請該班衛保股長或班長速至衛保組領取。

【服學組】

- 一、 10 月 24 日(三)當天第 6 節課請四廚二 1、四餐二 1 同學(名單已於 10 月 2 日放置班及信箱)至學務處服務學習組集合，實施勞作教育課程。
- 二、 一年級同學之勞作教育所分配的組別、集合時間和地點可至本校學務處服務學習組網站查詢勞教組別(學校網站→行政單位→學務處→服務學習組→最新訊息)；如有疑问請洽學務處服務學習組詢問。
- 三、 五專一至三年級班級，教室垃圾袋請至學務處服務學習組領取，下課之後請將教室垃圾清理乾淨，垃圾送至資源回收場桌上放置。
- 四、 五專固定教室班級下課離開教室時，建議將門窗鎖好，避免他人進入教室破壞環境整潔。
- 五、 請同學於上課前後做好教室 3 分鐘環保工作，將垃圾清出並做好垃圾分類以維護教室環境整潔；離開教室時請做好過 5 關---關 E 化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，節約能源隨手做環保；並將黑板與板溝乾淨、桌椅排整齊，以利下一個班級使用，感謝同學們的配合。
- 六、 請同學於上課前後做好教室 3 分鐘環保工作，將垃圾清出並做好垃圾分類以維護教室環境整潔；離開教室時請做好過 5 關---關 E 化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，節約能源隨手做環保；並將黑板與板溝乾淨、桌椅排整齊，以利下一個班級使用，感謝同學們的配合。

【各處室宣導】

研發處-國際與對外交流中心：

靜宜大學外語教學中心將舉辦「全國跨校視訊國際化教育系列講座」，本校由本中心協助轉播 5 場講座，地點為瑋琪樓 B1 演講廳，以下為各場次主題與時間：

時間	主題	報名表單
10 月 18 日(四) 下午 15:10 至 17:00	跟世界學英文--菲律賓遊學、澳洲打工度假趣	https://goo.gl/forms/m2evBBZyS5RDDa7B3
10 月 25 日(四) 下午 15:10 至 17:00	如何學好外國語，培養成為國際工作人的能力	https://goo.gl/forms/szhqRKw61mJ2Ixp22
11 月 1 日(四) 下午 15:10 至 17:00	跳出舒適圈與國際接軌--英美留學全攻略	https://goo.gl/forms/YWFiXuTR6DI6vHX02
12 月 6 日(四) 下午 15:10 至 17:00	窮忙世代的翻身準則	https://goo.gl/forms/JobmDyZC21mRCHt12
12 月 13 日(四) 下午 15:10 至 17:00	地表最強海外創薪！一次搞懂英美日澳打工度假！	https://goo.gl/forms/Wn7tZpmNterB7ug43
歡迎有興趣的老師及學生參加！座位有限，請盡早報名！ PS. 凡全程參與任一場次，即可獲得公民點數 2 點！		

【未繳資料班級】

一、本學期**第 4 週學務通訊回條未繳交班級**有(請盡速補繳)：五土一 1、五土二 1、五土四 1、五土五 2、五機二 1、五機四 1、五機五 1、五語一 2、五語三 2、五語四 1、五語四 2、五餐一 1、五餐二 1、五餐四 2、五資三 1、四土二 1、四土四 1、四設一 2、四設三 1、四機一 1、四機三 1、四機四 1、四創三 1、四通四 1、四英一 1、四英二 1、四英三 1、四廚四 2、四企一 1、四企二 1、四企三 1、四餐一 1、四餐一 2、四餐四 1、四餐四 2、四展二 1、四展三 1、四閒一 1、四閒二 2。(請導師、班長確實宣導內容後張貼至佈告欄，副班長於每週五中午前繳交回條至生輔組。未繳交回條或導師未確實簽名之回條班級，副班長將列入期末敘獎考核。)



2018.10.15

..... (本回條請於週三下班前交學務處備查)

茲本班已依規定於班週會時，宣導本訊息內容同學周知，並張貼於公佈欄，本回條擲回學務處生輔組處備查，以示負責。【107 學年度第 1 學期學務通訊第 5 週】

班級：

副班長簽名：

導師簽名：