

# 學務通訊

## 第03週

### 【生輔組】

- 一、 \*\*\*同學因故未到校請依規定請假，以免遭記曠課，曠課20、40、60節請導師聯繫家長共同輔導，並完成線上紀錄（教師資訊系統/導師晤談選項），曠課20節1次、40節2次、60節3次，缺曠課(含事假、病假)達80節亦需填寫1次。
- 二、 \*\*\*90年次男同學可利用電腦、手機、平板等裝置，於10月9日10時至11月15日17時，進入內政部役政署<http://www.nca.gov.tw/>網站首頁點選「兵籍調查線上申報」系統登錄個人資料後即可完成線上兵籍調查作業。
- 三、 \*\*\*勞動部公告國際組織技能競賽國家代表隊服補充兵役之申請資格、程序及申請書格式，請符合資格同學逕至學務處網頁最新訊息/學生兵役查詢。
- 四、 \*\*\*惠請導師10月4日(五)前完成校外租屋同學調查(不含校內住宿與住親戚家)，並請導師與系主任於調查表簽章後送生輔組彙整。
- 五、 本學期申請註銷懲罰紀錄者，受理期至第5週止，請參閱學務處網頁/學生申請註銷懲罰記錄辦法及表單下載，並備齊相關表單至生輔組辦理(逾期不收件)。
- 六、 \*\*\*下列表單尚未繳班級： 【資料時間:108.9.27日1400時】

項次	繳交資料	未繳班級
1	新生班週會點名單	五語一1、五餐一2、四閱一2、四機一1、四創一1。
2	學務通訊第1週回條	五土五1、五機三1、五語一1、五餐四1、四機一1、四資二1、四英四1、四企三1、四餐一1、四餐二2、四餐四2、四動四1、四閱一2、四閱二2。
※資料如有遺失，請至生輔組補領、補繳，如有誤記請洽生輔組更正(分機644)		

### 【軍訓室】

- 一、 \*\*\*教育部校安中心公告：鑒於暑假期間學生騎乘機車及行走穿越路口發生事故頻傳，造成數起人員傷亡事件，其歸納肇事原因如下：
  - (1)機車事故：包含疲勞駕駛、違法改裝車輛及未遵守交通規則。
  - (2)行人事故：包含行經路口未走行人穿越道、人行天橋或人行地下道、使用3C產品未注意路況及未注意大型車輛之內輪差，提醒同學注意交通安全，以減少同學傷亡憾事肇生。
- 二、 \*\*\*交通安全教育宣導：「十次車禍、九次快」之教訓，據統計車禍意外事件，上學期間易發生車禍「請遵守交通規則、減速慢行、愛惜生命」。
- 三、 \*\*\*同學早上於青雲路380巷停車買早餐，機車請停在紅線以內，不要違停影響上學交通動線(造成交通壅塞，易發交通事故)，機車停至校內停車場勿亂停車，而遭檢舉拖吊交通裁罰。
- 四、 \*\*\*本校為「無菸校園」全面禁菸，開學至今仍發現部份同學於校園內吸菸，依「菸害防制法」於非吸菸區吸菸最高處新臺幣1萬元罰鍰，並依校規記小過處分。
- 五、 學校周邊易肇事位置計有：1.浮洲橋旁2.金城路三段口3.清水路口4.明德路口。請同學們行經該危險路段，特別提醒同學遵守交通秩序、交通規則、不可搶快，注意防禦駕駛，確保交通安全。

~ 接背面 ~

- 六、計程車暨學生家長車輛請勿進入教學區含思賢樓（一律請於會展與觀光系館前迴車）。請同學告知家長、計程車駕駛遵守；教學區已規劃單行道請遵守規定。
- 七、鑑於上課秩序及維護校園安全；教室為上課場所，請同學勿於教室內打牌、打鬧、嬉戲、追逐、脫上衣慶生等行為，以免產生危安事件，請各位同學確實配合遵守。

### 【課指組】

- 一、108 學年度第 1 學期弱勢學生助學計畫辦理時間至 10 月 14 日止，請同學務必於期限內辦理完成。
- 二、108 學年度第 1 學期原住民族委員會大專校院獎助學金辦理時間至 10 月 18 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 三、108 學年度第 1 學期學產基金低收入戶助學金辦理時間至 10 月 11 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 四、108 學年度第 1 學期優秀清寒獎助學金，申請時間至 10 月 18 日止，欲申請同學請於期限內提出申請辦理。
- 五、畢業班公民教育成績結算到本學期為止，下學期將不列計公民教育活動成績，各畢業班公民教育成績已放置各班導師信箱，請導師協助轉知學生。
- 六、校內外相關獎助學金訊息已放置「獎助學金資訊網」，如欲申請同學請踴躍提出。

### 【諮商中心】

#### 一、※業務宣導：

開學一週，大家還習慣嗎？

同學如有生涯、愛情、課業、家庭、人際上遭遇困難或挫折，情緒上大受影響時先別急著做出決定，先冷靜下來或到諮商中心由心理師來陪你度過難關，一起學習如何因應自己的負面情緒。

#### ● 什麼是個別心理諮商呢？

在我們的生活當中總會遭遇大大的困難、低潮和壓力，將會有一個人能在此刻陪著你/妳，那就是-「諮商心理師」。

諮商是一種專業的助人關係，在一對一的談話中，心理師會以友善、同理與尊重的態度，協助您將自己的問題釐清，並搭配諮商技巧幫助你能...



#### ● 如何預約心理諮商呢？



或撥諮商中心 2273-3567 分機 616

~ 接下頁 ~

## 二、 ※活動宣傳：

【生命影像自我探索工作坊】：對於攝影有興趣的同學照過來！將透過相機的視框看見真實自己的樣子，展開外在影像和自我內心的對話，不用任何攝影技巧，讓我們一起拍下生命中屬於自己的特別瞬間！

活動時間：10/01、10/08（二）下午 13：00~16：00。

活動地點：商學館 704 教室。

※全程參與提供公民點數與紀念小禮哦！有興趣的同學盡快報名！

【畫出好心情-禪繞畫紓壓】：心情不好覺得煩悶的時候，你都是用什麼方式來幫自己調整情緒的呢？一起試試纏繞畫來幫助自己改變心情吧！沒學過也沒關係，老師有神奇的魔法會教你畫出大師級的作品~~~

活動時間：108/10/02（三）下午 13:00~15:00。

活動地點：商學館 704 教室。

※全程參與提供公民點數哦！有興趣的同學盡快報名！

【我好嗎？藝起傾聽自己的內心-自我探索成長團體】生活總是讓人暈頭轉向，有多久沒有靜下來關注自己，團將透過繪畫、書寫、藝術媒材、牌卡等創作，協助同學能對自己能有更深一層認識與瞭解。

活動時間：108/10/09-108/11/20 每週（三），14:30-16:00，共六次。

活動地點：第一教學大樓 104 團體諮商室。

※6 次活動皆參與共可獲得公民點數 12 點，請有興趣的同學盡快報名！

※更多詳細資訊在第一教學大樓諮商中心外佈告欄或掃描 QR code →→



### 【衛保組】

一、 健康促進活動：健康促進活動於第 3 週開始，歡迎有興趣同學至衛保組報名參加，健康促進會員請至衛保組領取活動課程表。

二、 衛保組即將辦理活動：

- (1) \*\*\*10 月 2 日(三)上午 10:30-11:30 在思賢樓 204 教室辦理本學期第 1 次營養促進講座，已報名班級有修運動營養學及四間三 2 的學生，請以上班級同學準時出席參加，全程參與的同學可以獲得公民點數 2 點。
- (2) \*\*\*10 月 2 日(三)下午 13:00-13:50 在體育館視聽教室辦理本學期第 1 次疾病預防講座，已報名班級有五語一 1、五子三 1、四企二 1、四子三 1，請以上班級同學準時出席參加，全程參與的同學可以獲得公民點數 2 點。
- (3) \*\*\*衛保組於 10 月 26 日(六)及 10 月 27 日(日)，上午 8：00 到下午 17：00 舉辦急救訓練營，地點：商學館藝文教室(8201)，歡迎有興趣的同學事先向衛保組報名參加，額滿為止。全程參與的同學可以獲得公民點數 4 點&通過考核亦有紅十字會的初級急救員證照。(活動提供前 40 名報名同學享有免費借書服務)
- (4) 新生健檢於 10 月 18 日(五)舉辦，地點在堵琪樓 B1，請新生班級依通知單排定時間到場受檢，轉學生請當日至現場受檢。檢查同學可以吃早午餐，不能飲酒，並攜帶 550 元體檢費，請同學務必參加。

~ 接背頁 ~



**【服學組】**

- 一、 \*\*\*10 月 8 日(二)第七節課(14:55)請**四廚二 3** 全班同學至體育館四樓集合，實施勞作教育。
- 二、 \*\*\*10 月 9 日(三)第六節課(13:55)請**五機二 1** 全班同學至體育館四樓集合，實施勞作教育。
- 三、 一年級同學之勞作教育所分配的組別、集合時間和地點可至本校學務處服務學習組網站查詢勞教組別(學校網站→行政單位→學務處→服務學習組→最新訊息)；如有疑問請洽學務處服務學習組詢問。
- 四、 五專一至三年級班級，教室垃圾袋請至學務處服務學習組領取，下課之後請將教室垃圾清理乾淨，垃圾送至資源回收場桌上放置。
- 五、 五專固定教室班級下課離開教室時，務必將門窗鎖好，避免他人進入教室破壞環境整潔。
- 六、 請同學於上課前後做好教室 3 分鐘環保工作，將垃圾清出並做好垃圾分類以維護教室環境整潔；離開教室時請做好過 5 關---關 E 化講桌、關冷氣、關電扇、關電燈、關門窗，節約能源隨手做環保；並將黑板與板溝乾淨、桌椅排整齊，以利下一個班級使用，感謝同學們的配合。



2019.09.30

..... ( 本回條請於週三下班前交學務處備查 ) .....

茲本班已依規定於班週會時，宣導本訊息內容同學周知，並張貼於公佈欄，本回條擲回學務處生輔組處備查，以示負責。【108 學年度第 1 學期學務通訊第 3 週】

班級：

副班長簽名：

導師簽名：